



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

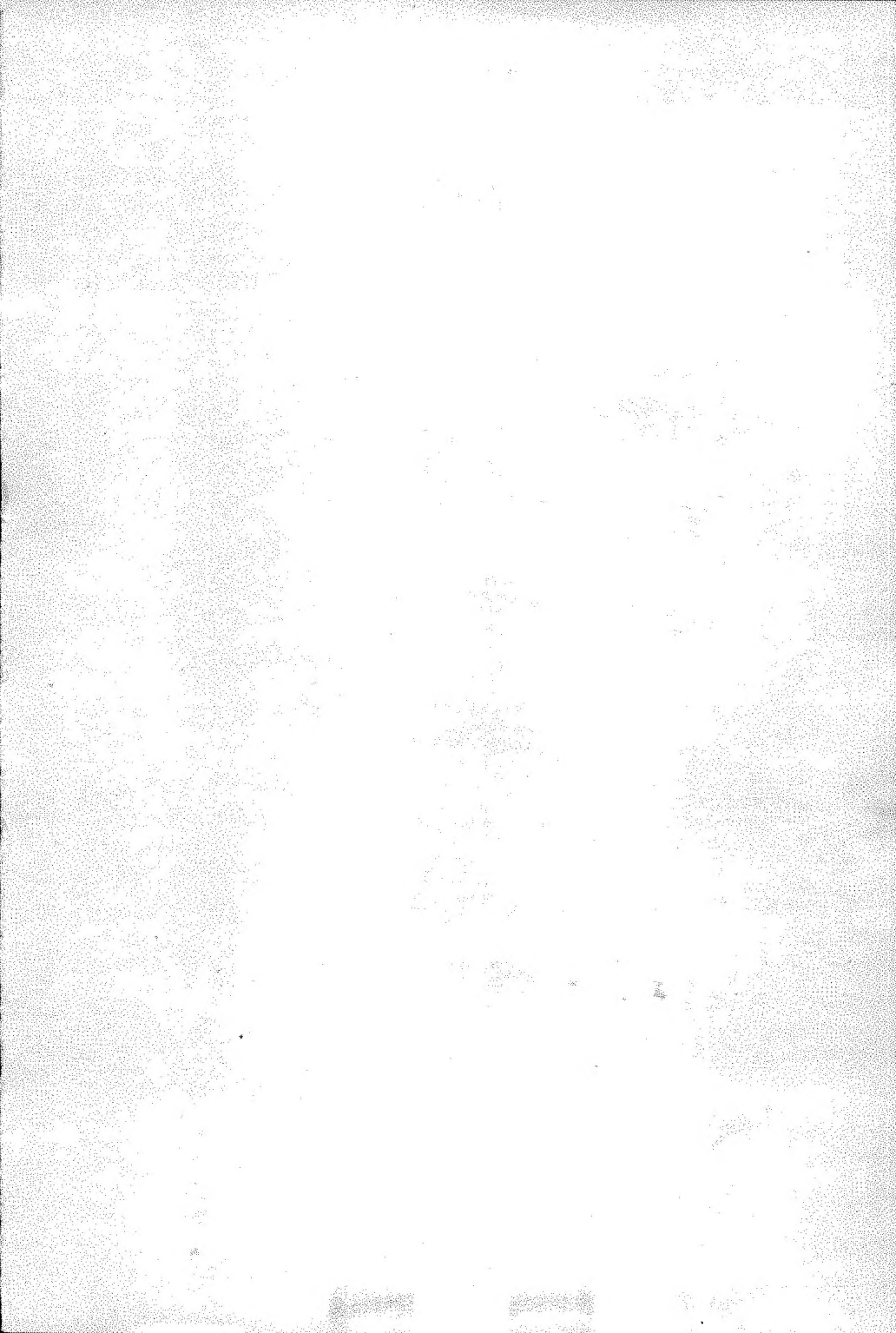
Work:	W3CN4903	ImageGroup:	I3CN4905
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

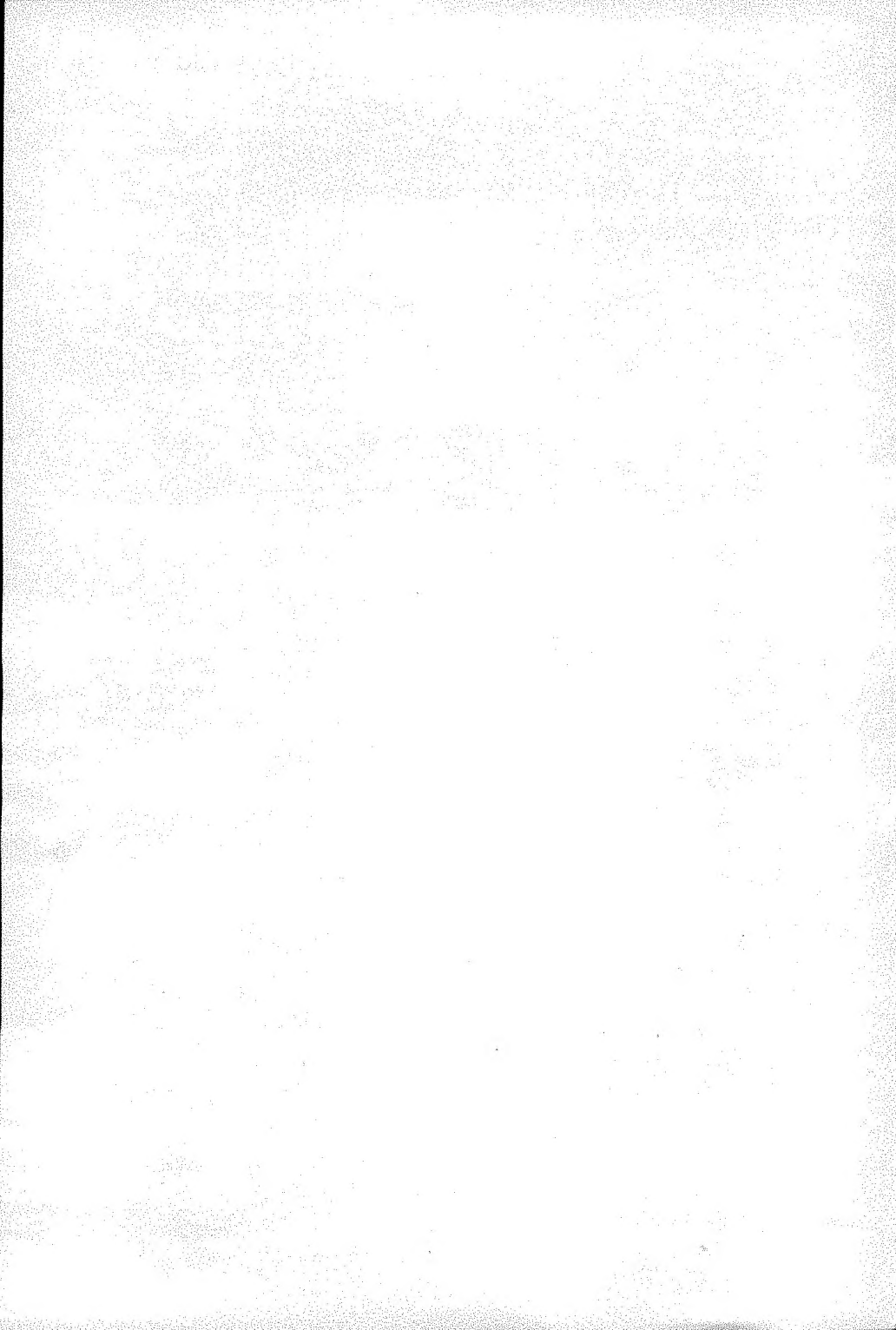
Title:	འདུལ་བ་མེ་ཏོག་འཕྲིང་རྒྱུད་རྩ་བ། 'dul ba me tog 'phreng rgyud rtsa ba/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཉཱ། །འདུལ་བམི་རྟོག་འཕྲིང་རྒྱུད་ཙུ་བ་བཞུགས།



གསེར་ཐང་སྒྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བཞུགས་སྒོ་བ་སྒྲིང་།





༄༅། འདུལ་བ་བྱ་བ་བཅུགས་སོ།།

༄༅། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཀྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཚོ་གཤམ་ཅིང་
བྱས་པ། བཅ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
གང་གིས་ཉིད་གྱི་དབུ་ཡང་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་དང་། །རབ་རྒྱས་པ་སྒྲ་
གསེར་མདོག་དང་འདྲའི་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན། །མ་ལུས་དོན་གཉིས་
རབ་དགར་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཚོས་འདུལ་ཞི་བའི་
དོན་དུ་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཐོབ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་
པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་སྦྱོལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག
བཅད་ནས་ཐུང་ན་འདས་གྱུར་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་
པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་བ་ཡི། །གཟིངས་གྱུར་གཅིག་ལྷ་བདེ་གཤེགས་གྱིས་
བསྟན་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་འདུད། །གང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡོན་གནས་
དམ་པར་གང་གྱུར་པས། །རྩུང་ཟད་སྤུལ་ཡང་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་གྱིན་ཏུ་
འཕེལ་འགྱུར་བ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ །འོས་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །གང་ཟག་བརྒྱད་མཚོག་ལེགས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱན་

འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གིས་འདྲུལ་བ་བསྟན་པ་དང་།
 ཞིག་གི་ཞིག་ཞིག་འདྲུལ་བ་ཐོབ། མ་དུ་ལ་སྤངས་ནས་འདྲུལ་དབང་གྱུར།
 འདྲུལ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཚོས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི
 ། སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གཏུལ་བའི་ཕྱིར།
 ། འདྲུལ་བ་ལས་བརྩམས་ཅུང་ཟད་བཟོད། ལེ་ལོ་ཅན་དང་སྒོ་དམན་དག
 གཞུང་མངས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ནི། ལེགས་གསུངས་འདྲུལ་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་འདོད་མི་བྱེད། རེ་ཕྱིར་དེ་དག་གཞུག་
 རོན་དུ། སྒྲི་མེད་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ཡི། ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱིས།
 རྟག་ཏུ་མ་སྟེགས་སྟོན་བྱེད་བཞིན། རབ་བསྟགས་ཤོར་གྱིས་ཐུན་ཚོགས་
 ཤིང་། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟངས་དམ་པར་སྒྲེ། རྟིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་འབྱུང་
 འཐོབ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། རེ་ལ་འདིར་ནི་རྣམ་ཀྱན་དུ།
 འདྲུལ་བ་མིན་པས་དག་པ་མེད། རི་ལྟར་རྒྱ་མེད་འདག་ཆལ་གྱིས།
 མཉེས་ཀྱང་དྲི་མ་མི་འདག་བཞིན། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཡི། མཚན་མོ་
 དག་ནི་མཛེས་མ་ཡིན། རེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་པའི། རབ་བྱུང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་མི་མཛེས། རེ་ཕྱིར་སྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་ནི། བྱ་དང་བྱ་
 མིན་གཤམ་ལུས་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་འདོད་པས། འདྲུལ་ལ་

འབད་པས་གནས་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །གུས་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོར་ནི། །རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་གནས་གྱུར་པས། །གདམས་
 དག་རྗེས་བསྟན་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་འཁོར་རྣམ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་
 གུས་བཅས་མདུན་བདར་ཞིང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱི་གཅེས་མཛོད་འཛིན། །སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡང་། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་གནས་བརྩོན། །འདི་ཡི་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི།
 །མུང་པོ་ལེགས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་མེད། །གཞན་གང་འགྲོད་པ་དང་བཅས་
 པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །དོན་རྣམས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡང་།
 །མུལ་ཕྱིན་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཆོས་རིག་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །
 བ་རོལ་རྒྱལ་བ་ཕམ་པར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་མི་འགྲན། །
 དགོ་འདུན་དབུས་ན་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བློགས་གྱི་སྒྲོན་མ་སྟེ། །
 འོད་གསལ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །གང་དུ་འདུལ་བ་མཁས་གནས་པ། །
 དེ་རུང་ནི་སྟོང་ལས་ཆུང་། །དེ་ལྟར་དཔག་མེད་རྣམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་པས་
 འདུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས། །དེ་བས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས། །ཆོས་
 འདུལ་གསུང་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །ལོ་བརྒྱ་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །དགོ་
 སྒོར་ཀྱན་སྟོམ་བདག་ཉིད་ཅན། །གསལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱོད་རིག་པ་ཡིས། །རབ་

བྱང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི། །སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་དོན། །མཁས་
 ཤིང་དགེ་བས་སྦྱོར་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །མཐུ་ལྡན་ལུ་
 གནས་བཅའ་བའི་འོས། །སྟོན་པའི་གསུང་ནི་མ་འབྲུགས་པའི། །བྱིས་པས་
 མདོ་ཙམ་བཀྲའགས་པ་ཡིས། །གསལ་བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་ནི། །གང་འདིར་ཤིན་ཏུ་
 མི་མཁས་ལོ། །དུག་ཅུ་ལོན་ཡང་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་
 གནས། །སློབ་དཔོན་དེ་ལས་ཀླན་ཡང་ནི། །གཞོན་ནུས་སླི་བཞིན་ངས་
 བརྟེན་ཏེ། །གསར་བུ་ཡིན་ཕྱིར་བྱག་མི་བྱ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་བྱིས་
 པས་བཞིན། །ཕམ་པ་བྱུང་དང་བྱ་ལོན་ཆགས། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་མི་བྱ
 །།བྱན་དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲའགས་པར་གྲགས། །ཆོམ་རྒྱན་རྒྱལ་མཚན་འཆང་
 བ་མིན། །སླད་པའི་རིགས་དང་ཡན་ལག་མེད། །སྒྲུལ་གྱོལ་ལག་སོར་སྒྲུལ་
 འདྲ་དང་། །སླད་འབྱུལ་ལག་རྩམ་འཐེང་བོ་དང་། །སྒྲུལ་ལེ་བ་དང་ནི་སྒྲུལ་རིངས་
 མིན། །གཞོན་ཆེས་པ་དང་ཀན་ཆེས་དང་། །ཏ་ཅང་བོང་རིང་ཏ་ཅང་བྱང་།
 །ཡན་ལག་མི་མིན་རྣམ་པ་ཅན། །ཏ་ཅང་མགུལ་རིངས་མཛིང་ལུབ་མིན། །
 བྱང་མེད་ལམ་དང་ཁུར་གྱིས་དུབ། །མགོ་རིང་མགོ་བྱང་མགོ་རྩུང་དང་། །
 སོ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱིར་གྱེད་དང་། །མིག་ཡོན་དང་ནི་ལྷ་སྒྲུངས་འཛིགས། །

དམར་དང་མེར་དང་སྒྲིལ་དང་། །ཁུ་བུར་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་མིག་ །རབ་རྒྱ་
 བུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། །སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 མདོར་བསྟན། །མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་དང་། །མ་རུངས་རིགས་
 ཉེ་ནམ་པ་གསུམ། །འཁོར་གྱུར་ཀྱན་ནས་སྒོད་པའོ། །མདོག་སྒྲིན་དམར་
 སྒྲུལ་སོགས་ཉེ། །དབྱིབས་སྒྲིན་བཞིན་ངན་ལ་སོགས་ཡིན། །འོང་བུ་ལ་
 སོགས་ན་དང་མགོ། །སྤང་དང་ན་བ་མེད་ཉིད་སྤང་། །སྤང་བོ་རྟ་དང་སྒྲི་སྒྲ་
 འབྲ། །སྒྲ་མེད་པ་དང་མིག་གཅིག་དང་། །མིག་མེད་པ་ལང་ལ་སོགས་ཀྱི། །
 སོ་འབྲ་གང་ཡང་སོ་མེད་པའོ། །རིགས་ནི་གཤེད་མ་སྒྲིག་མ་མཁན། །གཡུང་
 བོ་ལ་སོགས་ནམ་པར་སྤང་། །ཤིང་རྟ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བརྟན་
 བཅོས་ལས་ནི་གང་བཀག་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་ཤིང་མཁན་སོགས་དང་།
 །ཁང་འཛོང་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །རང་བཞིན་དམན་གྱུར་དེ་དག་ལ། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་མི་སྒྲིན། །དེ་དག་དགོ་རྒྱུན་མེད་མིན་ཞིང་། །ཐར་
 བའང་མི་འདོད་མ་ཡིན་མོད། །གཅིག་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཐོས་ན་སྒྲིན་
 རྒྱ་ལྟ་བུར་བཀག། །བསམ་དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། །མདོན་ཤེས་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། །མཐུ་ཡིས་འཛིན་རྟེན་ཆོམ་བྱེད་བྱིར། །རབ་རྒྱ་འབྱིན་
 བ་ཉེས་པ་མེད། །ཇི་སྒྲིང་བསྟན་སྒྲིན་རྣམས་བྲལ་ཞིང་། །དགོ་བདོན་རྒྱ་

གཉིས་རྒྱམས་ལ། །བར་ཆད་མཐའ་དག་དྲིས་ནས་ནི། །མགོ་ནས་རྒྱང་པའི་
 བར་དུ་བརྟག། ཞག་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །རི་མིད་བར་དུ་
 ལེགས་པར་བརྟག། གང་ཞིག་སྟོན་དུ་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་
 ཀྱང་གཞག་མི་བྱ། །ཐོག་མར་སྒྲུབས་གསུམ་བྱིན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་
 བོ་དག་ཀྱང་ངོ། །དཀར་པོའི་གོས་ནི་འཛིན་བཞིན་ལ། །ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་
 མཆིན་པར་གསོལ། །དགོ་འདུན་ཅེ་གཅིག་རྗེས་གནང་ཆོ། །རབ་བྱུང་ཆོ་
 གསྟོན་འགོ་བས། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱམ་པར་མཁས་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་བརྩ་
 ཡི་སྟོམ་འཛིན་གཞུག། །དེ་ལྟར་དགོ་རྩལ་བྱས་མ་ཐག། །འདི་ནི་བྱིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱག་བྱེད་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་བྱིར་བྱིམ་གྱི་
 འཆིང་གོལ་བྱིར། །རྩལ་ངན་རབ་རིབ་སུན་བསལ་ཏེ། །དུར་སྒྲིག་གོས་ནི་
 འཛིན་པ་ཡིས། །ཉི་མ་ཤར་ལྟར་ལྟར་ངེར་ནི། །ལུལ་བྱིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས།
 །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །ས་བརྟོལ་ལོ་འདབ་རྟིང་པ་བཞིན།
 །སྒྲིག་པ་ཀྱན་ལས་སྟོག་དོན་དུ། །འདི་ཡི་བསྟེན་རྫོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ལུལ་དབུས་སུ་ནི་དགོ་སྟོང་རྒྱམས། །བརྩལ་ལས་ཉུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། །མཐའ་
 ལོབ་ཏུ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་བྱིར། །ལྟ་ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཡིན། །ལི་ཁ་
 རན་ཆང་ཆིང་ནགས། །ལི་ཁར་ཤིང་འཕེལ་ཤར་བྱོགས་ཉིད། །ལྟ་ཤིར་

ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། །རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་ནི་བྱང་། །ཀ་བ་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཡི། །
 གྲོང་ཁྱིམ་རྩལ་ན་གནས་པ་ཡིན། །གྲོང་ཁྱིམ་འདམ་སུ་ཅན་གྱི་གྲོང་། །ཆུ་ཁྲུང་
 འདམ་སུ་ཅན་ནི་ལྟོ། །འདི་དག་གི་ནི་བར་ནམས་ལ། །ཡུལ་དཔུས་སུ་ནི་
 བེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྱར་ནི། །མཐའ་ཡས་མཁའ་བས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྱིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་གིས་
 བསྟེན་རྫོགས་གསུངས་ཀྱི། །དྲུང་གི་སྒྲ་དང་ཁོང་རུལ་དང་། །འབྲས་གྱི་
 བར་གི་སྒྲིན་སུས་མིན། །གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་ཁྱིམས་
 ལྟན་བར་གྱུར་ན་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྒྲུང་གྱུར་བ་སྟེ། །ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ནི་
 བྲག་བྱར་འོས། །དགེ་འདུན་ཚད་དང་མཚམས་ཕྱིར་མིན། །ལས་མཁན་
 ཚུལ་ཁྱིམས་ལྟན་བ་དང་། །ལས་རག་བ་དང་བར་ཆད་མེད། །བསྟེན་བར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་
 བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་བརྗོད། །རི་ལྟར་གནས་པ་མཁའ་བས། །འདྲེན་བ་རང་
 རྒྱལ་བྱུང་གི་འོ། །འཕགས་པ་ཀེ་རྫི་བྱ་སོགས། །ལུ་སྟེ་ནམས་ནི་དེས་པ་ལས་
 ། །གང་ཞིག་སློབ་མ་བཟང་སྟེ་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་
 ཐོབ། །པོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཚོད་སྟེན་མ། །ཚུར་ཤོག་དགེ་སློང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །
 སྟོན་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་ནི། །དགེ་སློང་འོད་སྒྲུངས་བདག་ཉིད་ཆེ། །

དེ་བས་མཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སློབ་མ་ལེགས་སྒྱིན་དེ་བཞིན་ནོ། །དབུས་
 དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་ལ། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྐྱེན་པ་ནི། །བཅུ་
 དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་སམ། །དེ་བས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་རུང་། །དེ་བཞིན་
 འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །གོ་ཏ་མ་ལྷི་ཚོས་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་ཅི་
 རིགས་པར། །ལས་ནི་སྒོན་འགོ་བྱ་བ་སྟེ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ལ་སྤར་གྱི་
 ནི། །ཉེས་པར་བྲགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དབུན་དུས་དང་ནི་སོག་ཉིད། །
 དབྱར་དང་བྱ་དུ་དེ་བཞིན་དུ། །རིང་པོའི་མིང་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས། །འདི་དག་
 དུས་ནི་ནམ་པ་ལ། །ལྷང་བཟེད་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྱི་བཙོན་དང་། །དེ་བཞིན་དབྱར་
 ནི་རྩལ་འཇུག་དག །ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་དྲན་བྱས་ཏེ། །གཞན་དུ་དེ་ལ་ཉེས་
 བྱས་འགྱུར། །དགེ་སློང་ནམས་ལས་འདི་བསྐྱེན་རྫོགས། །དེ་ལ་སླེ་བྱེད་
 གདམས་ངག་གསོལ། །དགེ་སློང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས། །ཚོགས་
 གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། །རྩལ་འཆལ་དགེ་སློང་མིན་པར་ནི། །མི་
 སློང་བོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལྷི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ནི། །སླེ་བྱེད་ཚོགས་
 གཉིས་མགྲུ་བྱས་ཏེ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ལས། །དགེ་སློང་
 མ་ཡི་ཕྱག་བྱའོ། །ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །དགེ་སློང་མ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པའི་ནམ་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ནམ་པ་དང་།

མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁན་པོ་བྱིམ་པ་འི་རྟགས་སོགས་ཉིད་
 །གང་ཡང་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་པོ་དང་། །ཡན་ལག་བཅད་སོགས་ཁོང་ཚུད་དང་
 །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་འགྱུར་མོད། །དག་སྟོང་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་
 །འགྱུར། །མི་འདོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་མི་བྱ། །གང་གི་ལོ་ནི་མི་ཤེས་ན། །
 དེ་ཡི་མཆན་ནི་བརྟག་བྱ་སྟེ། །དེས་ནི་ན་ཆོད་མངོན་གསལ་འགྱུར། །གང་
 །འདི་ནི་ཕྱུ་མ་རྫོགས་པ་འི། །ལོ་ཡིས་དག་སྟོང་བྱས་ན་ནི། །སྒྲེ་ཤོལ་མངལ་
 །ཁྱི་སྒྲེ་ནམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་ཡིན་དེ་གང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 །འདི། །ལོ་ནི་ཕྱུ་མ་ཆང་ན། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་
 །བསྟེན་པར་རྫོགས་མིན་ཉིད། །ལོ་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་དག་ན། །གལ་ཏེ་
 །དན་པ་རྟེན་གྱུར་ན། །འདི་ཡི་ལོ་ནི་ཆང་བ་ཡིས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 །ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མཐོས་ཀྱང་
 ། །འདི་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྷན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
 །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ། །གལ་ཏེ་མཆན་ནི་གྱུར་པ་ན། །འདི་
 །ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཁོ་ན་སྟེ། །དག་སྟོང་མ་ཡི་འཁོར་ནང་བཞག །མཁན་པོ་
 །མཆན་ནི་གྱུར་པ་ན། །གལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཐོས་ན་ནི། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 །པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ལས་བྱེད་པ་ལའང་ཉེས་པ་མེད། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མཆན་

གུར་ན། །གལ་ཏེ་ལས་བརྗོད་ཐོས་ན་འདིར། །མཁམ་པོ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ
 ། །ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ཡོད་མིན། །ལས་བྱེད་རྣམས་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ
 ། །ས་ལ་འདུག་ལ་བྱེད་གུར་ན། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྒྱང་རིང་སྟེ། །
 རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བས་མཐོ་རིས་བཞིན། །རི་ལྷ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཡི། །
 གཞོན་ལུ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བྱིར་བསྐྱང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 དག །འཕེལ་བྱིར་དག་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱང་། །ཤིང་སྟོང་མཐོ་ལ་དག་
 རྩལ་ནི། །བྲམ་མའི་བཀའ་ཡིས་འཛེགས་པ་ལས། །ཤིང་ཆག་ནས་ནི་ལྷང་
 བའི་ཆོ། །དེ་ལ་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་བྱིར་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བ།
 །བསྟན་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བྱ་རོག་སྒྲོན་ལུས་གུར་ལྷ་ན། །
 ལོ་བདུན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་། །རབ་བྱུང་དང་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །
 ལྷང་བཟེད་ཅན་མིན་མི་དྲང་སྟེ། །བསོད་སྟོམས་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་ཆོ་
 སྟོད་དོན་གཉེར་བས་འཕྱོང་། །གནས་བརྟན་ཉེ་དགས་གང་གི་ཆོ། །དག་
 རྩལ་བྱ་བས་ཉེན་པ་ན། །ལྷང་བཟེད་མེད་པར་ལྷང་བཟེད་དོན། །གཞན་
 སོང་སྟོན་མའི་བར་དུ་ཐོབ། །བྲངས་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷང་བཟེད་ཐོགས། །བློ་
 བཟངས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དག་ཀྱང་རུང་། །
 བྲམ་ཟེ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འགོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ནི། །དེས་

བར་གནས་རྣམས་མི་བརྗོད་དེ། བོས་ནས་འདི་ནི་བྱ་དགའ་ཞེས། །བྲམ་
 ཟེ་སྐར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་སོང་། །དག་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས། །བཞི་ནི་
 བསྟེན་བར་རྫོགས་མི་བྱ། །ཚོགས་དག་ལ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །ལས་ནི་
 གང་དུ་འང་ཅུང་ཟད་མེད། །གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རུང་། །དུས་
 གཅིག་ལ་ནི་རྫོགས་ན། །ནའོད་བྱེ་བྲག་ཡོང་གུར་ཀྱང་། །ཀན་པོ་མེད་ཅིང་
 གསར་བྱ་མེད། །ཡན་ཚུན་ཕྱག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟེན་པ་གལ་རིམས་
 བཞིན་དུ་འོ། །སྐལ་བྱེད་དབང་གིས་དེ་དག་ལ། །ལས་བཅོལ་བ་ནི་རིམ་
 བས་སོ། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་ཐབས་གནས་དང་སྐལ་པ་
 དང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་འོན་དང་སྐྱགས། །འབྲུགས་དང་དེ་བཞིན་པས་
 བས་བྱུང་། །དག་སྒོང་མ་ནི་སུན་བྱུང་དང་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་གནས་མི་བྱ།
 །ཚུ་སྒྲེའི་ཞིང་ལྟར་དེ་དག་ལ། །ཚུལ་ཁྱིམས་ས་པོན་སྟེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཞན་ཡང་བག་མེད་ལོང་། །བསྟེགས་པ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྒྲོད་དོ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ནི་དུལ་བར་གྱུར་ན་ཡིན། །མདོ་སྟེ་འདུལ་
 བ་མའོན་པ་རྣམས། །མཁས་གིང་གུགས་དང་ལྟན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ནི། །བསྐྱད་ཅིང་བཀར་བར་འོས་པ་མིན། །གང་བྱིར་
 འདི་དག་མུ་སྟེགས་ཀྱི། །རི་དགས་སྐྱག་བྱེད་སེང་གའི་བྲ། །འདི་དག་ཁྱིམ་

བར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟོན་པའི་སྒོ་ཡིས་རབ་དད་བསྐྱེད། །འདི་དག་རྣམས་
 གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མཛེས་བྱེད་ཁྱུ་མཆོག་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་། །དེ་བས་
 འདི་དག་སྦྱང་ན་ནི། །རང་གི་བསྟན་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེས་ན་དེ། །མ་རུངས་གདོན་གྱིས་རྣམ་སྐྱོངས་པས། །བྱ་མིན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཟེ། །འཛིག་རྟེན་པས་ནི་སྦོད་པར་འགྱུར། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་བྱིས་སུན་
 འབྱིན། །གསུམ་པ་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟེ། །ལས་ནི་བྱེད་པ་ན་ཡང་འདི་
 ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་རྟེན་བྱེད་ན། །འབད་པས་གཞི་བརྟུང་བྱས་ནས། །
 དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཀ་བ་ལ་ནི་འཇུག་ཀྱང་བཅད། །སྒོ་སྐྱེས་
 ལ་འཇུག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤར་ཡང་
 གསོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱ། །གང་ཡང་དགོ་འདུན་དེ་དག་ལས། །དབང་བྱེད་
 ཡན་ལག་འབྱིན་བྱ་སྟེ། །མིན་ན་དེ་འདྲའི་དགོ་སྦོང་གི་ །རྟགས་སུན་འབྱིན་
 བ་བཞག་མི་རུང་། །ནན་ཏན་གྱིས་ནི་བསྐྱད་བྱ་སྟེ། །འཐབ་དང་ཅོད་པ་
 མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གནས་པ་ཅིར་འགྱུར་ན། །རོ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་
 ། །དགོ་སྦོང་ཤེས་སྦྱོན་དི་མ་ཅན། །དགོ་སྦོང་ཆོགས་གྱིས་ཆད་བྱིན་ལ། །
 དགོ་སྦོང་མས་ནི་གྲས་བསྟན་བྱིར། །སྦོན་དུ་ལྔ་གི་བྱག་མི་བྱ། །དགོ་བསྟེན་
 གསོང་པོར་སྤྲི་མི་བྱ། །བྱིམ་པས་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པའི་

ཚུགས་ནི་མཉེས་པ་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ཞིན་ནོ། །འབྱུང་ཆགས་
 སྒྲུག་དོག་ནད་དང་སྒྲེས། །ཟླ་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་མ་ནིང་ལ། །འདི་དག་རེ་རེ་
 མཚན་ཉིད་ནི། །རྟོགས་པ་འདི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་ལ་གཞན་གྱིས་
 མནན་པ་ན། །འབྲིག་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། །ནམ་རྒྱས་དེ་ནི་སྒྲོ་
 ལྡན་གྱིས། །འབྱུང་དང་མ་ནིང་གེས་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་མཚན་ནི་མཐོང་
 བ་ལས། །རང་ལ་འདོད་སྒྲེ་སྒྲུག་དོག་གྲགས། །མཚོན་ནམ་ནད་གྱིས་རྟགས་
 ཉམས་པ། །དེ་ནི་ནད་གྱི་མ་ནིང་བརྗོད། །གང་སྒྲེས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི།
 །གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྒྲེས་ནས་ཡིན། །ཟླ་ཕྱེད་ལྔ་མེད་ཟླ་ཕྱེད་ནི། །སྒྲེས་གྲུར་
 ཟླ་ཕྱེད་མ་ནིང་བརྗོད། །འདིར་ནི་སོགས་གྱི་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། །ཟླ་སོགས་
 མ་ནིང་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྒྲོང་གི་ཚོས་དག་གི། །བྱས་མེད་དེ་ནི་ཟ་
 རྟེ། །མཚན་མ་གཉིས་ཀ་དོད་པ་ནི། །མཚན་གཉིས་པར་ནི་འདོད་པ་ཡིན།
 །མུ་སྟེགས་ལོག་ལྟས་བསྒྲོས་པ་ཡི། །ཡིད་ཅན་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་འདོད། །མུ་
 སྟེགས་ཚོས་གྱི་ལོངས་སྒྲོད་གང་། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལོ། །དག་
 ཚུལ་གང་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིས། །རང་གི་རྟགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །དག་
 སྒྲོང་ཉིད་དུ་རབ་གེས་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་ཐབས་གནས་པར་འདོད། །ཕྱོགས་
 ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཐ་དད་ཚོགས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །གང་

ཞིག་ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་བྱིན།།དེ་ནི་ཐ་དད་གནས་པར་འདོད། །ལས་ལམ་
 དག་ལ་ལོག་པར་ལྟ། །དག་སྒོང་མ་སོགས་སུན་འབྱིན་དང་། །བདེན་དང་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ནི།།ཐུགས་མིན་སྒྲིགས་པའི་དག་ཚུལ་ཉིད། །སྒྲིན་
 ཅན་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཀར་བར་བྱ། །ཐུང་ནས་
 སྒར་ཡང་མི་གཞུག་སྟེ། །ཇི་བཞིན་བཤགས་ན་སྐལ་བ་བཞིན། །དག་སྒོང་
 ལམ་པ་མ་བྱུང་ན།།ཆོག་བཞིན་དུ་བསྐབ་ཐུལ་ནས།།སོང་ན་འང་སྐལ་ལྡན་
 སྒར་ཡང་ནི།།བསྟེན་རྫོགས་དག་འཁྱོན་ཆེན་པོ་བྱ།།སྟོམ་གཏོང་རང་བཞིན་
 གནས་པ་ཡི། །བརྟུང་མི་ཡི་དུང་དག་ཏུ། །བདག་གིས་གང་བཟུང་བསྐྱ
 བ་པ་ནི། །གཏོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྣམས་འབུལ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། །ལས་ལམ་རྣམས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །རྟོགས་ལྡན་སྒོ་
 བྱིན་དེ་དག་ལས། །འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཆབ་པ་ཡི་སེམས་
 ཀྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་གཅིག་ལ་འང་མཐོལ།།ཁུང་དུ་ལ་འང་འཇིག་པའི་
 བྱིར། །དེ་ལ་ལས་ལམ་མི་འབྱུང་དོ། །བརྟུང་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་མས་པས
 ། །ཐུང་ཉིད་མལ་ནས་ལངས་ནས་ནི། །སོ་ཤིང་བཅས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །
 སྟོན་པ་ལ་ནི་བྱག་བྱའོ།།དེ་ནས་རབ་གྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས།།སྒྲུ་མ་ལ་ནི་བྱག་
 བྱ་སྟེ།།དེ་ནི་དེ་ལ་གདམས་ངག་སོགས།།ཆོག་བཞིན་དུ་པན་འདོགས་ཡིན།

།དེ་ལ་ཁམས་བདེ་སོགས་དྲིས་ནས། །རབ་རྩ་འབད་བས་དེ་ཡི་ནི། །གནས་
 །ཁང་ཆག་ཆག་ཡང་དག་གང་བ། །ཉིར་སྦྱོད་ས་ཡང་སྦྱང་བར་བ། །སྟོན་བ་
 །ལ་ནི་མརྟལ་དང་། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསྟོར་བ་བ། །བརྟལ་ཁྱགས་གན་
 །ལ་བྱག་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་རྩས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསམ་གཏན་གྲོག་པའི་
 །ལས་དག་གིས། །ལུས་ལ་སྟོབ་བྱང་བར་བ། །དུར་སྦྱིག་གྲོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 །པའི། །བསམ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །སོ་གིང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུ། །
 །འདུག་སྟན་ལ་སོགས་བསྟབས་པར་བ། །སྟན་དང་རྟེན་དཀའ་ཞིམ་པའི་ཟས་
 །།འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བསྟ་བ་ཡིས། །
 །གུས་པས་སྒྲ་མའི་ཉེ་གནས་བ། །སྒྲ་མ་རྣམ་པར་མཛོངས་པས་ཀྱང་། །ཐམས་
 །ཅད་དུ་ནི་ཆོད་རིག་བ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། །བྱག་ཀྱང་
 །ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན། །འདི་ནི་རོ་བཟེགས་
 །མགལ་དུ་མ་བཞིན། །བྲིམ་པ་སྟོམ་ལ་གནས་ཀྱང་ནི། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ནི་བྱག་
 །མི་བ། །འདོད་ཅན་བྲིམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགོ་སྟོང་གིས་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོ་
 །ས། །དེ་བཞིན་བྲིམ་པ་སྟོམ་ལྟན་ཡང་། །སྟོམ་བརྩོན་ཀྱན་གྱིས་བྱག་མི་རུང་། །
 །ཀྱན་ནས་མ་བསྐམས་དེ་དག་ལ། །བྱག་ལེན་དབང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱིད་
 །བ་ཐ་མ་བ་ལ་ནི། །རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་མི་འཐད་དེ། །མི་བརྟན་འཁོར་

བར་འཁོར་བཞིན་པའི།།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན། །གཞན་ཡང་
 བྱག་བྱ་མིན་མང་སྟེ། །སྟོང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དག་སྟོང་གིས་
 ཏྲགས་བྱག་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྒྲུ་མ་པས་རྒྱན། །མི་སྟོབ་པ་ནི་བད
 ག་པོར་སྟོད། །སྟོབ་པ་བྱིན་པ་སྟོད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་པ་
 བྱི། །རྗེས་གནང་སྟོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་ལོས་བརྩོན་པ་ཡི། །
 བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་སྟོད། །ཁྱིམས་འཆལ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་།
 །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྟོད་པ་གཤམ། །བཤང་ཁང་དང་ནི་ཉེ་བ་སྤྱ། །
 རྣ་ཚོགས་གཏམ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲོག་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་དང་། །ཚོན་གྱི་
 ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འོ།།བཤང་ཁང་དང་ནི་གཅི་བའི་གནས། །ཐ་དད་དུ་
 བྱི་བྱ་བར་གསུངས། །ཁུ་འདོར་ཆེན་གཅིག་ཁང་དུ། །སྤྱ་བརྟ་བྱས་ནས་
 འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཁང་པར་གྲོས་སོགས་མིན། །དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱ་
 མེད་པར། །རྒྱང་དང་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམས། །དོར་བྱས་ནན་གྱིས་མི་
 བསྐྱམ་མོ། །སྟོན་དུ་འཇམ་པོ་གང་རུང་གིས། །འོག་གི་སྟོན་ནི་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་
 །དེ་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ། །ས་ཡིས་དག་པར་བརྟུ་བར་བྱ། །
 ལག་པ་གཡོན་པར་འཇམ་པ་ཡི།།ས་ཡི་ཕུང་པོ་བདུན་བྱ་སྟེ། །གཉིས་ཀར་
 ཡང་ནི་བདུན་པོ་ཉིད། །སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ནི་བཞག། །ཐོག་མར་གྲུ་རིའི་བྱ་

ལ་འདི། །བསྐྱབ་བཅས་གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །དེ་ནས་ལག་པའང་
 འབད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མང་པོས་ནི་རབ་རྩ་བ་གྲུ། །ལག་རར་བྱིན་པ་བྱིས་
 བས་ནི། །སྐྱར་ཡང་ལག་པ་དག་ནི་བ་གྲུ། །ལག་གདོང་རྒྱང་པ་དག་དང་ནི།
 བྱི་རོལ་དག་བྱར་གོ་སྐྱངས་པ་ཡིན། །དྲི་ཡི་བྱུག་པ་སྐྱངས་པ་ཡི། །གཙང་སྐྱ་
 སེམས་ནི་སྐྱང་པ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་བྱུག་མཆོག་ཡོད་པ་ལ། །སྟོང་ཐུག་ས་
 ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་གི་ནི། །གཙང་སྐྱ་དོན་དམ་
 དག་པ་ཉིད། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དག་གིས། །སྟིག་པ་སྟོང་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན། །སོ་གིང་བྱེད་དང་བཤང་པ་དང་། །གཅི་བ་འདོར་དང་རྒྱ་འཁྱུང་དང་
 །མཚམས་ནང་རྟེན་ལ་བྱུག་འཆལ་བ། །སྤྲ་མ་དག་ལ་ལྷུ་མི་དགོས། །གང་
 དུ་སྐབས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །ར་བ་རྩིག་པ་རྟ་བབས་ནས། །འདོམ་ནི་བཞི་
 བརྩ་རྩ་དགུའི་བར། །ནང་གི་མཚམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོམ་པ་ལྷག་མ་
 མེད་གཙོད་དང་། །དགོ་འདུན་ལྷག་མས་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་
 ལྷག་མ་ཅན། །ལྟར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། །དང་པོར་པས་པས་
 གསུངས་པ་ནི། །བཞི་ཡིན་ཤིན་རྩ་ལྷི་བའི་བྱིར། །འདི་དག་གང་རུང་བྱུང་
 བ་ནི། །དགོ་སྟོང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན། །སྟོན་ཀའ་རྒྱ་བཞིན་དྲི་མེད་པར།
 །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བརྩ་གཉིས་ཡོད། །ལྟར་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ།

ཉན་མོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དན་ས་བཟང་སྦྱོན་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྩུ་
 མ་ལ་ནི་འཁྲིག་པ་སྤྱད། །དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤྱོ་ལ་ཁྱུག་ས་
 ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །འདི་སྤྱད་སྤྱད་པ་མཛད་དེ་བྱེད། ། ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །དཔེས་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་སྤྲིག་པའི་
 ལས་ལ་ཆགས། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བརྩུག་གིགས་ཤིང་། །སྤྱོ་པ་མ་རྣམས་
 ལ་ཕན་བཞེད་པས། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བཅའ་བ་དག །ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཛད། །མཆིལ་མ་གཅི་དང་བཤང་པ་ཡི། །ལམ་དུ་
 ཆགས་ཅན་ཁྱུགས་ན་ནི། །གསོ་བྱར་མི་རུང་བདུག་པ་ཡི། །ལས་ཕམ་སྤྱལ་
 གྱིས་དགོ་སྤྱོད་ཟིན། །ཁ་ཤུག་སོ་དང་བགས་པ་ལས། །ཞོར་བྱ་འདས་ན་ཕས་
 ཕམ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། །སྤྱོ་པ་འཕམ་དགོ་འདུན་ལྟག་
 མའོ། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པས་གྱིས་མནན་ནས་ཀྱང་། །བརྩུ་ལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་
 གྲོང་ཆོས་གྱི། །བདེ་བསྟན་དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་གསུངས། །ཉམས་པར་དང་ནི་
 མ་ཡི་སྤྱོར། །རབ་ཁྱུགས་སྤྱོ་པ་འཕམ་པར་བྱ། །མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྩུང་རུ་
 གང་། །བསྟན་མི་བཟོད་ལ་སྤྱད་པ་ཡང་། །རྩུང་ཟད་ཟིན་དང་ཤས་ཆེར་
 ཟིན། །སྤྱངས་དང་རུལ་ཏེ་ཉམས་པའོ། །གང་ཞིག་གཉི་ག་ན་ལ་དུ་གནས། །
 སྤྱོན་མེད་དེ་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡི་སྤྱོ། །གསུམ་པོ་ཉམས་

བ་ལ་ཡང་ནི། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན། །སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་
 མིན། །ནང་དུ་མ་ཆུད་པ་དང་ནི། །ལས་སྒྲུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་ནི། །འབྲིག་
 བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོམ་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །མོ་མཚན་མཚམས་
 དང་མ་འབྱོར་དང་། །འཛིགས་པས་བྱད་མེད་འདོར་བཞིན་དང་། །ཡང་ན་
 རོ་ཆ་ཡིས་ཀྱང་འདོར། །མི་འདོར་གྱུར་གྱང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་
 བྱིས་པ་འདོད་པ་ཡི། །ལོངས་སྒྲིད་མི་ཤེས་མི་རུང་ལ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོམ་པོའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅས། །ཆུང་དུ་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དེ། །དེ་ཡི་ལྟར་བ་ངེས་པ་ཡི། །
 དབྱེ་བ་གྲུབ་པར་ཐེཛོམ་མེད། །བླ་ག་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་ནི། །བླ་ག་བྲལ་
 བས་དེ་དག་ཏུ། །ལུས་སྒྲེས་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲོམ་བརྩོན་ལ་ནི་སྒྲོམ་
 པོར་བརྗོད། །བྱིས་པ་ཆུང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །དགོ་སྒོང་པམ་པར་ཡོང་མི་
 བརྟག་ །ཁུ་མ་མཆུ་དང་ག་མཚམས་བཞིན། །ཉེས་སྒྲིད་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
 དམན། །མཆེ་བརྗོད་མངས་གཏུག་པ་ཡི། །སྒྲུལ་གྱི་ཁར་ནི་ཆུད་པ་བྲ། །ལུས་
 བདེ་བསྟན་པའི་མ་ལ་ནི། །ལུས་སྒྲེས་འཇུག་པ་རི་ལྟར་རུང་། །སྒྲུལ་གཏུག་
 གིས་ནི་རེག་གྱུར་གྱང་། །སྒྲེ་བ་གཅིག་ཉིད་འཆི་འགྱུར་གྱི། །བྲིམས་འཆལ་
 སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ན་ནི། །སྒོང་བྲག་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟད་འཐོབ། །ལྷི་དང་གིན་

ཏུ་མྱེ་བ་ཉིད། །ཡང་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྟེ། །པས་པམ་པས་ནི་བསྐྱང་བ་ཡི། །
 སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་པར་མི་བྱེད་མྱེ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་
 ལ་འབད་བ་ཡིས། །བསྐྱོག་གྲང་མི་ཉན་རབ་མྱིར་ཤེས། །གཞན་ལ་ཁྱེལ་
 ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས། །ཀྱན་བསྐྱང་སྒྲོམ་པོ་
 རྣམ་པ་བཞི། །དགོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་དེ་མ་ཉམས། །མ་ཉམས་པ་ཡི་ལམ་དག་
 ཏུ། །བརྩལ་རེག་རོ་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། །གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །
 རང་གི་ཁང་བ་བརྩིག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཡི་ཤིང་། །དགོ་སྒྲོང་
 རོར་ཅན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ། །དེ་བརྟེན་འདི་དག་ཀྱན་བསྐྱང་བཅས། །མ་འབྱུལ་
 གནས་ནས་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་རོར་བརྒྱ་སེམས་མཐུ་ཡིས་སམ། །འཇབ་
 བུ་ཡིས་གྲང་དེ་ལ་མཐར། །མི་ལས་མ་གཤམ་ཆང་བརྒྱས། །མ་གཤམ་གརྩ་
 བ་སྟེ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མཁས་པས་ཤེས། །དངོས་པོ་བསྐྱོད་པས་སྒྲོམ་པོ་
 སྟེ། །སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་གཞི་འཇམ་ཞིང་མཉམ་པ་ལ། །བསྐྱོད་
 གྲང་མཐར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །ས་ཕྱོགས་གུམ་གས་ལ་སོགས་པ། །མཐོན་
 དམན་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གི་ནི་རྒྱལ་སོགས། །རྟུང་སོན་བྱེད་
 པ་སྒྲོམ་པོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དགོ་ལ་དོན་དུ། །བསོད་ནམས་

འདོད་པས་བཤགས་བྱའོ། །གང་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡི་དུས། །གང་གི་ཆད་ཀྱི་
 འགོན་ཐུན། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་བརྒྱས་པ་གང་། །དག་སྟོང་ལ་ནི་ཕམ་པར་
 འགྱུར། །ས་གཞི་ཚུད་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས། །རིགས་དང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ཀྱིས་ཏེ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་དག་སྟོང་ནི། །རྒྱལ་ན་ལྟར་བ་སྟོམ་པོར་བརྗོད། །
 བྱིས་པས་གལ་ཏེ་སྟོར་བ་ཏར་ན། །གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཕམ་ཕམ་ཉིད། །ཕས་
 ཕམ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །ཤིང་ཆོག་ལྟ་བུར་སྟོམ་བ་ཚུན་འགྱུར། །ཁོར་
 ཐུ་མི་སྟེག་ལ་སོགས་ཁོར། །སྟེགས་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་རྒྱ་བ་ན། །མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་འདིར། །ལྟར་བའི་མཐར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་གི་
 ལོ་ཏྲག་ཐུན་ཆོགས་བྱ། །གཞན་ལ་མིན་ཞེས་སྟེད་པ་ཡིས། །རང་སར་རྒྱ་ནི་
 འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །ཆོན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །རང་གི་ལོ་ཏྲག་
 ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲག་ཉམས་པ་ན། །ལོ་ཏྲག་རིན་ནི་ཤེས་
 བྱས་ནས། །སྟོམ་པོ་འམ་ཕས་ཕམ་ཅི་རིགས་བརྟག་ །སྟེག་པ་ཀྱན་ལས་
 ལྟོག་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་
 གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ནི། །དག་སྟོང་གིས་ནི་དབྱོག་མི་བྱ། །རྒྱན་པོས་སྟོབ་མ་
 བྱོགས་པ་འམ། །གསེར་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱར་རྟེ། །གཞུང་ལུགས་
 རི་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ན། །མ་རུངས་ལྟར་བ་དག་དང་བཅས། །ཆོས་བཤད་

བ་ལམ་ཐུད་རིན་ནམ། །རིན་ནི་ཚང་བ་ཡིས་ཀྱང་རུང་། །སྤང་བ་རྒྱན་མ་རྒྱལ་
 བོ་ལ། །ཐུལ་ན་ལྟང་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །སྒྲོབ་མ་ཉིད་ཕྱིར་མཐུན་བཅལ་
 བས། །དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་གིས་སྒྲོགས་ན། །འཁོར་དབྱེ་བ་ཡི་རྒྱན་བསྒྲང་
 ཕྱིར། །སྒྲོམ་པོའི་སྒོ་ཅན་སྒྲོམ་པོས་རེག། །དག་སྒྲོང་གིས་ནི་ཤོ་གམ་སོགས།
 རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལག་གིས་སྒྲོགས། །དངོས་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྟང་
 བ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དབང་བ་ཡི། །རྒྱ་འགམ་
 གྲུབ་ཅས་ལས་བྱུང་བ། །མ་བྱན་ལམ་གང་ནས་སོང་ན། །རང་ངམ་གཞན་
 གྱི་ལག་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོགས་འདྲ་སྟེ། །ལྟང་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 བ། །མ་གཤམ་ཡི་རིན་གྱིས་ནི། །མཐར་འགྱུར་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་ཆོགས་སམ། །ཕ་ཕྱིར་གང་ཞིག་བསམས་པ་ཡི། །
 བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པས་སམ། །ཕྱི་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བགྱིར་
 །མང་པོ་རི་བའི་དངོས་པོ་གཅིག །རུང་བའི་ཆོས་གོས་བྱིར་བ་བཞིན། །
 དེས་ནི་སྤྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་ལྟང་བ་མེད་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་
 ཤོ་གམ་ལ་འདའ་བར། །ཁ་ཚར་བཅད་པ་ལ་སོགས་སམ། །རྒྱ་ཡིས་
 བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་ནི་རུང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གནང་། །
 གང་གིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ། །འདོད་པས་དང་དུ་ཡིན་པ་ནི། །འགྱུང་

བས་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ལུང་བ་སྒྲོམ་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལ་འཛེག་
 གམ་གྱུ་བཀལ་ཆོ། །ལན་ཚུན་སོ་སོར་གོ་བྱས་ནས། །ལུང་བ་ཟེད་ལ་སོགས་
 རྫོད་བསྐྱར་རྟེ། །བག་ཡོད་རྟག་ཏུ་དན་པ་ཡིས། །འདི་ནི་བཟུང་ངམ་བཏང་
 རོ་ཞེས། །སྤྱི་ཐོས་གལ་ཏེ་བསྐྱུག་གྱུར་ན། །དེ་རིན་ངེས་པར་སྦྱིན་པ་ལ། །
 འདིར་ནི་རྣམ་དབྱུང་མི་དགོས་སོ། །ཅི་ཏེ་མ་བོས་ཟན་ཟན། །དགོ་སྒྲོང་ལ་
 བྱི་ཉེས་བྱས་རྟེ། །འདི་ནི་སྤེ་ལྷན་ལྷག་མ་ལ་འང་། །ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
 གསལ། །རྒྱལ་པོས་བྱིན་དང་རྒྱུན་པོས་བྱིན། །ལས་བྱེད་དག་གིས་མ་བྱིས་
 བྱིན། །གཞན་དང་འབྲེལ་པར་འདུ་ཤེས་ན། །སྦྱིན་པོ་དེ་ལས་མི་སྤང་རོ། །
 གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ལམ་པ་ཡིན། །སྟེར་བར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ནི། །འདོད་
 པ་མི་མཐུན་མི་སྤང་སྟེ། །མི་ཤེས་ན་ནི་ངེས་པ་མེད། །སྦྱིན་བདག་ངེས་པར་
 རྣམ་དབྱུང་ནས། །དེ་སྤྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་སྤང་བར་མི་རིགས་
 རྟེ། །དེ་ནི་སྦྱིན་པོར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་སོགས་གྱི་ཁོར་། །རང་
 གི་གཉེན་ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྟེར་ན་ཁོར་མེད་ནད་པ་ཡིས། །སྤྱིར་
 ཡང་བསམ་པར་འདོད་པས་སྤང་། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཉེས་མེད་དེ། །གསོན་ན་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྤངས་ནས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལུས་གྱིས། །དེ་ཡི་དགོར་ནི་
 བསམ་པར་བྱ། །བ་ལང་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་ །གྲོང་ལ་སོགས་

བར་ལོངས་སྟོད་པ། །འདི་དག་དག་འདུན་ལ་ནི་གནང་། །གང་ཟག་ལ་ནི་
 བཀག་པ་ཡིན། །ལོངས་སྟོད་ཞིང་དང་གང་དང་ན། །བ་ལང་མ་ཉི་ར་ལུག་
 རྣམས་། །འདུལ་བར་ལོངས་སྟོད་མཆོག་ཉིད་དུ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་གསུངས་
 པ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མི་བཅང་ཞིང་།
 །མི་གཙང་མི་བགོ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་བཞིན་ཁས་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ་། །སྟེད་མོས་
 ཆལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། །དེ་ཡི་དངོས་དང་མལ་སྟན་རྣམས། །ཚུལ་ལྟན་
 རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་བདག་གི། །བསོད་ནམས་སྟེལ་ཕྱིར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལྟ་
 ཁང་སྟེད་ཆལ་ཀུན་དགའ་ར། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གཅིག་ཏུ་འདོད། །དེ་
 དག་དངོས་པོ་གནས་ཁང་ཡིན། །མལ་སྟན་དག་ནི་གཤམ་པར་ཟད། །གཙུག་
 ལག་ཁང་སྟེང་གནས་པ་ཡི། །བསྟོན་བ་གང་དུ་གསལ་བར་ཐོས། །བཀའ་
 བསྟོན་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་བྱ། །ལས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཆོ། །ཟས་དང་གོས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་བཟུང་། །ནད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་སྐྱུ་གནང་།
 །ལས་ནི་མི་རྩས་པ་ལ་ཡང་། །བརྟེན་དང་འཆོག་དང་སྟོབ་དག །འཕགས་
 པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཡིན། །བསད་དང་བཅིང་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད། །
 འཕགས་པས་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤང་། །ཅི་རིགས་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་
 དང་། །རིགས་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བསྟན་པའི། །ཡུལ་ཆོས་ལྟན་པའི་ཆད་པ་

བོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་དང་དུ་ཐང་།།རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཡོངས་བཏང་
 བའི། །རང་སྐྱལ་བསོད་ནམས་གྱིས་རྟེན་ན། །ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་ཉེས་
 མེད་དེ།།དེ་དག་སྤར་བསྟན་བཞིན་དུ་གནས།།འདྲེན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཐ་སྟངས་རང་གིས་མ་གསུངས་ཏེ། །དགེ་སྦྱོང་མ་འམ་དགེ་ཚུལ་
 དག །དེས་པའི་ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་བལྟ། །སྟོན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་ནས་ནི།
 །སྤྲིད་ལྟན་གང་ཞིག་ཆད་པས་གཅོད། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བ་ཉམས་བ་སྟེ། །མ་
 རིག་སྒྲིབ་གཡོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་ཐོབ་ཀྱི། །
 ཡོག་ལྟ་ཅན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད།།དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱིན་ན་ནི།།དད་པས་བྱིན་
 པའི་འབྲས་སུ་མེད། །གང་ཡང་འཆོ་བའི་ཆད་ཅམ་ཞིག །ཁེངས་ལས་ལྟག་
 དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །སྟོན་མོ་དག་ལས་ལེན་བྱེད་ན།།དེས་ནི་ནམ་པར་
 ཉམས་པར་བྱས།། རི་ཅམ་གང་གིས་ཆོག་གྱུར་པ། །དེ་ཅམ་སྟོན་མོ་ལས་ནི་
 གླང་།།ལྟག་མ་ཁམ་གཅིག་ལེན་བྱེད་ཀྱང་།།བསམས་བཞིན་ཡིན་ན་ཉམས་
 པ་ཉིད།།ལ་མའམ་ནད་པ་ལ་སོགས་ལ།།སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་བཀག་པ་མེད།།
 སྦྱིན་བདག་དག་གིས་མ་སྤྲུགས་པར། །ནམ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །
 གང་དུ་འཆག་བ་ལ་སོགས་ཆོ། །གི་ཁབ་ལ་སོགས་རྟེན་གྱུར་ན། །གཙུག་
 ལག་ཁང་སྦྱོང་དག་ལ་གཏད། །ལུང་བཞིན་དེ་ཡིས་གོ་བར་བྱ།།དགེ་འདུན་

26

དག །བརྗོད་གྲུབ་ངེས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་རོ།།དེ་འཆིའི་ཐབས་ནི་ཆོག་གིས་
 ་སམ།།སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་བསྟགས་གིང་།།སེམས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ་ན། །སྒྲོམ་པོའི་མེ་ཡིས་ནགས་བསྟེག་དང་།།མི་ཡི་ཡན་ལག་གཅིད་པ་དང་
 །།དེ་ཡི་གཞི་ཟ་ཡང་རོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ནད་གཡོག་དག།།ཕན་ཕྱིར་བྱིས་པ་
 ་ལེགས་པར་བསྟོ། །མཁས་པ་འམ་གནས་བརྟན་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲན་ནི་
 ་ཡོངས་སུ་བྱིས་ནས་སུ། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་སྟོས་སྒྲིན། །གཞན་དུ་འགལ་
 ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ནད་ལ་ཅི་འདྲ་བའི། །ཡོ་བྱད་ནད་པ་དག་
 ་ལ་གཞག། །བརྟགས་པ་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེས་པ་
 ་མེད། །དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་ནད་པ་ནི། །བལྟ་བྱིར་བརྩོན་བྱར་བཀའ་སྒྲུལ་
 ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་པ་བཞིན། །འདུག་ནས་ཀྱང་ནི་བལྟ་བྱ་སྟེ། །ནད་
 ་པའི་གཡོག་དག་གིས་ཀྱང་། །འབད་པས་འདུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །གྲུས་
 ་པས་རྟག་རྟ་སྟན་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་ཉེ་བར་བསྟུབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་
 ་ནད་པ་རྣམས་མེད་པས། །སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལ་འདིར་ནི་རོ་མོས་
 ་ཀྱིས། །ཡང་དག་བསྟོ་བར་བསྟོ་བར་བརྟག་པ་ཉིད། །ནད་པའི་མདུན་དུ་
 ་གང་ཞིག་གིས། །ཐོས་སམ་ཆོར་བར་དེ་ཡི་སེམས། །འཆི་བའི་འདུན་པ་སྟེ་
 ་འགྱུར་བ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་བཤད་མི་བྱའོ། །ཀྱེ་མཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བྱིན།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ནི་མ་ཉམས་བསྐྱེད་སྤྱོད། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བྱ
 ས་ཏེ། རྒྱ་དན་འདས་པ་མདུན་ན་གནས། རྩོད་ནི་ལུས་དང་བྲལ་མ་ཐག།
 ལྷ་ཡི་ཁང་བཟངས་ཐག་མི་རིང་། རྩོག་དང་བྲལ་ན་ལྷ་རྩུང་དུ་ནི། རྒྱ་དན་
 འདས་པ་ལག་ན་གནས། རྟེན་གང་སྤྲིད་གཞི་སྤྲོད་ནི། མི་ཟད་ལྷ་དང་བྲལ་
 དག་དང་བཅས། རྟེན་པས་འཁྱོད་ནི་ནང་བྲལ་ནས། ལུན་རིང་ཆོས་སྤྲོད་འཆོ་
 བར་ཤོག། ཆོས་སྤྲོད་རི་སྤྲིད་གསོན་ན་ནི། རྟེན་པས་འཁྱོད་ནས་ཆོག་ཆེན་
 རོ། རྩོག་ས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། རྟེན་གྱིས་གདུངས་ལ་སྤྲོན་
 དག་དང་། མཁས་པས་གདམས་དག་སྤྲོན་བྱ་ཞེས། གནས་དང་གནས་
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པས་གསུངས། སྤྲོ་ཅན་འཆོང་ན་སྤྲོ་པ་ཡིན། ལྷ་དང་
 བཟེད་སོགས་ཆགས་གཞན་དག་ལ། གདོ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བཅུ་མེད་པར། རྟེན་
 གང་ཞིག་འདོད་སེམས་སྤྲོད་བྱེད་པ། རྟེན་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་རིག། བཞད་
 གང་ཞོད་བག་ཆེད་དུ་ཡང་། ག་ག་ཆོལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། རྩོན་ནི་གཞོན་ལུ་
 བཅུ་བདུན་སྟེ། རྟེན་སྤྲོད་གཡའ་བསྐྱགས་ཤི་བས་བཅས། མཆོད་རྟེན་
 ལ་སོགས་ལས་བྱེད་པས། ཁྲིམ་པ་མེད་ཆེ་ལྷི་བའི་ཁུར། མི་བྱེད་མི་གཞུག་
 ཤིང་མཁན་ནི། ཤིང་བཏེག་ཤི་བ་ལ་རྟེན་བཀ། སོ་པག་གས་པོ་ལ་སོགས་
 པ། བར་མ་སྤྲོད་པར་སྤྲོན་མི་བྱ། ཉི་མ་ཟད་པར་དགེ་སྤྲོད་གིས། སྤྲོ་མེ

བཞིན་དུ་ལས་མི་བྱ། །ལས་གྱི་ཞལ་ཏ་སྒོ་ལྟན་གྱིས། །དེ་དག་ལ་ནི་གོ་བྱས་
 བས། །དེ་རྣམས་ལས་དུ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱེ་སུས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་
 བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བརྩོན་པར་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་
 གནང་། །སེམས་ཅན་དག་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །མ་བསམས་དབྱུག་སྟགས་
 མི་འཕང་ངོ། །བྱ་བརྩའི་ནང་རོལ་སྒྱུད་ཡུལ་དུ། །རྩོམ་ལ་སྟགས་དོར་བར་
 རུང་། །བསྐྱབ་པ་རྗེས་དྲན་པ་སྦྱེད་པ་ཡིས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་མི་
 འབྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལ། །མཚན་མོ་ཆོས་སྒྲོགས་གནས་
 དག་ཏུ། །སྒྲོ་སྟགས་བསྐྱམས་པར་བྱས་སམ་ཞེས། །གནས་བརྟན་གྱིས་ནི་
 དྲི་བར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཛོམས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་བཅིང་
 བ་བརྟག་བྱ་བར། །བཅིང་བ་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །འབྲུལ་གཏན་སྟེང་གཟེར་འོག་འཇུག་དང་། །སྒྲོ་ལྷགས་
 ལྡེ་མིག་གྱོག་པོ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་དེ་དག་ལ། །ཞལ་ཏ་བ་ཡིས་
 ཅི་རིགས་སྒྱུན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་སྟགས་གྱིས། །ཐ་དད་
 བཅིང་བ་གཞུག་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཞུག་པར་འོས་ན་ཡང་། །རྟོག་པ་པོ་
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞུག་ །སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་གྲུས་པ་ཡི། །དགེ་སློང་ལུས་
 དུབ་ཐང་ཆད་དག །ལམ་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་ནི། །པ་བཞིན་བསྐྱབ་

བར་མི་བྱའོ། །ཕྱོད་བྱུང་པ་ཀའ་དལ་འགྲོལ། །དུས་ཡོལ་གྱུར་པའི་འཛིགས་
 པ་ཡིས། །བུ་ཡིས་ཕུལ་བས་ལམ་དུ་དེ། །དུབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །
 ལུ་གའི་དུས་ཤིག་དག་སྒྲོང་ནམས། །མི་སྲིད་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །
 བན་ཚུན་བསྐྱགས་ཏེ་གོ་བྱས་རྒྱས། །འཚོ་བ་བྱས་ཆེ་བཀག་པ་མཛད། །བྱད་
 བར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ནམས། །མ་ཐོབ་པར་ནི་ཐོབ་པོ་ཞེས། །མདོན་པའི་
 ད་རྒྱལ་མེད་སྒྲ་ན། །སྒྲིམ་བཅུ་ན་མཐའ་ཡི་ལྷུང་བ་འཐོབ། །མི་ཚས་སྒྲ་མའི་
 ཡོན་ཏན་འདིར། །བསམ་གཏན་ནམས་དང་གཟུགས་མེད་སོགས། །མཐོང་
 ཟད་ཕུལ་ཕྱིན་ཕྱང་ན་འདས། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་སྒྲུའ། །མཁས་
 པས་བྱད་པར་རྟོགས་པའི་དོན། །གང་གསུངས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དང་། །
 ལུག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཡུལ་གཤེས་པ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་ཞེས་དང་།
 །བསམ་གཏན་ཞེས་བརྗོད་བཞི་པོ་ཡི། །དེ་ལ་རེག་པས་གནས་པ་དང་། །
 ལུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདག་གིས་གཤེས། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་
 མཐོང་། །ལྟ་གཞི་ད་སྒྲིན་དེ་ཟེ་སོགས། །མཐོང་ངོ་བདག་གིས་གཏམ་
 ཡང་བྱས། །དེ་དག་གྱུར་ནི་བདག་ལ་སྒྲ། །ཞེས་སྒྲ་དག་སྒྲོང་མཐར་འགྱུར་
 རོ། །ལྟ་ཡི་སྐད་ནི་བདག་གིས་ཐོས། །དེ་ནི་མཚན་མོ་བདག་གྱུང་འོངས། །
 དེ་བཞིན་གཞི་ད་སྒྲིན་སོགས་གྱུང་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ལམ་པར་འདོད།

།དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཤེས་བྱ་བ། །སྒྲིམ་པོ་ཤ་བ་མཐོང་སོགས་ཏེ། །འདི་ན་གང་
 ཞིག་ལྟ་སོགས་དག །མཐོང་བ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ན་ཡང་། །ཞུ་ན་གསལ་མི་ཏྲག་
 །འདུ་ཤེས་སོགས། །འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རབ་སྟོན་ན། །མི་འདོད་ན་ཡང་
 མཐའ་ཡི་ནི། །མཚོན་ཆས་མགོ་བཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་
 དག་སྒྲོང་གང་། །རྒྱལ་ཁྲོད་ཤ་བ་མཐོང་བ་ཡོད། །བདག་ཅེས་སྒྲུ་བར་མི་བྱེད་
 ཀྱང་། །དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་བ་འཆབ་དང་རེག་བ་དང་།
 །ལུས་བཀན་བག་མེད་ཕྱོགས་བྱེད་ཉིད། །དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་པས་པམ་
 བཞིས། །དག་སྒྲོང་མ་ཡི་ཙ་བ་འཛིག །རྒྱལ་དང་པམ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཆར་འབབ་མཚན་ནི་འགྱུར་བ་སོགས། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
 རྟེ། །གཞན་དུ་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དག་སྒྲོང་མེར་སྒྲུས་འོད་སྒྲུངས་
 གྱི། །བརྟན་ལ་དག་རྩལ་བརྟན་སྒྲུས་པས། །ཁུ་སྒྲིན་བཙོ་བརྟུད་གདོང་སྒྲུས་
 བཅས། །ཉོན་མོངས་དག་པམ་ཁས་སྤངས་ནས། །ཉོན་མོངས་དག་གིས་པམ་
 བྱས་ན། །དེ་བྱིར་པས་པམ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཁྲིམས་དཔལ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད།
 །པས་པམ་པ་ཡི་ཚོས་དག་དུ། །གང་ག་སྤངས་མ་ལུས་བརྗོད་ནས་ནི། །
 རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དག་འདུན་གྱི། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་སྟོ་
 གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་གིས། །

བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ནི། །དག་འདུན་གྱི་ནི་ལྷག་མས་རེག་ །སྒྲ་
 དང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་དམར། །མེར་པོ་དང་ནི་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །ཁུ་བ་ནམ་པ་ལྟར་
 བསྟན་པ། །བྱི་མ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་གྱིས། །དེ་ཡི་སྒྲ་ནི་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་འག་རྩ་མེར་པོ་ཡིན། །དམར་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །སྒྲ་བ་དབང་པོ་སྒྲིན་
 པ་ཉིད། །ཁུ་བ་མེད་གྱིས་དུབ་དབང་པོ་དག །མ་སྒྲིན་པ་ཡི་སྒྲ་བར་ཤེས། །
 ཐམས་ཅད་རྩ་ཡང་དག་འདུན་གྱིས། །དག་བྱ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཉིད། །ཤེས་
 བཞིན་རྩིག་ཁུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུབས་སོགས་དུབ་འབྱེན་པ་ནི། །སྒྲོམ་པོ་ཡིས་
 བེ་བཅོམ་པ་སྟེ། །ལ་བོད་སྒྲོམ་པོས་སྟང་བ་བཞིན། །བརྩམས་ཏེ་ཁུ་བ་མ་
 བྱེན་ནམ། །ཆགས་པས་དབང་པོ་འཇལ་བྱེད་དམ། །གར་བསྒྲུར་མཁའ་ལ་བ་
 བྱེད་པས་སམ། །མཉེ་བ་བྱེད་གྱིས་ནི་བྱུང་ན་ཡང་། །རྩི་ལྷག་རྩ་རྒྱུན་བསྒྲོག་
 བྱེད་སྟེ། །གཏོད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད། །རྩི་བྱེད་སྟེ་རྩ་བྱེད་སྟེ།
 མཐུན་གཏོད་པས། །ཉེས་བྱས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁུ་བ་སྟེ་བ་
 བེ་མཐོང་སོགས་ལ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ཡང་ངོ་ ། །ཆགས་པས་
 དོན་ཉམས་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་བས་རྩ་རྩ་སྒྲུང་བར་བྱ། །རྩི་ཏའི་ཤིང་སོགས་རེག་
 པས་སམ། །བསྒྲ་སོགས་དག་ལ་བྱེད་པ་ལ། །དེར་ནི་ཁུ་བ་བྱུང་ཡང་སྟེ། །
 མི་ལམ་ན་ནི་ཉེས་མེད་ཆའོ། །དག་སྒྲོང་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལྷག་པར། །རྒྱས་པར་

ཡང་དག་བཤད་པ་ན་མས། །དག་ཚུལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེས་བྱས་ངེས་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐའ་ལས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་ངན། །ཀུན་སྒྲོང་ངེས་
 བར་བཤགས་བྱ་སྟེ། །སྒྲོམ་པོ་ལྷི་བ་ཚོགས་པ་ལ། །ཡང་བའི་མིང་ཅན་
 བཞིར་བཟོད་དོ། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱང་བའི་ལྷི་བ་ལྷ་ལ་ཡང་བ་
 བཞིས། །དག་འདུན་ལྷག་མ་ཚོགས་ལ་སྟེ། །ལྷག་མ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འང་
 རུང་། །སྒར་ནི་ལྷང་བ་བྱང་བ་ཡིས། །ལྷང་བ་མཐུན་སྒྲུང་ལ་མི་འདོད། །དྲི་
 མས་དྲི་མ་ནམ་དག་པ། །གང་དུ་ཡང་ནི་རུང་མ་ཡིན། །གང་ལ་དག་འདུན་
 ལྷག་མས་གོས། །རི་སྒྲིད་ངེས་པར་འཆབ་བྱེད་པ། །རི་སྒྲིད་དེ་ནི་དག་བྱའི་
 བྱིར། །སྒོ་བ་དག་ལ་ངེས་པར་བཞག། །དག་འདུན་ལྷག་མ་གང་བྱང་བ། །
 །རི་སྒྲིད་དེ་ནི་རྗེས་བཟུང་མིན། །དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་སྒོ་བ་ཡི། །ཚོག་ཡོངས་སུ་དག་
 བྱིར་བྱ། །མཚན་མོ་དང་ནི་སེམས་སྦྱར་ལས། །འཆབ་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རུང་འདིར་སེམས་པས། །སེམས་ཀྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །འདིར་ནི་སྒོ་བ་ལ་གནས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་པམ་པས། །
 །མོངས་པས་སྒྲར་ཡང་ལྷང་སྒྲོད་ན། །སྒྲར་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྒོ་བ་ནི། །
 །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། །འདུལ་བ་ལེགས་ཤེས་གང་དག་གིས། །ལན་
 །གསུམ་བར་དུ་དེ་ལ་སྦྱིན། །སྒྲིང་རྗེའི་ཞིང་ནི་དེ་འབྲལ། །ཉོན་མོངས་དབང་

གིས་འཇུག་ཤེས་པས། །ངོ་ཆའི་ཁུར་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་
 འདུང་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་དགོ་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ན། །
 དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དོར་བྱ་སྟེ། །རི་སྒྲིང་སྒྲོ་བར་གྱུར་གྱི་བར། །ཡིད་ནི་ཡང་དག
 སྒྲོ་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིར་བཅོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། །ཆོག་ས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་
 འདོད་པ་ཡིས། །མགུ་བ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན། །མགུ་བའི་ཆུ་ཡིས་ནམ་བུ་གྲས་
 བས། །དྲི་མ་ལྟག་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་ཡིས། །དེ་ནི་
 དེས་པར་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་སྟེ། །བསམ་པ་མཁུན་
 པའི་དགོ་འདུན་ཡིན། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་རྗེས་གནང་ན། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པར་རུང་། །དགོ་འདུན་ནང་དུ་དེ་ཡི་ལས། །བྱ་ཕྱིར་དེ་ཡི་རིགས་པ་
 ཡིས། །ཆོག་ས་ལས་ལྡང་ངོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་བྱར་བཟོད་
 ། །གལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་མགུ་བས་ཀྱང་། །གནས་པའི་ཆོ་ན་གྱི་གྱུར་ན། །
 དབྱུང་བ་མ་བྱས་ན་ཡང་ནི། །དེས་པར་མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྟེ། །རང་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཅོ་དྲིས་པས། །ངན་འགོ་དག་ཏུ་མི་སྟེ་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་
 ཅན་གྱིས། །བཏང་སྟོ་མས་མི་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གང་ཞིག་མིང་ནི་གྲགས་
 ཆེན་དང་། །མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་མང་དུ་ཐོས། །དེ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཡང་།
 །བཤགས་པས་དག་པར་དེས་པར་རུང་། །བསམ་པ་ཡང་ནི་ཆེ་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་རྩོམ་བཅས་པ་ཡང་། རྟེན་སྒྲིབ་ཡོངས་བརྟགས་བྱེད། །
 དེ་ཡི་སྒྲིབ་མཆོག་བཞིན། རྟེན་མཐོལ་བ་ལན་གསུམ་ཡིན། རྟེན་གྱིས་
 ཆད་པ་ཉིད་དང་ནི། ཞོས་གྱིས་དགྱིས་དང་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་། བྱེད་ན་ལྷུང་
 བ་ཆེ་སྤངས་ནས། སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བས་འཛོམས་པར་འགྱུར། རྟེན་པ་ནས་
 བྱི་སྒྲིབ་པའི་བར། ཆགས་བཅས་བྱེད་མེད་ཡན་ལག་ལ། ཞོས་གྱིས་མ་ཆོད་
 རེག་ན་ལྷུང་། ཆོད་པ་ལ་རེག་སྒྲིབ་པའི་ཉིད། ཤིང་རྟ་གྲུ་སྟགས་ལ་འཇུག་
 དང་། འཇུག་བཅས་ཉིད་འཐེན་པ་དང་། བར་བཅས་བར་མེད་པ་ལ་ནི། །
 རེག་པ་བདག་བྱེད་སྒྲིབ་བཞིན་དེས། བྱེད་མེད་གྱིས་ཚུར་དགོ་སྒྲིབ་ལ། །
 རེག་ཅིང་ཆགས་སེམས་བདག་བྱེད་ན། འདིར་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 རྟེན། འདྲེན་པ་ལ་སྟགས་བྱེད་ཀྱང་ངོ། འཇུག་པའི་བསམ་པས་འདི་དག་
 ལ། གཉེན་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ན་ནི། རྟེན་ལ་པས་པས་གྱིས་བསྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་ཡི་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། འདི་དག་བྱེད་མེད་བསྟན་བཞེད་དེ། །
 གཞན་དུ་སྒྲིབ་པའི་མིང་ཅན་ཡིན། སྒྲིབ་པ་འམ་མ་འིང་ལ་སྟགས་སམ། །
 རྟེན་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན། རྟེན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་བྱེད་མེད་ལ། ཆེ་ཕྱིར་
 ཡང་ནི་སྒྲིབ་ཆོག་སྟེ། རྟེན་སྒྲིབ་གཞུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡང་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མ་ཡིན། འགའ་ཞིག་མ་ཡི་སྒྲིབ་གསུམ་པོ། འཇུགས་པར་འདོད་

ལ་གིན་རྟུ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་དག་ལེགས་པར་ནི། མ་དོད་དགའ་བ་མི་སྦྱེད་
 གནས། །འདི་དང་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། གང་ཁྱོད་ཁྱོད་ནི་མོར་ལྡན་ཏེ། གང་
 འདིར་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ། །བདེ་མྱོང་དེ་ནི་རྟེན་པ་ཆེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲིག་ཚིག་དག །གང་བརྗོད་དག་འདུན་ལྟག་མའོ། །འབྲིག་དངོས་སྦྱ་ནི་
 མི་བརྗོད་ན། །སྦྱོམ་པོ་ཡི་ནི་ལྟར་བར་གསུངས། །བྱད་མེད་ངོ་ཆ་ལས་འདས་
 ཚིག །རྒྱལ་སྦྱུང་དེ་ལ་ཅི་རིགས་ཉིད། །གང་ཞིག་འབྲིག་པའི་ཚིག་གྱུར་པ།
 །དེ་ནི་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །སྦྱོམ་པ་དང་ནི་སེམས་འབྲུགས་དང་། །སྦྱ་མི་ཤེས་
 དང་ལས་དང་པོ། །ཚོར་བས་གཟིར་ལ་བརྗོད་ངན་གྱི། །ལྟར་བ་དག་ནི་མི་
 འབྱུང་ངོ་། ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། རང་ཉིད་བཟགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག །
 འབྲིག་པ་དོན་གཉིར་བྱད་མེད་གྱི། །མདུན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟགས་ན།
 །ལྟག་མའོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟད་བྱེད། །ལོངས་སྦྱོད་འདི་ཡིས་ཉེར་གནས་ན།
 །མཚོག་དང་ལུལ་སོགས་ངེས་བཞུན་པ། །སྤིང་མོ་བསྟེན་བཀྱར་མཚོག་
 ཚིག་སྒྲ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གང་
 བཤད་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་
 ཀྱིས་ན། །ཉིང་འཛིན་སྤང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ངེས་
 བརྗོད་པས། །ཤེས་རབ་སྤང་པོར་ཡང་དག་ལྡན། །འབྲིག་པའི་

ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིར། །གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་སྤྱོད་བ་ཡིན། །འདི་དག་
 བར་ནས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་། །སྒྲིམ་བཅུ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །བར་
 སྤྱད་བྱད་མེད་ལ་སྒྲ་ན། །ལྟར་བ་ཡིན་ལ་དབྱད་མི་དགོས། །འབྲིག་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ །གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཀྱང་ནི་སྒྲ། །གང་འདིར་ཆངས་པར་
 སྤྱོད་རྒྱུས་ལ། །འབྲིག་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཚལ་ཅེས་དང་། །ཁྱེད་ལྟའི་ཚུལ་
 བྲིས་སྤྲན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ། །ཡོན་གནས་བྱེད་པར་
 འཕགས་པ་དག་ །ཚེད་པའི་དུས་ན་རྟེན་པར་དཀའ། །དེ་ལ་སོགས་བརྗོད་
 དག་སྤོང་གང་། །དགའ་བས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ལེན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྒྲ་
 བྱེད་ན། །དགེ་འདུན་ལྟག་མར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲིག་སྤྱད་
 བ། །བྱད་མེད་རྒྱུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ། །འབྲིག་པས་དངོས་ནི་མི་བརྗོད་
 ཀྱང་། །གང་དེ་སྒྲིམ་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་འབྲིག་པའི་ཚོས་གྱིས་ནི།
 །དག་སྤོང་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་བརྗོད་ན། །འདི་ཡང་
 སྒྲིམ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས། །བྱད་མེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །འབྲིག་པའི་
 ཚིག་དངོས་དོར་གནས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་བརྗོད་ན། །དེ་བཞིན་
 གཉི་ག་སྒྲིམ་པོ་ཡིན། །བསྟེན་མི་ཤེས་ལ་འབྲིག་ཚིག་ དངོས། །བརྗོད་ན་
 སྒྲིམ་པོ་ལས་ནི་དམན། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ། །མེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་

བྱས་འདོད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒོམ་བརྩོན་ནི། །ཆགས་ཅན་ལ་ནི་ལྟང་
 བར་འབྱུང། །འདིར་ནི་ཆགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་གང་། །སེམས་ནི་ཆགས་
 བ་དང་འབྲེལ་ཉིད། །གང་བསྟེན་བཟོད་ལ་ལྟང་བ་སྟེ། །བསྟེན་མི་བཟོད་
 ལ་སྒོམ་པོ་ཡིན། །སྟེས་བ་མ་ནིང་ལ་སོགས་དང་། །དུད་འགོ་མོ་ལ་ཉེས་བྱས་
 ཉིད། །རང་ངམ་གཞན་བྱེད་འཇུག་ཁྱང་རུང་། །བྱད་མེད་སྟེས་བ་ཤད་ན་ནི།
 །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་རལ་གྱི་ཡིས། །རང་གི་མགོ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། །རྩ་
 ཆོགས་བྱིན་སོགས་མདོར་བསྟུན། །རྩང་མ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བརྗོད། །མཛེས་
 བ་མོ་བཅུ་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྩ་ཡིས་རབ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་དེ་མིང་རབ་ཏུ་བཅགས། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་ནོར་
 གྱིས་ཉོས། །རིན་ཆས་ཉོས་ཞེས་དེ་ལ་རིག། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་
 མགོས། །ཐོགས་པ་བཅཅན་ཐོགས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ངས་བྱོད་ཉེ་གནས་བྱའོ་
 ཞེས། །ཟེར་བ་དང་སམ་འདུས་པ་ཡིན། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་རྩ་མཚན་གྱིས།
 །ཞུགས་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་ཡིན། །གང་བྱོད་ནོར་དང་ང་ཡི་ནོར། །དེ་ཡི་
 མཉམ་སྒྲིག་འཛོ་བྱ་ཞེས། །དེ་སྐད་བརྗོད་ནས་ཞུགས་པ་གང་། །འདུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟག་ཏུ་མིན། །དེ་ལ་ཐང་འགའ་འཕྱད་
 ཅེས་བྱ། །རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། །སྤར་ཡང་སོ་སོའི་དབྱེ་བར་འདོད།

|འཐབས་པའི་མདོ་དང་འཐབས་པའི་འོག་|དུམ་པ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ
 |།རྗེ་ལུགས་མ་ནི་གཏོར་བ་དང་། |རྒྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་ནི་བསྒྲགས། |ཆོ་ག་
 རབ་ཏུ་གཏང་བ་དང་། |དེ་བཞིན་དེལ་ཁུ་བསྒྲགས་པའོ། |དང་པོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་ལ། |བྱེ་བ་ཉི་བར་སྟུམ་བུ་དྲན། |གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་རིམ་
 པ་བཞིན། |ཉེས་བྱས་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། |བཞི་པ་དང་ནི་ལྷ་པ་
 གཉིས་།|དུག་སྟེ་གསུམ་ལ་སྟོམ་པོ་ཡིན།|བདུན་པ་བསྟུམས་བྱས་བརྟུལ་
 བྱགས་ཅན། |དག་འདུན་གྱི་ནི་ལྷ་ག་མ་ཐོབ། |འདི་རུ་མཛའ་མོར་འདོད་
 པ་ནི། |ཁྱོ་ནི་གི་འཇག་ཞན་སོང་ཆོ། |མ་ཡི་འབད་པས་བསྐྱུངས་པ་ནི། |
 མ་ཡིས་བསྐྱུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། |དེ་བཞིན་པ་དང་གྲོས་སྒྲུག་དང་། |
 ཡ་དང་མ་ཡི་རང་རིག་སྒྲེས། |དེས་བསྐྱུངས་དེ་ནི་སྒྲར་ཡང་ནི། |ཉི་དུས་
 བསྐྱུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། |ཡ་དང་ཁྱོ་ནི་མེད་པ་ན། |མིང་པོས་ཡོང
 ས་སུ་བསྐྱུངས་པའམ།|ལུ་མོ་རུ་མོ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱུངས།|སྒྲུན་ལྷས་བསྐྱུངས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། |བྲམ་ཟེ་མོ་འམ་རྗེ་རིགས་མོས། |བསྐྱུངས་པ་རིགས་
 ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། |བད་ས་ལའམ་གོ་ས་ལའི། |རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་
 རུས་ཆགས་བསྐྱུངས། |ཆོས་སྟོད་བརྟུལ་བྱགས་ཅན་དག་གི། |འབྲུག་མེད་
 མར་ནི་གེས་བྱ་སྟེ། |རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ནི། |མཛའ་ན་མོ་ཞེས་གེས་

བར་བྱ། །གང་འདིར་མཛའ་ན་མོར་གསུངས་དང་། །བཞི་པ་ལ་སོགས་ཆུང་
 མ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་པ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མར་ངེས་པར་
 བསྟན། །ཁྱེའུ་འམ་ནི་སྤྲོ་མོ་འདི། །ཅི་ཡི་ཐྱིར་ན་ཁྱིམ་མི་བྱེད། ། དེ་སྐད་ལ་
 སོགས་སྒྲུབ་ཡི། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ནི་ཉེས་བྱས་འཐོབ། །རང་གི་དོན་དུ་ཁང་
 པ་ནི། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ནི། །ཆེད་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་
 བྱ། །གཞན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། །གང་དུ་ཉམ་ང་མེད་སྒྲོད་པ། །
 སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རུང་བ་ནི། །འདུག་དང་འཆག་དང་ཉལ་བར་གྲགས།
 །བཞི་པ་ལངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །མཐོ་
 བོ་བཅུ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེད་དུ་དེ་ཉིད་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་དེ་ཡི་
 ཚད་དུ་གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཡི་ཚད། །གང་གསུངས་
 མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲིང་ཚད་མི་ཡི་བྱུང་ག་ནི། །བྱེད་དང་གཉིས་
 བོ་ཡོད་པ་ཡིན། །འབྲིང་ཚད་སྒྲིམ་བུ་ཡི་ནི་བྱ། །བཙོ་བརྒྱད་རྒྱར་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན། །ཞེད་དུ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཁང་པའི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ། །སྤྱལ་དང་སྤྲིག་པ་ཏེ་བྱ་ཀ། །ཏེ་ལ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་མི་རུང་། །ཚྱོད་བཅས་
 ལམ་དང་ཤིང་རུང་དང་། །ལྷ་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཐའ། །རྒྱ་དང་གཡངས་
 བོན་པའི་རུང་། །བརྩམ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ནི་འདི་དག་མེད་པ་རུ

||རིགས་པ་ཡིན།ཁང་པ་བྱ། |བཀའ་ཡིས་མ་གནང་བ་དག་དང་། |གཞི་མི
 'རུང་དང་བརྩམ་མི་རུང་། |མ་བརྟན་ཚོད་པ་དང་བཅས་སུ། |བྱེད་ན་དགོ་
 སྒྲོང་སྒྲོམ་ལྟར་ཐོབ། |སྒྲོན་ཀྱན་གྱིས་ནི་རབ་སྤྲད་པར། |དགོ་འདུན་ལྷག་
 མར་གྱུར་བ་སྟེ། |སྒྲོན་ནམས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡི། |ས་གཞིར་རྗེས་སུ་
 བསྐྱགས་པ་ཉིད།||ལས་དང་པོ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོས།||འབྲུགས་དང་ནད་གྱིས་
 གཏུངས་པ་ཡིས།||བྱེད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡི།||ལྟར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། |གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བདག་བཅས་ལའང་། |ཚད་དང་ཚོག་འདི་ཉིད་
 དེ། |ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཚད་དུ་ནི། |ཁོར་གྱིས་འདིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། |གཞི་
 མེད་པའམ་བག་ཙམ་གྱིས།||སྒྲོམ་བརྩོན་ཉམས་པར་འདོད་མྱིར་ནི། |པས་
 བམ་པ་ཡིས་སྤྲད་ན་ནི། |གཉིས་ཀ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་ཤེས། |གང་ཞིག་
 'ཅུང་ཟད་བདེན་པར་སྤྲ། |འདི་ནི་བག་ཙམ་ཡང་དག་གྲགས། |རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་གཞི་མེད་ཡིན། |བག་ཙམ་ཉིད་རབ་བསྟན་པ་ནི།||རབ་དང་སྒོ་ལྷན་
 'དགོ་སྒྲོང་མ། |ཤུགས་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བུང་། |རྗེས་སུ་རབ་ཞི་ཞེས་པའི་
 'འགྲམ། |གྱང་ནོར་ཅན་ཡོང་ཉི་བར་འོངས། |དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར།
 |ས་ལས་སྐྱེས་དང་མཛའ་བོ་གནས། |དེར་ནི་རྩ་འབྱུངས་འོངས་པ་ཡི། |རི་
 དགས་རི་དགས་མོ་སྒྲོད་མཐོང་། |དེ་མཐོང་ས་ལས་སྐྱེས་གྱིས་ནི། |མཛའ་

བོས་མཛེའ་བཤེས་ལ་བྱིས་པ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་དག་སྤྱོད་དང་། །དག་
 སྤྱོད་མ་ཡང་མཐོང་ངམ་ཅི། །དེ་ཡིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། །བག་ཙམ་འདི་
 ཙམ་ལས་བྱུང་བས། །ཁྱད་ལོར་བདག་གིས་བརྒྱག་བྱ་ཞེས། །དེ་ཡིས་ཁྱོས་
 བས་སྒྲུས་པར་ཟད། །དེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་བསྐྱང་བའི། །བག་ཙམ་གྱིས་
 བྱི་བྱེ་བྲག་དག །ཡིད་གཙུགས་དམན་པ་དག་གིས་ནི། །དྲན་པར་བྱ་བྱིར་
 གསུངས་པ་ཡིན། །བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་སོགས་ཆོག་ཡིས། །ལན་གསུམ་བར་
 ཏུ་བསྒྲོག་ན་ཡང་། །མི་ཉན་དག་འདུན་མཐུན་འབྱེད་ན། །དག་འདུན་གྱི་
 བྱི་ལྷག་མ་ཐོབ། །གསོལ་བ་མ་གཏོགས་བསྒྲོག་པའི་ཆོག།བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆོ་ལྷན་ཁྱོད་འདིར་མཆོག་གཅིག་ལ། །འདི་མ་བྱེད་ཅེས་རྒྱས་
 པར་ནི། །གཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བས་མི་གཏོང་ན། །ལས་གྱིས་དེ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་
 བ། །དེ་ནས་གསོལ་དང་བཞི་ལས་ཏེ། །བྱིས་གང་དེ་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པ། །
 མཆོག་གཅིག་བསམ་པ་གཅིག་པ་ལས། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས།
 །ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡང་ནི་འདིར། །རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་དག་ཏུ་བཞེད། །ཆོས་ལ་
 ཆོས་མ་ཡིན་བརྗོད་དང་། །ཆོས་མིན་ལ་ཡང་ཆོས་སུ་བརྗོད། །འདུལ་བ་དང་
 བྱི་འདུལ་མིན་ཉིད། །བཞི་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། །འདི་ལ་དབང་བྱེད་
 མཁས་པ་ཡིས། །འབྱེད་པ་དང་ནི་མི་གདམས་དང་། །ལྟངས་བ་དང་ནི་བྱ་བ་

མྱེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ཚོགས་ཚུད་དང་ཚོགས་པ་མེད།
 འདག་འདུན་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི། རྒྱུན་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་མྱེ། ཚུད་
 པ་ཡི་ནི་དབང་བྱས་བརྗོད། རྒྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ལྷུང་བ། ལན་ཚུན་
 དུ་ནི་མི་གདམས་པ། འདི་ནི་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ། མི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས། ལུས་དང་དག་ཡིད་གིས་བྱེ་བ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་གཅིག་དང་
 བློ། རྣམ་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷུང་བ་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན།
 ལྷིམ་གཅིག་དག་སྒོང་བྱད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །
 རུབ་གསུམ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་དང་། གནས་གཅིག་འདི་ནི་ལུས་གྱི་འོ་
 ལུང་མེད་དག་ལ་རྒྱུད་པ་ནི། ལྷུང་ལྷུག་གིས་ཚོས་སྟོན་ན། མ་བསམ
 ས་པར་ནི་ལྷག་པའི་ཚོག་སྒྲིས་པ་ལ་ནི་དག་གིར་བརྗོད། གསོ་སྦྱོང་དུས་
 ཚེ་དྲིས་ན་ཡང་། སྦྱོན་ཡོང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་ནི།
 ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ནི། །
 ཡང་དག་བསམས་ནས་སྟོག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་ཆང་འབྱུང་
 སོགས། བརྟེན་པ་ཉིད་ལའང་འདོད་པ་ཡིན། ཡང་དག་བསམས་ནས་ལྷ་
 དང་ནི། དུག་ཅམ་སྒྲིས་པ་ལྷག་པར་བརྗོད། དག་དང་ཡིད་ལས་གྱུར་པ་
 དེ། བརྟེན་སྒྲུབ་སོགས་ལའང་འདོད་པ་ཡིན། བརྟེན་ཅེས་རྒྱུན་ནས་བསམས་

བས་ནི། བཟླ་དེ་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་ན། །འདི་ནི་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱི།
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཅན། །དག་སྒོང་ལ་ནི་མི་དག་བས། །ལྟང་བར་འགྱུར་
 གྱི་སེམས་དག་ན། །མཚོན་རྟེན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུས་པ་ཡི། །རྩ་སྟོན་གཙོན་པར་བྱེད་
 བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་དག་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། །སྟོན་པ་ལ་ནི་མཚོན་འདོད་
 བས། །མེ་རྟག་ཐོང་བ་སྤེལ་བའི་བྱིར། །འཕྱོག་པ་དེ་ལ་དེ་ཅམ་མིན། །མ་
 བསམས་ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཇམ། །དག་འདུན་ནང་བྱིམས་དུལ་གྱུར་ན། །
 ལུང་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ལྟང་མེད་དག་བ་ནམ་ཡང་མིན། །ཡང་
 དག་བསམས་ནས་འདས་ན་ནི། །མི་དག་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར། །འདི་ནི་
 རྗེས་སུ་མ་གནང་ཡང་། །སྐབས་འོངས་ཞར་ལ་བཟློན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 མ་པ་དུ་མ་ཡི། །ལྟང་བ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་འདིར། །ཚུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡི། །ལྟང་བ་འདི་ནི་མཁས་པས་གསུངས། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་འདི་
 དག་ཀྱང་བ་མིན་ཞེས་སྒྲུབ་རྣམས། །ཚུད་པ་དང་ནི་འཐབ་མོ་ཡང་། །བྱ་
 བའི་ཡང་ནི་རྒྱ་རུ་འདོད། །དག་འདུན་འབྱེད་པར་གང་བཙོན་པའི། །སྔ་རྒྱུང་
 གིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཐོབ། །བཞམས་ཏེ་བསྒྲོས་གྱུང་མི་གཏོད་ན། །ཉེས་བྱས་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག། །དང་པོ་ཉིད་དུ་གསོལ་བའི་ལས། །བཟློན་ཆེ་མི་
 གཏོང་སྒོམ་པོ་ཉིད། །བཟློན་པ་གཉིས་ལའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ནི་དག་

འདུན་ལྷག་མ་ཉིད། །སྤྲུལ་པའི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལ་ནི། །སྒྲོམ་པོའོ་དེ་རྗེས་དེ་
 ལ་ནི། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ལེགས་པར་
 བརྟག། །གང་ཡང་དེ་རྗེས་འབྲང་བ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་སྟོན་ཏེ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 །།བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་སྟགས་ཆོག་ཡི། །རྩལ་བཞིན་འདི་དག་ཀྱན་ལའང་
 འབྱུར། །བྱིས་ས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིས་ནི་གཞན། །སུན་འབྱེན་པ་ནི་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །གཅིག་ནི་འགྲོགས་པས་ཡིན་ཏེ་གཞན། །གཉིས་པ་
 ཡང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །འགྲོའ་པ་སྤང་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཆེ་འཛོལ་ལྟར་
 གཡེང་ལ་སྟགས་བསྟེན། །ལོངས་སྤྱོད་མེད་ཏེ་གཞན་འབྲས་སྤྱད་དང་། །བཟའ་བརྟུང་
 ལ་སྟགས་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །མིག་རྣ་ཡིད་སྟགས་ཤེས་པ་ཡི། །མཐོང་བ་ལ་
 སྟགས་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཞུགས་བསྒྲོ་ལ་སྟགས་རིམ་བྱས་ཀྱང་། །མི་
 གཏོང་སྤར་བཞིན་ཉེས་སྟགས་ལྟ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བས་ཀྱང་ནི། །དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལུང་བར་བསྟན། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་པན་རྣམས་ལ། །
 བརྗོད་རུང་མ་ཡིན་ཆོག་སྒྲུའོ། །ལས་པམ་ལ་སྟགས་གང་ཞིག་བསྐྱབ། །དེ་ནི་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཉར་བསྟན་འདུལ་བར་གང་གསུངས་པ། །འདི་
 ལ་ཆོས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་རྣམས། །གང་ཞིག་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གཏོགས། །
 ཆོས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་བསྒྲོ། །བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྟགས་ལ།

|མི་གཏོང་ཇར་བཞིན་ཉེས་བྱ་སོགས། |བརྩ་གསུམ་འདི་དག་དགོ་འདུན་
 ལས། |ལྡང་བྱིར་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ།|བྱི་མ་བཞི་ནི་གསུམ་གྱིས་ཏེ།|ར་
 མ་དགུ་ནི་ཅིག་ཅར་དུ།|མཚོན་པ་ཅམ་དུ་སྒྱར་བ་ཡིས། |དགོ་འདུན་ལྟག་
 མར་ངེས་པར་བསྟན། |མ་ངེས་པ་ཡི་ཚོས་གཉིས་ནི། |འདུལ་བ་ལས་
 གསུངས་རབ་ཏུ་བཞེད། |དགོ་སྒྲོང་འཆར་གས་སྒྲིང་མ་དང་།|ལྟན་ཅིག་
 ཉེར་གནས་རེག་པ་ལས།|མགོན་པོས་དགོ་འདུན་ཚོགས་དབུས་སུ།|མ་
 ངེས་དང་པོའི་ཚོས་བཅས་མཛད། |དབེན་གནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཕུ་ཞིག་
 |ཁུད་མེད་གཅིག་དང་འདུག་བྱེད་ན། |འདོད་བསྟན་རུང་ངམ་མི་རུང་ཡང་།
 |མ་ངེས་གཉིས་པོའི་ཚོས་སུ་བཞེད། |གང་དུ་གཞན་མེད་འདི་དབེན་ཏེ། |
 སྒྱབས་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི། |ཅིག་པ་རིབ་མ་ཐུན་པ་དང་། |ཡོལ་བ་
 ཐིབས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། |གནས་སུ་འགོ་དང་འདུག་པའམ། |ཉལ་བ་ལ་
 སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། |དད་པ་ཅན་གྱིས་ཚིག་གིས་ནི།|དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་
 ལྡང་བར་འོས།|ཡང་ན་དེ་དག་འགོ་ལ་སོགས། |རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་
 གཏོགས་ན། |དེ་ཡི་ངོ་བོ་གེས་བྱའི་བྱིར། |གསོལ་བའི་ཚོག་ཚོན་འགོས་
 བྱིན། |རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བསྟན་ཚོགས་དང་།|དེ་ཡིས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་ནི།
 |གནས་བཅའ་བ་ཡང་མི་སྒྱིན་ཏེ། |གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འཆག་པའང་མིན

| །འདུག་སྟན་ལ་སོགས་གཅིག་མི་བྱ། །དེ་ལ་ཆང་འདི་མ་གཤིབ་པར། །བ
 ཏུང་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདི་དག་མ་ངེས་ཆོས་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་
 མ་ངེས་ཆོས་གསུངས་ནས། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ལྟངས་བ་དང་། །གང་ཟག་ལྟག་
 མ་མང་པོ་ཡི། །མདུན་དུ་རབ་གནས་མཆོག་གིས་སོ། །ཞག་བཙུ་འདས་
 པར་དག་སྒྲོང་གིས། །ཆོས་གོས་མ་བརྟགས་འཆང་ན་ནི། །སྤང་བའི་ལྟངས་
 བྱེད་ས་རྩལ་གྱིས། །མགོ་བོ་གཡོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཆོས་གོས་དུབས་
 དང་ཆོན་བསྐྱར་བ། །ཆོས་གོས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་གོས་འཛིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ། །འདིར་ནི་རྩོམས་ཁས་རང་ངོ་། །ལུ་བཞི་ཅན་ལ་འདིར་བརྟག་
 པ། །སྤང་བའི་དབྱུང་བ་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པར་ནི་མིན། །དེ་
 ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཞག། བལ་གོས་ཤན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་
 དང་ནི་ཟར་མ་དང་། །ཀོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གྱུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
 བདུན། །སྤང་བར་འོས་པ་མི་སྒྲོང་དང་། །ལྟངས་བ་བཤགས་པར་མི་བྱེད་ན།
 །གལ་ཏེ་ཐུན་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཡང་། །རྒྱབ་གཅིག་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པ། །
 རིགས་ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ནི། །གཅིག་མ་ཆང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 དག་མ་ལུས་བྱས་ན་ནི། །ལྟངས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཡང་ལྟངས་
 བཟེད་དུ་བ་སོགས། །ཉེ་བར་བསགས་ནས་དེར་ཡང་ནི། །དེ་ཆོག་ཞན་

སྒྲེལ་བཤགས་མི་བྱེད། །སྤང་བྱའི་ལྷང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་འདིར་ཟད་
 བྱེད་ལྷང་བ་ནི། །ངེས་པར་སྤངས་ནས་བཤགས་བྱ་སྟེ། །གང་བྱིར་གང་གིས་
 དན་སོང་དུ། །ལྷང་བྱིར་ལྷང་བའི་མིང་དུ་བཏགས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་
 གནས་བྱ་སྟེ། །བྱི་རོལ་འདི་དག་མེད་པར་མིན། །གཞན་དུ་དགོ་སྤོང་ཉེས་
 བྱས་འགྱུར། །དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་གཅིག་གཉིས་
 དང་མང་པོ་ཡིས། །གོང་ནི་འོ་བས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཅིག་པ་རིབ་མའི་
 ཁོངས་སུ་ཆུད། །ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའོ། །ཉེར་སྤྱོད་སྤོང་བ་སྤྱོད་
 མོས་ཆལ། །ལྟ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཐུན་མོང་གཅིག་ཉིད་དེ་
 ། །ཐ་དད་སྤྱ་ཆོགས་ཉེར་སྤྱོད་ཉིད། །རྒྱན་སྤང་གཅིག་ནི་བཏོད་པ་དག །
 གནས་གཅིག་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གདོལ་པ་རི་བོད་པ་ལ་སོགས། །རིགས་
 གཅིག་པ་ཡི་གནས་བཞེན་ནོ། །རིགས་གཉིས་གང་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་། །གདོལ་
 བ་གནས་པ་གནས་གཉིས་བརྗོད། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་སྤང་བཏོད་པ་ལ། །མང་
 པོ་བར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཉེར་སྤྱོད་ནང་གི་མ་ལུས་དང་། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་
 འདོམ་གང་ཡིན། །བྱིམ་བྱ་འཕུར་ཆགས་ཅམ་དག་གམ། །གང་དུ་འཐག་
 འཆོད་ལ་སོགས་ཆད། །རིགས་དང་ཆོང་ཁང་ཆོང་འདུས་དང་། །ཁང་ཐོག་
 གཡུལ་ས་སུ་སྟེགས་གནས། །བྱ་དང་གིང་ལྗོན་གིང་རྟ་དང་། །ཀུན་དགའ་

ར་གཅིག་སྒྲ་ཚོགས་སྟོང་། སྒྲ་མཐའ་མ་བྱེ་བ་དང་ནི། སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་
 ཡང་ནི་རུང་། རི་ལྟར་རིགས་པར་གསུངས་ཉིད་ཀྱིས། རེ་ཡི་ཉེར་སྟོང་
 གཅིག་པ་ཡིན། རེ་ཡི་ཉེར་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟར། ཉེར་སྟོང་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་
 བོ། གང་དུ་འདི་དག་གི་ནི་སྒྲ། བཅད་པ་འཕམ་སྒྲ་མོང་བཟོད། མང་པོ་
 ཡང་ནི་རིགས་བཞིན་དུ། ཚོང་ཁང་ལ་སོགས་འདོད་པ་ཡིན། ཉེར་སྟོང་
 རྩལ་ནི་མ་ལུས་པ། གཅིག་དང་སྒྲ་ཚོགས་དག་ཏུ་དབྱེ། ཉེར་སྟོང་གཅིག་
 དང་སྒྲ་ཚོགས་སུ། སྒྲ་སྟེགས་ལྟ་བུ་བསྟེ་བ་སྟེ། གང་དུ་བྱི་རོལ་སྟོང་པ་
 ཡིས། གནས་པ་གཡང་གཞི་ཅན་ལ་སོགས། འཁོར་ལོས་སྟོང་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས། སྒྲ་མོང་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀུན་ཏེ། གང་དུ་བྱི་རོལ་རྒྱུ་དང་
 ། སྒྲིང་བུ་ལ་སོགས་འགྲེམས་པ་ལོ། ལན་ཚུན་ཡལ་ག་མ་བུ་ལན། ཤིང་
 རྩེད་ཀུན་སྟོང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་བྱེད་གི་བ་པམ། གང་དུ་
 ཐིགས་པས་སྟེབས་པ་ལོ། གང་དུ་ཉེར་སྟོང་གཅིག་པ་དེར། ཚོས་གོས་
 གསུམ་ནི་ཉེར་བཞག་ནས། གཞན་དུ་དགོས་པ་ཉལ་གྱུར་གྱང་། ལྟང་བ་
 བསྟེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ལྟ་ཉེན་དག་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྒྲ་མོང་སྒྲ་ཀྱི་
 དག་ཏུ་གོས། སྒྲས་ནས་གཞན་དུ་འདུག་ན་ཡང་། ཟད་བྱེད་ལྟང་བར་
 ལྟ་མ་ཡིན། འདོམ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་བར། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་

བཞེ་གཅིག་ཏུ། ཉིན་སྟོན་དག་ཏུ་སོང་བ་ན། །འདུག་འགྲེང་འབྲལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ཡང་དག་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 བ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་མ་བརྟགས་པར། །ཟླ་བ་ལས་ལྷག་
 གཞན་མི་བྱ། །སློན་དྲུག་ནས་ནི་བྲ་ཡི་བར། །དུས་ཀྱི་གོས་ནི་རྣམ་པར་སྟུང་།
 །དེ་ལས་གང་ལྷག་དུས་མིན་ཏེ། །ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ། །དུར་ཁྱོད་
 བ་དང་མི་ཤེས་དང་། །ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་གོས་དང་། །སོང་དང་སོང་བ་
 མ་ཡིན་དང་། །ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །དུར་ཁྱོད་པ་ནི་དུར་ཁྱོད་སྟོང་། །
 སྟེན་བོ་མི་ཤེས་ཤེས་པ་ཉིད། །སོང་བ་རོ་ཡི་གོས་ལ་སོགས། །ཕྱག་དར་
 ཁྱོད་ནི་བོར་བའོ། །རྩལ་གྱིས་སྟགས་དང་དགོན་པ་དང་། །སྤང་བོར་མི་
 ཡིས་ཆོག་པ་དང་། །མི་གཙང་གིས་གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད། །རྣམ་པ་ལྷར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །མི་ཡིས་ཆོག་དང་རྩལ་བོར། །དེ་བཞིན་པ་མས་བྱིན་པ་
 ཉིད། །བྱི་བའི་སོ་ཡིས་འཆོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བེའུས་ཐོས་བའོ། །གསར་
 བ་དང་ནི་ཡོངས་སྟོན་བཟོད། །ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ཡི་
 ཆོ་ག་རི་རྒྱད་བཤད། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་མངོན་པར་བརྟོད། །གསར་པའི་
 གོས་ལ་འདི་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་སྣམ་སྟུར་ཉིས་རིམ་དུ་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གཤིང་བ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གཞན་ལ་རྣམ་ཡང་མིན། །ཟླ་བ་བཞི་སོགས་ཡོངས་

སྤྱད་པའི།།གོས་དེ་སྒོམ་བརྩོན་གྱིས་རྟོགས་ན། །སྒྲུམ་སྒྲུར་ལ་ནི་བཞི་རིམ་
 རྟེ།།གཞན་དག་ལ་ནི་ཉིས་རིམ་བྱ།།དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྒྲུར་ཏེ། །རིམ་པ་དེ་
 ལ་སྒྲུར་བྱ་ཡང་།།བཟོ་འཕྲོར་སྒྲུར་ཏེ་བཞག་པ་ནི།།ཞག་བཅུའི་བར་དུ་རུང་
 བ་ཡིན། །སྒྲུམ་སྒྲུར་ནམས་ཀྱི་ཚལ་བུ་ནི། །སྒྲུལ་ཞི་བུའོ་དགུ་ཚོགས་དགུ།།
 སྒྲུམ་སྒྲུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར། །དེ་དག་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བསྟན། །སྒྲིགས་
 བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་གསུམ། །གསུམ་ནི་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་བཞི། །ཐ་མ་
 གསུམ་གསུམ་སྒྲིགས་བུ་ནི།།བྱེད་དང་ལྔ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲེ་ཚན་གསུམ་
 བོ་འདི་དག་གིས།།སྒྲུམ་སྒྲུར་ཞེས་བྱར་གསུངས་པ་རྟེ།།དེ་དག་ཚད་ནི་ངེས་
 བསྟན་པ།།དང་པོ་སྒྲུ་ནི་ལྔ་དང་གསུམ།།ཐ་མ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་ལྔ། །དེ་
 གཉིས་བར་ནི་བར་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་གོས་ཉིད་རྟེ།།ལྔ་དང་གསུམ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན།།གཉིས་ལྔ་གཉིས་ནི་བཞི་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཡང་ནི་
 མཐང་གོས་ཡིན།།གལ་ཏེ་དེ་དག་མ་འཕྱོར་ན། །རྗེས་བཟུང་དོན་དུ་འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས། །སྒྱིར་ན་རང་བཞིན་ཚད་ནམས་ལ། །སྒྲུ་ཡི་ཚད་དུ་གཞག་
 བ་ཡིན།།ཤིན་ཏུ་རིང་དང་སྤང་བ་ལ།།ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དང་
 པོ་ཐ་མ་དག་དང་དབུས། །ཚལ་བུའི་སྒོ་ནི་གསུམ་དུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་སོར་
 ནི་བཞི་དང་གཉིས། །དེ་ཡི་བར་མ་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲུ་ཡི་ཚད་ལས་ཆུང་

བ་ལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་སོ།།སྤྱི་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་གྱོན་གྱོང་དུ་འཇུག་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་ལྷན་ཅིག་ཟན་མི་ཟ། །མཚོན་
 རྟེན་ལ་ཡང་བྱུག་མི་བྱ།།འདི་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་འོ་ཞེས།།ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 ནས་བཅད་པར་བྱ།།མ་དུས་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་ནི།།གྱོང་དུ་འཇུག་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། །འཇུག་ན་ངེས་པར་དགོསྟོང་དག །ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཏེ་མེད་མ་
 གཏོགས། །མི་མཐུན་བྱེད་དང་འབྲུག་ཡོང་ཅན།།མུ་ཅོར་སྤྱོད་དང་གཏུམ་པོ་
 དང་། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ལ། །མཁས་པས་ཡིད་བརྟན་བྱིར་མི་
 གཞག །གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་དགོསྟོང་ཞིག །ཚུ་ཡི་པ་རོལ་གནས་ན་ཡང་། །
 དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གྱི། །ཡིད་བརྟན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་
 དེར་གནས་པའི་དགོསྟོང་ད། །ཤི་བར་ཤེས་ན་ཆོས་གོས་ནི། །སྤྱིར་ཡང་
 དགོསྟོང་གཞན་ཞིག་གི། །མིང་གི་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་གོས་ཡིད་
 བརྟན་བྱ་བ་འདིར། །མི་རྟག་ལ་མིན་མངོན་སུམ་མིན།།དེ་བཞིན་དགོ་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་ཡང་།།ཆོས་གོས་ཡིད་བརྟན་བྱ་བ་མིན།།གང་དག་གཞན་གྱིས་
 གཏད་ནས་ནི། །ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ན། །དེ་ཤིན་ཡང་དགོསྟོང་
 ངེས། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་དཔུལ་བར་བྱ། །ཆོས་གོས་གང་བརྟགས་དེ་ཡི་
 མཐར།།སྤྱུག་ཆ་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་བྱ། །བྱེ་བྲག་བདག་གི་མཚན་མ་ཡང་།

།བྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད། །པར་མ་ལས་ནི་ཡོ་བྱད་རྒྱག་ །དེ་ཉིད་
 བད་གཡོག་ལ་བྱིན་ནས། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་ནི། །དགེ་ལུན་བསོད་
 བཅས་འགྲུབ་བྱིར་བཤོ། །ཆོས་གོས་དྲས་པ་གསུམ་དང་ནི། །རྩལ་གཟན་
 ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །གཡན་པ་དག་བ་དང་གདིང་བ་དང་། །རས་
 ཆེན་དང་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་། །གདོང་དང་ལག་པ་བྱི་བ་སྟེ། །འདི་དག་བརྩ་
 གསུམ་དབྱེ་བར་འདོད། །ཆོས་གོས་ལྷག་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འཆོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གོས་རྣམས་ལ་ནི། །འཆར་བའི་
 རྩལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཡིད་བརྟན་བྱ། །རྩལ་གཟན་མཐང་གོས་མེད་པར་ནི། །ཆོས་གོས་ཆེན་
 པོ་ལོངས་མི་སྦྱོད། །གང་བྱིར་ལོངས་སྦྱོད་ཤེས་པ་ཡིས། །པལ་བ་ཡང་ནི་
 བགོ་བར་བྱ། །ཁ་བསྐྱར་འོས་པ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། །བྱབ་པར་འོས་པ་བྱབ་པ་
 དང་། །བྱིན་རྒྱབས་འོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བརྟག་པར་འོས་པ་ཡིད་
 བརྟན་བྱ། །སྟོན་པོ་བཅག་དང་ཅུར་སྒྲིག་ཅི། །འདི་དག་ཅུང་བའི་ཆོན་གསུམ་
 རྟེ། །ཆོན་ཆེན་དག་གི་ཆོས་གོས་ནི། །ཁ་བསྐྱར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན། །ཁྱ་
 རྟོགས་ལེ་བརྟན་ཅི་དང་བཅོད། །མ་གྱིང་ཅི་དང་མཐིང་གིང་མཆལ། །
 སི་རྩུ་ར་དང་གུར་གུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་འདོད། །སེང་བ་ཐུག་

དང་ཕྱིད་བ་དང་། །ལ་བ་གིན་ཏུ་མཐུག་པོ་དག །འདི་དག་ཚེས་གོས་འདོད་
 པ་ཡིས། །བྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཅན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུ་ལ་
 ལྷགས་ཅན་གྱི་ནང་ལྷན་བྱ། །གདིང་བ་ལ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་
 བ་ཡང་ནི་མེད། །སྤྲུལ་སྤྱུར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་ངེས་
 གང་གི་ཕྱིར། །འདོད་ཚུང་རང་གི་ཚེས་གོས་གྱི། །ལས་གིས་སྦྱོ་བ་སྦྱིད་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་གིས་ཐབས་གྱོན་ནས་ནི། །བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པར་རུང་། །
 སྤྱོ་གོས་ས་ཕྱོགས་གཅིང་མར་ནི། །ལས་ཡོངས་བྱེད་ན་བཀག་པ་མེད། །སྤྲུལ་
 སྤྱུར་དག་སྦྱོང་འདུས་པ་དང་། །ཟས་དང་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་བྱེད་དང་། །གྲོང་
 སོགས་འཇུག་ལ་བགོ་བྱ་ཡི། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བཀག་པ་ཡིན། །ལ་བ་ཐུག་
 དང་ཕྱིད་བ་དང་། །རྩ་མོའི་ལ་བ་དག་དང་ནི། །ཚེས་གོས་ཉིས་རིམ་གྱོན་པ་
 ནི། །མི་གཅིང་ཕྱོགས་སུ་བཀག་པ་ཡིན། །མ་གཡོགས་གནས་མལ་མི་རུང་
 ཕྱིར། །གཞན་མེད་ཇ་གོས་བཞི་བལྟ་བ་ཏུ། །བྱས་ཏེ་བཏིང་ནས་བྱན་ལྡན་
 པས། །ལྡང་བ་ཡང་ཞིང་ཉལ་བར་བྱ། །གཞན་དུ་ཚེས་གོས་མ་བྱིར་བར།
 །གནས་ན་གཞན་གྱི་དཀར་པོ་འཇམ། །བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཟས་ལ་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །གོས་གཅིག་པ་
 ནི་བཀག་པ་ཡིན། །སྤྲོ་བ་བརྩོན་བགོ་བ་མེད་པར་ན། །བྱས་བྱེད་བཀག་

གོ་མེད་ན་རུང་། །མང་པོས་སྒྲངས་ན་ལ་བ་སོགས། །གཅིག་རྟེན་པ་ནི་
 ཀུན་གྱིས་སྤྱད། །རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཅིག་ལུས་བདག་
 གིར་མི་བྱལ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ཉིན་མོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རུར་སྤྲིག་ངེས་པར་
 གཡོགས། །དགོ་འདུན་གོས་ནི་དྲན་བཞིན་དུ། །གཉིས་ཀ་ནས་གཡོགས་
 སྤྱད་པར་བྱ། །ལ་བའི་སྤྱི་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ནས། །ཁྱོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ་
 ། །སྤྱི་སོགས་འཛིགས་པས་འདུག་པ་དང་། །ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཉིད། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བེའུ་ལྷག་རེ། །རྗེས་སུ་གནང་ངོ་གང་ཟག་ལ་
 འང་། །བར་སིག་ལ་བ་དགོ་འདུན་ལ། །ལ་བ་གཞན་ནི་གང་ཟག་ལ་འང་། །
 རྗེས་གནང་ཀུན་གྱང་ལ་བ་སྟེ། །འོན་གྱང་པར་སིག་ཡུལ་ནས་སྤྱད། །དེ་ནི་
 བར་སིག་ལ་བའོ། །སྤྱད་གཡོགས་བསྐྱམས་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྐར་གས་
 གྱང་ནི་རུང་བ་ཡིན། །ལྟེ་བ་མ་དང་ནི་ཤུར་བྱ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཤུར་བྱ་ཕྱེའུ་
 ཉིད། །རང་གི་བཟང་པོ་གང་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ཉིད་ཕྱིར་
 སྤྱད། །གདིང་གཡོགས་དག་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ནམ་ཡང་མལ་སྟན་ཡོངས་
 མི་སྤྱད། །དག་པར་བྱ་ཕྱིར་ཤམ་ཐབས་ནི། །བཙོ་སྤྲག་མཁན་ལ་འབྱུར་མི་
 གཞུག། །བཙོ་སྤྲག་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་གྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་དལ་ལུས་
 བཟུ། །བཙོ་སྤྲག་མཁན་གྱིས་བཙོ་མེད་པར། །གོས་དག་དྲག་ཏུ་སྤྲུགས་

བདེབས་ན། །ཚགས་སྒྲན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་
 རབ་ཏུ་བཀག། རྩལ་ལྡན་ཇི་སྤིང་ལེགས་པར་ནི། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་
 ལོངས་སྤྱོད་པ། །དེ་སྤིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནི། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་འཕེལ། །བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་སྦྱ་བཟེད་ནི། །ཞེད་དུ་བྱ་ནི་བྱེད་
 དང་གཉིས། །སྤིང་དུ་བྱ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་པ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ།
 །གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་འཛེར་བག་ཅན། །གཞན་ལས་དགོ་སྤོང་གིས་རྟེན་ན།
 །འཛེར་བག་རྩལ་ཡིས་ཉམས་བྱས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྦྱད་དོ་གཞན་དུ་མིན། །
 །འཛེར་བག་དང་བཅས་འཇམ་པོ་ཡི། །ཚོས་གོས་བཅང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 །འཆད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །
 །མཛེས་མས་ཚོས་གོས་འཛེར་བག་ཅན། །མཛེས་དགའ་ལ་ནི་ནན་གྱིས་བྱིན།
 །དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཆགས་སྦྱིས་པས། །དེ་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ལས་བཀག།
 །གང་དེས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར། །བཟོད་པའི་གོས་གཞན་ཡོད་མིན་
 བ། །རྩལ་གྱིས་འཛིགས་པས་སྒྲུལ་སྦྱར་ལ། །རྩལ་གཟན་བསྟོབས་ནས་
 བཅང་བྱ་སྟེ། །ཞེད་དུ་མཐོག་གང་སྤིང་དུ་བྱ། །བྱེད་དང་དོ་ལས་ལྷག་མི་བྱ། །
 །སྒྲུལ་སྦྱར་ཡོངས་སུ་སྦྱད་བྱེད་པ། །བཅག་ཡུག་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། །
 །བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྒོ་གོས་ཀྱི། །ཐ་མ་ཡོངས་སུ་བཞགས་པ་ན། །སྦྱད་ཚེམས་

ལ་སྟགས་ཡང་དག་སྟུང་། །ཁབ་གྱི་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་། །ཕྱག་དར་
 ཁྱོད་ལ་དགའ་ཆེས་པས། །བསམས་ནས་དུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ནམ་ཡང་
 ཆོས་གོས་དོན་དུ་ཡང་། །མ་མེད་རོ་ལས་མི་ཐང་དོ། །སྤྱན་བུ་སྟགས་གྱིས་མ་
 གཏོད་ཀྱང་། །རང་གནས་ཞག་བདུན་བཞག་ནས་ནི། །དུར་ཁྱོད་པ་ཡི་དགོ་
 སྟོང་གིས། །བརྒྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བཅང་བར་བྱ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནི་མལ་ཆ་
 དང་། །སྟན་ནི་དེ་ལ་བཀག་པ་ཡིན། །དགོ་སྟོང་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། །སྟོ་
 དུང་བསོད་སྟོ་མས་ཐང་བར་བྱ། །སྟན་སྟགས་འདུག་བར་འཕོད་པ་ན། །
 དུར་ཁྱོད་པ་ཞེས་གོ་བྱས་ནས། །གནང་བྱིར་བྱིམ་དུ་ལྷགས་ནས་ནི། །སྟན་
 ལ་འདུག་པ་ལ་སྟགས་བྱ། །མཚོད་རྟེན་དག་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཆོ། །འདོམ་གང་
 བར་དུ་དོར་བྱས་ཏེ། །ཉ་དང་ཤ་སྟགས་མི་བཟང་ཞིང་། །དེར་ནི་གནས་ཁང་
 བཅིག་མི་བྱ། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ཁ་ཆར་ཅན། །བེའུ་རས་སྟགས་དགོ་འདུན་
 རུང་། །ཆོན་ཅན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ལུལ་བས། །དེས་ན་བེའུ་རས་སྟགས་བཀག་
 །སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་གང་རུང་། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་མིན་ཏེ། །གང་
 གཞན་བྱིས་ནི་སྟེར་བ་ཡི། །གཞུང་ལྷགས་ཤེས་པ་དག་ལ་སྤང་། །མི་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཆགས་བཅས་གང་། །སྤངས་ནས་སྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་
 བསྟོ་བྱས་ཀྱང་མི་སྟེར་ན། །དེ་ལ་སྟོབས་གྱིས་དཔོག་པར་བྱ། །འཆང་གའི་

ཁུ་པའི་ཐིགས་པ་གང་། ཁོས་ལ་བབས་མཐོང་སྟེང་མ་ཡི། ཆགས་ཁྱེར་
 ལུ་ཡི་རྒྱར་རྒྱར་པས། རྟེ་ཡིས་ཀུན་བསྐྱང་འདི་རབ་བཅས། རྟེ་སྟོང་
 གང་ཞིག་ཉེ་དུ་ཡིན། རྟེ་སྟོང་མ་ལ་གོས་འབྱུང་། །འཆོད་དང་འཆག་
 བར་བྱེད་པ་ནི། །ངེས་པར་ལྷུང་བ་དང་ནི་ལྡན། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་
 འཇུག་ན། གཅིག་ཤིས་ཀྱང་ནི་ཉེ་བར་འཇོམས། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཉེ་དུ་
 ལའང་། །ཉེས་བྱས་དྲི་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ལ་དང་མ་དང་མ་ཡི་པ། །
 ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བདེན་བརྒྱད་ནི། །མཁེན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་དུར་གསུངས།
 རྟེ་ལས་གཞན་ནི་གཉེན་མི་ཉིད། ཆོས་ཁུངས་མ་ལ་སོགས་པ། རེ་རེ་
 ལ་ཡང་འོག་གཞི་གདིང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་ཉམས་བྱེད་པས། རྟེ་
 སྟོང་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འབྱུར། རྟེ་སྟོང་གང་ཞིག་ཉེ་དུ་མིན། རྟེ་སྟོང་མ་
 ལས་བསམས་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་གང་རུང་ལེན་བྱེད་ན། རྟེ་ཡི་བསྐྱབ་
 གཞི་ཉམས་པར་བྱས། འདི་ལ་སྐྱར་སྒྱིན་དབྱོག་མི་བྱ། །བརྗེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 པ་མེད། རྗེ་སྟེ་བརྗེ་ན་མཉམ་པོས་སམ། རྟེ་སྟོང་མ་ཡི་འདོད་པ་བཞིན་
 ། རྒྱ་ཆེན་ནོར་ལྡན་དག་སྟོང་མས། གལ་ཏེ་འབྲུལ་ན་ཉེས་པ་མེད། རྟེ་
 བཞིན་ལེགས་གསུངས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། །པོར་རྒྱག་རྒྱར་དང་དབྱས་ཡང་
 རོ། རྟེ་སྟོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ཡོད་པས། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ཁྱིམ་བདག་དང་།

།དེ་ཡི་བདག་མོ་ལས་ཀྱང་རུང་། །ཆོས་གོས་ནམ་ཡང་མི་ཐང་ངོ་། །ཀྱན་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་བདག་སྟེ། །དེ་ཡི་བདག་མོར་བྱད་མེད་བཟོད་། །པོར་སྐྱེས་ཐུང་
 སོགས་སྤོང་བའི། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་བཟོད། །དབུལ་པོ་ལ་ནི་
 བསྐྱངས་པ་ཡིས། །ཁ་ཚར་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། །གར་མ་བན་ལ་
 སོགས་པ་ཡི་གོས། །བཟང་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཆོས་གོས་ཕྱོགས་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས། །མང་པོ་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དྲན་པས་སྟོད་གཡོགས་
 སྟོད་གཡོགས་ལས། །ལྟག་པར་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་ནི་བཅུག་ཉེས་སྟོད་
 གཡོགས་གོས། །སྟོད་གཡོགས་ཡང་ནི་བདུན་དང་གཉིས། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི། །སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཞེས་སྟག་སྟངས། །བྱ་ནི་
 ལྷ་གསུམ་སྟུང་སྟུང་ཏེ་ཉེས་རིམ་སྟོད་གཡོགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །བྱ་ནི་ལྷ་དང་
 གཉིས་པོ་དག །རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོད་གཡོགས་སོ། །བསྐྱངས་ནས་
 དངོས་པོ་ལྟག་པ་དག །གལ་ཏེ་ག་ཤེད་ནས་ནི་རྟེན། །དེ་ནི་གོ་བྱས་བསྐྱོག་
 བྱས་ཏེ། །རྗེས་སྟག་ནང་ན་བྱང་བར་བྱ། །ཁྱིམ་བདག་མོ་འམ་ཁྱིམ་བདག་
 གིས། །གོས་ཀྱི་རིན་ནི་སྐྱགས་ན་དེར། །དག་སྟོང་རྣམ་པར་རྟོག་བཞིན་བྱ།
 །སྟོང་ན་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས། །སྒར་བཞིན་ཉེ་དུ་མིན་ཞེས་བྱ། །ཆོས་གོས་
 རྣམ་པ་བདུན་པོ་དག །ཡོངས་སྟ་སྟུད་པར་བཟོད་པ་ཡིས། །གོས་དེ་རུང་བ་

ཞེས་བྱའོ། །རིན་མཉག་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གསེར་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོས་
 ཤིང་། །མགོན་དུ་མ་བོས་ཞེས་པ་སྟེ། །བརྟག་བརྟུང་བྲན་པར་བརྟེན་པ་འོ།
 །ལྷ་དང་བརྟུང་བའི་རིན་དག་གིས། །ཉོས་ལ་བྱིན་ཞེས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་
 བོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟེ། །སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་དོ། །རིན་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དག་གིས། །སྟོང་བའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། །མ་བསྐྱངས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 པས། །གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་བྱ་སྟེ། །དགེ་སྟོང་རྟགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདིར།
 །མ་གཡོགས་ན་མ་ཡང་མཛེས་མ་ཡིན། །སོ་སོར་དཔག་པ་ལ་ཡང་ནི། །
 ཐམས་ཅད་སྤར་བ་ཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་
 མེད་པ་ཡང་ནི་གྲགས། །བདག་ཅག་མི་རུང་གནས་བརྟེན་ནས། །པོ་ཉ་
 ལས་ནི་རིན་མི་སྤང་། །ལེགས་སྦྱིན་ཆོས་གོས་བདག་ཅག་རུང་། །ཞལ་ཏ་པོ་
 ཉ་དེ་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡིས་གང་ཆོ་ཆོས་གོས་རིན། །ཞལ་ཏ་བྱེད་ལ་གཏང་
 པ་ན། །དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་དོན་གཉེར་དེས། །ལན་དུག་པར་དུ་བྲན་པར་
 བྱ། །དེར་ནི་མཛོན་པར་གྱུ་བ་ནི། །དེར་ནི་སྤང་བར་རུང་བ་ཉིད། །དེ་ལས་
 ལྷག་པར་བརྩོན་བྱེད་ན། །ལྷུང་བའི་ཆང་ཆིང་ནང་དུ་ལྷུང་། །འདི་ལ་ལན་
 དུག་བསྐྱུལ་ནས་ནི། །རང་ཉིད་འོངས་ནས་སྟེར་བྱེད་ན། །དགེ་སྟོང་གིས་ནི་

འདི་སྐད་བརྗོད། །བདག་གིས་འདི་སྐད་སྔ་དགོས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་
 གལ་ཏེ་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱག་སོགས་སྟོན་འགྲོ་བས། །སྟེར་ན་དགོས་པ་མེད་
 པ་ལ། །ལྟངས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འཕྲུང་མེད་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་
 །དབང་བསྐྱར་གྱུར་ཏམ་བྲམ་ཟེའམ། །རྒྱལ་པོའི་གནང་ཆེན་པ་ལ་གཏོགས་
 །ཆོན་པོའམ་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་འདོད། །འདུགས་ཆོང་ཁང་ཁྱ་གནས་
 དང་། །འབོད་གནས་དང་ནི་ཁྱིམ་གནས་སོ། །ཆོང་ཁང་གང་དུ་ཉེ་ཆོང་བྱེད་
 ། །རྒྱ་གནས་རྒྱ་སྟོན་སྟེན་པའི་ས། །འབོད་གནས་འབྲེག་མཁན་དག་དང་
 བེ། །རྩ་མཁན་ལ་སོགས་མིང་ཅན་གྱི་འོ། །ཁྱིམ་གནས་ཁྱིམ་དུ་རབ་བརྗོད་
 པ། །འདི་དག་འབོད་གནས་བཞིར་གསུངས་སོ། །རྩུ་སྟོན་ལེགས་པར་
 བྱོན་ནམ་ཁྱོད། །གདན་འདི་ལ་ཡང་བཞུགས་ནས་ནི། །ཕྱག་ཞབས་
 ལེགས་པར་བཀྲ་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དབྱེས་བཞིན་གསོལ། །
 ལན་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་དེར་ཡང་། །མ་ཐོགས་བར་ནི་རྫོད་བྱེད་ན། །ལྟངས་
 མེད་ཐོགས་ནས་རྫོད་བྱེད་པ། །ལྟངས་པར་འཕྱར་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་
 མི་མ་ཡིན། །སྟོན་བདག་དང་ནི་གཉིས་པའང་། །སྟོན་བརྩེན་ཉེར་བྱས་
 གསུམ་གྱི་ནི། །དབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཛོམས། །སྟོན་བདག་མི་
 ཡིན་ཕོ་ཉ་དང་། །ཞལ་ཏ་བ་ནི་མི་མིན་ན། །ཉེས་བྱས་གཉིས་སོ་ཞལ་ཏ་ཅམ

||མི་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་།གང་དུ་སྦྱིན་བདག་པོ་ཉིད་དང་། །ཞལ་
 ཏ་བ་ཡང་མི་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། །ཁྱིམ་ས་ལྡན་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་འཕེན། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་པན་བྱེད་པས།།དགེ་སློང་གང་
 ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱར།།དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པས།།ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཉེས་
 པ་མེད།།གང་དེར་གི་ན་ཆོས་གོས་ནི། །གསལ་པོར་དེ་ཡི་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 མ་ཐོབ་པ་ལས་སྤང་བ་དག །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པ་སྟེ།།ཇ་མས་ཡོངས་
 སུ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་དེ་མ་བྱས། །དེ་ལ་ཞག་བཅུ་
 འདས་ན་ཡང་། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། །གང་ཡང་དགེ་སློང་གི་ན་
 བལ་གྱིས། །གསར་པའི་སྟན་དག་བྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་ལྷུང་བའོ་དེ་ཡང་
 གཉིས།།གཡོགས་པ་དང་ནི་སྤྲིངས་པའོ།།བྱིན་པར་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཡོངས་སུ་ད་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པའི་བྱིར་
 ། །དགེ་སློང་གིས་ནི་སྤང་བར་བྱ།།ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས། །ག་
 སར་པའི་སྟན་ནི་མི་བྱ་སྟེ།།དེ་ཆོལ་བ་ཡི་སྟུག་བསྐྲལ་གྱིས།།སྒྲོག་དང་ཁ་
 དོན་ཉམས་པར་བྱེད།།དཀར་ནག་དང་ནི་འཁོབ་བལ་གྱི། །ཆ་གཉིས་ཆ་
 གཅིག་བསྐྱེས་ནས་ནི། །སྤྲིངས་པ་ངེས་པར་བྱེད་ན་ནི། །སྟན་དེས་ལྷུང་བ་
 མེད་པ་ཡིན། །ནག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནག་ཉིད།།མགིན་པ་རྒྱབ་དང་སྒོ་

གཉིས་དཀར། སྤྱི་བོ་ལྟ་དང་ཆེན་ལག་བ། །ལམ་བལ་དཀར་ནག་ཞེས་
 སུ་བརྗོད། །དཀར་ནག་ལམ་བལ་དཀར་པོ་ནི། །སང་ཕྱེད་ཙམ་གྱིས་
 རྩེ་བ་ཞིག་ །བྱས་ནས་གསར་བ་རྩྭ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ལྷང་བར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །དེ་ལས་གཞན་པ་མ་རྟེན་ན། །ནག་པོས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །གཞན་
 ལས་རབ་རྩ་ཐོབ་པ་ནི། །ཅི་བདེ་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །ལོ་དྲུག་བར་
 དུ་ནན་ཏན་གྱིས། །བྱས་པའི་སྟན་དེ་བཅང་པར་བྱ། །ལོ་དྲུག་རྩ་ལ་དེ་
 བྱས་ལྷང་། །ཉེས་མེད་ཆོགས་གྱིས་གནང་བ་ཡིན། །ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་
 པ་དག །གལ་ཏེ་དག་སྦྱོང་རྩྭ་བྱེད་ན། །རྩྭ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་
 །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་དངོས་གཞིར་གཞག་དེ་བཞིན་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 དང་ལྔར། །བརྩམས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་འཕྱོང་། །ལོ་དྲུག་བར་དུ་ཞུགས་
 གྱུར་ནས། །རྩྭ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་པ་ན། །
 རྟེན་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐའ། །ཁ་དོག་ངན་པར་བྱེད་འདོད་པས། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྤྲོན། །གལ་ཏེ་མཐོ་གང་ཆད་དེ་ལས། །
 བསམས་བཞིན་རྩེ་ཟད་ཙམ་སྦྱོད་ཀྱང་། །དེ་སྐབས་ལྷང་བའི་དབྱུག་པ་
 ཡིས། །མགོ་བོ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟེགས་པ་འཕ།
 །སྤྱད་མི་བཟོད་ཅིང་དེངས་པ་ན། །དེ་ཙམ་ཉིད་དམ་ཆུང་བ་གང་། །སྒྲོན་པ་

ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད།།སྒྲིམ་བཙུན་རང་གིས་བལ་དག་ནི།།དཔག་ཚད་གསུམ་
 ལས་ལྷག་མི་ལུང།།ཉུང་དུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར།།མཛོན་པར་བྱེར་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད།།གྲོང་ལས་རྒྱད་གྲགས་ཕྱེད་དུ་ཡང་།།སྒྲིམ་བཙུན་ཁུར་ན་
 ཉེས་བྱས་ཏེ།།གྲོང་བྱེར་ནས་ནི་གྲོང་བྱེར་དུ།།རྒྱད་གྲགས་གཅིག་ཁུར་
 ལྷང་བ་ཡིན།།དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་མ།།ཉེ་དུ་མིན་ལ་བལ་དག་ནི།
 མིལ་བ་ལ་སོགས་ཕྱེད་འཇུག་ན།།དེ་ཡང་བསྐྱབ་ལས་ཉམས་ལྡན་འགྱུར།།
 མིལ་བ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་།།མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསྐྱེད།།
 སྒྲིམ་བཙུན་ལྷང་བ་དང་བཅས་ན།།ཉེས་ཕྱེད་བཞིན་དུ་འོག་དུ་འགྲོ།།བཙུམ་
 ལྡན་བཙུང་བས་དགེ་སྦྱོང་དག།ས་ལེ་སྐྱམ་ལེན་བཀག་པ་ཡིན།།ཆོས་གོས་
 ལམ་རྒྱགས་ནད་པ་ཡི།།སྒྲིམ་གྱི་རྒྱར་ནི་མ་གཏོགས་སེ།།གསེར་དཔུལ་
 ཟུ་ཏིག་ཞོར་བྱ་དང་།།ལྷ་སལ་གར་རྩ་གཡས་སུ་འབྱིལ།།དམར་དང་ཤང་
 ཀ་ཤེལ་དང་།།བྱི་རུ་ལ་སོགས་རེག་ན་ལྷང་།།ཐུབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དོན་
 ཉུང་དང་།།བྱ་བ་ཉུང་བ་མཛོས་པ་སྟེ།།མང་པོས་དབེན་པ་དང་ནི་དགལ།།
 ཉུང་དུ་ཙམ་ཞིག་བཅད་བར་བྱ།།སྒྲིམ་བཙུན་གང་ཞིག་ཞོར་ལྡན་པས།།
 སྦྱེད་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བྱེད་ན།།སྦྱེད་ཐོབ་ལྷང་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས།།བདག་ཉིད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།སྦྱོར་བ་དང་ནི་རབ་སྦྱོར་དང་།།བསྐྱབ་དང་

བཟུང་དེ་བཞིན་དེ། །བྱེད་པ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་སྟོང་འགྲེམས་ཤིང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཟོང་ནི་
 འདྲི་བྱེད་པ། །གྲགས་པོ་དག་ནི་འཆོལ་བྱེད་པ། །འདྲི་དག་སྦྱར་བར་འདོད་
 པ་ཡིན། །རབ་སྦྱར་བདུན་སྡེ་ལ་སོགས་པའི། །སྟེད་ཕྱིར་ཁོར་ནི་གཏོང་
 བྱེད་པས། །དབང་པོ་གྲོག་སྟག་ཚད་དང་། །སྟུ་གུ་ཚོལ་བ་དག་ལ་འདོད། །
 འདོད་པས་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །ཉིས་འགྱུར་ལ་སོགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །
 གྲོག་ལ་སོགས་སྟུབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྟུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁོར་
 ལུ་ལྟུང་གྱི་བྱ་སོགས། །རྩལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། །སྟག་ཚོ་གྲོག་
 ལ་སོགས་ཚོལ། །དེ་ནི་བཟུང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྟེད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་འདིར། །ཉིས་བྱས་དྲི་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གང་ཆེ་སྟེད་ཐོབ་དེ་ཉིད་
 ཆོ། །གསལ་པོར་ལྟུང་བ་ཉིད་དུ་གྲགས། །བྱེད་པ་མངོན་མཚན་ཅན་ལ་
 སོགས། །གཏོང་བར་བཟོད་དོ་མི་བྱེད་པ། །སྒྲར་ཡང་གསེར་སོགས་མི་
 གཏོང་བའོ། །ཆོ་ག་འདི་ཡང་རར་བཞིན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་ནི། །རྟེན་པ་འདོད་པས་སྦྱར་བ་དག །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པས་གཞན་མིན་
 བརྟག །རིགས་ལྡན་ཞལ་ཏ་ལ་རུང་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར། །
 སྦྱོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ནི། །ནམ་ཡང་སྦྱར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲི་དག་

རྒྱལ་ལས་རྟེན་མེད་དམ། །འོན་ཏེ་དཀའ་བས་རྟེན་གྱི་རུང་། །ཁྱིའ་ནས་
 མི་སྟེར་གཏའ་མི་སྤང་། །ཁྱིའ་ཡང་སྟར་ནས་དེ་ལྟ་མིན། །ཉེ་བྱེད་ཤེས་རབ་
 ཅན་མེད་ན། །གང་ཉེ་འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས། །རྩམ་རྒྱམས་རྩེས་སུ་
 བརྟགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་ལན་གསུམ་བར་དུ་བརྟོན། །རྟེན་པའི་དོན་དུ་
 མི་བཅོང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་ཉེ་ན་ལྟར་བ་ཉིད། །དགོས་པ་རྩེས་འབྲེལ་དོར་
 བྱས་པས། །ཉེ་ཆོང་ལ་ནི་ཉས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 བྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ལུགས་རྩེས་འབྲང་བའི། །ཞལ་ཏེ་པ་ཡིས་ཉེ་ཆོང་
 བྱ། །གཞན་དུ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཕྱིར་གྲུས་པས་རྟག་ཏུ་ནི། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོང་བྱེད་ན། །དེ་ལ་སྦྱིད་དང་བཅས་སྦྱིན་ཏེ། །སྦྱིན་
 བདག་དང་པ་སྦྱིད་ཕྱིར་རོ། །སོ་བ་ཏིལ་དང་མུད་ག་སོགས། །སློག་ཆགས་
 དང་བཅས་མ་བརྟགས་པ། །བསིལ་གྱི་བ་གྱི་ནི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དེ་ནི་རབ་
 ཏུ་བཀྲམ་སྟེ་བཞག །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནས་དེ། །གལ་ཏེ་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་
 ། །དེ་ཆེ་སྤྱར་ཡང་གནས་ཁང་དུ། །བཞག་ནས་སྟོན་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱམས། །ཞག་
 བརྩུ་ལས་འདས་ལྟར་བཟེད་ནི། །བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཅད་མི་བྱ། །
 ལུགས་དང་ས་ལས་བྱས་རང་བཞིན། །ལྟར་བཟེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་བརྟོན། །
 ཆོད་ལྟ་རྒྱུ་ངམ་ཆེན་པོ་ནི། །བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བྱིར་ཡང་། །

མང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་རུང་། །འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད། །ལྟན་པ་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་བཞིས། །ལྟང་བཟེད་གཞན་དག་བསྐྱང་མི་རུང་། །དགོ་
 བའི་སེམས་གྱིས་བག་ཡོད་པར། །རིན་གྱིས་ཉོས་ལ་ཉོས་པ་མེད། །སྒྲིམ་བ་
 རྩོན་མི་བརྟན་ལྟན་པས་ནི། །ལྟང་བཟེད་ལྷག་དོལ་སྤྲོན་མི་བྱ། །བྱ་སྤྱེགས་
 ཆོག་མཆོན་མོ་སྟེང་། །སྤྲོ་ཆོལ་བྱ་རམ་སས་མ་ཡིན། །བརྟན་པོ་ལྟན་རིངས་
 གང་བརྟེན་དང་། །བྱེ་མ་ཡང་ན་ལྟན་པ་ཉིད། །ཐམ་ཐམ་དང་ནི་ལྟན་
 ཐབས་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐིན་སོ་ཡང་དོ། །ཆོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་བ་ལ
 ། །ཉོས་པ་མེད་དོ་གཞན་དུ་སྤྲོད། །སྤྲོད་བའི་ཆོན་ཉོས་བྱས་ཏེ། །ཐོབ་པ་
 བ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །བྱུང་ན་དགོ་བས་ལྟང་བཟེད་དེ། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་
 བྲིམ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ལྟང་བཟེད་ཐ་མ་ནི། །དེ་ཡི་ལྟང་བཞིན་དུ་ནི་བཅོང་
 ། །བྲེ་རྒྱུད་དོ་ཟན་ཆོད་མར་བཅས། །རྟུགས་ནས་བཞག་པ་དེ་ལ་ནི། །ལག
 པས་བཀའ་ཆོམ་རེག་པ། །དེ་ནི་ཆོན་པོའི་ཆད་དུ་བརྟེན། །བྲེ་རྒྱུད་གང་
 ཟན་ཆོད་མར་བཅས། །ཤོད་བ་རྒྱུད་རུར་རབ་རྩ་གྲགས། །འདི་དག་གཉིས་
 གྱི་བར་དག་ནི། །འབྲིང་པོར་བརྟེན་དེ་ལྟང་བཟེད་གསུམ། །གང་ཞིག་ལྟང་
 བཟེད་གས་ངང་དོལ། །དེ་ནི་འགོ་ན་ལྟང་བཟེད་བཅས་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
 ལྟང་བཟེད་མེད་ཉིད་ཡང་ཆོག་ཆས་ཀྱང་། །དགོ་འདུན་གནས་ཁང་གཞག་

བར་བྱ། །འགྲོ་ན་ལྷུང་བཟེད་བཅས་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་མེད་
 ཉིད་དམ། །གཞན་དུ་རྒྱན་པོས་འཛིགས་པ་འཇམ། །སྒྲར་ལོག་འདོད་པ་ཡིན་
 བ་རུང་། །ཐགས་མཁན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་རྒྱ་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ན
 ། །ལྷུང་བཅས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། །ཉེ་དུ་ཡིན་ནམ་གྱི་བྱིན་ནའོ། །དེས་པར་
 དག་སྒྲོང་ཆེད་དུ་ནི། །བྱིས་བདག་ཆོས་གོས་འཐག་འཇུག་ན། །དེ་ཡིས་དེར་
 སོང་ཐགས་མཁན་ལ། །སྟན་ཆོག་བཟགས་ཏེ་གྲུབ་ན་ལྷུང་། །ཞེང་ཆེ་ཐར་
 ཆགས་བཟང་སོགས་དོན། །བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་མི་བསྐྱེད། །དེ་
 ལྷུང་བྱེད་ན་སྟོམ་བརྩོན་ལ། །ཐོབ་པའི་ཆེན་གྲང་བར་འགྱུར། །ཞེང་ཆེ་བ་ནི་
 ཆད་ཆེན་ཏེ། །མཉེན་འགྱུར་འཇམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐར་ཀྱིས་ཞག་པ་འཇུར་
 མདུད་མེད། །ཆགས་ཐར་བཟང་བ་དམ་པ་ཡིན། །བསོད་སྟོམས་ཀྱང་ནི་
 འདིར་གཤེས་བྱ། །བཟའ་སོགས་ལྷ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྟོན་མོ་ལྷ་ཡི་
 རིགས་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱགས་སུ་རྒྱུ་པར་གཤེས། །ཆོས་གོས་དག་སྒྲོང་ལ་
 བྱིན་ནས། །གཞན་དུ་སྒྲོང་ཆགས་པ་ཡིས། །དེ་སྒྲོགས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་
 ཏེ། །ཐན་པར་འདོད་པས་ཉེས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རབ་གཡོ་ལུས་ཀྱིས་ནི།
 །བྱེད་པའོ་དག་གི་གཡོ་བ་ཡང་། །བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་ན། །གཉིས་
 སམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་རུང་། །རི་སྒྲིད་ཆོས་གོས་གྲ་ཡང་ནི། །ལུས་དང་

བྲལ་བར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་སྤྱིད་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །བྲལ་ན་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བ་ཡིན། །དབྱར་ནི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད། །རབ་རྩ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་
 བྱི། །ཉེས་བྱས་འདི་ནི་འདས་ནས་སམ། །དེ་མ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་
 གང་བདག་གིར་བྱེད་མི་འདོད། །ཆོས་གོས་སྤྱེད་པ་མེད་པར་བྱི། །ཆོས་གོས་
 གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའམ། །དབྱིག་ལ་སགས་པ་རུང་བ་ཡིན། །འཆི་བྱིར་
 དང་ནི་འཆི་བས་གཏང། །ནད་པས་ནད་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་
 གང་བྱིན་པ། །འདི་དག་གཏང་པ་ལས་བྱུང་ལ། །མཐའ་ཡི་ཞག་བརྩའི་ནང་
 ཏུ་བྱི། །བགོས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་
 བྱི། །ནམ་ཡང་བཅངས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་གང་བྱི། །
 མཐའ་པས་ཡང་དག་བསྟན་པ་འདིར། །དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ནང་རོལ་ཏུ། །
 ཞག་བརྩའོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མིན། །འདིར་བདག་རང་གི་ལག་ཉིད་གྱིས། །
 རབ་རྩ་དབུལ་ཞེས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་བྱི། །ནམ་
 ཡང་དག་སྤོང་སྤོན་ཡོད་མིན། །དགག་དབྱེའི་དུས་གྱི་རྟེན་པ་གང་། །ཐམས་
 ཅད་དབྱར་གནས་གང་དེ་དབང་། །གང་ཞིག་དབྱར་གནས་མ་བཅས་པའམ།
 །གང་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས། །འཛིགས་བཅས་དགོན་པར་གནས་
 པ་ཡིས། །ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་བྱི། །གཅིག་ནི་བྱིམ་དུ་བཞག་བྱ་

མེ། །བག་ཡོད་དག་བ་འདོད་པས་སོ། །དགོས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དུ་ནི། །
 ཞག་བྱག་འདས་བྱང་ཉས་མེད་དེ། །དེར་ཡང་མཚམས་གཅིག་ཆོས་གོས་
 གྱིས། །བདུན་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་ལྟར། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཤོལ་ཐོབ་
 ། །དབྱར་གནས་ཕྱི་མར་རབ་དུ་གྲགས། །འཛིགས་བཅས་ཞེས་བརྗོད་གང་
 དུ་འདིར། །རེས་པར་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་བཅས་འདོད། །མེད་གེ་སྟག་སོགས་
 འཛིགས་པ་ནི། །དོགས་བཅས་འདོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཤ་སྒྲུང་ལ་སོགས་
 འཛིགས་པ་དག །འཛིགས་པ་ཐད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། །སོགའི་སྒྲུ་བ་
 ལྟག་མ་ལ། །བྱས་དོན་ལུས་རབ་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར། །དབྱར་གོས་རས་ཆེན་མིང་
 ཅན་གྱི། །ཆོས་གོས་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གྱིས་བཅལ། །འདི་ནི་དབྱར་སྒྲུ་
 གསུམ་དག་ལས། །སྒྲུ་བྱེད་བར་དུ་བཅང་བྱ་སྟེ། །སྒྲུ་བར་ཆོལ་ལམ་ལྟག་
 པར་ནི། །འཆང་བ་ལ་ཡང་ལྟར་བར་འདོད། །དགག་དབྱེད་དུས་གྱི་གོས་
 བཟང་བ། །སྒྲུ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་སྟོན་འགྲོ་
 བས། །ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་བསྟོ། །ཆོགས་གྱིས་ཡང་དག་གནང་ནས་
 ནི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གྲུས་བྱེད་ལ། །གསོལ་བ་རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་
 གཏང་། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ནི། །ཁ་བསྒྲུར་ལ་སོགས་བྱས་ནས་
 ནི། །སོང་ནས་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ། །དེ་ནས་ཆོག་བཞིན་དུ་འདིར། །གདིང་

བྱ་སྤྱོད་བཞུང་བཞུང་བཞུང་། དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་མང་། ཡན་བཞུང་
 སྤྱོད་པས་ཡང་དག་གསུངས། ཞག་བཅུ་བྱ་བ་དེས་བ་དང་། མ་བཅུགས་
 བར་ནི་འཆང་བ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གྱོང་སོགས་འཇུག་ཡང་ཡང་
 ཟ་བཞུང་དང་ནི། འདུས་ཤིང་ཟ་བཞུང་པ་མེད་པ་སྤྱོད་བཞུང་བཞུང་བར་ཡང་
 འགོ། སྤྱོད་དུག་དང་ནི་ཁྱ་ཡི་བར། སྤྱོད་བཞུང་གཤིང་བཞུང་སྤྱུ་གསུངས།
 མཁུ་བཞུང་དང་མཁུ་བཞུང་། སྤྱོད་བཞུང་ནི་དེ་ལས་ལངས། དབྱར་མ་
 རྩོགས་དང་དབྱར་བཞུང་དང་། དབྱར་ནི་བྱི་མར་གནས་དེ་བཞུང་། སྤྱོད་
 ཏུ་མུར་པའི་དག་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བཞུང་པར་བྱེད་བཞུང་། འདི་དག་ལ་
 བཞུང་ཡོན་མེད། རྩོད་པ་ཁོ་ན་མ་བཞུང་གོ། ལྟ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཤི་མ་
 ཅན། ཞང་ཞིག་དག་འདུན་གྱིས་རབ་སྤྱངས། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིས་
 ལྟ་དང་། དེ་བཞུང་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་ཏེ། ལྟ་པོ་འདི་ལ་རྩོད་བཞུང་།
 ཡན་ཡོན་ཡང་ནི་མེད་པར་གསུངས། འདིར་ནི་བཟང་དང་མཁུ་གྱུན་ལ།
 ཡོན་ཏན་དང་ནི་རྩོད་པ་ཡོད། དག་འདུན་ལ་བསྐྱེད་རྩོད་པ་གང་། བཅུ་
 ཞུགས་ཅན་དག་དབང་བྱེད་ན། སྤྱོད་པའི་ལྟ་བྱེད་ལྟ་གས་ཚན་གྱིས། །
 སྤྱུ་བསྐྱེད་ལྟ་མས་སྤྱོད་བཞུང་། རྩོད་པ་གོས་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་
 ། བཟང་བཞུང་སོགས་ཟང་ཟང་ཡང་། ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་

བ་ནི། །རབ་ཏུ་བཀག་པ་གསུངས་པ་ཡིན།།ཚོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་
 དེར། །རྟེན་པ་པན་ཚུན་སྒྱུར་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །
 དངོས་གཞི་རུ་ནི་མི་བརྟག་གོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །དགོ་
 འདུན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡི། །རྟེན་པ་བདག་གིར་སྟོང་བྱེད་ན།།ཐོབ་པའི་
 ཆོན་སྟོང་བར་འགྱུར།།གང་ཟག་སྒྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དང་། །དུད་འགོ་
 ལྷ་དང་ནམ་མཁའ་ལ།།བཞག་སོགས་ས་ལ་ཀ་བ་སྟེ།།ཁང་བཟངས་སོགས་
 ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན།། །བམ་པོ་གསུམ་པ། དང་པོར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི།
 །མར་སོགས་དགོ་སྟོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གིས་སྒྲངས་ནས་སྒྱུད་བྱ་
 རྟེ། །ཞག་བདུན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། །སྟོམ་བཙོན་དེ་དོན་ལ་མཁས་པ་
 ། །སྒྲང་བར་འོས་པ་སྒྲངས་ནས་ནི།།དེ་ནས་ལྷུང་དེ་ལས་ལྷང་བྱིར། །ཁུབ་
 ཀྱིས་ཆོད་ནས་བཤགས་པ་བྱ།།མཁས་པས་བསྒྲུལ་བ་བྱས་ནས་ནི།།གཉིས་
 བ་ལ་ནི་སྒྲང་བར་བྱ།།རི་ལྷར་གསུངས་པའི་བརྟག་པ་དག།མི་བྱེད་པ་ལས་
 ལྷུང་བར་འགྱུར། །ལྷུང་བ་བཅོས་པའི་དོན་དུ་ནི། །བདག་གི་དོན་དུ་ཆོས་
 གོས་སོགས། །བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་དེ་དག་གིས། །གཞན་ལས་སྒྲང་བར་མི་
 བྱའོ། །ལྷུང་འདི་སྒྲང་བར་མ་བྱས་ན། །གཞན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མིན།
 །སྒྲང་བར་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་སྒྲང་བར་བརྗོད། །

སྒང་བའི་ལྷ་བྱེད་སྐུ་ཅུ་པོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བཤད་ནས་ནི། །དེ་
 རྗེས་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། །དགུ་བཅུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཀྲུལ་པོའི་
 །ལབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བལྟ་འདོད་ཁྱིམ་པ་མང་རྣམས་གྱིས། །བཅོམ་
 །ལྡན་འདས་ཉིད་གང་ན་ཞེས། །སྒྲ་གཙན་འཛིན་ལ་དྲིས་པ་དང་། །གཞན་
 །ན་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ལས་བཅས།
 །དེ་ཕྱིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་། །སྟོན་པས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་འདི་
 །གསུངས། །ཆོས་གཅིག་ལས་འདས་གང་ཡིན་པ། །ལུས་ཅན་བརྟུན་དུ་སྒྲ་
 །བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཡ་རོལ་སྒྲངས་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་སྟོན་པ་མི་བྱ་མེད།
 །ལུགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །ཟོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཀྲུལ་
 །འཆལ་ཡང་དགམི་སྟོམ་པས། །ལྷུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། །
 །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་པར་བརྟུན་ཚིག་བཀག་པ་སྟེ།
 །ལག་བརྟུད་སྒྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ནས། །བརྩམས་ཏེ་བརྟུན་དུ་སྒྲ་རྣམས་ལ། །
 །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་བརྟུན་སྒྲ་བའི། །དག་སྟོང་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་བརྟོན། །བརྟུན་
 །ཚིག་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བརྟོན། །སྟོམ་བརྩོན་
 །དག་ལ་བྱུངས་འབྱེན་ཆོས། །པས་པམ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །ཀྲུལ་བྲིམས་
 །ལྷ་བ་ཆོག་དང་། །འཆོ་བ་ཡི་ནི་སྒྲ་བ་དགུ། །མཐོང་སོགས་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲོ་བ་ལ། །བརྟུན་ཚིག་ནམ་པ་བརྟུན་ཅས་འདོད། །
 རྩལ་ཁྱིམ་ས་ལྟ་སྤྱོད་ཚོག་འཛོ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་
 བཙོན་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ། །གང་ཡང་ནམ་པ་བརྟུན་ཉིད་བརྟུན། །སྤྲོ་འགྱུར་
 དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཚིག་གསུམ་དང་། །མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་ཚིག་གསུམ་སྟེ། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དུག་ཏུ་བརྟུན། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་དོར་
 བ་ཡིས། །ཚིག་གིས་འདིར་ནི་ཤེས་བྱ་བ། །བརྟུན་ཚིག་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ།
 །བརྟུན་ནས་གོ་བ་ནམ་པ་གཉིས། །སྤྲོ་ཡང་པས་པས་ལ་སོགས་ལྟས། །
 པས་པས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །པས་པས་གནས་སུ་གང་བརྟུན་པའི། །
 སྤྲོ་སྤྲོ་མཐའ་ནི་པས་པས་ཉིད། །གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །
 དག་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བ་ནི། །བག་ཙམ་གྱིས་སམ་ཅུ་བས་སྤྲོར། །
 ཚོས་ལ་ཚོས་མིན་ལ་སོགས་ངེས། །གང་ཞིག་དག་འདུན་དབུས་སྤྲོ་ན། །དེ་
 ལ་སྤྲོ་པོར་འགྱུར་བ་ཡི། །བརྟུན་ཚིག་ཅས་ནི་ནམ་པར་གཞག། །གསོ་སྤྱོད་
 དུས་གྱི་ལས་དག་ལ། །འདི་ལ་དག་གམ་ཞེས་བརྟུན་ཚོ། །ཁ་རྒྱུ་ཉེས་པ་
 སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་དྲི་མར་འགྱུར་བར་བརྟུན། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གང་
 བརྟུན་པ། །བརྟུན་གྱི་ཚིག་ནི་ནམ་པ་བཞིས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟར་བྱེད་
 དུ། །འགྱུར་བའི་བརྟུན་ཚིག་ཅས་བྱར་བརྟུན། །མ་མཐོང་སོགས་ལ་མཐོང་

75

མདའ་སོགས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྗེ་རིགས་དམངས་རིགས་ཀྱི། །ལས་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་ཡང་རོ། །
 ཐགས་མཁན་སྒྲིག་མ་མཁན་སོགས་ལ། །ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནི་ལྟར་བར་བརྟེན།
 །མཆོད་སྒྲིབ་དང་ནི་གདོལ་བ་སོགས་༥ །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལས་བྱས་ཤིག་ཅེས༥
 །སྒྲུ་ཡང་མི་མཁས་དེ་དག་ལ། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡན། །འཐང་པོ་
 ཞར་བ་ལག་རྩམ་དང་༥ །སྒྱུར་པོ་མི་བྱང་ཡང་དང་འོན༥ །ཞེས་སྒྲུ་ན་ཡང་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི། །མེ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲིག་པ་འཛོལ། །ཁྱོད་ནི་མཛེ་ཅན་ཁྲག་ནད་སྒྲིག།
 །ཉམ་ཆུང་གཡམ་པ་འོག་གོལ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་བརྟེན་ངན་ཆོག་ནམས༥
 །སྒྲུ་བཙུན་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་འདོད། །ཁྱོད་ནི་མ་དག་ལྟར་བས་བཙུན། །
 །གདུག་པ་དང་བཅས་འགྱེད་པ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོ་བས་སེམས་བསྒྲིགས་པ༥
 །ཞེས་སྒྲུ་སོགས་ལའང་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་སྒྲིབ་བརྟེན་བསམ་པ་ཡིས༥
 །བོང་བྱ་སོགས་ཀྱིས་གཤེ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་གད་ལ་སོགས་ཀྱན་ལྟར་བས། །
 །སྒྲིབ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རིག་འབྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་བཟོ་དང་ནི། །ལས་
 །ནམས་དང་ནི་ཉགས་དང་ནད། །ལྟར་དང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི༥ །ཆོག་གིས་
 །སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ༥ །ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ནི༥ །སངས་རྒྱས་གདུང་ནི་གང་
 །ཡིན་པ། །རྒྱལ་རིགས་ལས་གང་རབ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ལ་ཉེས་པ་

མེད། །དག་སྒོང་ཕ་མ་སྤྱོད་ཡང་། །ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་ལུ། །ཕ་
 མ་ལ་འོད་དཔེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་
 །འབྲེག་མཁན་གྱི་ལ་པོ་བྱོད། །དེ་སྐད་སུ་ཞིག་སྤྲོ་ཞེན། །སྤྲོས་པ་དག་འབྱེད་
 །གྱིས་སྤྲོ་ཞེས། །འདི་ནི་བྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་སྟེ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་
 །སྤྲོ་མ་བཞིན། །རིགས་དང་བཟོ་སྟགས་སྤྲོས་པ་ལས། །ཉེས་བྱས་ལ་སྟགས་
 །ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤྲོ་ལུན་གྱིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱ། །དག་འདུན་མཆོག་གཅིག་པ་ཡིས་
 །ནི། །གང་ཞིག་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། །ལས་ལ་སྤྲོ་ཞོགས་བྱེད་པ་དེས། །
 །ཟད་བྱེད་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོག་གཅིག་བསམ་པ་གཅིག་པ་ཡིས།
 །ཆོས་བཞིན་ཆོག་བཞིན་དུ་ནི། །འབྱེད་པ་ལ་སྟགས་རྣམ་བཞི་ཡི། །དབང་
 །བྱས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི། །ལས་ལ་སྤྲོ་ཞོགས་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ལ་ལེགས་
 །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞོགས་ན་ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་ནི། །སྤྲོ་ཞོགས་བྱེད་ན་ལྷ་
 །བར་བཅས། །བྱས་སམ་འོན་ཏེ་མ་བྱས་ཞེས། །ཐེ་ཆོས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཞོགས་
 །ན། །ཉེས་བྱས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ནི། །ཅིག་ཤོས་མིན་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས།
 །གཞན་དག་གི་ནི་དབང་བྱས་ལ། །གཞན་གྱི་དབང་བྱས་འདུ་ཤེས་སམ། །
 །ཞོགས་ལ་མ་ཞོགས་ཞེས་པ་ལ། །ལྷ་བ་འདི་ཚུལ་ནི་རར་བཞིན་ནོ། །གཏུག་
 །མར་གནས་དང་ལས་བྱེད་དང་། །འདུན་པ་ཕུལ་དང་ལྷ་བ་སྤྱོད། །སྤྲོ་བྱར་བ་

རྟེ་འདི་དག་ནི། །གང་ཟག་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐོག་མཐའ་དབུས་
 སུ་གང་རིག་དེ། །གཞུག་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལས། །གང་ཞིག་དེ་བྱེད་དེ་ལས་བྱེད། །དེར་ནི་གང་ཞིག་འདུན་པ་ལུལ་
 །།དེ་ནི་འདུན་པ་ལུལ་བའོ། །ལྷ་བ་སྦྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །གང་དག་དག་
 འདུན་དབུས་སུ་ནི། །ཁྱེ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་མཐོང་། །འདི་ལྟར་མིན་
 ཞེས་སྦྲུབའོ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་སུ་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་གྲོ་བྱར་འོངས་པར་
 འདོད། །དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིས། །ལས་ལ་རྩོད་ན་ལྷ་བྱེད་དེ། །
 དམ་པའི་ལས་ལ་རྩོད་པ་ལ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚིག་ལྷ་འམ་
 འུག་ལས་ཡར་ལྷག་པར། །རིག་པའི་སྦྱིས་པ་མེད་པར་ནི། །ལུང་མེད་དག་ལ་
 ཚོས་སྟོན་ན། །ལྷ་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཐའ་དག་ག་ཟུགས་ནི་མི་
 རྟག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས། །མཁས་པས་ཚིག་ལྷ་ར་ངས་རྟོགས་བྱ། །མིག་དང་ན་བ་སྦྲུང་དང་ལྟ།
 །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིས། །ཚིག་འུག་བརྗོད་པ་འདི་ཡིན་པར། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚིག་ལྷ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ། །ཤེས་བཞིན་ཚིག་འུག་རྗོད་བྱེད་ན། །ལྷ་བའོ་དེ་བཞིན་འུག་པ་ཡང་།
 །བདུན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་ནའོ། །འབྲེལ་མེད་སྦྲུབ་པ་ཉེས་མེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་སྦྲུབ་

བ་མུར་ཡང་དོ། །དྲིས་ལན་མ་པན་གྱི་བུད་མེད་ནི། །རིགས་ལྡན་ལ་སྟོན་
 ཉེས་པ་མེད། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཆོག། །མཉམ་པོར་ཆོས་བརྗོད་
 པ་ལས་ལྟར། །རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ཉེས་མེད་དེ། །འདོན་དང་ཁ་ཏོན་སྦྱང་བ་
 ལའང་། །གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག། །ཆོགས་གྱིས་གནད་མེད་
 བརྗོད་མི་བྱ། །དེ་ཡང་ལས་ལམ་པ་དང་ནི། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་
 ངན་ལེན། །ཡང་དག་སྤྱོད་མར་བསྟར་པའི་ཆོས། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་གང་
 ཟག་ལ། །སྤྱོད་བརྩོན་གང་ཞིག་སྤྱོད་ན། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ལྟར་བྱེད་འགྱུར།
 །འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་སུ་ཐོས། །དེ་ཟད་སྤྱོད་མའི་
 ཆོས་སུ་དོད། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མའོ། །མ་གནད་བར་ནི་དག་འདུན་
 གྱི། །གང་ཟག་དག་ལ་སྟེར་བྱེད་ཟེ། །བྱིན་ནས་རྩོད་པ་རྩོད་ན་ནི། །སྤྱོད་
 བརྩོན་དེ་ཡང་ཟད་ལྟར་འགྱུར། །སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་གསོ་སྦྱང་དུས། །སོ་སོར་
 ཐར་པ་འདོན་པའི་ཆོ། །གང་ཞིག་བྱུང་གསོད་དེ་ལ་ཡང་། །ཟད་བྱེད་ལྟར་
 བར་འདོད་པ་ཡིན། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་འདི་དག་འདིར། །ཉེར་བསྟན་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དག་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །བསྤྱོད་པ་བྱུང་གསོད་
 འདི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཅིས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་བྱུང་གསོད་ཕྱིར། །བསྟེན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མ་འགོགས་དོན་དུ་ཞེས། །ཆོག་འདིར་རེ་རེས་

ཟད་པ་སྟེ། །སྒྲན་ཆོགས་ལུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ། །རི་སྒྲིབ་འདུལ་བ་
 དང་འབྲེལ་བས། །དེར་ནི་དག་སྒྲོང་ཁྱད་གསོད་ན། །དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་དང་
 བཅས་འགྱུར། །དག་སྒྲོང་རང་རམག་ཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ས་བོན་ཆོགས་ནི་
 མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་གནས་ནི་འཛིག་བྱེད་ན། །གསལ་པོར་ལྷུང་བྱེད་
 ཏུ་ནི་འདོད། །གང་ཞིག་རྩ་བའི་ངོ་བོར་སྟེ། །དེ་ནི་རྩ་བའི་ས་བོན་ཏེ། །ལུངས་
 དང་སྒྲེལ་གཤེར་གྲ་སྒྲང་སོགས། །སྤོང་བུའི་ས་བོན་དེ་ཡང་ནི། །ས་གང་ལ་
 བྱི་ལེགས་བཅུགས་པས། །སྒྲར་ཡང་སྤོང་བུ་སྟེ་བ་སྟེ། །ཉ་གོ་རྟ་དང་ལུ་རུམ་
 བྱར། །ཨ་ཤོད་ཀ་ར་བྱི་ར་སོགས། །གང་ཞིག་བཅད་པའི་རྩ་མོ་ཡང་། །
 འཕེལ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་གང་། །ཀ་གི་བུར་གིང་འདམ་བུ་སྒྲིག་། །དེ་དག་
 ཐོག་དགུའི་མིང་ཅན་ཡིན། །བཀས་པས་སྟེ་བ་བཀས་པ་ཡི། །ས་བོན་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེན། །ཨ་ཇ་ཀ་དང་སམ་བུ་དང་། །ཇམ་རྩ་རི་དང་ཡན་རྩེ་ཀ། །ས་བོན་
 ས་བོན་ཏིལ་མུད་ག །གང་ག་ཞན་དེ་འདྲའི་ས་བོན་ཡང་། །འབྱུང་པོའི་སྒྲ་
 གཅན་སེམས་ཅན་གྱི། །རིགས་ཀྱན་ལ་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །འབུ་སྒྲིབ་བྱེ་
 མ་ལེབ་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་གཤེར་སོགས་གྲགས། །དེ་ལ་དེར་འདུ་
 ཤེས་པས་སམ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཀྱང་གཅོད་ནའོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་
 ལྷ་སྒྲོན་དག །དེ་འཛོམས་ན་ནི་ལྷུང་བར་འདོད། །ས་བོན་ག་ཞན་ལ་ག་ཞན་

འདུ་ཤེས། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ལུང་བཤད་དོ། །གཏུན་དུ་ས་ཐོན་རྣམ་པ་ལྟ
 ། །སྒྲུགས་ནས་ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས། །དགེ་སྲོང་ལུང་ལེན་ཉམས་ན་ནི།
 །ལུང་བྱེད་ལྟ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན། །མ་ཉམས་ན་ནི་དེ་དག་ལ། །ཉེས་བྱས་
 ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །མེར་འཇུག་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད། །ཁྱེད་ལ་སོགས་
 བར་ཡང་རུང་། །སེམས་དེ་ལྟ་བུས་རྩ་སྟོན་ལ། །འཆག་པར་བྱེད་པ་དག་
 ཀྱང་དོ། །ཉམས་ན་དགེ་སྲོང་ལུང་བྱེད་དེ། །མ་ཉམས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ།
 །ཤིང་དང་རེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ། །སྟོ་སར་ལ་ནི་འདུད་པ་དང་། །ཁྱེད་ལ་སྒྲུག་
 པ་ལ་སོགས་པ། །འབོད་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོར་བ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་
 ཀྱང་འདིར། །ཤིང་གཅིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་གཅིག་
 དང་ནི། །ཟད་བྱེད་ལུང་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ཡང་ནི་གཉིས་དག་
 གིས། །སྟོམ་བཙུན་ཤིང་སོགས་གཅིག་གཅོད་ན། །ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་
 ལུང་བྱེད་གཅིག་ །དེ་ལྟར་སྟོར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་
 འདོད། །རྩལ་གྱི་ཚད་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཟད་བྱེད་ལུང་བྱེད་ཐ་དད་འདོད། །
 འདབ་སྟོན་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་དང་། །ཁ་འབྲས་པ་དང་ཙ་བ་ཉིད། །སྟོང་བྱ་
 དང་ནི་ཚུ་བ་གཅོད། །ཉ་ལྟེ་བས་འདོན་ཡང་ལུང་བྱེད་ཉིད། །ཤུན་པ་དང་ནི་
 འདབ་སྟུ་དང་། །མཚོ་སྟེས་དག་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད། །གཅོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་

གསུངས། །འདི་དག་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་ཙ་བ་ཤུན་པ་དང་།
 །འདབ་མ་མེ་ཏོག་སོགས་འདོད་ན། །བསྐྱང་བྱ་རི་ལས་ཆོད་དང་ཤོགས། །
 །ཞེས་སོགས་ཆོག་ནི་སྤངས་ནས་སོ། །སྤང་ཆད་དང་ནི་ག་བལ་ཉིད། །ག་
 །མོ་འཕུ་སྒྲིན་ཆང་དེ་བཞིན། །བྱ་ཆང་དང་ནི་སྤྲོད་ག་དང་། །པ་རྒྱ་ཡང་ནི་
 །དབྱུང་མི་བྱ། །རུང་བས་གཅོད་དང་འདོན་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེས་
 །སྤྱོད་མིན། །འདི་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །བརྗོད་ན་འདི་ནི་རུང་བ་
 །ཡིན། །གསར་པའི་ལས་ལ་ལས་བྱེད་གྱིས། །ཤིང་གི་ལྟ་ལ་གསོལ་བཏབ་
 །ཅིང་། །གཏོར་མ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས། །ཆོག་བཞིན་དུ་མཆོད་ནས་བྱ། །
 །རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་བྱས་ནས། །དམ་ཆོས་ཉན་པ་སྦྱིན་བྱས་སྟེ། །དེ་
 །ལ་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ནི། །དག་དང་མི་དག་བརྗོད་པར་བྱ། །དག་བས་
 །འབྲས་བུ་བདེ་སྟེར་ཏེ། །ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་ངན་སོང་ཡིན། །སེར་སྒྲུའི་སྦྱོར་
 །དང་བཅས་དག་ལ། །སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྗོད་བྱ། །གང་ཞིག་དགའ་
 །ཆལ་ལ་སོགས་སུ། །ལྟ་མོའི་ཆོགས་དང་ལྟ་རྒྱུས་གྱིས། །ཚེད་འཛོལ་ལུན་
 །རིངས་བདེ་ཚྱོད་བ། །དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས། །བགྲེས་དང་སྒྲོམ་
 །སོགས་མེད་ག་གིས། །ལུས་རིང་ཕྱེ་མགྲིན་སྐྱམས་པ་ཡི། །སྐྱལ་ངན་འཁོར་
 །བྱེད་ཡི་དགས་གང་། །མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་སྟུག་བསྟུལ་ཅན། །དེ་ནི་ཐོག་

མེད་སྤྱིད་པ་ཡི། །བག་ཆགས་ཀུན་ཁྱབ་མཐུ་ལྡན་པས། །མཆོག་ཏུ་དོན་
 མེད་འཇུག་པ་སྟེ། །སེར་སྤྱེའི་འཆོ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཁྱག་འཇག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། །ཞག་བདུན་རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་ན། །ཚུལ་འདི་ལེགས་
 བར་རིག་ནས་ནི། །ཤིང་ཆེན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་བྱ། །དག་སྟོང་ལ་ནི་འཕྱ་
 བ་དང་། །གཞོགས་འཕུས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་མང། །བྱིད་ནའང་ལྷང་བ་རར་རི་
 བཞིན། །འདིར་ཡང་ལྷང་བ་ཁོ་ནར་བརྗོད། །འདི་དག་འཕྱ་བ་ཉིད་དབང་
 བྱས། །དག་སྟོང་གཞོགས་འཕུས་མཁན་ཡང་འདིར་། །གསོལ་བའི་ལས་ནི་
 སྟོན་འགྲོ་བས། །དག་འདུན་གྱིས་གང་བསྟོས་པ་ཡི། །གུས་པས་ལས་ནི་
 དེས་ལྡན་པ། །དེ་ལ་དག་སྟོང་གང་ཞིག་འཕྱ། །ཁྱོ་སེམས་ལྡན་ན་ལྷང་བྱིད་
 དོ། །ཅིག་གོས་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད། །གཙུག་ལག་ཁང་གཏོང་བས་དང་ནི་
 ། །འོ་ཐུག་འབྲས་བུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་ཡང་ནི་རུང་། །ཕྱན་
 ཆོགས་དག་ནི་འདྲིམ་པ་དང་། །སྟོད་སྟུང་འདུབ་དང་སྟ་བརྒྱུད་གི། །ཆོས་
 གོས་དག་ནི་སྟེད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་རྣམས་ནི་འབྱེད་པ་དང་། །དབྱར་གྱི་
 རས་ཆེན་སྟེད་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དེ་ཡི་མངག་གཞུག་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེར་
 སྟུང་ཞལ་ཏུ་བ། །ཚོད་པ་འགོགས་དང་ཆུ་འདྲིམ་དང་། །བྱ་རོག་ལ་སོགས་
 སྟོད་པ་དང་། །མལ་སྟན་འདུག་སྟན་སྟོབས་པ་དང་། །ཟས་འདུན་འཇིག་

ཉེན་བསྐྱོག་པ་དང་། གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན། །འདི་དག་
 དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་བསྐྱོ། གང་ཕྱིར་དང་པོ་བརྟུག་ཉིས་ལ། །འབྲུ་དང་
 གཞོགས་འབྲས་གྱིས་ལྷུང་འགྱུར། གཞོགས་འབྲས་བརྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཆོག་ །འབྲུ་བ་པ་རོལ་ལ་སྒྲོད་པའོ། །བསྐྱོ་བ་ན་གཞོན་ལྷུང་བའོ། །བསྐྱོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བྱི་བར་བརྗོད། །ན་ལ་གཞོན་པ་ངན་སོང་གིས། །ངེས་པས་ལན་
 གཞན་སྤྱ་བའོ། །གཞན་དྲིས་པ་ན་གཞན་དུ་ནི། །གཞན་གདུང་བྱ་ཕྱིར་སྤྱ་
 ཡང་ཡིན། །གཞན་དུ་གསང་བྱའི་གང་ཟག་ནི། །དག་པོས་དྲིས་ཆེ་འདི་སྐད་
 དུ། །ནམ་མཁའ་འམ་སོར་མོ་བདག་མཐོང་གི། །དམ་པའི་དོན་དུ་སེམས་
 ཅན་མིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་དག། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད། །
 ན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དྲིས་ཆེ་སྒྲུབ་བརྟེན་མི་སྤྱ་འདུག །ཉེས་
 བྱས་གྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐར་ནི་སྤྱ་བར་འདོད། །དགེ་
 འདུན་མལ་སྟན་ཁྱེད་སོགས། །སྤྱ་གབ་མེད་པར་བོར་ནས་གྱང་། །གཞན་ལ་
 མ་བཅོལ་བར་ཡང་ནི། །འགྲོ་ན་ཟད་བྱེད་ལྷུང་བ་འཐོབ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 ཅན་ནི་འགྲོ་བ་ན། །རི་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི། །བྱི་ཡི་མཚམས་ནི་མ་
 འདས་པ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱར་ལོག་ཆེན་མ་ཉམས་ན། །
 ཉེས་བྱས་དང་ནི་ལྟན་འགྱུར་ཏེ། །རི་སྤྱོད་ལན་ཚུན་གྱུར་ན་ནི། །དེ་ལ་ཟད་

བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་དང་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཡན་ཚུན་གསུམ་
 ཏུ་གསུངས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་ཆོག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཡན་ཚུན་ཞེས་བྱའོ།
 །རིམ་པ་གཉིས་དག་བསྒྲོག་ན་ནི། །རྒྱུད་གི་ཡན་ལུན་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ཆར་པ་
 ཞེས་བྱ་ཆར་རྒྱུ་ཡིས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་མིགས་ན་ཡིན། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། །མེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལུན་ལ། །ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་
 རྣམ་གཞན་དག། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བཤད། །ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་དེ་
 ལྷའི་གཞི། །གལ་ཏེ་དྲན་པར་གྱུར་ན་དེའི། །མོད་ལ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་སྒྲུད། །དེ་ཡིས་ངེ་སྤྱིད་དག་སྒྲོང་གཞན།
 །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་སོང་ནས་ནི། །གནས་མལ་མལ་སྟན་སྟ་བའི་བྱིར། །
 གུས་པ་སྟོན་འགྲོས་གསོལ་བ་གདབ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་བོས་ནས་ཀྱང་། །དེ་
 དག་སྟ་བཏུ་ལ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་མདའ་ཡིས་ནི། །ཕོག་པའི་སྟག་
 བསྐལ་ཉམས་སྦྱོང་འགྱུར། །བྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པའི་ཆོ། །འདུག་
 སྟན་ལ་སོགས་གཡར་བ་ན། །དེ་རྒྱུ་དག་གམ་བྱིམ་པ་ཡིས། །བཀྱར་བར་
 བྱ་ཡིས་རང་གིས་མིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིམ་པ་དག། ཟན་ཟའི་ཆོན་
 རྩོགས་ཀྱི་བར། །འདུག་སྟན་སྦྱིན་བྱ་དེ་དག་ལ། །རང་དོན་མ་ཉམས་པ་
 ཡིས་བསྟུང་། །ནད་པ་དང་ནི་ནད་གཡོགས་དག །ཆན་པོར་གྱུར་དང་རྒྱལ་

ཁྱིམས་འཆལ། ཁད་བཅས་བསྟན་པར་མ་ཆོགས་ལ། ཁམ་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མི་བྱའོ། ལྟན་གཅིག་ལ་ནི་འདུག་པ་ན། །གསར་བྱས་དེ་དག་བརྟུ་
 བྱ་ཞིང་། གཉི་ག་གསར་བྱ་ཡིན་ན་ནི། ལྟན་གང་ཕྱི་ནས་དོང་པས་ཡིན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ལ་སོགས་དུས། གནས་བརྟན་མཁྱེན་མི་ཚུགས་པ་
 ཡིས། གང་དུ་འདུག་དེར་འདུག་ལྟན་ནི། གཞག་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་
 ཡང་། དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་གྱི། བསྟན་བཀུར་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་ནི། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕན་འདོད་པས། །རྩ་ལ་བརྟེན་བྱ་བར་གསུངས་
 ། རིངས་པའི་རྒྱུན་ནི་བྱུང་བ་ན། རྩིག་པའི་བྱུང་ངམ་གིང་བྱུང་དུ། བཞག་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དེ། ཁྲོ་བུར་ཟས་ནི་གཅད་མི་བྱ། གང་དུ་སོང་ནས་མི་
 ལྟ་བའི། རི་སྤྱིང་ཆོས་གོས་ཉེ་ལོར་ནི། རར་གསུངས་དེ་སྤྱིང་མལ་ལྟན་
 གྱིའང་། གིན་ཏུ་བདེ་བསྐྱབ་བྱེད་པའི། རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ན། །
 སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་མཆོད་བྱས་པས། ལྟན་མཐོ་མཛེས་ལ་འདུག་པར་བྱ།
 ལྟ་བཞི་རབ་མཉམ་བདེ་བའི་སྟན། རྒྱབ་རྟེན་རྟེན་སྐྱས་དང་བཅས། །
 རྒྱུན་འབྱུང་རྩ་རེས་ལེགས་བཀོད་པའི། རེང་གའི་བྱི་ཡང་བཅང་བར་བྱ།
 རོར་ཡོད་དེ་ཆོ་རྩེས་གནང་བྱིར། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཡིད་ཆེས་པས། །
 རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པར་ནི། ལེགས་བྱས་དེ་ལ་འདུག་བྱ་ཉིད། དེ་

ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་བྱིར་། རྩོམ་བཙུན་
 རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་། མཛེས་པའི་བྲི་ལ་འདུག་པར་བྱ། །གཞོད་སྦྱོན་
 གནས་དང་སྒྲུ་ཡི་ཡུལ་། ལྟ་མིན་ལྟ་ཡུལ་སྦྱོན་མེད་དེ། །གང་འདི་དེ་དག་
 བསོད་ནམས་ལས་། ལེགས་གྲུབ་བྱིར་ཞེས་བྲུབ་པས་གསུངས་། དགོ་འདུན་
 གཙུགས་ལག་ཁང་དག་ཏུ། རྩོམ་བཙུན་རྩ་སོགས་བཞིང་ནས་ནི། མ་
 བསྐྱས་མ་བཙུན་གྱི་ནང་ཡང་། རྩོན་མེད་འགོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་། མལ་སྟ་
 བྱིན་འུ་རིགས་པ་ཡིས་། རྩེས་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་། འདུལ་བའི་ཆོ་
 ག་ལ་མཁས་པས་། དེས་པར་ལྟར་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད་། གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 ཐོབ་པ་ཡང་། རྩུ་ཡི་ནང་ཏུ་དོར་ནས་སམ། བྲིམ་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་བརྟུལ་
 ལམ། ཅི་གར་མ་བརྟུལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་འཆག་པའི་
 ས། བྲུ་ནི་བཙུན་བརྟུང་དག་ཏུ་བྱ། །ཁོད་པ་ཡི་བྲུ་བརྟུང་གཉིས། རྩུབ་ན་
 བར་ཐང་ལ་སོགས་གདིང་། གཞན་ཏུ་ནད་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་སྟེ། ས་གཞི་
 དག་ཏུ་གདིང་བར་བྱ། །བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་བཅག །ཟླ་བ་
 བྱེད་ཅིང་སྦྱང་བུལ་བྱ། དགོ་འདུན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནི། སྦྱང་བས་
 དགོ་སྦྱང་བྱིར་སྦྱོད་ན། དགོ་སྦྱང་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་། དེ་འདྲའི་རྩོན་
 ཅན་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་མིན་དགོ་སྦྱང་གཞན། སྦྱང་བཅས་

སྒོད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་། རེ་དགག་ཉི་ག་ལ་ཡང་ནི། །ལྷང་བྱེད་ཁོ་ནར་
 གསུངས་པ་ཡིན། རག་ཚུལ་ལ་སོགས་ན་མས་གིས་ཀྱང་། རྣོམ་བཅོན་
 སྒོད་དུ་འཇུག་བྱེད་ན། རག་སྒོང་ལ་ནི་ལྷང་བྱེད་དེ། རེ་དག་ལ་ནི་འགལ་
 ཚབས་ཅན། །ཁ་ཟས་ངན་དང་བཟང་པོས་སམ། །གང་དང་དྲོ་སོགས་གིས་
 ཀྱང་རུང་། རག་སྒོང་ལ་ནི་ཐོ་འཚམས་ན། །ལྷང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་བྱས་ཁང་དང་། །ཁང་པའི་སྒོ་མོ་ཉིད་དང་ནི།
 །གནས་ཁང་མཛོད་དང་ཁང་བཟངས་སུ། རག་སྒོང་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་
 བེ། །འདུག་སྟེན་གནས་དང་གནས་མལ་ལ། རག་སྒོང་སྟེན་གནས་པ་ལ་
 །འཆོ་བ་བྱིས་གཞོན་ལྷང་བྱེད་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་སུ་ནི།
 །སྤང་ལེབ་སོགས་གིས་ཐུབ་པ་ལ། འདུག་པར་བྱ་སྟེ་བྱི་ཁང་དག །འབྱུང་
 བ་ལ་ནི་ལྷང་བྱེད་འདོད། རེ་བཞིན་ལེགས་པར་གནས་བཅས་དང་། །ཙ་
 བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་གང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག །འིན་རྟ་
 མཁའ་པ་མ་ཡིན་ལ། །མནན་པས་རྩ་བ་བྱིར་འབྱུང་བའོ། །རྒྱང་རྟེན་བྱས་
 པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་རྟེ་བཞག་ནས་འདུག་པ་ལ། །འདིར་ནི་བཀག་པ་
 ཡོད་མིན་རྟེ། །ཉལ་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཉིད། །ལྷགས་གི་གཟེར་བྱས་
 བསྐྱམས་པ་དང་། །རྩ་བ་བརྟན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །བལ་བ་ཇ་སོགས་བཅིངས་

གྲང་རུང་། །ལུར་ལུ་ལྷ་ལུ་བཀག་པ་ཡིན། །སློག་ཆགས་བཅས་པའི་ཆུ་ཡིས་
 བི། །རྩ་གིང་སོགས་ལ་འདེབས་བྱེད་དམ། །འདེབས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་
 གྲང་རུང་། །སློམ་བརྩོན་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །སློག་ཆགས་བཅས་ལ་དེར་
 འདུ་གེས། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གྲང་སློམ་ཅན་ལྷུང་། །མེད་པར་འདུ་གེས་ཉེས་མེད་
 དེ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གྲང་ཉེས་བྱས་ཉིད། །ལུམ་པ་དབྱར་ཐག་བཅས་པར་ནི།
 །སློང་ལ་སྟེར་བྱེད་ཉེས་པ་མེད། །རྟོག་པ་ཀ་ཏ་ཀ་སོགས་གྱིས། །དངས་
 པར་བྱས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ། །རྟོག་པ་ཉིད་དངས་བྱད་བཞིན་གྱི། །གཟུགས་
 བརྟན་གང་དུ་ལྷུར་ཡོད་ཆང་། །དེ་ནི་འབད་པས་བཅགས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་
 དག་པས་ཆུ་བརྟུང་ངོ། །སློན་པ་བཀོད་མས་རྣམ་དག་དང་། །ཞབས་
 ཆགས་ཅན་སོགས་དམ་པོ་དང་། །དག་འདུན་དག་སློང་གིས་དག་པ། །
 རུང་བའི་ཆུ་ལྷ་ཡང་དག་གཟུང་། །འི་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རས། །གྲུ་གསུམ་པ་དང་ཞབས་ཆགས་ཏེ། །
 ལུམ་ཆགས་གཅིའུ་ཅན་དང་ལྷ། །རི་སྤྱིད་དག་པར་ངེས་པའི་བར། །ཆེ་
 གཅིག་པ་ཡི་རྒྱན་དུ་ནི། །འབད་པས་ཆུ་རྣམས་ཡོངས་བརྟེན་སྟེ། །འོན་
 གྲང་སློ་འོག་ཡང་ཡང་མིན། །མ་ག་རྩ་པའི་སྒྲུག་མས་གང་། །བ་ལང་དུག་
 པའི་གིང་རྟ་ནི། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་དུས་གང་གི། །ཆད་དེར་ཆུ་དེ་

ཡོངས་སུ་བརྟག་ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གཤམ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་
 རྒྱུས་ན། །དེ་ནི་སྤྲུང་ཡང་བརྟག་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་། །
 རྒྱུད་གྲགས་ལྡེ་ཡི་བར་དག་ཏུ། རོང་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ནི། གྲོལ་བྱེད་
 རས་ལ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཚགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགོ། སྤྲུང་ལོག་པ་ཡི་
 བསམ་པ་ཡིས། །དཔག་ཚད་བྱེད་འགོ་ཉེས་མེད་དེ། །དོན་མཐུན་ལ་ནི་
 ཡིད་བརྟན་པས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་སོང་ཡང་དོ། རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འགོ་
 བ་ལ། །བརྟགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཉེས་པ་མེད། རྒྱུ་གཞན་དང་ནི་མ་འདྲེས་
 ན། རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ། རྒྱུན་ལས་བརྒྱུག་བྱོགས་འགོ་བ་
 ཡིས། །འདུག་དོགས་རེ་རེར་བརྟག་པར་བྱ། རྒྱུ་གཞན་དང་ནི་འདྲེས་པ་
 ལའང་། །རར་བསྟན་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རངས་
 ནས། རྒྱུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱིར། །བདེ་
 ག་ཤེགས་ཀྱིས་གསུངས་ཚིགས་བཅད་འདོན། །བྱམ་པའི་ཁ་ནི་བརྒྱུག་པ་
 ཡིས། །ནམ་ཡང་རྒྱུ་བརྟུང་མི་བྱ་སྟེ། །ལོ་མལ་སོགས་མ་རྟོན་ན། །དབེན་
 པར་འབྱུང་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རིལ་ཚགས་ལ་སོགས་ཁ་དག་ནི། །འདབ་མ་
 སོགས་ཀྱིས་རེས་པར་དག་བ། རྒྱུ་འབྱུངས་དེ་རྗེས་བྱམ་པ་སོགས། མ་
 བཀའ་ཡལ་དོར་ཉེས་བྱས་ཡིན། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ནི། །རབ་ཏུ་

འབད་པས་བཟུ་བར་བྱ། །བསྐམ་འོས་དུས་ན་མི་སྤྱིད་དུ། །རུང་བའི་དོན་
 དུ་ཉེ་བར་བསྐམ། །ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནི་མི་
 རུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། །དགོ་ཚུལ་གཞན་ལ་རུང་བ་ཡིན
 ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡིས་རྣམ་བརྟགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་རུང་། །དགོ་
 སྒྲོང་ཡང་དག་གནས་པས་བརྟག །གཞན་དུ་བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་བས་མིན།
 །ཁྱོན་པ་རྗེད་བྱུ་ལ་སོགས་པའི། །ཚུ་རྣམས་ཟས་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཐེ་
 མོམ་མེད་པར་བཅགས་ནས་ནི། །དེ་ཡིས་རྟོག་པ་དེ་མེད་བྱ། །ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཁྱོན་པ་སོགས། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་དག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནི་རུང་། །བ་ལང་ལྟས་
 ལ་སོགས་པར་ནི། །དགོ་སྒྲོང་སོང་ཆེ་ཚུ་མེད་དམ། །ཉུང་ན་ཞོ་ག་ཚུའམ་
 བྱི། །འོ་མ་སོགས་གྱིས་རྒྱང་བཟུར་རུང་། །བཤད་པ་ཆང་དང་གཅི་བཡི། །སྒྲོ་
 ད་དག་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲོད། །མེ་དང་ཚུ་
 ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །ཉ་དང་རུས་སྤལ་གྱིས་བལྟགས་པའི། །གཤེར་གྱི་དྲི་མ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །རུང་བའི་ཚུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནི་སྤྱད
 ། །ཁུང་མེད་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས། །ཚུ་སོགས་རུད་པར་འདོད་པ་ན། །
 རུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཆགས་སེམས་གྱིས་བྱང་མིན། །

སྒོ་ལེབ་ངོས་ཁུང་དག་དང་ནི། སྒྲུང་བྱ་ཆུ་ཁུང་བཏོད་པ་དང་། སྒྲུང་ཁུང་
 འབབ་སྟེགས་བཅས་པ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། ཆར་དང་
 རྒྱུང་ནི་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། རྟེན་ནས་མཉན་པར་བྱ་བ་ནི། རྩ་བཅས་འཛིམ་
 པའི་གོང་ཁུང་དག གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུའོ། རྟེ་ལས་ལྷག་པར་
 གང་འཛིག་པ། རེས་པར་ལྷུང་བྱེད་འཁྱུར་བ་ཡིན། རོ་ཕག་རྟོ་བ་དག་
 གིས་སམ། ཐམས་ཅད་གིང་བྱེད་ཉེས་པ་མེད། རྩལ་བྲིམས་ལྷན་
 དང་ཐོས་པ་འཛིན། གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབས་ལྷ་སྤྱང་། རུན་ཚོགས་
 ཚོག་ལྷན་ལུས་གིས་ནི། རག་སྒྲོང་མ་ནི་སུན་མ་སྤྱང་། རོས་ལྷ་འདི་དང་
 ལྷན་པ་ལ། རག་འདུན་གིས་ནི་བསྐྱོས་པ་དག རག་སྒྲོང་མ་ལ་འདོམས་
 པ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ཆོས་མངོན་དང་།
 འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་རབ་སྟོན་པ། གདམས་པ་ཡིན་པར་འདྲན་པ་ཡིས། རྩོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གནས་བརྟན་གིས་ནི་བསྟན་པའི་ཚོག་
 འཕགས་པའི་ཚོགས་གིས་བཞེད་པ་ནི། སྒྲུང་ཡང་གདམས་པ་གཞན་འདི་
 ནི། གཉིས་པར་ཡང་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། རག་སྒྲོང་མ་ཡི་དག་འདུན་
 བྱེད། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ནི། བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི། རག་སྒྲོང་སུ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད། རན་སོང་གསུམ་འགྲོ་འཛིགས་བྱེད་པས། ར

རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་མི་འབྱུགས་པ། རྒྱབ་པའི་བསྟན་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། བག་
 ཡོད་སྐྱབས་གིག་གིང་མོ་རྣམས། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྟེ་བས། །
 འདུལ་བ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱིད་བརྗོད། རི་ལྟར་འདི་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། འགོ་སློང་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། རེ་གིག་གང་མས་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱལ་ལྟན་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཡང་། ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མི། རི་གྱིད་མ་རུབ་བར་དུ་
 ། རུབ་ལ་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་གང་མས་ངག་དང་། །
 རྗེས་སུ་སྟོན་ན་ཟད་པ་ཡིས། ལྷུང་བྱེད་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟན། མ་རུབ་
 རུབ་བར་འདུ་ཤེས་སམ། བེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། ཉེས་བྱས་མངའ་
 ཡིས་ཕོག་པ་ཡི། རྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། རྩོད་འམ་སྤོད་དང་ཉེ་
 བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆར་ནི་འབབ་གྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིངས་འདོམས་
 པ་ལ། རུབ་ནས་ཀྱང་ནི་ལྷུང་བ་མེད། འགོ་སློང་མ་ཡི་མཁས་རྣམས་ཀྱི།
 ར་མ་ཅི་རུས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། རེ་ཡི་སྤོད་དང་བསོད་ནམས་དག རྩེལ་
 བྱིར་སྤྲོ་མ་ཡིས་ཀྱང་སྤྱད། རྟུག་དོག་བྱི་མས་བསྐྱོས་སེམས་ཀྱིས། རེ་ལ་
 སྤོད་བྱེད་དགོ་སྤོང་ནི། ལྷུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིས། འདུལ་མེ་སྤོར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཟང་ཟིང་འདོད་པ་ཡི། རྩེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་
 གྱུར་པས། གང་མས་པ་བྱེད་ན་བདེན་པར་ནི། སྤྱོད་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན

||ཉེ་དུ་མ་ཡིན་དག་སྤྲོད་མའི།||ཚེས་གོ་ས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།||འདི་ལ་སྟེར་
 བའང་ལྷུང་བྱེད་དུ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་འོ།||དག་སྤྲོད་འགོན་ལམ་འགོ་
 བ་ན། དག་སྤྲོད་མ་ཡི་གོག་ས་བྱེད་བཀག། ཚེས་རྒྱན་ལ་སོགས་འཛིག་ས་
 བཅས་པའི། ལམ་དུ་ལྷུང་བར་མི་འདོད་དོ། དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 སྤྲོད་མ་འམ། དག་སྤྲོད་ཡང་ནི་དག་སྤྲོད་མས། ལམ་དུ་ནན་བསྐྱར་བྱ་
 རྟེ། ལུར་བྱེད་ཡེ་མེད་གྱུར་ན་འོ། དག་སྤྲོད་མ་ཡིས་འོངས་པ་ཡི།||ལམ་
 རྒྱགས་དག་སྤྲོད་ལ་ནི་རུང་།||དག་སྤྲོད་གིས་འོང་དེ་ལ་ཡང་།||རྣམ་པ་ཀྱུན་
 ཏུ་བཀག་པ་མེད། དག་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་མ་དང་ནི། ལྟན་ཅིག་རྒྱན་དང་
 བསྐྱོག་བྱོག་ས་སུ། བྱུང་འཇུག་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན། ། འཛིག་ས་བཅས་
 ཐད་འགོ་ཉེས་པ་མེད། དབེན་པར་བྱད་མེད་གཅིག་དང་ནི། དག་སྤྲོད་
 གཅིག་ཕུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། འདུག་པས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་དག་
 སྤྲོད་མ་དང་འགེང་། དག་སྤྲོད་གི་ནི་ཟང་ཟིང་ཟས། དག་སྤྲོད་མ་ཡི་སྦྱར་
 བཅུག་པ། ལྷར་ནི་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ལ་ཉེས་པ་
 མེད།||སྦྱབ་པ་དང་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྦྱོར་བཅུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།||སྦྱབ་
 པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། རི་སྤྱིད་དག་བཅོམ་གྱུར་གྱི་བར།||ཐོས་པ་མདོ་
 རྟེ་འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་ན་

བོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །མི་བདེན་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 །རྟེན་པ་སྦྱོར་བཅུག་ཟོས་ན་ལྟུང་། །ནད་དང་ཆོས་གོས་ལས་དང་ལམ། །
 དུས་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུབ་བརྩོན་ནི། །ཟས་ནི་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིས།
 །ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། །ལན་ཅིག་ཟོས་པས་མི་འཚོ་བ། །དེ་ནི་ནད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་བཞིར་གྱུ་གང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་
 འདོད། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ལ། །ཐ་ན་རེ་ལྟེ་ཅམ་ཡང་རུང་།
 །བྱུག་གམ་ཀྱན་ནས་སྒྲོམས་བྱེད་ན། །ལས་བྱེད་དུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན།
 དཔག་ཚད་བྱེད་དུ་སོང་ནས་ནི། །སྒྲོམ་བརྩོན་སྤར་ཡང་ལོག་པ་ན། །དེ་ནི་
 ལམ་དུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་ཡང་ཟ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཆོས་གོས་བཅས་པར་
 རྗེས་གནང་བས། །ཆོས་གོས་མེད་པར་ཁས་མི་ཐང་། །སྤྱི་མའི་ཟ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལ། །དང་དུ་རངས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དང་པོར་གོས་ནི་མེད་པ་དང་།
 །སྤྱི་མའང་གོས་བཅས་ཡིན་གྲང་ན། །གང་སྤྱིར་སྒྲོན་མོ་གཉི་གཡང་། །ཟ་བ་
 ལ་ནི་བཀག་པ་མེད། །དང་པོ་ཡང་ནི་གོས་བཅས་ལ། །སྤྱི་མའང་གོས་ཅན་
 ཡིན་ན་ནི། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་དུ། །ཟ་བ་བཀག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་གོས་བོར་ནས་མེད་གྱུར་ཏེ། །གོས་བཅས་དང་དུ་ལེན་པ་ལ། །ཀྱན་ཏུ་
 གོས་ནི་མི་རྟོགས་སྤྱིར། །ཀྱན་མཁུན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་། །ཁྲིང་དུ་

འགྲོན་དུ་གཉེས་བ་ན། འག་འདུན་མཐའ་དག་གོ་བྱས་ནས། ཀུན་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོང་གིས། འུས་སུ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་ན། འག་སྒྲོང་
 རང་གི་སྡེ་བ་དང་། སྒྲོ་བུར་ལྷག་པ་མཐོང་བ་ལ། འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱལ་བྱ་སྟེ། ཀུའན་དུ་འག་ལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར། ཀུ་སྒྲོང་སུ་སྟེགས་
 འདུག་གནས་སུ། འདུག་ནས་དེར་ནི་གཡོས་པའི་ཟས། འག་གཅིག་
 ལས་ལྷག་ཟོས་ན་ནི། ཀན་པ་ལས་གཞན་ལྟར་བར་འགྱུར། ཀན་པ་མིན་
 བས་ཉིན་འག་ནི། ཀཉིས་པར་གནས་ན་ཉིས་བྱས་ཡིན། བཟའ་བ་ཟོས་
 ན་ལྟར་བྱེད་དེ། ཀུའན་ནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་དོ། སྦྱིར་ན་རྩི་པོས་གསུངས་
 པ་ནི། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ། ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་ནི། ལྟར་
 བའི་དྲི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པར། འག་སྒྲོང་བྱེ་
 དང་ཁུར་བ་ཡིས། ཀུང་བའི་ལྟར་བཟེད་གཉིས་གསུམ་ལས། ལྷག་པའི་
 ལེན་ན་ལྟར་བྱེད་ཡིན། ལྟར་བཟེད་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་ནི། ལྟར་དུ་གཉིས་
 དང་ཆེན་པོ་བྱེད། ལྟར་བཟེད་ལྟར་དུ་གསུམ་དང་ནི། འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་
 ཀུང་བསྟན་བ། འབྲིང་པོ་གཉིས་དང་ལྟར་དུ་གཅིག་ ཆེན་པོ་གཅིག་དང་
 ལྟར་དུ་གཅིག་ ལེན་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། འབྲིང་པོ་གསུམ་དུ་ལེན་པ་
 ལ། ཉིས་བྱས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྟན་བཞིན་ལྟར་བཟེད་གང་

བ་ལས། །གཞན་ལེན་དགོས་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་ལྟོད་བཞེད་གང་
 བར་ནི། །ལེན་པར་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ལན་སེམས་ཉེ་དུའི་བྱིས་ལས་གང་
 །ལེན་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་རངས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡི། །དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ། །བཟའ་བ་སྤངས་ནས་གང་ཟ་བ། །དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་མ་བརྟགས་ཡིན། །ལྷག་པོར་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །དེ་
 ལ་ངེས་པར་ལྟོད་བྱེད་འདོད། །བཟའ་བར་བྱ་བ་སྤངས་ནས་འདིར། །ནམ་
 ཡང་རྗེས་སུ་མ་གནང་སྟེ། །བཟའ་བ་སྤངས་ནས་སྤར་ཡང་འདིར། །བཅའ་
 བ་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཆན་དང་ཟན་དང་ཤ། །བྱེད་པ་ཁུར་བ་
 བཟའ་བ་སྟེ། །ཅ་བ་སྟོང་བྱ་མེ་ཏོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ།
 གང་དུ་ཟང་ཟེང་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །བཟའ་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་
 སྟེར་དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །སྤངས་དང་སྟན་ནི་བོར་བ་སྟེ། །གནས་ནི་ལྷ་
 བོ་འདི་དག་ལ། །དགོས་སྟོང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །གཞན་དུ་འདི་དག་
 མིན་པ་ལ། །སྤངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཚིག་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །
 ཚིམ་པར་གྱུར་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་སོང་གིག་བརྗོད་པ་ཡིས། །
 སྤང་བར་གྱུར་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱབ་ནས་མིན། །པང་དུ་མ་
 ཡིན་ནམ་མཁར་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་

ལྷག་པོར་མི་བྱའོ། །འབད་པས་ལག་པ་རབ་བཀྱས་ནས། །ཁ་ཟས་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་། །འདུག་ས་མང་པོར་དག་སྤོང་གིས། །གང་ཟོས་དེ་ནི་ལྷག་
 པོར་མིན། །གུས་པས་དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནི། །ཅོག་པར་འདུག་ནས་འདི་སྐད་
 བརྗོད། །བཙུན་པ་དགོངས་གིག་བཟའ་བ་དག །ལྷག་པོར་བྱས་པ་བཟའ་
 བར་འཆལ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཕུན་ཚོགས་པའི། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་
 རུང་བ་སྟེ། །ལྷག་པོར་མཛད་ནས་གསོལ་ཅིག་ཅིས། །གུས་དང་བཅས་
 པས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁམ་གཉིས་སམ། །ཁམ་གསུམ་ཟོས་
 བས་དེ་ལ་བྱོད། །སོང་གིག་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ནི། །འདི་དག་རྣམས་ནི་
 བཟའ་བར་གྱིས། །དེ་ནི་ཟོས་ནས་སྤངས་པ་དང་། །གནས་ལས་མ་ལངས་
 པ་ཡིས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མདུན་འདུག་ནས། །ཚོག་ར་མ་བཞིན་དུ་བྱ།
 དེ་ཡིས་མ་ཟོས་པ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །སོང་ལ་འདི་ནི་ཅི་བདེར་
 ཟོ། །རྒྱལ་འདི་ལྷག་པོར་ཚོགས་བརྗོད། །སྤོམ་བཙུན་མགུལ་བར་བརྟུང་
 བྱ་བ། །འོ་མ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱལ་འདི་ངེས་པར་བརྟག་མི་དགོས། །
 བས་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་ནི། །ཐུག་པ་སོར་རྗེས་ཡོད་པ་དང་། །གང་དུ་
 སྤོང་ནི་སྤྲོ་བར་གནས། །གཉིང་ན་སྤྲོ་བར་གནས་མཐོང་ནས། །སྐྱ་དེ་
 མཚུབ་མོས་ལྷག་བྱེད་ལ། །སྤངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྤངས་པ་དེར་ནི་

འདུ་ཤེས་པས། །ཐོས་སམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །ལུང་བྱེད་དཔྱལ་བའི་
 ལམ་ནམས་སྟོང་། །གང་དུ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ནི། །གང་ཕྱིར་སྤངས་པར་
 འདུ་ཤེས་སམ། །ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་ཡིས་ཀྱང་རུང་། །ཉེས་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟེར་
 བྱེད་ཡིན། །དགེ་སྟོང་གང་ཞིག་རབ་སྤངས་ནས། །ལྷག་པོར་མ་བྱས་དགེ་
 སྟོང་གིས། །གང་ཕྱིར་ངན་སེམས་བསམས་པ་ཡི། །བཟའ་བ་སྟོབས་པ་
 ལུང་བྱེད་དོ། །ལུང་བཟེད་རྐང་པ་གཉིས་དག་གིས། །མནན་ནས་ནམ་ཡང་
 བཟའ་མི་བྱ། །བཤེར་གནས་ཡིན་ན་ལུང་འགྱུར་ཏེ། །ནད་ཅན་དག་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ནས་བཟའ་བདག །མི་རུང་དགེ་སྟོང་ནད་
 མ་གཏོགས། །དེས་ཀྱང་མཆིལ་ལྷམ་སྟེང་དུ་ནི། །རྐང་པ་བཞག་གི་གཞན་
 དུ་མིན། །འདྲེན་བྱེད་རྒྱབ་དང་རྒྱང་རིང་དང་། །སྟོ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་དང་།
 །དགེ་སྟོང་གིས་བསྟོང་རང་མི་བྱ། །ལག་པ་མ་བཀན་པས་ཀྱང་མིན། །
 འདྲེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །མདུན་དུ་འདུག་དང་ཆོག་ཤེས། །ལག་
 པ་དག་ནི་བཀན་པ་ཡིས། །དགེ་སྟོང་གིས་ནི་ལེགས་པར་སྤང་། །ལུང་
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ནི། །བཟའ་བ་གང་ཞིག་ལུང་གྱུར་པ། །ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་བཟའ་བར་རུང་། །རྩལ་
 བྱི་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་བྱུང་། །ལུང་བ་དང་ནི་གོས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་སོག་

འཛོག་དེ་ལས་གཞན། རུང་བ་དང་ནི་མི་རུང་གང་། །བརྟགས་པ་འདི་དག་
 དགུ་པོ་སྟེ། །བརྟུ་པོ་རུལ་གྱི་རུལ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གསལ་པོ་མ་ཡིན་
 པ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །སོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་དང་གང་། །བྱིན་
 ལེན་མ་བྱས་པ་ཡི་ཟས། །དེ་ཡིས་གོས་སོགས་འབགས་གྱུར་ན། །བགྱའོ་
 གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་བྱིམས་ནས་ནི། །གསར་དུས་
 སྒང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཟས་ལ་མི་མཐུན་མེད་པར་ནི། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ངས་
 པར་བསྟན། །གང་ཞིག་གན་པོའི་གོང་དུ་བ། །ངས་པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
 ཁུང་ནི། །དེ་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ། །ཉེས་བྱས་ངས་པར་འཕེལ་བ་ཡིན། །
 བརྟགས་པས་ངས་པར་གཞན་ཕྱིར་བྱིན། །དེ་ནི་སྟེད་པས་རུང་བཅད་ཅིག །
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཁུང་དེ་ལ་དེ། །དེ་ཚེ་སྟུང་པར་རུང་མ་ཡིན། །སྦྱིན་པ་པོ་ཡིས་
 ལྟོས་མེད་པར། །གང་གཏད་ལེན་པས་ཐོབ་པ་ནི། །དེ་ནི་བྱིན་ལེན་དག་པ་
 སྟེ། །ཞོས་པ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ང་ལ་འདི་ལས་འདི་བྱིན་ཞེས། །འདྲེན་
 པ་པོ་ལ་སྦྱ་མི་རུང་། །རིགས་པས་ཐོབ་པར་བཟའ་བྱ་ཡིས། །གཞན་མིན་
 བད་པས་ཉེས་པ་མེད། །སྟོམ་བརྩོན་ཞོས་ནས་ལྟག་མ་ཡི། །ཆང་བུ་ཡང་ནི་
 ཅི་བདེར་གཞག །བྱ་རོག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཀུན་སྒྲོང་བྱང་པར་
 མི་བྱའོ། །སྒོ་བུར་ལྟགས་དང་འགོ་འདོད་དང་། །དགོ་སྒོས་དང་ནི་ནད་པ་

དང་། རེ་ཡི་ནད་གཡོག་ཉིད་ལ་ཡང་། བཟའ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་། །
 གོ་བཞིན་སྒྲིམ་གྱི་དབང་བྱས་ནས། བཏུང་བ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གནང་། །
 རེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཞང་དག་ནི། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་སྐྱུ་ལ་བར་བཤད། །
 འབྲས་ཆན་ཐུག་པ་ཟན་དོན་དང་། ཉ་དང་ཤ་ནི་རུང་བ་སྟེ། འཚོ་བ་སྦྱང་
 ཕྱིར་འདི་དག་ནི། བཟའ་བར་བྱ་བའི་སྒྲན་དུ་གསུངས། རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་
 སྤང་འབྲུག་གོ་དང་། གུ་ཤུ་རྩ་ཤིང་རྩ་བ་འགྱུར་དང་། ལུ་དུམ་སྦྱར་རྩ་ཤུག
 དག བཏུང་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། བྱིམ་པ་དང་ནི་དགོ་རྩལ་གྱིས།
 ལེགས་པར་མཉེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཅགས། འདི་དག་བཏུང་བ་ཐུན་ཚོད་པ་
 ། སྦྱར་པོ་ཞོག་རྩ་དེ་བཞིན། འབྲུ་མར་བུ་རམ་སྦྱང་ཅི་དང་། མར་དག་
 ཞག་བདུན་པར་ནི་གསུངས། ཤ་ཁར་བྱེ་མ་ཀ་ར་དག འདི་དག་རྩལ་
 གདུས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་སྒྲན། རྩ་བ་སྤོང་བུ་སོགས་
 སྦྱར་བ། རྩལ་བཞིན་དུ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྦྱད་པར་རུང་བ་
 ཡིན། རྩ་བ་སྦྱ་སྦྱང་སྤྱུག་ཤེར་སོགས། སྤོང་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་
 ། ཅན་ཐང་ཤིང་སྤྱོད་ཏེས་དང་། སྦྱར་དང་པར་དཀར་ལ་སོགས། འདབ་
 བདུན་པ་ཏོ་ལ་སོགས་ནི། ཡོ་མའོ་དེ་དག་མེ་ཏོག་གྱང་། འབྲས་བུ་ན་ལེ་
 ཤམ་དང་ནི། སྦྱ་རུ་ཨ་རུ་བ་རུ་སོགས། ཤིང་ཀུན་སྦྱ་ཚེལ་རྩ་སྦྱགས་དང་

। དེ་བཞིན་ཐང་ཆུ་དག་ཀྱང་སྟེ། ཏིལ་ཚིགས་ལ་སོགས་འགྱུར་བྱེད་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཚ་ལྟོ། །ཨ་མ་ཨ་མ་མའི་ནང་ལུན་དང་། །འདབ་བདུན་པ་
 དང་གི་རི་གཤི། ལུན་པ་དག་གི་སྒྲུན་རྣམས་ནི། རི་སྒྲིང་འཛོ་བ་ཞེས་བྱའོ
 །གང་གཞན་དེ་འདྲའི་རིགས་དག་ནི། བཟའ་བའི་དོན་དུ་བཅང་མིན་པ།
 རོས་ཀྱང་བགྲུས་པ་མི་སེལ་བྱིར། །འདི་དག་རི་སྒྲིང་འཛོ་བའི་སྒྲུན། །ལུན་
 འདྲུ་མ་བལ་སེལ་འབྲུགོ་དང་། །ཨ་མ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་སྟེ། །ལྷུང་ལ་ལ་
 སོགས་ཅུ་བ་དག །མཁས་པས་དུས་སུ་རུང་བར་གསུངས། །དུས་སུ་རུང་
 སོགས་འདི་དག་ནི། །ཡན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷ་མ་ལྷ་མའི་
 དབང་བྱས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྦྱད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཉ་དང་རུས་སྤལ་ཡག་
 པ་དང་། །ཉ་སྒོང་ཆུ་སྒྲིན་བྱིས་པ་གསོད། །དོམ་དང་རི་བོང་ཡག་ཚོད་དྲིད།
 །ཚེལ་ཞག་བྱིན་ལེན་བྱས་སྦྱོད་རུང་། །ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དག་ལ་འདིར། །དི་
 ཞེས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་བཅས། །སྒྲུན་པའི་དག་གིས་ནད་སོས་གནང་། །དེ་
 ལས་ཡར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ནི་བཟའ་བར་མ་ཡིན་པ། །མི་དང་རྩྭ་འབྲེ་སྒྲང་
 བོ་སོགས། །འདྲི་མ་ན་དག་སྒོང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ནི་གང་གི་ཤ་
 ཞེས་དྲི། །མཚོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་རྣམས་མེད། །སྒོང་དང་བང་རིམ་ཆུ་ཡི་གནས།
 །བྱམས་དང་གནས་ཁང་དག་ཏུ་ནི། །བཟའ་སོགས་འཚོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་

| སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཆོག་ཡིས། | རུང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་ལ། |
 འདྲེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི། | ཟས་གནས་དག་འདུན་དོན་དུ་གསུངས།
 || གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐིག་བརྒྱུད་ནས། | སོ་ལག་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ན། |
 ལག་གི་སྒྲ་ནི་མཁས་པ་ཡིས། | ལན་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཉིད། |
 ཆོགས་ཀྱི་རུང་བའི་གནས་སུ་ནི། | ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། |
 དག་རྒྱ་ཡང་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད། | དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་འགྲོ་བས། ||
 གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་ཟིན་པ་ལ། | ལག་སྒྲས་དག་འདུན་མདུན་འདུག་ནས།
 | | འདི་ལ་སེམས་རབ་སྦྱར་ཤིག་ཅེས། | ལན་གསུམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ།
 | | འདི་ཉིད་ཟས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དུ། | མཛེས་པའི་དངོས་པོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། | དེ་ལྟར་བྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། | མཐའ་ལས་བྱུང་བར་
 མཁས་པས་གསུངས། | གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མང་པོ་དག་ | ལྷ་ཆོགས་སྒྲོ་
 བྱི་ཐ་དད་ན། | གཅིག་རྒྱ་ལྷགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། | ཀྱན་ནས་བ་ལང་ལྟས་
 བཞིན་ནོ། | གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། | དག་སྒྲོང་རྣམས་
 གྱིས་བོར་བ་ན། | འཕྲལ་བྱུང་གྱུར་ལ་ཆོག་གི་མཐར། | ཁང་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བཟོད། | གཞན་ཡང་འདོད་དོན་གཅིག་པ་དང་། | ལས་བཟོད་
 པ་ནི་སྡོན་འགྲོ་བས། || དག་འདུན་མཐུན་པས་ལས་དག་གི། | ཆོག་ཞེས་བྱ་

104

བློ་མཁའ་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་བཞག་། ལྷོ་ནུབ་པ་དང་ནི་དགོ་འདུན་བཅས་། །
 འཕྲིན་ལྷོ་ནུབ་གསུམ་སྤངས་ཀྱིས་བཅུག་ཡིན། །མཚན་མོ་སྤྲོན་མེ་མེད་པར་ནི། །
 ཚེས་ཉན་པ་དང་བཤད་མི་བྱ། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། །འོད་ཁང་
 མིག་བརྒྱ་པ་ཡིས་དགབ་། །ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་དགོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་། །དགོས་པས་
 མགོན་དུ་བོས་པ་ན། །ཁང་བཟངས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ནས་དེ་
 དག་འགོ་མི་བྱ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཅི་བདེར་
 བཟའ་བ་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྲོན་བདག་གིས་ནི་གནང་བ་དང་། །འགོ་བར་
 བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཤ་དང་ཉ་སོགས་འཛིན་ལྷོ་ནུབ་ན། །དམ་པའི་སྤྲོ་བོས་
 མ་སྤྲད་གང་། །ལྷོ་བཟེད་འོངས་པ་དེ་བཟའ་སྟེ། །དེ་འདུས་ལྷོ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དོགས་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་མིན་པར། །འགོ་ཀུན་པན་པར་བཞེད་
 པས་གསུངས། །རོ་ལ་བརྒྱམ་པས་གསོད་བྱེད་པ། །སྤྲོད་རྗེ་མེད་པའི་
 བསམ་པ་སྤང་། །གང་ཞིག་སྤྲོག་གནས་ཆེད་དུ་ནི། །ཤ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད། །སྤྲོག་གིས་མཆོངས་བསམ་བཟུང་བ་ནི། །མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ཉིད་ན་ཡང་།
 །དེ་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བྱིར། །སྤྲོག་སྤྲོ་ལ་
 སོགས་སྤྲོན་རྒྱུ་ལས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་རྗེས་གནང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཆོ་སྤྲོག་

དག་པ་ཡི། ཚེས་ལྷམས་ཀྱི་ནི་སྒྲོང་ཡིན་ཕྱིར། ཀའ་དུ་དག་སྒྲོང་ལྷམས་ཀྱི་
 དྲི། མ་དད་པ་ཡིས་མི་སྒྲོམ་ན། ཇེ་ལ་ཉེས་སྒྲོང་ལྷམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 གནས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱར་གཤེས་བྱ། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཡང་ནི། ལུས་
 བྱིན་མ་པར་དག་བྱ་སྟེ། ཇི་མ་ལྷག་མ་མེད་པ་ན། སྒྲར་ཡང་གཙུག་ལག་
 ཁང་འཇུག་བྱ། རུབ་མོ་བདུན་དང་རུབ་མོ་གསུམ། ཇེ་བཞིན་རུབ་གཅིག་
 རིམ་བཞིན་དུ། སྒོག་སྒྱུ་དང་ནི་བྲེག་ཙཱ་དང་། ཀེའུ་ཡང་ནི་དག་པར་
 གསུངས། བསོད་སྒྲོམས་དག་ལ་འཇུག་པ་ན། ཁང་བཟངས་སྒོ་མང་རྒྱ་
 བྱ་སྟེ། ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ནི། སྒོར་ཡང་ཕྱིར་ལྷོག་འདོད་པས་
 བཞག སྒྱུ་ལྷན་ཁར་གསེལ་བྱིར་བྱ་སྟེ། ། ཇེ་ཡིས་སྦྱིན་བདག་གོ་བར་བྱ།
 བྱི་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་བསྟེནས། ལྷམ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ཙ་
 བ་འབྲས་བུ་བཟའ་བྱ་དག ཇལ་གྱིས་དལ་གྱིས་དུམ་བུར་བྱ། མཉེས་སམ་
 དུམ་བུར་བསེལ་ནས་ནི། སྒོང་དུ་དག་སྒྲོང་དུ་ལ་བས་བཟའ། མགོན་དུ་
 བོས་ཆེ་གོས་མེད་པར། འཚོལ་བའི་གལ་གྱིས་ཟས་མི་བཟའ། ཇུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཟན་དག་ཀྱང་། སྒྲན་པ་ལ་དྲིས་གནང་ན་རུང་། ལུག་འི་དུས་ན་
 མགོན་གཉེར་བ། ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དང་དུ་རང་། སྦྱིན་བདག་གིས་ནི་
 གནང་བ་ན། བགོ་བཤའ་ཡིས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་། ཀའ་ཙཱ་མགོན་དུ་

བོས་པ་ཡིས། བྱེད་ཐོས་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། ཁོངས་པར་སྦྱོད་ལ་རབ་
 མཁས་དེས། ཉམ་ང་བ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་དང་
 བྱད་ཐོག་ ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བས། ལྷན་རིངས་འཆོ་བར་
 འདོད་པ་གང་། ཉེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱུད། ལག་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་
 འཕན་ཅན་དུ། བྱུ་ཆོགས་དག་ནི་མཐོང་བ་ན། ཉངས་པོ་གང་གིས་དེ་
 བསལ་ནས། ལན་གསུམ་བར་དུ་བརྒྱས་ཏེ་སྦྱུད། བོས་ནས་ཁ་ཡི་དྲི་མ་
 བློ། ཁ་དང་ལྷི་བ་སོགས་གྱིས་སྦྱུང་། ལུ་ཁྱོར་གསུམ་མམ་ལྷག་པས་ཀྱང་།
 ལྟ་བཤུལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ། ཉག་སྒྲོང་མིན་པས་རེག་གམ་ཞེས། ལྟ་
 བཞུ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་བཟུང་། ལེན་དུ་རེག་པར་གྱུར་ལྟ་ན། སྒྲར་ཡང་
 བྱིན་ལེན་ལྟོས་པ་ཡིན། ལམ་དུ་སོང་ཆེ་ལམ་རྒྱགས་དག ལུར་ཁྱོར་སུ་
 ཡང་མེད་པ་ན། ལེ་བཞི་བ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་གྱིས། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་ལུར་བར་
 བྱ། ལེ་བཞི་བ་གཞན་དག་མེད་པ་ན། ཉི་མ་དང་པོ་ཟན་བཅད་བྱ། ལེ་ཉིས་
 པ་ལ་ནི་སྒྲར་གང་ཅམ། ལེ་ཟེང་ཡི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མིན། ཉི་མ་གསུམ་
 བར་སྒྲར་བ་གཉིས། ཉེ་ལས་ལར་ནི་ཅི་བཤེར་བྱ། རང་ཉིད་འབད་པས་
 བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། བློག་བསྐྱུང་འདོད་པས་བཟུང་བར་བྱ། ཁ་བཞོས་
 བས་ནི་རྩ་བ་འམ། ཤིང་ལ་འཛོགས་ནས་འབྲས་བྱ་སྒྲང་། ཉག་སྒྲོང་འཆི་

ལ་ཐུག་པ་ཡིས། །བཀའ་པ་བསལ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྱད། །བཅས་པའི་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་འདིར། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་གནང་། །རང་བཞིན་
 ཁ་བ་མ་ཐོ་འདིར། །ཚུལ་ལྡན་སྒྲིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མིན། །འདོད་ན་ཉེ་དྲ་དང་
 ལྷན་ཅག །ལེགས་སྒོས་བཟར་རུ་ཁོ་ན་སྟེ། །གལ་ཏེ་ལམ་འཛིགས་སྤྱོད་
 མེད་ན། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་རུང་བ་ཉིད། །དག་སྤྱོད་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ།
 ལུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། །ཁམ་གཙོད་ལ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་
 དུས། །ལག་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་བས་བསྐྱང་། །གང་དུ་བག་མེད་ཁ་དག་གིས།
 །ཟས་ལ་རིག་པར་གྱུར་པ་ན། །མཆུ་རིག་ཉེ་ལམ་དོར་ནས་ནི། །བཟའ་བ་
 དེ་ལ་བརྟག་མི་དགོས། །མར་དང་འབྲུ་མར་བྱ་རམ་སྒྲིགས། །གཞན་ཡང་
 དག་འདུན་གྱི་ནི་རྗེས། །ཁྱེད་ནས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །གང་ལུས་དེ་ནི་
 དོར་མི་རུང་། །ཚོགས་སམ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རུང་། །རུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་སྤང་། །ལས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ལེགས་པར་བློས་ནས་ལས་འཇུག་
 བྱ། །ཁ་རན་འབྲས་སྟེ་འདྲེས་གྱུར་ན། །གཙང་མའི་ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སྤངས་
 བས། །དུས་མིན་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ། །ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཐུན་ཚོད་རུང་བ་ལ་སྒྲིགས་སྤྱོད། །དུས་སུ་རུང་དང་འདྲེས་པ་ན། །དུས་མ་
 ཡིན་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རིག་ནས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན། །ཐུན་ཚོད་རུང་

བ་འང་དེ་ལས་གཞན། །ཞག་བདུན་པ་དང་འབྲེས་ན་ནི། །ཐུན་ཚོད་ལས་
 གཞན་སྟོམ་བརྩོན་གྱིས། །སྤྱད་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིན། །ཞག་བདུན་
 པ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ། །འཚོ་བར་དམིགས་དང་འབྲེས་ན་ཡང་། །ཞག་བདུན་པ་
 ར་ནི་སྤྱད་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པར་མ་ཡིན་བྱིན་ལེན་བྱ། །ཁམ་པོ་བཞི་པ། །དག་
 སྤྱོད་གཅིག་གིས་སུ་རམ་གང་། །རང་གིས་སྤྱོད་བྱིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཕན་
 ཚུན་ཡིད་གཙུགས་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་གནང་། །ནད་པ་
 ཉིད་དང་ཟན་ཆང་དང་། །དག་སྟོས་དང་ནི་ལག་གི་སྟེ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 འདི་ལྷ་ལས། །གཞན་དག་ལ་ནི་རུང་མ་ཡིན། །ཟང་ཟིང་སྤྲོ་མོ་འབྲེས་པ་
 ཡིས། །སུ་རམ་ཆུ་གིང་མཉེས་ནས་ནི། །བཅགས་ནས་སྟོམ་བརྩོན་བདུང་བ་
 བྱི། །དུས་མིན་པར་ཡང་རུང་བའོ། །རྟེན་དཀའི་འབྲས་སུ་མེ་ཏོག་སོགས། །
 ཡིད་འཕྲོག་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་། །རྟེན་ན་སྤང་བར་བྱས་གྱུང་ནི། །
 འདོད་ན་བཟའ་བར་གནང་བ་ཡིན། །བསོད་སྟོམས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 །བསོད་སྟོམས་པ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །ཁྱིམ་གཞན་གནས་ཏེ་བཞུགས་ནི། །སྤྱིན་
 བདག་བསོད་ནམས་སྟེལ་བྱིན་རུང་། །སྤྱིང་ཡང་བཞུགས་འདོད་ལྟོ། །
 སྤྱོད་ཡུལ་དག་ནས་འོངས་ནས་ནི། །བཟའ་བྱ་སྟེ་གའི་དུས་དག་ཏུ། །སྤྱིང་
 སྤངས་བསམ་པས་རུང་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་དུ་ཞོས་པའི་ལྷག་མ་དག་གལ་ཏེ་

སྦྱོན་བདག་གིས་བཀུར་ན། །མྱེར་སྒྲངས་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་
 བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱིན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་ཀྱིན་ཏུ་
 གཏོར་མ་སྦྱོན། །དུས་དང་དུས་མིན་ཟ་བ་ཉིད། །གཞོན་སྦྱོན་ཟས་ཕྱིར་འདོད་
 རྣམས་སྦྱོན། །འབྲུག་བཅས་པའི་འཕྲོག་མ་ལའང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
 བསྐྱུང་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱུན་པ་ཡང་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཕྱིར། །བདེ་གསེགས་གྱིས་
 བྱི་གཏོར་མ་གསུངས། །ན་སོགས་དུས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདུས་ཤིང་
 ཟ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་གང་ཅུང་ཟད། །བྱིན་སྒྲངས་དེ་ལ་ལྟུང་
 བ་མེད། །སྒྲོ་བུར་གཞུག་མའི་བཟའ་བ་གང་། །དེ་ཡང་འདུས་ཤིང་བཟའ་
 བར་འདོད། །ན་དང་ལས་དང་ལམ་གྱི་དུས། །མྱེར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ཉིད།
 །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་ཆེན་ཞུགས་ལ་སོགས། །དབག་ཆད་བྱེད་ལམ་སོང་ནས་ནི། །
 འོག་ནས་གལ་ཉེ་ཟ་བྱེད་ན། །དགེ་སྦྱོང་ལྟུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་
 སྦྱོན་བདག་མང་པོ་ཡིས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནང་། །སྦྱོན་བདག་
 དག་ནི་རུས་པའི་ངོར། །སྦྱོན་པའི་དུས་ནི་ལྷ་པོའོ། །མཉེགས་དགེ་སྦྱོང་གིས་
 ཞུས་ནས། །སྦྱོན་བདག་དེ་ཡིས་གལ་ཉེ་འདྲེན། །དེ་དག་དད་པ་ཁྱད་པར་
 དུ། །སྦྱེལ་ཕྱིར་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །མཚམས་ནང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་
 འཕྲ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། །གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དོ། །

སོ་སོར་མ་འདུས་འདུག་ལ་སོགས། སོ་སོར་ངེས་པས་ཐོབ་པ་དང་། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐ་དད་ཟ། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ངོར་། །
 བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཡང་། བྱི་མའི་སྒྲ་
 རེངས་མ་ཤར་བར་། དག་སྦྱོང་བཟའ་བ་ཟ་བྱེད་ན། ལྷུང་བྱེད་ལས་
 ཡོས་རྣམ་པར་འཛམས། བཟའ་བ་ལ་སོགས་དག་སྦྱོང་གིས། སོག་
 འཛོག་བྱས་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་། སྒྲ་བྱི་གཉིས་སྒྲ་སྦྱོད་པ་ཡིས། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སྒྲ་གསུངས། སྒྲ་སྦྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི། བྱི་དྲོ་སྦྱོད་པ་བཀག་
 པ་ཡིན། བྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ནི། བྱུན་ཚོད་འདས་པ་རུང་མ་ཡིན། །
 ཆོས་གོས་ལྡེ་མིག་གྱུག་པོ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་བཟེད་དམན་པ་ལའང་།
 ལལ་པ་འབགས་པས་མི་རེག་སྟེ། རྒྱལ་དེའང་རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་སོ།
 རྩོམ་བརྩུན་གང་ཞིག་བཟའ་བ་སོགས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བྱེད་ན། །
 དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཟད་བྱེད་དེ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སོ། གང་ཞིག་
 མ་ཆོས་ཆོས་པ་འདྲ། བསོད་སྟོམས་པ་ཡིས་རྟེན་པ་ན། སྒྲ་བ་ཉིད་ནི་
 སུམ་ཆ་བངས། ཆོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུང་། ཉིད་ཤ་དང་འབྲས་
 བྱ་སོགས། ལ་དོག་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པ་ན། བ་འོ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་ཁོལ་
 ། བྱིན་ལེན་བྱ་བར་རུང་བ་ཉིད། རེག་ནས་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་སྟེ། ཉམ་

དཔེ་རྒྱུ་ན་བཀག་པ་མེད། །འདབ་མ་ཅན་དང་སོ་ཤིང་དག །འོ་མ་ཅན་
 བྱི་ཡོངས་སུ་སྤང་། །དག་སྒོང་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས། །བཟའ་བ་གལ་
 ཉེ་བོར་ན་ནི། །སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་དབང་བྱས་ནས། །དུས་ཡོལ་ནས་ནི་བཟའ་
 བར་བྱ། །མགུལ་དུ་མིད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་།
 རི་སྤྱིད་འཚོ་བར་བསྐབས་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་མི་བཅང་དོ། །ཆང་
 བྱི་སོག་པར་མི་རྒྱས་པ། །སྤང་མའམ་ཉི་ཉམ་ཀ་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དོར་
 བས་སྤྱད་བྱ་སྟེ། །བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཛིག །ལག་པ་གཉིས་ནི་
 ལག་པ་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་ལ་དེས་བྱིན་དང་། །ལག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡིས། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་དག་རྣམས་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱའོ་མི་བདེན། །རྒྱང་
 རིང་ན་ཡང་རུང་བ་ཉིད། །འདི་ལ་ཅང་གེས་སྤང་བོ་དང་། །སྦྱེལ་ཡིས་རྒྱང་
 བྱིན་ལེན་རུང་། །མར་དང་འོ་མ་ཉིད་དང་ཞོ། །ཤ་དང་ཉ་སོགས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི། །དོན་དུ་དག་སྒོང་དེར་གནས་པས། །སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་སྟེ།
 །ནད་པས་སྟོན་མའི་རྒྱུ་སུ་ནི། །སྒོང་བར་བྱེད་ལ་ལྟང་བ་མེད། །མི་ན་བ་
 ཡིས་སྒོང་བ་ན། །ཉེས་བྱས་ཆོས་ན་ལྟང་བྱེད་ཡིན། །བསོད་སྟོམས་དག་
 ལ་རྒྱ་བ་ན། །ལ་རོག་འདུག་སྟེ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ཅི་བྱིན་ཞེས་ནི་འདྲི་བ་ལ། །
 རི་ལྟར་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །སྒོག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ། །བྱི་

རོལ་བྱས་ལ་སོགས་སྟོད་དང་། ཁང་དུ་འཁུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིས། ལོངས་
 སྟོད་ནམ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། འདིར་ནི་ལྷུང་བྱེད་ལྷུང་བ་ཡི། རྣམ་པ་
 གཞན་ནི་ལོངས་བཅགས་པའོ། རྩ་སོགས་དག་ལ་འདེབས་པ་རྣམས། །
 གང་འདིར་སྒྲར་ཡང་མ་བྱིས་སོ། ལོངས་སྟོད་བཅས་པའི་ཁྱིམ་གང་ཞིག །
 སྐབས་བཅས་པར་ནི་འདུག་པ་དང་། འགྲོང་བ་གནས་སྐབས་དག་སྟོང་
 བེ། རྒྱུན་དབང་ལས་གཞན་ལྷུང་བ་ཡིན། གང་དུ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་
 བཅས། ཆགས་ལྡན་འདོད་པ་སྟོད་གྱུར་པ། བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་ལོངས་
 སྟོད་པས། ཇེ་ནི་ལོངས་སྟོད་ཅས་བྱར་བ་སྟོན། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱི། ལག་གིས་བཟའ་སོགས་མི་སྦྱོན་ཏེ། ལྷ་ལས་སྒྲར་ལྷོག་དོན་དུ་
 བེ། དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་། སྟོད་ནི་ས་ལ་བཞག་པ་ལ། སྟོང་
 རྗེ་ལྡན་པས་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། ཇེ་ནི་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱིར་ཡིན། རྣམ་ཡང་གུས་
 བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། འཐབ་དུ་བཅས་པའི་དམག་ཚོགས་ལ། རྣམ་ཡང་ལྷ་
 བྱིར་མི་འགྲོ་སྟེ། ཇེ་ལྷ་བུ་ཡི་རྒྱུན་དག་གིས། གྱུར་པ་ལས་ནི་བཀག་པ་
 མེད། གལ་ཏེ་དགོས་པས་སོང་ཡང་དེ། རྩལ་གཉིས་ལས་ནི་པར་མི་གནས།
 ལྟན་རིངས་དུས་སུ་ནང་དུ་བེ། གནས་ན་འང་གང་ཞིག་འཛིགས་པས་སམ།
 རྒྱལ་པོ་འམ་ནི་སྟོན་པོ་སོགས། མཛའ་བཤེས་ཚོག་གིས་གྲུང་བྱད་སྟེ། །

གནས་པ་ན་ཡང་ཆོག་ནི། །རྟ་དང་གྲང་སོགས་ཆེད་མི་ལྟ། །དམག་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། །དཔུང་དང་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གི་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་
 དང་ནི་རྩོན་པོ་ཡིས། །བཤམས་པ་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔུང་
 མཆོག་གང་དུ་དཔུང་། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྲུལ་ལ་བྱ། །གང་དུ་གནས་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ །དེ་ནི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཁྲོས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དགོ་སྤོང་ལ། །སྤོམ་བཅོཅ་དེག་པར་བྱེད་མི་རུང་། །འབྲེན་པས་སྤྲ་
 མའི་དབང་བྱས་ནས། །བརྟེན་པར་གཟས་པའང་དེ་བཞིན་བཀག་འདིར་
 བྱི་སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །རྟེན་པར་བྱེད་ན་ཟད་པར་འདོད། །མགོ་བོ་
 ལུ་ཚུར་རྐང་དང་ལག་ །རྩོད་བྱུག་བོང་བ་སོགས་བརྟེན་ལུང་། །
 བྱགས་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་ན། །དེ་ཡི་ཉག་མ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་
 ལུས་ལ་རེག་པའི་གངས། །སྤོམ་བཅོཅ་དག་ལ་ལུང་བྱེད་གསུངས། །དེ་
 བཞིན་སྤན་ལྡང་དུག་སོགས་ཀྱིས། །བརྟེན་ནའང་ལུང་བྱེད་ཁོ་ནར་བརྟེན། །
 དེ་ནི་ལུས་ལ་མ་ཐོག་པར། །འབངས་པ་ཡང་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད། །མ་རུངས་
 གཏུལ་ཕྱིར་ལུང་མེད་དེ། །གཞན་པར་སྤགས་གྲུབ་མཐུ་ལྡན་གྱི། །དགོ་སྤོང་
 དག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། །གཟས་པའང་ལུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་ནས་འཆབ་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། །

འཛིགས་པས་མ་གཏོགས་འཛིགས་གྱུར་ན། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བཅའ་བྱ་
 ཉིད། །ཕས་པམ་པ་ཉིད་གཙུག་བྱས་ནས། །ཇི་སྟེད་བརྟུང་བར་བརྟེན་པ་
 དག།དེ་སྟེད་བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། །མཁས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཅས་
 གསུངས། །ནད་པ་མ་ཡིན་དག་སྟོང་ལ། །ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་སེམས་
 གིས་དེར། །ནམ་ཡང་ཟན་གཅད་མི་བྱའོ། །ཇི་སྟེ་བྱེད་ན་ཟད་བྱེད་ལྟར། །
 རྩས་མ་གཏོགས་པར་མེད་ག་གིས། །ཉེ་བར་སྟོར་བྱེད་སྟེད་པར་གསུངས། །
 མེ་གསོད་པ་དང་བསྟོབ་དག། ཉམ་ངའི་རྩས་ན་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲ་སེན་སྒྲ་
 དང་ངར་སྒྲ་བས་དང་། །མཆིལ་མ་ལུང་པ་འཇུག་པ་དང་། །མེ་ལྷེ་མེ་མར་མུར་
 ལ་རེག། ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་རྩས་མ་གཏོགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 བ་མ་དང་། །ཆོངས་པར་མཚུངས་སྟོད་སྒྲ་མ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩ་ཉེས་མེད་
 དེ། །རེག་པའི་རྩས་སྒྲ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདུན་པ་དཔུལ་ཞེས་སྒྲས་ནས་ནི།
 །དག་འདུན་ལས་ནི་ཉེ་བ་ན། །སྟོམ་བཙོན་སྒྲར་ཡང་མི་དཔུལ་ན། །དེ་ནི་
 ལྟར་བས་འཛོམས་པ་ཡིན། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་དང་། །རྩབ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉལ་རུང་སྟེ། །དེ་ལས་པར་ནི་རྩབ་གསུམ་སོགས། །མ་ཡིན་
 གལ་ཏེ་ཉལ་ན་ལྟར། །ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྟོར། །གནས་
 །ཁང་བསྟོར་ཞིང་གཡོགས་པ་བཞིན། །ཡལ་ཆེར་གཡོགས་གིང་ཀུན་ནས་

བསྐྱོར། །ངོས་བཞི་པ་ཡི་བྱམས་བཞིན་བརྟག། བམས་ཅད་གཡོགས་གིང་
 ལལ་ཆེར་བསྐྱོར། །ངོས་གསུམ་པ་ཡི་བྱམས་བཞིན་ཏེ། །ལལ་ཆེར་
 གཡོགས་པའི་ཁང་པ་དང་། །ཁང་བཟངས་བཞིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ནོ།།དེ་
 ལྟར་བྱིམ་ནི་བཞི་པོ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་བརྩོན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བྱེད་ན།།ཉི་མ་གསུམ་
 པའི་སྐྱ་རེངས་འོད། །འཆར་ཆོགས་ལ་པོར་ལྷང་བ་ཡིན།།རྫོང་སེར་དང་
 དམར་པོ་སྟེ།།སྐྱ་རེངས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྫོན་པོ་ཉིད་ཆོའང་ལྷང་
 འགྱུར་ན། །གཞན་དག་ཆོན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གང་དུ་སྤྲོད་ན་སོ་སོར་གོ།
 །བྱམས་དང་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པར། །དེ་འདྲ་དེར་ཡང་སྤོམ་བརྩོན་
 བྱི།།ཉལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་དང་བཅས་གནས་སུ་བྱི། །ནད་
 པ་དག་ལ་རྗེས་གནང་སྟེ། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་དག་གྲང་ངོ་།།དེ་ལས་གཞན་
 གྱིས་ནམ་ཡང་མིན། །སྟོབས་རྒྱུང་མིན་བ་ལ་ནི། །ཉིན་མོ་ཉལ་བ་བཀག་
 པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གྲོག་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཡུད་ཅམ་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཡིན།།གཉིས་སམ་གསུམ་པོ་དག་གིས་གྲང་།།ཁྱི་གཅིག་ལ་ནི་ཉལ་མི་བྱ།།
 རྒྱ་ཆེན་ཡིན་ན་གོས་སོགས་གྱིས། །བར་ཆད་ཉལ་བ་རྗེས་སུ་གནང་། །
 སུན་ཁུང་དག་རྩ་ས་ལ་མགོ། །གཏུགས་ནས་སྤྲོ་མར་བྱག་མི་བྱ། །དེར་ནི་
 ཆོག་གི་བྱ་བ་འཕམ།།ཡིད་གྱིས་ངེས་པར་བྱག་བྱའོ།།དགོ་རྒྱལ་དང་ནི་ལྟན་

ཅིག་ཏུ། །ལམ་དུ་ཉལ་ཆེ་གཉིད་མི་ལོག། མི་རུས་ལྔ་སྒོས་སྒྲིལ་གྲང་
 དག། བཅིངས་ཏེ་རྩེ་ཟད་གཉིད་ལོག་རུང་། མ་རུས་པ་ན་ཉེས་པ་མེད།
 །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འབད་པ་ཡིས། །དག་ཚུལ་དག་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ། །
 སངས་རྒྱལ་ལྷོན་གིང་ལྷ་གུ་སྟེ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་སྒོ་ང་ཡིན། །དག་སྒོང་
 སྒོ་གྲོས་དམན་གང་དང་། །དག་ཚུལ་གང་ཡང་འདི་སྐད་ཆོས། །འདོད་
 བས་བར་དུ་གཅོད་བསྟན་མོད། །བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་སྟོན་ན། །དེ་འདིར་
 ལན་གསུམ་པར་བསྒྲགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ལྟ་དེ་མི་གཏོང་ན། །འདི་ལས་ལྟ་
 སྟེག་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རིང་སྤང་བར་བྱ། །ཉམས་པ་དེ་དང་སྒྲ་
 བ་དང་། །ནམ་ཡང་ཡང་དག་སྒྲ་མི་བྱ། །གནས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་
 ཀྱང་། །མི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ལྟོང་། །ཡང་དག་སྒྲ་བ་ཁ་ཏོན་ཡིན། །སྒྲ་བ་
 གྲོག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །གནས་ས་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ལོངས་སྟོད་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དོ། །ལྟ་བ་བསྒྲགས་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ། །ཉེ་དུ་འཇམ་ནད་པ་
 ཡིན་ན་ནི། །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་གནད། །ལོངས་སྟོད་ནམ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསར་པ་རྟེན་པ་ན། །ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅད། །
 དེ་ཡང་དགར་པོ་གསར་པར་དགོངས། །ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མ་ཡིན། །རྗོན་པོ་དང་ནི་བཅག་ཏུ་གྲགས། །མེ་

ཏྲག་འབྲས་སུ་འདབ་མ་དང་། རྟུན་པའི་ཁུ་བ་རུར་སྒྲིག་འདོད། །མདོག་
 བཟངས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པོ་སྒྲུལ་གྱི་གདུག་པ་ཡི། །དུག་ལ་ཏྲག་
 ཏྲ་རེག་སྒྲུལ་ཡི། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟ་མིན། །
 བོར་སུ་སྒྲུ་ཏྲིག་གི་རུ་སོགས། །རིན་ཆེན་དེ་རུ་སྒྲོས་པ་ཡང་། །གཡུལ་འགྲེད་
 ཡན་ལག་མཚོན་སོགས་དང་། །རོལ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་སོགས། །
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྱེད་མོས་ཆལ། །ཐམས་ཅད་ནང་གིར་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ། །ནང་མ་ཡིན་པར་སྒྲར་ཡང་ནི། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་ཡིན་པར་གསུངས། །
 སུག་པའི་བོར་སུ་སྒྲུ་ཏྲིག་སོགས། །རེག་པ་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་དེ། །མ་སུག་པ་
 ལ་རེག་པ་དང་། །མཆིང་སུ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཉིད། །པི་མང་གྲིང་སུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་མ་སོགས། །མཚོན་ཆ་མངའ་དང་གཞུ་སོགས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་ཆང་དང་
 མ་ཆང་ལ། །རེག་པ་ལྟར་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཡིན། །གཞན་འདིར་གོ་ཆ་ལ་
 སོགས་ལ། །དག་སྒྲོང་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། །མངའ་དང་གཞུ་སོགས་ཆས་
 པ་ཡི། །མཚོན་ཆ་ལ་རེག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲུ་གདུང་དང་བཅས་མཚོན་
 ཉེན་དང་། །སྒྲུ་གཞུགས་ལ་རེག་ལྟར་བྱེད་དེ། །སྒྲུ་གདུང་མེད་ལ་གང་རེག་
 པ། །དེ་ལ་ཉེས་བྱས་མངའ་ཡིས་རེག་ །གར་དང་རོལ་མོ་སྒྲུ་སོགས་དག །
 མིག་དང་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་བཀག །འཐབ་མོ་བྲེ་མའི་གཏམ་སོགས་ཀྱིས། །

ཉེས་ཞེ་མེ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཟད། །གར་དང་སྤྱོ་སོགས་ཆགས་པ་ཡིས། །
 གང་ཞིག་མཚན་རྟེན་ཕྱག་བྱེད་ན། །དེར་འགོ་གོམ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །ཉེས་
 བྱས་ལུང་པོ་རེ་རེ་སོགས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ཟད་འདོད་པའི། །དགོ་སྤོང་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྲུག་དང་། །སྤྱོ་སྤྲུག་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་
 སྤྲུག་མ་ཡང་མི་བྱའོ། །ས་ལེ་སྤྱོ་སོགས་སྤོས་པ་གང་། །སྤྱོད་ཆལ་གང་དུ་
 ཉེད་པ་ན། །རྩ་སོགས་དག་གིས་བཀའ་ནས་ནི། །ཞག་བརྒྱད་བར་དུ་
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་ག་དོན་གཉེར་བྱུང་ན་དེའི། །མཚན་མ་དྲིས་ནས་
 བསྐྱུན་པར་བྱ། །མེད་ན་དགོ་འདུན་ནང་ཉེད་དུ། །ཁྲ་བ་དུག་ཏུ་བརྟག་ཕྱིར་
 བཞག །གཞན་གྱི་ཁ་དོག་མཚན་མ་དང་། །བྱུང་པར་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་ལ་
 སྤྱོན། །མིན་ན་དགོ་འདུན་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་
 བྱ། །གལ་ཏེ་གདོད་དབང་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཐོབ་སྤོ་ཆུང་སྤོང་བྱེད་ན། །དེ་
 ལ་དེ་ལོར་རིན་གྱིས་སམ། །སྤྱོན་བྱ་སྤྱོད་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །སྤོམ་བཙོན་ཁྲ་
 བྱེད་ནང་རོལ་དུ། །དུས་མ་གཏོགས་པར་བྱས་བྱེད་བཀག །ན་དང་ལས་ད
 ང་ལམ་དང་རྒྱང་། །ཆར་དང་དེ་དག་ཆོགས་སྤྱོན་མེད། །ན་བའི་དུས་ནི་གང་
 དུ་དེ། །བྱས་བྱས་སོས་པར་གྱུར་ནའོ། །ལས་ལམ་དུས་ནི་རར་བཤད་
 བཞིན། །རྒྱང་དུ་གྲགས་པའི་དུས་བསྐྱུན་པ། །གང་དུ་ཆོས་གོས་སྤྲེལ་ནི། །

རྒྱུད་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ། ལུས་ལ་ཆར་ཐིགས་གཉིས་ཐོག་པ། ། ཆར་
 པའི་དུས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། ། རྒྱུད་དང་ཆར་བ་འབྲེས་པ་ནི། ། དེ་དག་ཚོགས་
 པའི་དུས་ཞེས་བསྟན། ། གཞན་ཡང་ཆ་པའི་དུས་ཞེས་པ། ། ཟླ་བ་བྱེད་དང་
 གསུམ་པའོ། ། ཆོས་གོས་མ་ལུས་བཞག་ནས་བྱས། ། བྱེད་འདོད་ཉེ་བར་མ་
 སླེབ་བྱས། ། ཉེས་བྱས་ཉེ་བ་རུབ་པར་ནི། ། བྱས་བྱེད་དེ་ནི་ཉེས་པར་ཟད།
 ། རྒྱ་བོ་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་དང་། ། རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་འདེབས་བྱེད་རུང་། །
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་དག ། ཟབ་མོ་བརྒྱལ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ། དག་
 སྒྲོང་གྲུར་ཞུགས་པ་རོལ་བུ། ། རྒྱ་བོ་དག་ལ་འགོ་བའམ། ། གཞན་ཏུ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་ཡང་རུང་། ། བཤད་གཅི་སོགས་བྱེད་བཀག་པ་མེད། ། འཇུག་དོགས་
 གང་ཏུ་བྱད་མེད་དམ། ། རྒྱལ་བོ་འམ་ནི་དེ་ཡི་དམག ། སྐྱེས་སུ་གཡོན་ཅན་
 བྱས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་རྒྱུད་རིངས་སྤང་བར་བྱ། ། འོག་ཏུ་གཏིང་རིང་བྱི་ཟུལ་
 ལམ། ། ཡང་ན་སྤྲོང་གྲུ་ཉ་བརྒྱལ་ལ། ། རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་། ། ཅེད་
 མའི་དོན་ཏུ་མི་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ནི་སློབ་པའམ། ། བྱད་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པ་ཡིས། ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ནི། ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱད། ། ཤེས་བཞིན་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ། སྤོམ་བརྩོན་ཏུད་འགོའི་
 སྐྱེ་གནས་གང་། ། གསོད་ན་ལུང་བྱེད་མེ་མེ་ཡིས། ། དེག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་

ཉམས་མྱོང་འགྱུར།།ཤེས་བཞིན་ཉན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་ནི།།ཚངས་སྤྱོད་
 དང་ནི་བཅས་ནུམས་ལ། །འགྱོད་པ་སྒྲིད་བྱེད་ངེས་བཀག་སྟེ།།བྱེད་ན་ལྟང་
 བྱེད་གཞན་དུ་མིན། །ཁྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན།།ཁྱོད་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུ་གས་གང་
 ན་སྟེ། །མཁན་པོ་འང་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་བྱི་
 རོལ་ཡིན། །འགྱོད་པ་སྒྲིད་པའི་དོན་དུ་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་བྱེད་ན།།དེ་
 ལ་ལྟང་བྱེད་བདེན་པ་ཡི། །སྒྲིན་འགྱུར་བརྟེན་ན་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲོ་རྩུང་
 སོར་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་།།དགེ་སྒྲོང་ཅེ་བྱིར་གཡའ་སྟོག་ན། །ལྟང་བྱེད་སྟེ་
 བ་ནག་པོ་དག །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །དགའ་གཡེངས་རྩལ་ཅེད་མོ་
 དག །བྱེད་ན་ཐད་ལྟང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་པ་རོལ་རྩུ་རོལ་དུ། །ཡར་
 བཀལ་རྩུར་བཀལ་བྱེད་སོགས་སོ། །མ་བསྐྱངས་སུད་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 གལ་ཏེ་ནང་ངམ་བྱི་རོལ་དུ། །དགེ་སྒྲོང་ཉལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། །སྒྲོ་བཅིངས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་ནི་ལེགས་དང་ཉེས་སྤྱུས་དོན། །གང་ཞིག་སོ་སོར་
 རྟོགས་དང་ལྡན།།མི་མོ་དེ་ནི་སུད་མེད་ཅེས།།ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཡང་དག་
 གསུངས། །ཐམས་ཅད་གཡོག་དང་ཡོངས་བསྟོར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ཡང་
 ལྷ་མ་བཞིན། །ཉལ་བར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །སྒྲོས་ནི་ས་ལ་ཡབ་པའོ།།
 ལྷ་མ་བརྟེན་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་དུས་སུ། །རིག་པའི་རུང་གིས་སྤར་བ་ཡི། །

ལྷ་བྱེ་མེ་ནི་གང་ཡིན་པ། ། ཀྲན་ནས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། གནས་ཁང་
 སོགས་སུ་བྱེད་མེད་དག ། གང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་སོགས་བརྒྱལ། ། སྤྱང་བྱེད་
 བཞག་ནས་དགོ་སྤྱོད་ནི། ། ཉལ་བ་ལ་ནི་སྤྱང་པ་ཡིན། ། བྱེད་པར་ཉིན་མོ་ཉལ་
 བ་ཡི། ། ཚོ་ག་ཡང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ། བདུད་པ་བོར་ནས་རྗེས་སུ་གནང་། །
 གཞན་དུ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་པ་ཡིན། ། དགོ་སྤྱོད་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།
 ། དགོ་སྤྱོད་སྒྲགས་པར་བྱེད་པ་བཀག ། བེམས་ཅན་ཀྲན་ལ་མི་འཛིགས་
 མཛད། ། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། ། ཤ་ཟ་གོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་
 བའི། ། སྤྱིག་ཅན་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ། དེ་ཡི་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་
 གྱིས། ། སྤྱངས་པར་བྱེད་ལ་ཟད་བྱེད་ལྷང་། ། བྱུ་མོ་མ་ལྟ་དང་དྲི་ཟ་དང་། །
 བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཡིས། ། བཟུང་ནས་ཁྱོད་ནི་བསད་ཅེས་བཛྲོད།
 ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱད་ཉེས་བྱས་ཡིན། ། ཡན་པར་འདོད་པས་མི་བཟད་པའི། །
 སྤྱིག་བསྐལ་ལྷང་བའི་འཛིགས་སྤྱིད་ཕྱིར། ། དཔུལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོའི་
 གཟུགས། ། གལ་ཏེ་འཛིགས་སྤྱིན་ཉེས་པ་མེད། ། དགོ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལྷང་
 བཟེད་སོགས། ། ཡོ་བྱེད་དངོས་པོ་ནམ་དུ་ཡང་། ། བཞད་གད་གྱི་ནི་དབང་
 བྱས་ནས། ། དགོ་སྤྱོད་གིས་ནི་སྤྱོད་པ་བཀག ། དགོ་སྤྱོད་ཚོས་གོས་བྱིན་པ་
 ལ། ། གདེང་མེད་པར་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ན། ། ལྷང་བྱེད་གལ་ཏེ་མཛད་པོ་འཇམ།

།མཚན་འོས་སྤྲུམ་མས་ཉེས་པ་མེད། །སྒོམ་བརྩོན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིས།
 །དག་པའི་དགོ་སྒོར་སྒྱུར་འདེབས་ན། །ལུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བསྟན་ཏེ། །
 །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་དུ་སྒྲེས་པ་མེད་པར་ནི། །བྱད་མེད་
 །དང་ནི་མི་འགྲོགས་ཏེ། །འགྲོགས་ན་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ནི། །ལུང་བྱེད་གནམ་
 །ལྷགས་འབབ་པར་འགྱུར། །གྲོང་དེར་སྒོམ་བརྩོན་ནམ་སོན་དུས། །ངེས་པར་
 །ལུང་བྱེད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གྲོང་གི་ལམ་བྱེད་བྱིན་པ་ན། །ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་
 །བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤྱི་བྱས་ནས་ནི། །ལམ་མི་ཤེས་པ་བསྟན་པར་
 །བྱ། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་དག །ཁྱིད་ན་ལུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 །ཞིག་རྒྱུ་མའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །དེ་ལའང་ལུང་བྱེད་ཀྱིས་རེག་འགྱུར་
 །འདི་ལ་ཡང་ནི་ཉེས་མེད་ད། །གལ་ཏེ་སྤྱར་བ་ཞིན་སོང་ནའོ། །ཚངས་བའི་
 །ཤོ་གམ་ལ་སོགས་པས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་རྒྱུ་མར་འདོད། །གྲོང་དང་
 །ལམ་ལ་སོགས་པ་དག །གང་འཛུམས་དྲག་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་
 །མ་ལོན་འདི། །གང་བྱིར་བ་གྲེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་གནོད། །མི་བཟོད་མི་བརྟན་
 །ལས་སྤོའི་བྱིར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱར་བརྗོད། །མ་ཚང་ལོ་ལ་དེར་
 །ཤེས་བཞིན། །གང་ཞིག་སྤྱི་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ན། །རྫོགས་བྱེད་དེ་དག་ཟད་
 །པར་ལྷན། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ལུང་བར་བརྗོད། །གང་ཞིག་མ་ཚང་བའི་སྒྲོས་

|ལོ་ནི་ཚང་བར་སྒྲ་བ་ལ། |རྫོགས་བྱས་ལྟར་བཡོད་མ་ཡིན། |ཚང་ལ་ཚང་
 བར་འདུ་ཤེས་གང་། |ཚང་ལ་ཉིད་སྒྲ་དག་ཀྱང་སྟེ། |ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་
 བ་ལ། |དེ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད། |དེ་ལྟར་འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །
 མདོར་བསྐྱས་ནས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། |བརྟུལ་ཞུགས་དང་བཅས་སྟོ་ལྟ་
 རྣམས། |ཤིན་རྟེན་དང་བཅས་པར་བྱ། |དག་སྟོང་གིས་ནི་ཤེས་བཞིན་
 དུ། |ས་མི་བཞོལ་བཞོར་མི་གཞུག། |སོ་ཕག་འབའ་ཞིག་པ་དག་དང་། |ཀྱ
 ར་ནས་བྱེ་མ་ཡིན་ཉེས་མེད། |སྦྱིད་བྱེད་སྦྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། |ས་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་གྲགས། |ཆར་འབབ་རྗེས་སུ་ཁྱུར་པ་ལ། |རྒྱ་བ་བྱག་གིས་སྦྱེ་
 བ་སྟེ། |སྦྱིད་བྱེད་ལ་ནི་འདིར་ངེས་ཡིན། |ས་མང་བྱེ་མ་ཉུང་ན་ལྟར། །
 ཉེས་བྱས་འགྱུར་རོ་བྱེད་མ་དང་། |གསེག་མ་དང་ནི་རྩོལ་དག་ལྟག་པར་
 བཅས་ལ་མི་སྦྱེའི་ཕྱིར། |ལྟར་བྱེད་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སུ། |འདུལ་བའི་དེ་
 ཉིད་རིག་པས་བཤད། |ས་གཞི་དང་ནི་རྩིག་ངོས་ལ། |ལུར་བ་བརྟེན་ན་
 ལྟར་བྱེད་ཡིན། |དེ་ཉིད་འདོན་དང་གཞོན་པའམ། |འདམ་བསྟོད་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་སོ། |རྩིག་པའང་དེ་བཞིན་ཞལ་ཞལ་ལམ། |རྒྱུ་དགས་རྟེན་ན་
 ཟད་ལྟར་འགྱུར། |ཆད་པ་འམ་ནི་གས་པ་ལའང་། |རྫོགས་བྱེད་ན་ཉེས་
 བྱས་འདོད། |རྒྱ་འགམ་འདམ་ནི་བསྟོད་པ་ལ། |འགོ་བར་འདོད་པས་ཉེས་

བ་མེད། རྩིས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་མོ་ཡང་། སའམ་རྩིག་ངོས་འདྲི་བ་དང་། སྟེང་
 མོས་ཚལ་སོགས་རྒྱ་བ་ན། །འཛིགས་མིན་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དབྱར་གྱི་
 རྩ་བ་བཞི་ལས་ནི། །མགོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་སྤང་། །ཡང་ཡང་རྟག་རྟ་བ་
 དང་དུས། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་མ་གཏོགས། །རྟག་རྟ་མགོན་བོས་གང་
 ཡིན་པ། །གང་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འབོད། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི། །སོ་
 སོ་ཐ་དད་ཉིད་ལ་བརྟེན། །དུས་ནི་རི་སྟོང་འདོད་པ་དེས། །ཡང་ཡང་ཞེས་
 བརྟེན་ཡང་ཡང་དང་། །མགོན་བོས་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ། །གསལ་
 བོར་ལྟར་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟེན། །བྱ་ཅོམ་པ་ལ་བོས་བཞིན་དུ། །སྒྲུ་བ་ཚུན་
 དམན་པ་སྟོང་བ་ན། །སྟོང་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡོངས་སྟོང་ནའང་
 ཉེས་བྱས་སོ། །དམན་པ་ལ་ནི་བོས་པ་ན། །བཟང་པོ་སྟོང་བ་དུས་རི་སྟོང་།
 ཉེས་བྱས་ཡོངས་སྟོང་པ་ལ་ནི། །ཟད་བྱེད་ལྟར་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །འོ་མ་
 ལ་བོས་ཤ་དང་ཞོག །ཡང་ན་འོ་མ་ལ་ནི་མར། །སྟོང་བའི་ཆོན་ཉེས་བྱས་
 ཏེ། །ཟོས་ན་ནད་པ་མ་གཏོགས་ལྟར། །དད་ལྟན་ཡོ་བྱད་ལྟན་ཆོགས་གིང་
 ། །སྟོན་སྟོར་གཏོང་ལ་འཛིགས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཡུན་རིངས་བསོད་ནམས་
 སྟོར། །དང་དུ་ལེན་པ་བཀག་པ་མེད། །གང་ཆོ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཁྱོད། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དགོས་སྟོང་གིས། །རབ་བསྐྱལ་དེ་ཆོ་ལན་དུ་གང་། །དེ་

ལ་བྱིས་པ་སོགས་བརྗོད་སྟོང་། རྗོད་ཅུང་དེ་ནི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། འབྲུག་པས་
 སོག་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་ལ། འཇིགས་ལྟར་འབར་བའི་སྒོ་ནས་ནི། འབྲུལ་
 བའི་མེ་ཡིས་གཡངས་པར་གྱུར། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན། །
 མྱོངས་པ་མདོ་སོགས་མི་མཁས་པ། མི་གསལ་འདུལ་བའི་ཆོག་ལ་སྟེ། །
 མི་མཁས་དེ་ཡི་དོན་ལོ། བྱིས་པ་མྱོངས་སོགས་ཆོག་ལས་ནི། རེ་རེ་
 ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ན། འབྲུལ་བའི་མེར་ནི་འཇུག་བྱེད་པའི། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
 ས་ནི་དག་སྟོང་ལྟར། རྗོད་ཡིས་དེ་ཆོག་བཟུང་ནས་ནི། མཁས་པ་དག་ལ་བྱི་
 བར་བྱ། མཁས་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ལོང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆད་མ་དེ། །
 ཡང་ན་བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས་ཀྱང་། མཁས་
 པ་མིན་ཡང་བསྐྱོ་བ་ན། བདེན་དོན་སྒྲུབ་ཉེས་པ་མེད། ལན་ཚུན་མི་མཐུན་
 དག་སྟོང་གང་། བྲགས་སྐབས་ཆོལ་ཞིང་ཙེ་འདྲི་ན། བྱ་རྒྱ་ཉན་རྒྱས་
 འདུག་ན་ནི། རྗོད་ལང་ལྟར་བྱེད་ཡང་དག་གནས། གནས་ཁང་ལ་སོགས་
 བསམ་གཏན་དག་བྱེད་ཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་མ་བྱས་པར། བྲགས་པས་སྒྲོ་དོན་
 གཙོ་བོ་ནི། མ་ཐོས་སྒྲུབ་ཉན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། རྗོད་ལང་ཁང་བཟངས་སྐས་
 དང་སྟོ། ལམ་ཏུ་འཇུག་ཆེ་ཚུལ་ལྟར་ལ། ལྟར་བྱེད་སྒྲར་བཤད་ཇི་བཞིན་
 ཏེ། ཞི་བར་བྱ་བྱིར་ཉེས་པ་མེད། གསོལ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

ཆོས་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ། བྱེད་ཆེ་གཞན་ལ་མ་སྒྲིལ་པར། །
 སྒྲིལ་བརྩེན་དེ་པོར་འགྲོ་མི་བྱ། །ལས་ཀྱི་གོགས་སུ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་
 བསམས་རབ་རྟུབ་སྒྲོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དག་སྒྲོང་ནི་ལྟར་དུ་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི་མཆོར་ལྟར་། །མ་གྲུས་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དེ། །དག་འདུན་དང་ནི་གང་
 ཟག་གཉིས། །དག་འདུན་ལ་ནི་ལྟར་བྱེད་བརྩོད། །གང་ཟག་དག་ལ་ཉེས་
 བྱས་སོ། །དག་འདུན་ནང་ན་དག་སྒྲོས་ཀྱི། །ཆོག་ནི་རབ་རྟུབ་སྒྲོག་པ་ཡང་།
 །ལྟར་བྱེད་སྒྲུ་མའི་དག་འདུན་དང་། །ཀླན་པོ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མིན།
 །དོན་མེད་པ་ཡི་ཆོག་ལ་ནི། །རིགས་པས་ཤད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྒྲོག་
 བྱེད་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་འདིར། །ལྟར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འབྲུ་འམ་
 བཅོས་པའི་ཆང་དག་ནི། །ཀྱུ་ཤའི་ཕྱེ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤང་། །འདི་དག་འཕྱང་
 ངམ་སྟེར་ན་ཡང་། །གཉིས་ཀ་བག་མེད་ཁང་ཆེན་ཡིན། །ཁ་ཡི་ནད་ལ་
 མ་ཁུར་ལུག་རྒྱ། །བསེལ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲན་པའི་དག་གིས་འཕྱང་
 བར་ནི། །སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་འདོད་མི་བྱ། །ལབས་དང་འབྲས་བྱེ་ཟན་གྱི་
 ཆོགས། །རྣམ་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ལས་སྒྲེས་པ། །འཛིག་རྟེན་བརྟུང་བའི་བྱེད་
 པར་གང་། །དེ་ནི་འབྲུ་ཡི་ཆང་ཞེས་བྱ། །སྤོང་བུ་མེ་རྟོག་འབྲས་རྣམས་ཀྱི།
 །ཁུ་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་གྱུར་པ། །བཅོས་པའི་ཆང་དུ་ངེས་བསྟན་ཏེ། །སྤང་

ཅི་རྒྱན་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཚེ་མ་རེད་ཉམས་པ་ཡིས། །མྱོས་བྱེད་
 རུས་པ་ཟད་པ་ན། །ཆང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །འབྲུངས་ཀྱང་དེ་ཚེ་
 ཉེས་པ་མེད། །སྤྲུལ་ཀ་དང་ཞོག་རྒྱ། །སྤྲུལ་ཏ་སྤྱར་པོ་བཅགས་ནས་ནི། །
 རྒྱ་བཞེས་བརྒྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི། །དུས་མིན་པར་ཡང་བཀག་པ་མེད། །འབྲུ་
 ཆང་སྤྱར་པོར་གང་གྱུར་པ། །སྤྲུལ་ཀར་ནི་ཡོངས་སྤྲུག་གས། །བཅོས་ཆང་
 སྤྱར་པོར་གང་གྱུར་པ། །སྤྲུལ་ཏ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་པའོ། །ཀོ་ཏ་བ་སོགས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། །འབྲུ་ཆང་བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་སྒྲོས། །མ་རེད་ཉམས་
 ལ་ཆང་གི་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱུག་ཕྱིར་མྱོས་འབྱུར་སྒྲོས། །ཆང་གི་མདོག་ད
 ང་དེ་བཞིན་དྲི། །རོ་དང་མྱོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་མྱོས་ཟད་ཆང་གི་
 ནི། །དངོས་མེད་ཉེས་བྱས་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། །
 གསུམ་གཉིས་གཅིག་འབྲུང་མྱོས་རུས་ཟད། །གསུམ་གཉིས་དེ་བཞིན་གཅིག་
 སྤྲུལ། །མྱོས་པའི་རུས་མེད་ཉེས་བྱས་ནམས། །རྩ་བ་སྔོན་སྤྲུལ་མེ་ཏོག་འབྲས།
 །འདབ་མ་ཡང་ནི་མྱོས་བྱེད་དང་། །པལས་དང་ཟན་ཆང་བཞེས་པ་དག །
 རྩོས་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྔོས་བརྩོན་གྲོགས་ཡོད་མ་སྒྲུས་
 པར། །སྔོས་གནས་དུས་མིན་གྲོང་འཇུག་ན། །དེ་འདྲའི་རྒྱེན་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 །གཞན་དུ་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་གནས་པར།

།ཕྱི་མའི་སྐུ་རེངས་མ་ཤར་བར། །རྩམ་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། །རྩམ་དང་
 རྩམ་མིན་མཁས་པས་སོ། །དགེ་སློང་རྩམ་མིན་འདུག་གྱེད་ཅིང་། །རྩམ་མིན་
 རྩམ་སུ་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྩམ་ལ་རྩམ་
 མིན་འདུ་ཤེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ཁྱིམ་པས་ཁྱིམ་དུ་དགེ་
 སློང་རྣམས། །གང་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་པ་ན། །ནམ་ཡང་ཁྱིམ་གཞན་དག་
 ཏུ་ནི། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགོ་མི་བྱ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཅི་བདེར་ནི། །
 བདེན་པས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་སྐྱས་ནས། །ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་གནང་
 བ་དེར། །སོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སློག་ཁྱེད་ནམ། །
 དེ་ཡི་ཉེ་ལཾར་ཉིད་དང་ཡང་། །སྐུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་འདས། །བདེར་
 གནས་དེ་ཡང་སྤྲིག་གྱེད་ཡིན། །གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། །གསུམ་
 བ་བཙུན་མོའི་ལཾར་དག་གི། །སློག་ཁྱེད་དེ་དང་ཉེ་བ་ན། །ཉེ་ལཾར་ཞེས་
 བྱི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དགེ་སློང་ནམ་ནི་མ་ལངས་པར། །མ་ལངས་པ་ཡི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས། །གྲོང་ཁྱིམ་སློག་ཁྱེད་འདས་པ་ལ། །སློམ་བཙོན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 བར་འཁྱུར། །མི་ཡི་བདག་པོའི་སློམ་ནི། །བཙུན་མོའི་ལཾར་དུ་འདས་
 བ་ལ། །མ་ལངས་དེ་དུ་འདུ་ཤེས་སམ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་ཟད་ལྟང་རེག་
 །ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་

ཆེན་མ་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་ནི། །སྤྱི་བརྒྱལ་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། །སྤྱི་བ་བྱེད་
 བྱེད་ཡང་དང་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། །འདི་དག་མདོར་ནི་
 གཏོགས་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱི་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་གཞག་
 དེ་བྱས་དག །མ་ལུས་བདག་གིས་ད་གཏོད་ཤེས། །དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་ཚུལ་
 འཆོས་ཅན། །སྤོམ་བརྩོན་དེ་ནི་ལྟར་བྱེད་འདོད། །རུས་པ་བ་སོ་རྣམས་ནི། །
 རང་བཞིན་ཁབ་རལ་གང་ཞིག་བྱེད། །སྤྱོད་ན་དེ་འདིར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། །ཚུ་
 སྤྱིན་ཁ་རུ་ལྟར་འདོད་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཁབ་རལ་བཅག་ནས་ནི། །ལྟར་བ་དེ་
 བྱི་བཞགས་བྱ་སྟེ། །རིགས་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དེ་ལ། །བྱ་བའི་ཆོག་འདི་
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་གྲུ་དང་ནི་ཆང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཆད། །ཁབ་
 དང་གི་གྲུ་ཡང་དག་ལྟན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མིན། །ཁབ་ཀྱང་
 ཟངས་མ་ལའར་བ་དང་། །ར་གན་ལྷགས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གི་གྲུ་ལྷགས་
 ཉིད་ཁོ་ནར་གསུངས། །དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་འདོད། །རབ་ཆད་སོར་ནི་
 བརྒྱད་ཤེས་ཏེ། །ཐ་མ་ཡང་ནི་སོར་བཞི་ཡིན། །བྱ་གས་གསོག་པའི་རྣམ་པ་
 བྱི། །གི་གྲུའི་དབྱིབས་སྤྱི་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་གོང་གཞན་འགོ་བན། །
 དགོ་སྤྱོད་རིངས་པར་གྲུར་ཀྱང་དེར། །ཁབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱུང་པའི་ཐྱིར།
 །གཅིག་ཅུ་མ་ངེས་པར་བྱིར་བར་བྱ། །དགོ་འདུན་བྱི་དང་བྱི་ཕུ་སོགས། །

བྱེད་ན་བདེར་གཤེགས་སོར་གྱིས་ནི། །རྐང་པ་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་བྱ། །ལྷག་
 པར་དག་སྤྲོང་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ལ། །སྤྱག་
 ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་སྤྲོང་གིས། །བཅད་ནས་ལྷང་
 བ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོ་མཚམས་དོན་དུ་དག་སྤྲོང་གིས། །དག་འདུན་
 མལ་སྟན་ལ་སོགས་ལ། །ཤིང་བལ་ལ་སོགས་བདལ་མི་བྱ། །བདལ་ན་དེ་
 ཟད་ལྷང་བར་འགྱུར། །ར་བལ་ལྷག་བལ་ཀ་ཤ་དང་། །ཤལ་མ་ལ་ཡི་བལ་
 ཡང་སྟེ། །དངོས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱས་ནས་སྟུ། །ལྷང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
 རྟེན་དུ་འགྲེམས་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་འདིར་བདལ་བར་གཤེས་པར་བྱ། །
 གང་དང་འབྲེལ་པས་དག་སྤྲོང་གི། །གོས་དག་མཛེས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །
 སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །མཐོ་གསུམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་མིན། །ཞེང་
 དུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་དེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདེང་བ་བྱ། །ལྷག་
 པ་བཅད་ནས་ལྷང་བ་ནི། །གང་ལ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཚུལ་ལྡན་དེས་
 གྲང་བྱོད་གྱི་འདི། །བཅད་དམ་ཞེས་ནི་དྲི་བར་བྱ། །འདི་ཉིད་དབང་བྱས་
 བཞི་དང་གཉིས། །ཚུ་དང་ཞེང་དུ་བཟགས་པ་སྟེ། །དག་སྤྲོང་གཡན་པ་དག་
 བ་པ་ནི། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷང་བྱེད་དེ། །དབྱར་གོས་རས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །
 སྤྱིད་དུ་བྱུག་ཡིན་གཤེས་པར་བྱ། །རྒྱར་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་

ལྟོན་པའི་མཐོ་ཡིའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ཚད་དུ་ཆོས་
 གོས་མི་བྱ་ལྟེ། །མཉམ་པ་འམ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་། །དེ་ལ་མཐོ་ནི་བཅུ་དང་
 སྟག །བསྐྱབ་པ་ཉམས་བྱེད་བྱིས་པ་གང་། །མི་ཟང་དན་སོང་གསུམ་དག་ཏུ།
 །དེས་ལྟར་འཛིགས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟར་
 བྱེད་ཡང་དག་བཤད་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོགས་བརྗོད་པར་བྱ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོམ་བཙོན་
 རང་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་དག་སྟོང་མ། །དེ་ལས་བསོད་སྟོམས་
 རངས་ནས་ནི། །ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་གང་དག་ཏུ་དགོ་
 སྟོང་རྣམས། །གསོལ་ཆེ་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཞིག །འདི་ལ་མར་སྦྱིན་འདི་དག་
 ལ། །ཟས་སོགས་བྱིན་ཞེས་གལ་ཏེ་སྟུ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ནི་ཟན་ཟའི་བར་
 །།སྤིང་མོ་མ་སྟུ་ཞེས་ནི་བསྟོག །དེ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྟུ་ན། །ཀུན་ལ་སོ་
 སོར་བཤགས་པ་ཡིན། །ནང་དང་བར་དང་བྱི་གནས་ནི། །སུམ་ཆར་གདུག
 ས་ཆོད་གསོལ་རྣམས་ཏེ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ནི་གནས་བརྟེན་ནམ། །ཡང་ན་
 གསར་བྱ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ནི་གསོལ་གྱི་བར། །འདི་ནི་
 མ་སྟུ་འདུག་ཅེས་སོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་མ་བསྟོག་གམ། །ཞེས་ནི་བྱི་རོལ་
 གནས་པས་དྲི། །བར་ནས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་དྲིས་ཐོས་ན་ལྟར་བ་

ཡིན། བྱི་རོ་ལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིན། །དགོ་
 འདུན་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། གུན་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། རྩོམ་བརྩོན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས། །
 དགོ་སྒྲོང་མ་ཡི་དབྱར་ཁང་དུ། །བསྐོ་ཤམ་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད། །དེ་ནི་དེ་
 ཡི་རང་རྣམས་ཏེ། །ཁང་བཟངས་རྒྱ་ཆེན་འགར་ཡང་རོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་
 བས་སྒྲོབ་པ་ཡི། །ཁྱིམ་གང་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་ཅན་གྱིས། །དགོ་སྒྲོང་བྱ་བས་
 ཉན་ན་ཡང་། །མགོན་དུ་མ་བོས་ཟན་མི་བཟའ། །མར་དང་ཞོད་འོ་མ་དང་།
 །སྤང་ཅི་བྱ་རམ་བརྟུང་བ་དང་། །ཉ་ཤ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དང་། །མར་དང་
 བཅས་པ་བཀག་པ་ཡིན། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས། །དང་དུ་ལེན་
 པ་འགལ་བ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ན། །མལ་སྟན་སྟོད་པ་ལ་
 ཡང་རོ། །སྒྲོམ་བརྩོན་ཁྱིམ་གཞན་ཟོས་ནས་ནི། །བཟའ་ལྷག་ཁྱིམ་དུ་བྱིས་
 པ་ལ། །དུམ་བྱར་བགོས་ཏེ་སྦྱིན་བྱ་ཞེ། །ཚུལ་ལྡན་ལ་ནི་དེ་དག་དགའ། །
 གང་ཞིག་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་
 པའི། །དགོ་སྒྲོང་བྱི་རོ་ལ་འོངས་ནས་ནི། །བཟའ་བ་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན།
 །དེ་ཐོབ་དེར་རམ་གཞན་དུ་འཇམ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་ཟ་ཡང་། །ནགས་
 རུལ་ནས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྷར་བྱས་

བཅོམ་མཁའ་པ་། །ཀུན་དགའ་ར་བར་སྒྲུབ་བརྩོན་མཐུན། །བདག་ལ་མི་
 རིགས་སྤྱད་པའི་གནས། །བྱུང་ངོ་ཞེས་ནི་སོ་སོར་བཤགས། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་
 བཤགས་ནམ་བཞི། །གང་དུ་ཇི་བཞིན་བཤད་ནས་ནི། །དེ་གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་པའི་ཚེས། །མང་པོའི་སྐབས་སོན་བསྟན་པར་བྱ། །ཤམ་ཐབས་སྟོང་
 གི་གོས་གྱོན་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ་པོར་བགོ། །ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། །ཏ་ཅང་འཛུལ་བ་མ་ཡིན་བརྗོད། །སྤྱང་པོའི་སྐབས་མ་ཡིན་དང་།
 །ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མི་འདོད། །སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱལ་
 གི་མགོ་བོ་ཉིད་ལྟར་མིན། །བརྟལ་ཞུགས་ལྟན་པས་ཤམ་ཐབས་ནི། །འབྲུ་
 ཡི་ཕུར་མ་ལྟར་མི་བགོ། །སྟོད་གཡོགས་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་དུ། །བགོ་དར་
 ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་དང་ལེགས་པར་བགོ། །གཉའ་ཤིང་གང་
 ཅམ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྟ་བུ་མི་ཡོངས་པ་ཡི་ནི། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གྲོང་
 འཇུག་བྱ། །མགོ་བོ་གཡོགས་དང་བརྗེས་པ་ཡིས། །གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་
 བྱའོ། །མི་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་གཟེད། །ཅོག་ཕུ་དེ་བཞིན་དཀྱར་མི་
 བརྟེན། །སྒྲིམ་བརྩོན་མཆོང་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། །ལག་པ་མི་སྤྱལ་ཕྱག་མི་
 སྤྱད། །ལུས་དང་ལག་པ་མགོ་བོ་དག །བསྐྱར་ཞིང་ཀྱོགས་པས་གྲོང་མི་
 འཇུག །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྒོ་དང་། །ལུས་ཀུན་གྱི་ནི་མྱིད་མི་དབབ།

ཀླད་པ་ཡིས་ནི་རྒྱད་པ་དང་། ཡོང་བུས་ཡོང་བུ་བསྟོལ་མི་བྱ། ཀླད་པ་
 མི་རྒྱུད་མི་དགུག་ཅིང་། མི་གདང་བྱིན་པ་བསྟོལ་མི་བྱ། བརྒྱ་ཡང་ཕན་ཚུན་
 བསྟོལ་མི་བྱ། བྱིས་དུ་མཉམ་གཞག་མིན་མི་འདུག ལྟུང་བཟེད་ལ་ལྟ་
 མཐར་ཆགས་དང་། རྩོད་མ་མཉམ་དང་བྱུར་བུ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བྲུང་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཟས་སྟེང་ལྟུང་བཟེད་མི་གཞག་གོ། བཟུང་བ་ཉེ་བར་མི་
 སྟོབས་པར། ལྟུང་བཟེད་སྒར་བཟེད་མི་བྱའོ། སྒྲར་ཡང་འདྲོད་པས་ཆོང་
 མ་དང་། ཟན་ནི་ཕན་ཚུན་དག་པ་མི་བྱ། རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་བཟུང་ཞིང་
 ། ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཟས་ལ་མ་གུས་བརྟས་བཅས་དང་། ལམ་
 བེ་ཆེ་མིན་ཚུང་མ་ཡིན། ལམ་ནི་མ་བཟས་བར་དུ་ནི ། ལག་དང་མི་བྱ་
 འགམ་མི་བསྟོད། དག་སྟོང་ཁ་བཀང་སྒྲུ་མི་བྱ། ཟས་ལ་སྒྲུ་ནི་གསལ་ཆེས་
 མིན། ཚུག་ཚུག་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། ལ་ལ་ལ་སོགས་ཀྱན་མི་བྱ། དག་སྟོང་
 ཟས་ལ་འཕྱས་མི་གདགས། ཐ་དད་བྱེན་ས་མི་བཟུང་བའོ། འགམ་པ་ཟས་
 ཀྱིས་མི་དགང་ཞིང་། ལམ་ནི་འཕྲོ་ཡིས་གཅད་མི་བྱ། བམ་ཡང་ཟས་ནི་
 ཟ་བའི་ཆོ། ལྟེ་བརྒྱད་བ་ཡིས་མ་ཡིན་ནོ། ལག་པ་དག་ནི་མི་ལྷག་ཅིང་།
 ལྟུང་བཟེད་ཀྱང་ནི་བྱོག་མི་བྱ། ལག་པ་སྒྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟུང་བཟེད་
 བསྟོལ་ས་པར་མི་བྱའོ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་པར་བྱས་ནས་ནི། བཅོམ་སྟེ་བཟུང་

བར་མི་བྱའོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ། །སྤྱད་པའི་དོན་དུ་མི་
 ལྟའོ། །ལག་པ་ཟས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཁུ་སྟོང་དག་ལ་གཟུང་མི་བྱ། །
 ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཡིས་ནི། །བྱང་ན་གནས་ལ་གཏོར་མི་བྱ། །ཟས་
 བཅས་ཁུ་དང་ཟས་ལྟག་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཁྱིམ་པས་
 རྩེས་སུ་གནང་བ་ན། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་ནི་ཉེས་པ་མེད། །གད་ཁ་དང་ནི་གཡང་
 ཁ་དང་། །དཀག་ངོས་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་ཅིང་། །ལངས་ནས་བསྐྱ་བར་
 མི་བྱའོ། །འབབ་ཁུ་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་ཡི། །རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་ནས་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱིས། །ཁུ་ནི་རང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཏུ་མི་རྟེན་ཕྱིར། །
 འདུག་ལ་འགྲེང་བས་ཆོས་བཤད་མིན། །ཉལ་བ་ལ་ནི་འདུག་པས་མིན། །
 འདུག་སྟན་དམའ་མོས་མཐོན་པོ་དང་། །བྱི་བཞིན་འངས་པས་ཆོས་མི་
 བསྟན། །དེ་བཞིན་ལམ་མིན་འདུག་ནས་ཀྱང་། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་
 མིན། །མགོ་ལ་ལྷ་འམ་ཅོད་པན་ཐོགས། །ཤེང་བའམ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་
 མིན། །སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ཁྱོགས་ལ་ཞོན། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དག་དང་ནི།
 །གདུགས་འཛིན་པ་དང་དབྱུག་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་ལ་
 ཐོགས་པས། །གནས་པ་ལ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །དགོ་སྟོང་དག་གིས་ཆོས་བཤད་
 བ། །ནད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །སྒྲིམ་བཙོན་རྒྱུན་མེད་ལངས་ནས་ནི། །

བཤང་གཅི་དོར་བའི་བྱ་བ་དག །མི་བྱ་ལུས་ནི་བདེར་གནས་པས། །བྱས་
 བྱས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཡང་སྒྲོམ་ལུན་དེར་གནས་པས། །ཁུ་
 འམ་རྩ་རྩོན་དག་ལ་ཡང་། །བཤང་གཅི་དང་ནི་སྒྲུགས་པ་དང་། །མཆིལ་མ་
 དར་སྒྲུབས་མི་དོར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདོར་བྱེད་དེ་ལ་འདིར། །ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་འདྲའི་སྐྱོན་དག་བྱུང་ན་ནི། །སྒྲོམ་བརྩོན་ལྟར་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོན་མ་གཏོགས་པར་མི་གང་ལས། །ལྟག་པར་གྱིང་ལ་
 འཛེག་མི་བྱ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །སྦྱོད་པས་རྟག་ཏུ་
 གནས་པ་སྟེ། །འགྲང་དང་ཉལ་དང་འདུག་པ་དང་། །འཆག་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། །གང་ཐུར་བདག་ནི་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །
 ཡབ་གཅིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲས་ཡིན་དེས་བསྟན་སྦྱོད་ལུལ་ནི། །ཆོས་ཀུན་
 རང་བཞིན་དེ་སེམས་ནི་བྱེད་རྟོགས་པར་ཡང་། །འདོད་པས་བདག་ཉིད་ཐུ་
 རོལ་གཡོ་བ་བསྒྲུག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་རྒྱད་
 གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟུང། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །མང་པོ་
 མདོར་བསྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རྗེས་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། །ཞི་བྱེད་
 བསྟན་པ་དེ་འདིར་བཞིན། །ཅོད་པ་འབྲུག་ལོང་རྟག་ཏུ་བཞིན། །ཞི་བྱེད་
 དེ་ཡི་རྗེས་གྱི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་གང་ཟག་བྱེད་པར་ལས། །ཞི་བྱེད་དེ་ནི་

རྣམ་པ་བདུན། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །གཟུ་བོ་ཡང་དག་
 གྲོ་བྱ་སྟེ། །དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དབུས་སུ་དེ། །རྩལ་བཞིན་ལེགས་པར་
 འགང་བར་བྱ། །འདུན་དང་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་འཛིགས། །རྣམ་སྤང་ཡང་དག་
 རྩེད་པ་དག་ །བྱེད་འདོད་དེ་ལ་སྟེད་པ་དང་། །སྟེད་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པའོ། །
 གཟུ་བོ་རྩེད་པ་མངོན་སུམ་དང་། །གང་ཟག་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་བཟོད། །
 རྩལ་བཞིན་དེ་ཆོས་མངོན་སུམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་བཀའ་བཞིན་ཏེ། །
 མངོན་སུམ་དུ་ནི་ཞི་བྱེད་འདི། །མངོན་སུམ་འདུལ་བར་བཟོད་དེ་གཅིག །
 གྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་པའི་བྱིར། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན།
 །གང་ཡང་དགུ་འམ་བརྩ་ཡིས་སམ། །ལྷ་འམ་དེ་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་། །
 གང་མང་གིས་ནི་རྩེད་པ་དག་ །ཞི་བྱེད་དེ་ནི་གང་མང་བཟོད། །གལ་ཏེ་གཟུ་
 བོ་གང་མང་དང་། །གང་ལ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་པའི་
 གནས་བརྟན་ནམ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྩེད་མ་ཞིན། །ཆོགས་ལ་དབུལ་ལོ་
 ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྷ་ལྷན་པས་ཡང་དག་བསྟོ། །སྤར་བཞིན་འདིར་
 ཡང་རྩལ་ཤིང་བྱིས། །གང་དེས་རྩལ་ཤིང་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 སྟོན་བྱེད་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཤིང་མཆོད་འོས་ཏེ། །བྱང་པོ་བྱི་ཞིམ་རེག་
 བ་བདེ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །ཡོན་པ་བྱི་ངན་རེག་བྱ་བ། །

ཚེས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་བཅང་། ཅིག་ཤོས་སྟེང་ནས་བཀག་སྟེ། །
 དགེ་འདུན་ཡང་ནི་འདུག་པ་ན། བློ་ཏན་ལྡན་པས་ལན་གསུམ་པར། །
 ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དང་པོ་སྟེ། གནས་བརྟན་སྒྲོས་ནས་རབ་རྒྱ་བྲིས། གལ་
 ཏེ་འདིར་ནི་ཚེས་ཀྱི་བད། དགེ་བ་རྣམས་ནི་མང་གུར་ན། ཚུལ་ཤིང་དེ་
 ཡིས་ཚེས་ཀྱི་དོན། རྩོད་པ་དེ་ཡིས་གོ་བར་བྱ། རེ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་དགེ་སྟོང་
 ལ། རར་བཤད་པ་ཡིས་ལྟང་བར་འགྱུར། སྒྲུར་ཡང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟ་
 བཤད་། རེ་ནི་ཞི་བར་བརྟོད་པར་བྱ། ཚེས་མིན་ལས་སྒྲུར་དགེ་སྟོང་ལ།
 རེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་ཏེ། གང་མང་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡི། འདུལ་བ་
 འདི་ནི་དཔལ་ཕོས་གསུངས། འདི་ནི་རྩོད་དང་འབྲུག་ལོང་ལས། བརྟམས་
 པའི་འདུལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས། གསུམ་པ་མི་གདམས་རྩོད་ཞི་བྱེད།
 འདུལ་བ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མངོན་སུམ་འདུལ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ། དྲན་པ་མ་སྒྲོས་པ་ཡིས་འདུལ། མངོན་སུམ་འདུལ་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན།
 སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྟོད། དྲན་འདུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱད་སུམ་ར་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག། དགེ་སྟོང་མ་ནི་མཛའ་མོས་སྟོན། སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཇི་
 བཞིན་ཏེ། ཚུལ་འདིས་དགེ་སྟོང་བྱེད་ཅག་གིས། བྱད་སུམ་ར་ལ་དྲན་
 འདུལ་སྟོན། འདི་ལྟར་ཡང་ནི་སྟོན་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་

བཟློཏ། །གསོན་ཅིག་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ཚུལ་མིན་
 སོགས་གིས་བསྐྱར། །དེ་ནི་ཚོགས་ལ་དྲན་པ་ཡིས། །འདུལ་བ་བདག་ལ་
 གནང་ཞེས་གསོལ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཟློཏ་རྗེས་ལ། །དགོ་སྒྲོང་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བྱས་ནས། །ཚོས་དང་ལྟན་ཞིང་ཚོག་བཞིན། །དྲན་པས་
 འདུལ་བ་དེ་ལ་སྒྱུན། །མ་སྒྲོས་འདུལ་བ་གསུངས་པ་ནི། །བྱེ་སྒྲེས་བཞིན་
 དུ་དེ་ཚོ་དག །སེམས་འབྱུགས་པའམ་སྒྲོས་པའམ། །སྒྲོ་ནི་ཚོར་བས་གཟིར་
 བ་སྟེ། །དེས་ན་སྒྲོམ་བཙུན་རྣམས་གིས་བདག་དམན་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསྐྱུལ། །མ་སྒྲོས་འདུལ་བ་དགོ་འདུན་ལ། །གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཟློཏ། །མ་སྒྲོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །གསོལ་བ་སྒྲོན་བཟློཏ་
 ལས་གིས་སྒྱུན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་དེས་ཚོད་ཞི་བ། །མ་སྒྲོས་པ་ཡི་འདུལ་བས་སོ་
 ། །ལྟར་ཕྱིར་ཚོད་བདག་ལ་ཡང་། །འདུལ་བ་བཞིཡིས་སྐྱར་དུ་ཞི། །ཡང་
 དག་ཁས་སྒྲུངས་མངོན་སུམ་དང་། །རྩ་བ་ཀྱམ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ནི། །ལྟར་བར་
 བཅས་པ་སྒྲུངས་པའམ། །མ་སྒྲུངས་ན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གིས། །དགོ་སྒྲོང་
 མདུན་ན་ཅོག་སྤྲུལ་ཡིས། །འདུག་སྟེ་ཐལ་སྐྱར་བྱག་བྱས་ནས། །བཟློཏ་དེ་
 དགོངས་གིག་ཁྱོད་གི་མདུན། །ལྟར་བ་བཤགས་བཟློཏ་དེས་ཀྱང་དེར། །
 མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲི་མཐོང་ལན་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དེ་ཡི་ཚོག་ །ཕྱིན་ཆད་

ལྷ་ལ་དགའ་མིན་དྲི། །དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་ཚིག་བརྗོད། །ཐབས་ཡིན་
 ཞེས་གྲང་ངེས་བརྗོད་དེ། །ཁས་རངས་ཚུད་དེ་ནི་བཤོ། །ཕས་པམ་ལ་སོགས་
 ཚོགས་མཚོག་ལ། །ཁས་རངས་འདུལ་བ་གསོལ་བ་ན། །དེ་ལྟར་ཚུད་དེ་ནི་
 དོན་དུ། །ཁས་རངས་ཉིད་དུ་མཁས་པས་བརྗོད། །འདི་ལྟར་ཡངས་པ་ཅན་
 དུ་རྩོམ། །དགེ་སློང་ནག་པོས་ཚོས་གོས་དག །ཁྱེད་སོང་དགེ་སློང་ཡངས་
 ཅན་རྣམས། །མཉན་ཡོད་འོངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། །མངོན་སུམ་ཚུད་པས་
 འགོ་བ་ལ། །མངོན་སུམ་འདུལ་བ་ཡང་དག་བསྟན། །མངོན་སུམ་འདུལ་
 བའི་དེ་ཉིད་འདི། །སྤྱར་ཡང་རབ་བཤད་བཞུས་པས་སོ། །པན་ཚུན་ཚུད་
 པས་འགྲེལ་བ་ལ། །རྩ་བ་ཀྱམ་ལྟ་བུར་རབ་རྟུགས་སྤངས། །གནས་བརྟན་
 གཞན་ཞིག་སོང་ནའང་དེར། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་རྗེས་བསྟན་བྱ། །ཁྱེད་
 ཅན་ཚུད་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །སྤྱར་ཞོག་བྱེད་པའང་དགའ་བར་གནས།
 །ཁྱེད་འདིར་ལེགས་པ་རྟེན་མིན་ཏེ། །འདི་འདྲ་དགེ་སློང་ཡིན་ནམ་ཅི།
 གཞན་ཡང་ཁྱེད་དང་བདག་ཅག་ལ། །ངེས་པར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ། །
 སློམ་པོ་འམ་མཐར་ཐུག་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ནི་ཉེར་ཞི་སྤྱོད་བས་གནས། །དེ་
 ལ་ངེས་སྤྱོད་མི་ཉན་པའང་། །མིན་ན་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་གནས། །ཅིག་གོས་
 གྱི་ནི་ཐོགས་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་སྤྱར་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་

མ་ཞི་བའི། །སེམས་ལྟན་དེ་ཚོག་ཉན་མིན་ན། །ཅོད་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི། །རྩ་
 བཀྲམ་རྩལ་གང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྟང་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་། །སྒྲར་ཡང་
 ལོག་པར་གཤམ་པ་ཡིས། །ཚོགས་ནང་དེ་སྒྲར་ཁས་མི་ལེན། །དག་སྒྲོང་མེ་
 བཞི་རི་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚོལ་བས་དེ་འདུལ་དག
 སྒྲོང་ལ། །མི་གཞན་ལ་པན་བྱེད་པའི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལག་གསུངས་
 ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཀན་པ་ཡི། །མཐར་ནི་ཀུན་ལ་གསོལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་
 དེ་བཞིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཚོག་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་བཞིན། །བྱ་ཕྱིར་ཅོད་
 ལ་དག་སྒྲོང་གི། །ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་ཐོབ། །མིམསུན་བྱེད་མིན་ཁ་
 ཅིག་ལ། །ཞི་བྱེད་དེ་འདིར་གཤམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །
 མདོ་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །གཞི་ལ་སོགས་པར་གང་གསུངས་
 བ། །དེ་ཡང་ཅི་རུས་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ངན་རིག་འོས་མ་ཡིན་དང་། །
 ཆང་འཚོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །སྒྲང་འཚོང་ཁྱིམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །
 ལ་པོ་དག་སྒྲོང་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །གངས་ཅན་ལ་སོགས་བརྟུན་པ་ཡི། །
 བསྟན་བཅོས་རྒྱན་དུ་བདེན་པའི་སྒོས། །སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ། །
 བསོད་སྟོམས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མི་བཟད་ངན་སོང་ནད་ཀྱི་སྒྲན། །
 བདེར་གཤེགས་བསྟན་བཅོས་གསུངས་ནི། །སུན་དབྱུང་ཆེད་དུ་གཞན་

དག་གི། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ནི་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་ཀུན་མཁུན་དག་
 བའི་བཀའ། །སྤང་ཅིང་ཚོགས་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་
 ཀྱིས་བསྟན་བའི། །ནིམ་པ་ཆ་བའི་རོམ་བྱེད། །སྤྱིལ་རྒྱུ་པ་རིམ་ཅན། །
 སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱིག་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱིག་ཀྱང་སྤྱིག་སྤྱིག་
 ཚོགས་བཀྲ་བ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱིག་བསྟན་དང་ཆུན་པོ་ལ། །གཞོན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྗེས་གནང་མཛད། །ཆད་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་དག་ལ། །གསང་བའི་
 གནས་ནི་བཀྲི་བ་ཡང་། །ཁུར་གྱི་རིམ་པས་འགོ་བ་དང་། །པ་དང་ནི་བྱ་བ་
 སོགས། །བསམ་གཏན་སྒྲོག་དང་ལྟན་ནམས་ལ། །བཅས་པ་གྲུས་པས་
 སྤྱིན་འགོ་བྱ། །མིག་སྟུང་མཆུ་ཡི་བྱི་དོར་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་གོས་དྲི་ཞིམ་
 དགོད། །སེན་མོ་འཆོས་དང་མགོ་བའི་བྲུས། །གདུགས་དང་མཆིལ་ལྟམ་
 བྲ་བོ་བཀག། །ལོ་མ་འམ་ནི་སྤྱིག་མ་ཉིད། །འདི་ཉིད་སྤྱིམ་བཅོན་དག་གིས་
 གདུགས། །རྟག་རྟ་གོང་གི་དབུས་སྤྱིག་། །དེ་ཡི་ཡུ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཡུ་བ་
 གདུགས་ཀྱི་ཆད་ཉིད་དེ། །ནམ་ཡང་དེ་ལས་རིང་དུ་མིན། །ཁ་གདང་ཆོན་
 བམ་དུ་ཡང་། །རང་གི་ལག་ལ་སོགས་པས་དག་བ། །སྤྱིམ་བཅོན་སོ་ཡི་རུ་
 ས་པ་ནི། །བསྟན་ཏེ་བགད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིམ་བཅོན་རུ་སྤྱིམ་བཅོན་པ་ཡི།
 །ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །དབྱངས་ནི་མངོན་པར་མི་གེས་ན། །

དཔེན་པར་སྒྲོབ་པ་བཀག་པ་མེད། །སྒྲོན་པའི་དམ་ཚཱ་མཛེས་ཕྱིར་ཏེ། །
 ཉོན་མོངས་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིན། །དགེ་སྒྲོང་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་
 སོགས། །རྣམ་པ་ལྡེལ་སྒྲོན་པ་ཡིས། །དབྱར་གནས་པ་དང་དབྱར་གྱི་མཐར་
 །།དགག་དབྱེ་བར་རྗེས་སུ་གནང་། །བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་གང་།
 །དགེ་སྒྲོང་དགེ་སྒྲོང་མར་གཤེས་ཏེ། །བརྩུ་ཡི་གནས་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད། །
 དགེ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་སྤུ་ལམ་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །ཚུ་བོའི་
 ལ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱོས་པ་ལ་ནི་མི་རྟེན་ཅིང་། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་
 མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅབ་ཅིང་། །སྤྱན་དུ་འཁྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་
 དགེ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་དྲུག་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ས་ལེ་སྤྱམ་
 བེ་ལེན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲེག་དང་། །ས་རྣམས་བརྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་སྒྲོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 ཟས་ལེན་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཞན་། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དྲུག་ཏུ་འདོད། །གསུང་རབ་ལས་ནི་
 གསུངས་པ་ཡི། །དགེ་ཆོས་བརྩུ་གཉིས་ལྡན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
 བོའི་བསྟན་པ་ལ། །དགེ་སྒྲོབ་མ་ཡི་མིང་ཅན་ཡིན། །དགེ་འདུན་དག་གི་
 རྒྱན་རབས་ཀྱིས། །འབད་པས་ཆོས་གངས་དྲན་པར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་

གློང་དག་གིས་ཀྱང་། ཉིན་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བརྗོད་། །དུས་ནམས་ཡང་
 དག་འཕོ་བ་ན། །ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་གསུམ་རྗེས་ལ་ཆད་། །ལོ་ལ་ཞག་རེས་མ་
 ཆང་བའི། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བསྟན་བ་ཡིན། །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཟླ་ཤོད་དག །
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྟུགས། །བཀའ་བཅན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་
 རབ་ཅན། །དཔུང་ལྡན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྱང་བྱ། །སྒོད་དང་ལག་པ་ལེགས་
 བསྟུགས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱུག་རིས་བྱ། །ཅི་ནས་ཉི་མའི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་དང་། །མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ། །སྒོམ་བརྩོན་ལམ་དུ་འགོ་
 བའི་ཆོ། །གང་དུ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་དག་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚོགས་པ་བཅད་ནི། །གྲུས་པས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་བརྗོད་། །དེ་དག་པན་
 དང་གཞོད་བ་ཅན། །རྒྱལ་བས་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་བཅས། །དེས་ན་བསྐྱབ་
 པ་རྗེས་བསྐྱང་བས། །ཏག་ཏུ་བྲན་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་ནི་བྱ་
 བ་སྟེ། །དེ་ཡི་མཚོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པའམ། །
 སྒོམ་གནས་དག་སྒོང་གཞན་གྱིས་སོ། །དགོས་གྲུབ་ཆེད་དུ་གཟུགས་དེ་ལ།
 །གཏོར་མ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་སྟེན། །ལྟ་ནམས་རང་གི་གནས་སུ་ནི། །མི་
 མཐུན་པ་དག་མི་སྟོན་བྱིར། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་པར། །ལྟ་ནམས་
 ཀྱིས་ནི་རྗེས་བཟགས་པས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། །ཅི་

བས་གནོད་པ་མི་བྱེད་གསུངས། །མགོན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 །ཀུན་དུ་བྱམས་པ་རབ་བསྐྱགས་ཏེ། །གང་ལ་ས་པོན་དེ་ཡོད་ན། །སྲིད་པ་
 ལས་བྱུང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད། །གང་ཞིག་ལྟ་ནི་གང་དག་ལ། །གུས་པས་
 མཆོད་བྱེད་དེ་ལ་འདིར། །འཛིག་རྟེན་གནས་པ་གང་ཡིན་དུ། །སྲིད་པའི་
 རོངས་སྡོད་འདོད་ཐོབ་བྱེད། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་ནས། །རྣམ་
 པ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟེན་ན། །གསལ་པོར་སེམས་ནི་གཡོ་བ་ཅན། །དེ་
 བརྟེན་འབྲས་བྱ་ག་ལ་ཡོད། །ཡུལ་འཁོར་དག་གི་བསོད་སྟོམས་ཀྱང་། །
 འབར་བའི་མེ་མདག་ལྟ་བུར་སྡོད། །དུར་སྤྱིག་ཆ་ལུགས་ཅམ་གྱིས་ནི། །
 དག་སྟོང་རྟགས་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན། །སྟོང་ན་བྲན་པའི་དོན་དུ་ནི། །འདུལ་
 བ་ལ་སོགས་བྱི་བྱ་སྟེ། །རང་མིང་བདག་གི་བ་དག་ནི། །དགག་བྱིར་སྦྱིན་
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱི། །མ་དད་པའམ་དང་རྩུང་དག །རྩུལ་བྲིམས་ཅན་གྱི་
 བསྐྱེལ་ཁང་དང་། །ལུས་ཀྱི་དྲིལ་བྱི་བསྐྱེལ་མཉེ་ཡི། །ལས་དག་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
 བཀག།བྲིམས་ལྡན་གྱིས་ནི་བྲིམས་འཆལ་ལ། །བསྟེན་བཀུར་བྱག་སོགས་
 མི་བྱེད། །འདི་ནི་ཉེ་གནས་སྐྱལ་མེད་དོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེར་མ་ཡིན་
 ། །མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལ་མ་དེ་བཞིན་ནད་པ་དག་རྩུལ་
 བྲིམས་ཉམས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །དེ་ལ་མེད་ན་ཉེ་གནས་ཀྱང་། །བསོད་

ལྷོ་མས་དངོས་པོ་བྱེད་དག་ཀྱང་། ། ལྷོ་མ་ལྷན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་པ་མ་བཤོ། ། དེ་དག་
 དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ། ཉག་རྩ་པན་འདྲགས་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར། ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 བྱ་འདི་དག་ནི། ། ལུས་ཀྱང་ཀུན་དུ་བསྐྱོག་མི་བྱ། ། རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གྱི་
 བསྐྱུ་མཉེ་དང་། ། ལུས་དང་དྲིལ་བྱི་སོགས་ཀྱང་ངོ་། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཡན་
 པའི་ནད། ། ལུང་ན་ཡོང་བུ་མན་ཆད་དུ། ། འབྱུང་དང་སྤྱད་དང་རྒྱུ་པ་
 དག ། བཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། ། མཆོད་ཕྱིར་སོགས་པའི་སི་རལ་ཁ།
 ། རྒྱུ་པ་དག་ཀྱང་མི་གདགས་ཏེ། ། རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར།
 ། རྒྱུ་པ་དཔུང་པ་གཡོན་པར་རུང་། ། དེ་ནི་ནད་དང་བྲལ་བ་ན། ། ཚིག་པ་ལ་
 སོགས་ལུང་ལུང་གཞུག ། དེས་པར་སྤྱན་པའི་མན་དག་གིས། ། ཅན་ལ་
 སོགས་བྱུག་པར་བྱ། ། མ་དད་རིགས་ཅན་སྐྱེ་བོ་དང་། ། ཅི་ནས་དང་སྤྱོད་མི་
 འགྱུར་བར། ། ཅན་ལ་སོགས་བྱུགས་ནས་ནི། ། དཔེན་པར་འདུག་གིས་བྱི་
 རོལ་མིན། ། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནན་ཏན་གྱིས། ། དྲིས་བྱུག་བསོད་ནམས་
 འདོད་པ་ན། ། ཚིག་ངོས་མཆོད་བྱས་ནས་ནི། ། དེ་ཡིས་མཐོང་བ་གསལ་
 བྱིར་མནམ། ། བཅ་ཡང་དྲི་ནི་རྒྱུ་པར་མིན། ། གལ་ཏེ་དད་པ་ཅན་དག་
 གིས། ། ཁས་བླངས་རྗེས་སོགས་དེ་ཡི་ཚོ། ། རྒྱུ་པ་པོ་ཡིས་བཀྱ་བར་བྱ། །
 མེ་ཏོག་མཛེས་གིང་དྲི་ཞིམ་དག ། རྟེན་དེ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ན། ། མིག་གི་

ཆེད་དུ་རྒྱུ་བསམས་ནས། །བསྐྱམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་རྫོས་མ་ཡིན། །
 གང་སུ་ལ་ཡང་མཚོན་ཆ་དག །མ་དད་སེམས་གྱིས་སྦྱིན་མི་བྱ། །སྦྱོར་
 རྒྱུ་སྦྱིར་ལྷགས་དག་ལས། །བྱས་པའི་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱ། །
 ཟངས་ལྷགས་ར་གནས་དང་ནི། །ཤིང་ངམ་ཞ་ཉེ་དོ་ལས་བྱས། །རྒྱ་དག་
 ཐུབ་པས་གང་ཟག་དང་། །ཚོགས་ལ་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་གནང་། །གང་ཟག་
 ལ་ནི་ཐོད་པ་དང་། །ཡན་ལག་དུག་གི་རུས་པས་མཚན། །དག་འདུན་དག་
 ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུ་པར་མཛེས། །གསལ་མཐོང་
 རུང་བ་མི་བཅང་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ངན་བཀག །སྦྱིན་བདག་
 དད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །བཅོས་པ་ཉིད་དོ་ཡིས་ཞི་བར་བྱ། །སྤང་ཆེན་མིག་
 རྗེས་ལྟ་བུ་ཡི། །ས་ཡི་རང་བཞིན་རྐང་བྱས་སྟོད། །འོད་མ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཡི། །
 བསེལ་ཡབ་ཀྱང་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ལོ་མ་ཡལ་འདབ་རས་མ་དག །ཤ་
 བ་ཐ་ན་བལ་གྱི་སྟེ། །སྤང་མ་ལ་སོགས་སྒྲོག་བྱེད་པ། །རྒྱུ་པ་ལྟ་ནི་རབ་
 ཏུ་གནང་། །ཤིང་ངམ་སྐྱས་ལ་འཛིག་པ་ན། །ཤམ་ཐབས་མཐའ་སྒྲ་བཅིང་
 བར་བྱ། །ལྟེ་བའི་ཁུར་ནི་དག་སྒྲོང་གིས། །ལལ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་མི་བྱ། །
 སོ་མངས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཚན། །བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མགོ་
 སྦྱིས་ལག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཁྱེན་དུ་བརྗེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་ལ་དུལ་གྱིས་

གོས་པ་ན། །ལག་པའམ་ནི་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མགོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུག་ཕྱི་བ
། །བརྟུལ་ལྷགས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སྐད་གསང་ཉ་ཅང་ཆེ་ཆུང་གིས། །
བྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བརྗོད་དེ། །བརྗོད་བྱ་དང་ནི་མི་འགལ་བར། །ཡུལ་
སྐད་དུས་དང་རྗེས་མཐུན་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ངོས་ཀྱི། །བྱང་དང་
རུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆ་སྤྱ། །བཤང་གཅི་བྱ་བའི་ཁང་པ་དག །བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་པལ་
ཆེར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གི་ངོས། །ལྷོ་དང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་ནི།

། རྒྱལ་སྤོང་དུ་རུས་རི་བཞིན། །རྒྱ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། །དགོ་
སྤོང་དམ་ནི་བྱིམ་པ་ཡང་། །རྒན་པོ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཆེ་རིང་གྲུ་ཅིག་
ཅས་བརྗོད་དེ། །དེ་དག་ཆེ་རིང་འདོད་ཕྱིར་རོ། །གསར་བུ་ལ་ནི་རྒན་པོ་
ཡིས། །ཨ་རོག་གྲ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གསར་བུ་ཡིས་ཀྱང་རྒན་པོ་ལ། །
ལུས་ཀྱིས་བྱག་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །བྱག་མི་བྱ་དང་མི་སྤང་དུས། །བརྟུལ་ལྡན་
ཟས་ལ་འཁོད་པ་དང་། །འོག་གི་ལམ་ནི་མི་གཙང་དང་། །གོས་གཅིག་
གིས་ནི་འདུག་པ་དང་། །མ་མིད་ན་ཡང་གང་ཞིག་གིས། །ཁ་ནི་ཟས་ཀྱིས་
བཀང་བ་ལ། །བྱག་མི་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ནི། །གཞན་ལ་བྱག་ནི་མི་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་བྱག་བྱའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྤོམ་གྱ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་དང་ནི་སྤོམ་པས་རྒྱན། །རྟག་ཏུ་དགོ་སྤོང་བྱག་བྱ་གཉིས། །

བསྟན་ལ་དམ་པར་བྱ་བ་ཡི། །དག་སྟོང་ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་
 བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རང་
 བཞིན་སྤང་བྱ་ཡིས། །ལག་འགོ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བས་རང་བཞིན་
 མི་འགོ་ན། །དེ་ནི་བསྐྱད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །།བམ་པོ་ལྔ་པ། །ཐ་གུ་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པོ་ཡིས། །མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་དོར། །གཡང་ས་མ་
 ཡིན་ས་ཕྱོགས་ནི། །འགོ་བ་འཆེ་བ་མེད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་
 གཞོད་མེད་པར། །བྱི་བ་ལ་སོགས་སྒྲུ་འགོ་རྣམས། །དལ་གྱིས་བག་ཡོད་
 རབ་བཟུང་ནས། །འབད་པས་ཅི་བདེར་དོར་བར་བྱ། །བསྐྱབ་པ་རྗེས་
 བསྐྱངས་བཅེ་ལྔ་ན་གྱིས། །ཤིག་རྣམས་དལ་གྱིས་བཟུང་ནས་ནི། །བསྐྱས་
 བས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་གར་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་གཞུག། །རྩ་སྟོན་
 སྟུག་པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རྩ་ཤིག་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་གཞན་
 ཡང་མ་སྟང་པར། །རང་གི་སྦྱོད་ལུལ་དག་ཏུ་དོར། །ཆེ་བ་སྤུལ་ཆད་ཆུང་དུ་
 བྱེད། །འབྲིང་པོ་དེ་དག་བར་མ་སྟེ། །འབྱུ་མར་སྟོད་དུ་ཉེར་བསྟན་པ། །
 རྣམ་གསུམ་དེ་ལས་གང་འདོད་ཅིང་། །ལམ་འགོ་ཆོས་ཀྱི་གདམ་ཉིད་དམ། །
 མི་སྒྲུ་བ་ཡིས་འགོ་བར་བྱ། །དལ་བསའི་ཆེན་ཆོགས་བཅད་འདོན། །མཆོན་
 མའི་གནས་ཆེ་རྒྱད་གསུམ་པའོ། །བྱུ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱད། །ཆེ་དང་

རྒྱུ་དང་བར་མ་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་བས་མཐར་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །གང་ལ་ཇི་
 །ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་། །རྒྱུ་བ་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །རྒྱུ་ཡིས་བྱལ་བར་
 །ཡང་ནི་རུང་། །རྗེས་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱའམ། །མི་བྱེད་བཞི་གོ་རིམས་
 །བཞིན། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་བཙོན་དག་སྟོང་མ། །རྣམས་ལ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་ན་
 ། །ཡོལ་བས་བར་དུ་གཅད་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར།
 །གལ་ཏེ་རྒྱན་མས་བོར་ནས་ནི། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་རྟེན་ལྟ་ན། །སྟེ།
 །བོས་གོ་བྱས་བྱེད་བལ། །རྣམ་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་དགའ་ར་
 །བ་བྱེད་འདོད་པས། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་སྟོན་གིང་བཙུགས། །དེ་ཡིས་ལོ་
 །ལཱའི་བར་དག་ཏུ། །གནས་དེ་མཛོན་པར་བལྟ་བར་བྱ། །དག་སྟོང་གིས་ནི་ལྟ་
 །ང་བཟེད་སོགས། །ཅོད་དང་མནའ་ནི་དོར་མི་རིགས། །བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་
 །གོ་བེ་ཅན། །རྒྱལ་ལྟན་ཆོ་ཡོང་ཇི་ལྟར་རུང་། །གང་དུ་སྒྲོམ་བཙོན་བྱུང་མེད་
 །དམ། །དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་ལྟན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཆགས་སྟེན་གྱུར་ན་དེས་དེ་
 །ཡིས། །སྟོད་ལུལ་དེ་ནི་རྒྱར་དུ་སྤང་། །དག་སྟོང་མ་ནི་ཉེར་འོངས་ན། །བྲམ་
 །ལྟ་བར་འདོད་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་མཉན་པར་ཤེས་པ་ན། །འདིར་
 །ལེགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སོ་པག་གིང་སྟན་བྱེད་ཆལ་ལམ། །གོར་
 །བྱེད་གམ་སྤལ་མོ་ཡིས། །སྟན་རུང་གཞན་དག་དག་སྟོང་གི། །མདུན་དུ་

དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་མིན། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་མལ་སྟན་གྱི། །ལྷག་མ་དག་
 སྒྲོང་མ་ལ་གནང། །དམན་པ་འཇའ་ཉི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱང། །ཡན་ཚུན་ལྷུང་བ་བཤགས་
 པ་རྣམས། །ཡན་ཚུན་དུ་ནི་རང་གི་སྒྲོན། །གང་ཕྱིར་སྒྲོགས་པར་མ་རུས་ན།
 །ལྷུང་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཚུལ་འདི་ལ། །དག་སྒྲོང་མས་ནི་གོ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱིའི་བྲ་
 མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་སྒྲོང་ལ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འོ། །གང་ཆེ་དག་
 སྒྲོང་མ་གང་ཞེས། །དག་སྒྲོང་གནས་སུ་འཇུག་ཆེ་བྱེ། །ནད་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་ན། །ཤོག་ཅེས་དེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ། །མདོ་སྟེ་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་
 དང་། །རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉིན་ཞག་ཤེས། །དགོན་པའི་ཡན་ཡོན་འདོད་པ་
 རྣམས། །ཁྱོད་ནས་རྒྱང་གྲགས་གནས་པར་བྱ། །ནགས་ཁྱོད་དབེན་པར་
 འདུག་པ་ལ། །ངེས་པར་ཆོམ་རྒྱན་དག་འཁྱེད་ཕྱིར། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་
 ཉེར་མཁོའི་སྟོང་། །མཁས་པས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ། །ཚུལ་ལྡན་རེར་ནི་
 བཟོ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་བཟོ་ཆ་སྤང་བར་བྱ། །རྩོན་ནི་སྤྲན་པ་འབྲེག་མཁན་
 བ། །འཆང་བར་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད། །འཕངས་པའི་ཆེ་ཡང་དག་སྒྲོང་
 གིས། །བརྩོན་ལ་དག་འབྱོར་མི་བྱ། །རབ་བྱུང་བརྩོན་འགྲུས་ངོ་བོ་ཉིད།
 །དེ་སྤངས་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཡང་སྟོང་

བཅས་གང་། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། །
 དད་དང་སྒོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མན་ངག་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །བསམ་
 གཏན་ལ་ནི་སྦྱར་མི་བྱ། །དེ་སྦྱར་ལ་བྲལ་བ་ཉིད་གནས་ལྟར། །བསམ་
 གཏན་གང་ཡིན་རྟེན་པར་དགའ། །གནས་ཁང་གོས་དང་མལ་སྟན་སོགས།
 །དྲི་ཞིམ་སྒོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང་། །མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་བསམ་གཏན་དག །
 བྱེད་ནའོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ལག་གི་སྒྲ་ཡིས་ཤིང་དག་གི། །མཚོན་
 གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཤིང་དུང་ལ་སོགས་མི་མཐོ་བ། །དེ་ཡིས་བྱིན་
 བ་ཉེས་པ་མེད། །རབ་ཞི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་མཁས་པ། །སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར་ན་འབད་
 པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་བཟུང་། །མ་བརྟགས་པར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་མེ་ནང་སོགས། །བྱད་མེད་གང་དག་འཆི་ལྟར་ན། །
 དག་སྦྱོང་སྦྱིང་རྗེ་ལྟར་པ་ཡིས། །དེ་འདོན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གཟུགས་
 བརྟན་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་དག་ནི། །ཤེས་པས་གང་དེ་འདོད་པ་ན། །ཐོ་མ་ཅན་
 ཀྱིས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བྱིར་རོ། །མཁར་གྱི་སྒོ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ། །ཁང་བཟངས་དང་ནི་ཁང་བཟངས་སྒོར། །བྱད་མེད་རྣམས་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འདུག་དང་གཏམ་སོགས་མི་བྱའོ། །དེ་བྱིར་གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་ལྟ་ཡི། །འདོད་ཡོན་རྟག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱན་དུ་བྲན་པ་

ཉེར་གཞག་གི། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་ཡང་དག་བསྟོམ། གང་ཕྱིར་ལམ་
 འདི་འདས་པ་ཡི། སངས་རྒྱུ་པན་བཞེད་ཀྱན་གྱི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་རང་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། །སྤྲ་མ་ལེགས་
 པར་རྣམ་བརྟགས་ནས། གནས་ནི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཟུང་། རྒྱ་མས་ཀྱང་
 བྱི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། གནས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། ལན་ཚུན་
 སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། རེས་པར་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་
 གི་གཉི་ག་དག་གྱང་ནི། ལན་ཚུན་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ བྲིམས་
 ལྡན་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སེར་སྣ་མེད། རྩས་སུ་
 འདོམས་པའི་སྤྲ་མ་ནི། སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན། གནས་པའི་ཚུལ་
 ལྡན་གཤམ་རབ་ཅན། རྩལ་ཞིང་བཟོད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་
 གུས། བསམ་གཏན་གྲོག་པའི་ལས་དང་ལྡན། བྱག་མི་བྱེད་དང་རང་
 དབང་ཅན། མཁའ་པོ་དང་ཡང་ཕྱད་པ་ལས། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མི་སྟོབ་
 ཅིང་། འདི་བཞིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན། འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་དེས་
 ཀྱང་། གནས་ཀྱི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ངན་པར་གཤམ་བྱས་ཏེ།
 སྤྲར་ཡང་གཞན་ནི་ཡང་དག་གཟུང་། གཉི་གས་ལྟོས་པ་སྤངས་པ་ལ། །
 གནས་ནི་འཛིག་པར་བརྟོད་པ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ལྟོས་བཅས་ན།

སྒྲུང་ཡང་གཞན་ནི་མི་གཟུང་ངོ། །གང་དུ་དགོས་པས་འགོ་བཙུག། སྒྲུང་
 ཡང་ཕྱིར་འོང་འདོད་པ་ཡིས། །གནས་དེ་ལ་ནི་གོ་བྱས་ཏེ། །མུ་མ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མི་བཅའ། །གནས་མེད་དག་གི་ཞག་ལཱ་འི་བར། །ཚོགས་གྱི་རྟེན་པ་
 དབང་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གནས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ལས། །ལྷག་པ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བཙུན་གྱིས་ནི་དགོས་སྒྲོང་དག །དགོ་འདུན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དག་ལས། །མི་དབྱུང་ཆད་པས་གཙད་བྱ་སྟེ། །དགོས་སྒྲོང་གནས་ཁང་ལ་
 དག་ཡིན། །གནས་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱོག་དང་གདམས་ངག་འོང་
 ས་སྒྲོད་དང་། །ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་དགག་པ་སྟེ། །ཆད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་
 ། །ཅི་སྟེ་ཆད་པ་བཟོད་ཉིད་ན། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བར་འོས། །མི་འོས་
 པ་ན་གཉི་ག་ལ། །དེ་བྱེད་ན་ནི་འགལ་ཆབས་ཅན། །མ་དད་ལེ་ལོ་ཅན་
 དག་དང་། །གཏུག་སེམས་ཅན་དང་ཚིག་ངན་ཅན། །སྒྲིག་པའི་གོགས་དང་
 མ་གུས་པའི། །བཟོད་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །མཐུང་གོས་དང་བཅས་སྒྲུབ་
 གོས་བསྐྱོན། །ཆུ་ཆགས་སྒྲོད་དང་ཡང་དག་བཅས། །ར་མས་ལེགས་པར་
 ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །དགོ་རྩལ་ཡང་ནི་བསྐྱུད་པར་བྱ། །གཞོན་པ་ལ་འོས་
 ཡོ་བྱད་དུག །དགོ་རྩལ་དེ་ལ་བྱིན་ནས་སུ། །སྒྲུབ་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 །མིན་ན་བཟོད་པ་བྱ་བར་འོས། །འོས་པར་དེ་ནི་གནས་མེད་པར། །ཞག་

གཅིག་ཀྱང་ནི་འདུག་མི་བྱ། གཞན་དུ་ལོ་ལྔ་ལོན་གྱར་ཅིང་། འདུལ་
 བའི་དོན་རིག་ལམ་དུ་འོ། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ཕྱིན་ན་ནི། རེ་ཡི་ཞག་
 ལྔ་ཡིས་ཀྱང་ནི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཅའ་བྱ་སྟེ། རེ་མེད་པར་ནི་
 འདུག་མི་བྱ། ཡན་ལག་དྲིལ་ངང་མཆོན་སོགས་ཀྱི། ལས་ནི་ཆོག་ཇི་
 བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ར་མ་ཡོན་ཏྱན་གཤམ་པས་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་གཤམ་བྱ་སྟེ། ར་མ་དང་ནི་
 སློབ་མས་ཀྱང་། ཏྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བྱ་ཡིན། གྲོག་པ་ཡི་ནི་སློབ་
 དཔོན་ལའང་། མཁས་པས་ཉེ་གནས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་སྦྱོད་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཀྱན། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་ལ་བྱ། གྲོག་པ་མེད་པར་མི་
 གནས་ཤིང་། གནས་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལྟའང་གནས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་ལ། མམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱ། རྩེ་སྦྱོད་གསུམ་གཤམ་ཉོན་མོངས་
 ཟད། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ན། རྩོན་པའི་བཀའ་ནི་མདུན་བྱས་ནས། །
 དེས་ཀྱང་གནས་ནི་གཞུང་བར་བྱ། ལྷོ་བ་བྱེད་དང་དེ་བྱེད་ལ། བརྩོན་པས་
 ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་དུ། རིང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡི། གནས་སྟེར་བ་ལ་
 ཕྱག་བྱའོ། གང་ཞིག་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ། གནས་པས་ལྷོ་བ་བྱེད་
 བ་སྟེ། རེ་བྱེད་དེ་བྱེད་གནས་པ་ཡི། ལན་གསུམ་དེར་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ

। གཤམ་ཏེ་དབྱར་ནི་ཕྱི་མ་ལ། །སྤམ་དུས་ལས་འདས་གྱུར་ན། །སོ་སོའི་
 ཏེན་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ། །བཏུས་ཏེ་ཡང་ནི་གནས་པར་བྱ། །དབྱར་ནི་གནས་
 པར་གྱུར་པ་ན། །གཤམ་ཏེ་ཆུན་པོ་མ་རྟེན་ན། །གནས་ནི་གཉིས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེར་ནི་གསོ་སྦྱང་མི་བྱའོ། །སྤྱི་པའི་སྤྲན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། །དགག་
 དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་ནི་བྱ། །གསོ་སྦྱང་དག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། །དགག་དབྱེའི་
 ལས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །ཕན་ཚུན་གདམས་པའི་དོན་དུ་ནི། །དགག་དབྱེ་
 རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །གསོ་སྦྱང་སྒྲ་བྱེད་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱི་ན་མས་ཡོངས་སུ་
 དག་ཕྱིར་རོ། །སློ་བུར་ལྷགས་དང་གཉུག་མར་གནས། །མཉམ་མམ་ལྷག་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་བསྐྱས་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ། །ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་
 ན་མས་ཀྱི། །སྒྲ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། །
 གསོ་སྦྱང་སྟོམ་བཅོན་དག་གིས་བྱ། །ས་ག་དང་ནི་ཆུ་སྟོད་དང་། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུམས་སྤྲད་སྟོན་དུག་དང་། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །བྱག་པོའི་མར་
 ངོ་བཅུ་བཞིར་བཞེད། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དག་ནི། །བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་
 ལྷ་བར་ནི་འདོད། །སློ་བུར་ལྷག་པ་མང་གྱུར་ཅིང་། །ཅིག་ཤོས་དག་ནི་ཉུང་
 པ་ན། །སློ་བུར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་དག་འདོད་པས་གསོ་སྦྱང་བྱ།
 །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བཅས་ན། །དགོ་སྦྱོང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡིས།

།དགའ་གཙུགས་གྱིས་ལེགས་གོ་བྱས་ནས། །རབ་རྒྱ་ལབ་ད་པས་རིམ་པ་
 བཞིན། །ཚངས་པ་མཚུངས་སྟོན་མངོན་སུམ་དུ། །རི་བཞིན་ཡང་དག་
 མཐོལ་བཤགས་བྱ། །དེ་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་དག་གྲང་། །དེ་བཞིན་མཁས་
 པས་བྱེད་དུ་གཞུག། །མཚམས་གྱི་མཐའ་མ་མནན་ནས་སམ། །ལ་ལར་
 ཡང་ནི་དགྱིལ་ལའོར་པ། །དེ་བཞིན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚམས་ནི་
 བཅད་པར་རུང་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་མེད་སྐྱར་ན། །གང་ཟག་
 གཅིག་གི་མདུན་ཉིད་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་དེ་ཡང་ནི། །མེད་ན་རང་གི་
 སེམས་གྱིས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་
 གྱི་ལྟང་བཟེད་དང་། །ཚོས་གོས་འགྱུར་རོ་སེམས་གྱིས་གྲང་། །དེ་བཞིན་
 མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་། །གང་གི་ལའོར་ནི་འདུལ་བ་ཡི། །ཚོག་ལ་ནི་
 མཁས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་གཏད་ནས་གྲང་ནི་གནས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 འམ་ཅི་འདོད་པ། །བསྐྱབ་ལ་གྲུས་གིང་འཇིགས་བཅས་ལ། །ལྟང་བ་བརྟག་
 པའང་དེ་དང་འདྲ། །དགག་དབྱེད་ལྟར་གཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཡི་ཚོགས་
 གྱིས་སོ། །མཐུན་པར་བསམས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །དགག་དབྱེད་བཞེས་
 སྟེ། །དགའ་བས་ཚངས་པ་མཚུངས་སྟོན་པ། །གཞན་ལ་སོ་སོར་གྲུས་པས་
 སོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དང་ནི། །བཅུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་དགག་དབྱེ་

དག བྱེད་པན་ནི་ལམ་ན་ཅན་རྣམས། རབ་རྩ་ལབ་ད་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །
 ལས་ཀྱི་ཐུར་ནི་དགྱིལ་ལམ་ར་བ། བྱེད་མཐའ་མཚམས་བཀོལ་ནས་ཀྱང་།
 མཚམས་གཅིག་རྩ་ནི་མ་འདྲེས་པས། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ནི་བྱ་བར་བཟོད། །
 ཉི་ཤུ་ཡང་ན་བཅུ་ལྔ་ལྟ། དག་སྤྱོད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་
 ཐིན་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་དག་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། དག་འདུན་
 ཁ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱ་བའི་ལས་ནི་འགའ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཚོག་དག་འདུན་ལས། ཐ་དད་དེ་ཡི་ལས་དེའི་མིན། ཉི་ཤུ་ཡིས་
 བྱ་བྱུང་བ་སྟེ། བཅུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་ཚོགས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱི་དགག་དབྱེ་སྟེ། བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྤྱོད་རོ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་
 ཚོག་བཞིན། ལས་ནི་གང་དུ་བྱེད་པ་དེ། གནས་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པ་སྟེ།
 ། བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་གནས་མི་བརྟག། ཚོས་སྤྱོད་པ་ནི་དག་ཉིད་དེ། དག་
 སྤྱོད་མི་སྤྱིའི་ཡིད་མ་བཀག། འདི་ནི་ཐུ་སྟེགས་སྤྱོད་པོ་དག། འབྲུག་པོ་སྤྱོད་པ་
 སྤང་ཐུང་རོ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་
 སྟེ། དབྱར་གནས་པ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། གནས་གསུམ་གྱིས་ནི་
 དགག་དབྱེ་བྱ། བར་ཆད་མ་གཏོགས་གང་དུ་ཡང་། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་
 མི་འགོ་སྟེ། མེ་སོགས་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཡང་ནི་བརྟུལ་བར་

བྱ། སྒྲགས་ཚོལ་ཕུང་ཁྱོལ་ཚེམ་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་ར་མ་རྣམས། །
 འདི་དག་གྲུས་པས་ཉན་ན་ནི། འདུལ་བ་མི་བཤད་མི་བྱའོ། འད་པ་ཅན་
 བྱིན་པ་མེད་དང་། འད་ཆུང་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ། རབ་རྩ་མ་ཉན་ཕྱིར་
 འབད་པ་ལ། རབཤད་པར་བྱའོ་ལྷུང་བ་མེད། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་མཁས་པ་
 རྣམས། གཞག་པར་བྱ་བར་རབ་རྩ་གྲགས། རྟེན་པ་ལས་ལ་མི་བསྐྱོ་སྟེ། །
 འདི་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལས། མདོ་སྡེ་ཚོས་མངོན་འདུལ་བ་རྣམས། འཛིན་
 དང་ཚོགས་ལ་གྲོག་པ་དང་། བློ་བཟོགས་ཀྱི་ཀན་པོ་སྟེ། བྱུག་པོ་དག་
 ལས་མི་བྱེད་པའོ། རག་སྐྱོང་མདོ་སོགས་མཁས་པ་ལ། ལམ་སྟེད་འོངས་
 པ་ཐོས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱི་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ། ར་དན་བསྐྱེད་
 སོགས་སྟོན་འགོ་བས། གཞུང་བརྒྱུད་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱིས། རང་གི་རུས་
 སྦྱར་བསུ་བར་བྱ། འོངས་ནས་དགའ་བས་རྟེན་པ་ཡང་། རེར་དབུལ་
 ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་ནི་ཐོབ། གནས་ཁང་འདུག་སྟན་མལ་སྟན་རྣམས། རྟེ་
 དག་གྲུས་པས་རྟག་རྩ་དབུལ། རྟེ་གནས་ལ་ཡང་ལས་སུ་བསྐྱོ། མི་དབབ་
 པར་ནི་རབ་རྩ་བཤད། རསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་བདེར་གཤེགས་རྟེ། སྐྱོད་པ་
 ལ་ནི་དགོ་འདུན་དབང་། རགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཁྱོས་པ་ཡིས། རབ་བྱུང་བསྐྱབ་
 པ་མི་བཅའོ། རགོ་འདུན་བསམ་པ་ཐ་དད་པས། བྱས་ན་ཡང་ནི་མ་བྱས་

ཡིན། །གཉིས་མེད་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྤུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་མི་
 རུས། །གོ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤུས་འདྲུང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 དེ་ཉིད་ཁྱུ་མས་སྟོད་སྒྲ་བ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བྱི་མར་གྲགས། །སྒྲ་
 གསུམ་དབྱར་ནི་འགོ་བ་ཡི། །སྟོད་པ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་། །བྱ་
 མས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གནས། །དབྱར་གྱི་དུས་སྤུ་མི་སྟོང་ངོ་། །ཁུ་སྟོད་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་བྱེད་ནས། །ཀྱན་ནས་ཉེ་བྱིར་འབད་བ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་
 རྣམས་སྟོང་བའི་ལས། །བྱི་དོར་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན། །བཙུ་ལ་ལ་ནི་མ་
 ལུས་པ། །འདུས་ནས་ཀྱང་ནི་གནས་མལ་དག །དེ་སྟོབས་པ་ནི་ལེགས་
 བརྟགས་ནས། །སྟོབ་པ་བྱས་ཏེ་ཀྱན་ནས་བསྟོ། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཕྲིགས་
 མོངས་པ། །སྟོན་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་བསྟུབས་དང་མ་
 བསྟུབས་པ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་པ་བཟུང་། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 སྟོང་གིས། །ཁྱིམས་སྤུ་བར་རབ་དུ་བསྒྲགས། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་བདེ་
 བ་ལ། །རིག་པར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོབ་གཞི་མེད་པ། །
 བཞར་གད་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་དག་དུ་བྱིམས་པ་ཡི། །ཚུལ་
 ཤིང་དག་ནི་ལོང་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་རིང་ཆོས་ནི་
 བཙུ་ལ། །དབྱར་གནས་པ་ཡི་ཆེད་དུ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་རང་དུ་

གསོལ། །དེ་ནས་ཀླན་རིམས་རྩི་བཞིན་དུ། །ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་པའི་རྩེས་ལ་
 བྲི། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར། །སྦྱོན་ནོ་གནས་མལ་དག་གྲང་
 རོ། །དབྱར་ནི་ཉི་པའི་དུས་ན་ཡང་། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ནི་འབད་པས་བརྟག།
 གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་གྲང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སོ། །
 གནས་ཁང་ན་ནི་མཁས་པ་ཡིས། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཐོས་པ་འཛིན། །སྦྱིང་རྩི་ཅན་ཡིད་དེར་མངོན་ནས། །
 ཐོག་མར་ལུང་བ་མི་འབྱེན་ཅིང་། །བྱུང་བ་སྐར་ཡང་འཆོས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །སྦྱོང་དང་
 བསོད་སྦྱོམས་དག་གྲང་ནི། །གང་དུ་སྦྱིང་ལས་རྒྱུད་དུས་རྟེད། །སྦྱོང་འཆོང་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་དག་མ་ཡིན་དེར་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་དག །སྟེང་གཡོགས་
 ཅན་གནས་དགོ་སྒྲོང་གི། །མདུན་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཅོག་ཕར་འདུག །འདི་ལ་
 དབྱར་གནས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ངེས་པར་བརྟེན། །སྦྱོན་བདག་
 དང་ནི་ཉི་གནས་གྲོང་། །ཞལ་ཏ་བ་དང་ནད་གཡོག་སྦྱོས། །བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །ཟླ་གསུམ་དབྱར་གནས་སྤྲུལ་མའམ། །ཕྱི་མ་འདི་
 ལ་གནས་བགྱིད་དེ། །རལ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་བདག་
 གི་དབྱར་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་དབྱར་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་དབྱར་ནི་

གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་བྱི་རྩལ་གཞན་དུ་གནས། །ཉེས་བྱས་ཆ་སྒྲིལ་ཅན་
 གྱི་ཚུ། །ངན་སོང་ཐུང་འབབ་མི་བརྒལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་
 སོང་ལ། །ཞག་བདུན་ཡང་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །དགོས་པའི་ཆེད་དུ་
 མདུན་དུ་འདིར། །མི་འདུག་ཀྱང་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་
 སོགས་བཞིའི། །གཞི་ནི་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་དང་
 ཆོགས་སྟོན་མོ། །ཆད་པའི་ལས་བྱིན་གྲོགས་ཉིད་དང་། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 དབྱུང་བ་སྟེ། །དགོ་སྒྲོང་དགོས་པ་འདི་དག་གིས། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱ། །འདི་དག་ལས་ཀྱང་
 དགོ་སྒྲོང་མའི། །བྱ་བ་སྐྱར་ཡང་ལྷག་མ་ཡིན། །ཁྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལྷན་པ་
 ཡིས། །དེ་ལས་དབྱུང་བ་མངོན་འདོད་པས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ལྷག་པ་
 ཡི། །དགོ་སྒྲོང་སྟོམ་པ་འདོད་པ་དང་། །ཆོས་དང་རྗེས་ཆོས་སྒྲོབ་པའི་བྱིར། །
 དགོ་ཚུལ་མ་ལས་དགོ་སྒྲོང་མ། །ལྷག་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་སྟེ། །བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་བྱིར་དུ། །ཆངས་སྒྲོད་ཉེར་གནས་འཛིན་བྱིར་རོ། །དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཡིས་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་ན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་ལས། །གསང་སྟོ་
 སྟོན་པ་ཉིད་དང་ནི། །གང་བྱིར་མི་འདོད་མ་ཡིན་ན། །གཉི་གའི་ཆོགས་ལ་
 བསྟེན་རྫོགས་ནི། །བྱིམ་པ་དག་གི་བྱིམ་སོང་ལ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱ་མ་

ལས། །ལྷག་པར་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས། །བག་མ་གཏོང་ལེན་ལ་སོགས་དང་
 །།པ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི།།སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་དགོས་སྒྲུབ་ལ།
 །ཞག་བདུན་བརྒྱབས་སམ་ལྷག་པར་བུང་། །མཚན་མོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་འཇམ།།
 ཉིན་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཡང་ནི་བུང་།།ཆོགས་ལ་ཞུས་ནས་འགོ་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་
 དགོས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། །རྣམ་པར་
 ཤེས་ཏེ་ཞུས་ནས་ཀྱང་། །གསོལ་བ་གཅིག་ནི་སྟོན་འགོ་བཤེ།།བརྗོད་པ་
 འདི་ལ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲིན། །བསོད་སྟོམས་གྱིས་ནི་ཕོངས་པ་འཇམ།།སྒྲན་ཡང་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། །ཉེ་གནས་འགའ་ཡང་མེད་པ་ན།།དབྱར་ནི་དལ་
 ཡང་ཉེས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་མི་བུང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཆངས་སྟོང་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ།།ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བུད་མེད་དམ།།རྒྱལ་པོས་མགོན་དུ་གཉེར་
 བཤོ། །དེ་བཞིན་མ་ནིང་ལ་སོགས་ཞེས། །རང་གི་གནས་སུ་བུད་མེད་
 འགའ། །ཆགས་སྒྲིས་དེ་ནི་བསྐྱོག་དཀའ་ན།།གནས་གཞན་ཡང་དག་
 བསྟེན་པར་བྱ།།རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མ་སྒྲུལ་གདུག་དང་། །མི་དང་མེ་དང་མེ་མིན་
 དང་། །རྒྱ་ཡི་འཛིགས་པས་དགོ་སྟོང་དག །སོང་བ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །
 གང་དུ་ཕྱིག་པའི་སྟོ་ཅན་གྱིས། །དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ཚོམ། །དེ་
 ཐོས་ཐུང་པས་འཛིགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །

འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཇམ་པོས་བསྐྱོག་ཕྱིར་འགོ་བྱ་
 རྟེ། །མ་སོང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་དབྱར་དལ་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་འགོ་ཞེས་བྱ། །དབྱར་གྱི་དངོས་པོ་འདིའོ་
 ཞེས། །བརྗོད་དེ་དག་སྟོང་གོ་བྱས་ནས། །མ་སོང་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན།།
 ཞག་འདུན་ཡང་ནི་ལྷག་པར་ནི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་དག་སྟོང་གང་། །
 བར་དེར་འོངས་ཏེ་སོང་བ་ཡང་།།བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་གཞན་ཡོད་མིན། །
 སྤར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་སྟོང་
 རྒྱལ་ཚོགས་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐོབ་པོ། །མཚམས་བཅིངས་
 རབ་ཏུ་རྒྱམ་མང་ལས།།མདོར་བསྟུས་རྒྱལ་ནི་རྒྱམ་པ་བཞི། །འདི་ཡང་
 མདོར་བསྟུས་དབང་བྱས་ནས། །ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ད
 བག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་པའི་མཚམས། །ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རྩ། །
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པོ་བྲག་རི་དང་། །ལམ་ཆེན་སོགས་གྱིས་མཆོན་དེ་བཅད།།
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ན། །དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ།།
 དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་གཅིག་ལས་གྱི། །མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཕྱིར་ཡིན།།
 ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་རྒྱ་ལོ་དུ།།གནས་མལ་ཉིད་གྱི་མཐར་ཐུག་པར།
 །གྲོང་དང་དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དག །སྤངས་ཏེ་མཚམས་ནི་བཅིང་བར་བྱ། །

ཚུལ་གྱིས་དག་དང་མི་འབྲལ་བྱེད། །སྤྱི་ཡོད་གསོལ་བ་ཐོན་འགྲོ་བའི། །
 ལས་ཉིད་བྱའོ་ཚུལ་ལྟར་དག །བདེ་ལ་རེག་པར་གནས་བྱེད་རོ། །ཚུལ་གྱིས་
 གསུམ་པོ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱི་ཡོད་མཚམས་འདིར་གནས་རུང་སྟེ། །
 གྲོང་དང་དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དག །མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ཅི་བདེར་རོ། །སྤྱི་
 གྱི་ཆེན་པོ་མི་མཁོ་ན། །རྒྱུ་དུ་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཞོལ་ནས་ནི། །རྒྱུ་དུ་བཅིངས་ནས་ར་མ་
 བཞིན། །མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་
 པ་དེར། །ཚོགས་ཀྱི་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་དུ་བཅིངས་
 བས་ཀྱང་། །དེ་ནས་ཆེན་པོ་བཅིང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་དེར་ནི་གོ་རིམས་
 འདི། །མཚམས་བཅིང་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྤྱིད་དམ། །ཡང་ན་མཚན་ནི་གཞན་གྱུར་རམ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལམ་
 མཚམས་ཉིད་ཀྱི། །བྱི་རོལ་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་དང་། །གསོལ་བ་སྤོན་
 འགྲོའི་ལས་ཀྱིས་ཏེ། །མཚམས་འཇིག་རྒྱུ་ནི་རྣམ་ལྟོ། །ལྟོན་གིང་གཅིག་
 གི་བྱེད་ཆ་འམ། །གཉིས་པ་མཚམས་ཀྱི་སྤར་བ་སྟེ། །སྤར་བ་འམ་ནི་གིང་
 གཅིག་ལ། །ཆ་བཞིར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་ཆར་དུ་ཡང་ཐོབ་བ་སྟེ།
 །ལྷ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་དཔག་ཚད་དག །བྱེད་དང་

གསུམ་མོ་སྟེང་དུ་ཡང་། །རི་ཡི་སྟེང་གི་གིང་ཅེ་ལམ།།སྦྱིལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡི་མཐམ། །སྦྱོན་བདག་རྗེས་གཟུང་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་
 གཟུགས་ལ། །སྦྱ་ཚོགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བས།།མཛེས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་
 རྩས་སུ་གནང་། །རྩ་རྒྱན་དང་ནི་ལག་གསུབ་དང་། །རྒྱང་པ་ལ་སོགས་
 རྒྱན་རྣམས་ནི། །དགག་གོ་མྱད་བྱུང་འདི་དག་ནི། །དེས་པར་བུད་མེད་རྒྱན་
 ཡིན་ན། །སྦྱེས་བུ་སང་གེ་ཆེན་པོ་ནི། །རྟག་རྟུ་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་ལ། །
 སྦྱང་འཛོད་གྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །བུད་མེད་གོས་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྟུ་ཅའི་སྦྱ་
 ཡིས་འདུག་ཁང་དུ། །སྦྱང་མོ་པ་ནི་སོང་བའི་ཆོ། །སྦྱ་གཟུགས་དག་ལ་
 བརྒྱན་པ་ཡི།།མཚོང་པ་སྦྱར་ཡང་བསྟུ་བར་བྱ།།སྦྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཆོ།
 །ཅ་ཅའི་སྦྱ་ཡིས་གཡེངས་པ་ན། །དུས་ཚོད་བར་ནི་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །ར་
 འམ་དུང་སོགས་སྦྱར་བྱས་འདོད།།བཅུ་འམ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ཕྲག་ནི།།མདུག་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྒྲོ། །རྟེན་པ་བརྟུལ་ཅན་ཅི་འདོད་དག །བརྟུས་ཏེ་དེ་
 སྐལ་རྣམ་པར་བརྟག །བགོས་ནས་དེ་ནི་གི་གྱུར་ན། །དེ་སྦྱར་དགེ་འདུན་
 བམས་ཅད་ཀྱི། །མ་བགོས་ན་ཡང་དེ་སྐལ་ནི། །གཞན་དེས་རྣམ་པར་བགོ་
 བར་བྱ། །སྐལ་དེ་སྦྱོན་བདག་ཁོ་ནའི་སྟེ། །གང་ལ་དེ་སྐལ་དེ་ཡི་ཡང་། །
 བམས་ཅད་དུ་ནི་མ་གནང་བ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་དེ་མི་འོས། །དགེ་སྦྱོང་

རྣམས་ནི་མགོན་པོས་ཤིང་། །དག་སྤྱོད་མ་ཡང་མགོན་པོས་ན། །མཆོད་སྟོན་
 ཐ་མ་དེར་ནི་གང་། །རྟེན་པ་ཆུན་པའི་མཐར་བཞག་ན། །གཉི་གས་ཀྱང་ནི་
 གོ་བའམ། །ཡང་ན་སྦྱིན་བདག་འདོད་པས་སོ། །ཟང་ཟེང་སྐལ་བ་མཉམ་
 བོར་ནི། །ཀུན་དུ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིན། །དབྱིག་རྣམས་རྣམ་པར་འགོད་འདོད་
 བ། །དག་སྤྱོད་མ་ལས་ཆ་གཉིས་ཏེ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་པའི།
 །དག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་བརྗོད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་ཚུལ་མ། །
 རྣམས་ལ་ཡང་ནི་སུམ་ཆ་འོས། །དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་ནི། །སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་བགོ་བྱ་ཉིད། །གང་དུ་དག་སྤྱོད་མང་གྱུར་ཅིང་། །དག་སྤྱོད་
 མ་ཆོགས་ཉུང་ན་ནི། །དེ་ནི་མཉམ་པོར་མི་བགོ་སྟེ། །རྟེན་པ་རེ་རེའི་གྲངས་
 གྱིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞི་
 བུའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཀྱིས་གྲུགས་གོང་སོགས་སུ། །སྦྱོན་དང་བར་ནི་
 གསུངས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་ཆག་ཆག་བྱུག་པ་དང་། །སྤང་གི་བཞི་མདོར་ས་
 གཞི་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་མེ་ཉོག་བཞོད་པ་ཡིས། །རབ་རྒྱ་མཛེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། །ཅུན་ཨ་གར་ག་ཤར་གྱི། །བདུག་སྤོས་ཀུན་ནས་དབུལ་བར་བྱ།
 །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་དྲི་ཞིམ་དག །དལ་ཞིང་དལ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད། །སྤྲོ་
 ཆེན་པ་ཏ་ཏོད་ག་དང་། །འབར་རྩ་ཏིང་ཏིང་ཤག་སོགས་སྤྲོ། །རྒྱུན་དུ་འབྱུག་

གླ་ལྟ་བུ་ཡི། གླ་ཡི་ཚོགས་ནམས་རྗེས་སུ་བསྐྱག་ཡང་ཡང་དལ་བ་མེད་པར་
 བེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་གང་བ་ཡི། །གྲངས་མང་རོལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་
 ། །གསལ་པོར་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱ། །རྒྱལ་མཚན་ནམས་ནི་ཆར་དུ་ཡང་།
 །དངར་རོ་དེ་ཡང་ནམ་པ་ལ། །མཁའ་སྒྲིང་སེང་གེ་རྩ་སྤྱན་དང་། །བླ་མ་ཚོགས་
 གྲང་པོ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རབ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བེ། །ཁྱིམ་པའི་ལམ་ར་
 ནམས་ལ་ནི་སྐྱར། །ཀྱན་མཁྱེན་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་ན། །དེ་འདྲ་ལ་སོགས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མདུན་བདར་ཉེ། །མཐོང་བར་དགའ་
 བའི་སེམས་པ་ཡིས། །ཀྱུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི། །འཛིགས་པ་ཟད་
 བར་སེལ་བ་ཡིན། །རྟེན་པ་ཀྱན་ནས་ཐོབ་པ་དག །ཚོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཙོང་
 བར་བྱ། །དགེ་འདུན་གནས་བརྟན་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །ཤེས་ན་རིན་ཐང་གདབ་
 བར་བྱ། །ངེས་པར་ཉོ་བར་འདོད་པ་ན། །དེ་ལ་སྦྱིད་པར་རུང་བ་ཡིན། །རིན་
 བེ་ཐམས་ཅད་མ་གཞལ་བར། །སྒྲོམ་བརྩོན་དེ་ལོངས་སྤྱད་མི་རུང་། །དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་གཤིས། །བྱས་པས་རྒྱུང་མ་སོགས་སྤུལ་ན། །དེ་ལ་
 རིན་བེ་མི་གདབ་སྟེ། །སྤྱིན་བདག་འདོད་པས་གཏང་བར་བྱ། །མི་ཁྱོད་སྐྱ་
 གར་རོལ་མོ་ནམས། །བྱོས་ཤིག་ཅེས་ནི་དགེ་སྦྲོང་གིས། །ཁྱིམ་པ་ནམས་ལ་
 བསྐྱོ་མི་བྱ། །འདི་ནི་རྩལ་ལྡན་ལས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་རྩལ་ནི་རི་བཞིན་དུ།

|མཚོད་ཆ་སྟོན་པ་མཚོད་པ་ནི། |རི་ལྟར་མཛེས་པ་དེ་ལྟར་ནི། |བཞིན་
 བཟངས་འབད་པས་བྱོས་ཤིག་བཟོད། |མཚོད་པའི་བྱིར་ཡང་མཚོད་རྟེན་
 ལ། |ཕུར་ཕུ་ལ་སོགས་མི་གཟུགས་ཏེ། |དང་པོ་རྩོམ་པའི་རྩལ་ཉིད་དུ། |
 གཟུགས་རྟེན་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་མེད། |མར་མེ་འོག་ཏུ་དབུལ་བྱ་སྟེ། |བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྟེང་དུ་མིན། |དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་གཞན་ཡོད་བཞིན། |
 མཚོད་བྱའི་སྟེང་དུ་འཛེག་མི་བྱ། |གཞན་དག་མེད་ན་དྲི་ཡི་ཆུས། |སྟོམ་
 བརྩོན་རྒྱུ་ལ་དག་བསྐྱུས་ནས། |གྲུས་པས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། |ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་རང་གིས་འཛེག། |དངོས་པོ་གཅིག་ལྟག་བརྒྱ་དང་ནི། |གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སྟེ། |གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་དང་འཕུར། |དེ་ཡང་ལྷ་
 བཅེགས་དག་ཏུ་བཟོད། |ཀྲུན་དུ་བདུན་བཅེགས་བྱ་བ་སྟེ། |དེ་ཡི་སྐར་ཁུང་
 ཅན་སྟེགས་ཅན། |དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ཁང་ཆེན་ཏེ། |སྟོ་ནི་བྱི་སྟོ་འི་དྲང་ཐང་
 དུ་འོ། |དགེ་སྟོང་མ་ཡི་དབྱར་ཁང་ནི། |སུམ་བཅེགས་ལས་ནི་ལྟག་མི་བྱ།
 |གཙང་ཁང་སྐར་ཁུང་ནང་སྟེགས་ཅན། |ཀྲུན་དུ་ལྷ་བཅེགས་བྱ་བ་ཡིན། |
 སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་བདེར་གཤེགས་གྱི། |བཀའ་ཡང་མཛོན་པར་བྲི་བ་
 སྟེ། |རྟིངས་སམ་བསྐྱུག་ན་དགེ་སྟོང་གིས། |སྐར་ནི་གསོ་བར་འོས་པ་ཡིན།
 ||གང་དུ་གང་ཞིག་སྐར་བྱས་དེར། |འདི་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞག་བྱ་སྟེ། |སྐ་མའི་

གཟུགས་ལས་རྩེ་དུ་མིན། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བར་བརྗོད། །གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་འདུ་བྱེད་ནི། །སྦྱིན་པ་པོ་ཡི་འདོད་ཇི་བཞིན། །ཆེན་པོ་དང་ནི་རྩེ་
 དུ་འདར་རུང་། །མཁས་པས་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱར་བྱ། །མཆོད་རྟེན་སྐྱ་གཟུགས་
 གྲིབ་མ་དང་། །མརྒྱལ་ཡང་ནི་འགོ་མ་མི་བྱ། །དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་
 གཤེགས་གྱི། །ཆོགས་བཅད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་བགོམ། །བསོད་སྟོམས་དག་
 ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བརྗོད་ཡི་ཆོག །སྟོམ་ཅན་ལ་ནི་སྐ་
 དག་འདྲི། །དེ་ལ་གསལ་པོར་གོ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པའམ།
 །ཡང་ན་རྣམ་གཉིས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད། །སྐྱུག་བསྐལ་ཟད་ཅེས་ཡང་ན་
 གཞན། །བདག་གམ་ཆོས་ལམ་གང་དེ་གསུངས། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་
 དག་ལ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་སོ་སའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གང་ལ་དེ་
 དག་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །གཅིག་སྐྱ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ།
 དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་འཁོད་པ་ན། །གང་དུ་དགོ་སྟོང་ཟས་གྱི་ཕྱིར། །འདུག་
 པའི་སྟན་ནི་དང་པོར་བཞག །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ནི་གྲལ་ཡང་རུང་། །དེ་རུ་
 འདུག་སྟེ་ཐོས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམ་མེད་ན། །དགོ་སྟོང་མ་ཡིས་
 ཡོན་བཤད་བྱ། །གོང་རྒྱ་བ་ལ་སོང་ནས་ནི། །གར་སོང་དེ་དོན་ཞལ་ཏ་
 བས། །ལེན་བ་དགོ་སྟོང་མེད་པ་ན། །རྟོན་པ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་བཞག །གལ་

ཏེ་འངས་ན་དེ་ཡིའོ།། རྟེན་པ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།། བྲིམས་སྤྱུགས་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་།། ཅི་འདོད་དག་སྟོང་དག་འབྱུང་རྣམས།། སྦྱིན་བདག་གིས་
 བྲི་བསྟན་པས་སོ། །མདོན་དུ་བ་དང་དབྱར་དང་གནས། །སོ་སོར་སྟོས་པ་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་གྲགས་པ་འདི།། ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་འབྱེད་
 པས་སོ། །གཏུགས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བསྟེན་བཀྱར་དང་
 བཅས་སྟོམ་བརྩོན་རོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟོར་ནས། །དུར་
 ཁོད་དུ་ནི་བྱིར་བར་བྱ། །མེ་ཆེན་རབ་རྩ་འབར་བ་ཡིས། །དེར་ནི་ཡོངས་སྤྱ་
 བརྟགས་ཏེ་སྤྱང་། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མར་དག་དང་། །ཅན་ལ་སོགས་བྱུག་
 པར་བྱ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་མ་ཅན་ནི། །འབད་པས་ས་ནི་བརྟོས་
 བས་སྤྱ། །སྤྱས་ཏེ་དེ་ལ་རྩ་དང་ནི། །ལོ་འདབ་སོགས་ཀྱིས་དག་བར་བྱ།།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བྱའི་རིགས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས།
 །ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིན་འཛིག་པའི་བྱིར། །མིང་ཅན་དེ་དག་ཆོག་པར་འགྱུར།
 །མཐང་གོས་དང་བཅས་སྤྱ་གོས་ཀྱིས། །སྟོམ་བརྩོན་རོ་ནི་གཡོགས་ཏེ་
 དབྱུང་།། ལྟུང་བཟེད་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་ནི། །བཙོངས་ཏེ་བགོ་བར་འོས་པ་
 ཡིན། །དེ་རྗེས་མི་རྟག་རྣམ་པའི་རྩལ། །སྟོན་བྱེད་ཆོས་ཉན་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །
 འདི་དག་སྟོ་བ་བསྟེད་བྱིར་དང་། །ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་བསལ་བྱིར་རོ།། གང་

བྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱེན་གྱིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་ཅེ་
 རྩུང་གིས་བསྟོད་པ་ཡི། །ཟིལ་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་ནོ། །གང་ཞིག་འཆི་
 བདག་ཁྱེལ་ཆོད་ཁ། །དགང་དགའ་དེར་ནི་མི་འཇུག་པ། །མཐོ་རིས་ཡང་
 དག་ས་སྟོང་དུ། །སྤྱད་དེ་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། །རི་ལྟར་ས་གཞི་བརྟན་པ་ལ། །
 ཐེག་པའི་མེ་བྱུང་ཁོན་བཞིན། །རང་བཞིན་སྟེས་ཅིག་སྟེས་པ་འདིར། །མི་
 རྣམས་འཆི་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་རིགས་ལོང་ཆོ་ཐོས་པ་དང་། །ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་ཏྲག་མིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཅིག་ལ། །
 གང་གཞན་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །སྒོམ་བརྩོན་ཡང་སྲིད་ཟད་པ་ཡང་། །
 གུན་དུ་གནས་པ་མ་མཐོང་ན། །གང་གིས་རི་སྐད་སྲི་ལྟར་བསྒྲོག་ །ཆོ་ནི་རྩ་
 ཡི་རི་མོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་ཆོས་བསྟན་ནས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ཡོན་
 ཡང་བཤད། །རྒྱང་ལག་གདོང་པ་རབ་བཀྱས་ནས། །མཆོད་རྟེན་བསྐོར་
 བ་བྱས་ནས་སོ། །རི་སྟོད་འདུས་བྱས་དེ་དག་འདིར། །མི་ཏྲག་ལ་སོགས་
 ཐུབ་པའི་བཀའ། །བྲན་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 བྱགས་ནས་ནི། །ལུང་བཞིན་སྐལ་བ་མཉམ་པོར་ནི། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེན་
 བྱ་སྟེ། །རོ་ཡི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་འདི། །སྤྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཅས།
 །གི་རྩ་རྒྱད་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ལ། །བྱག་བྱེད་ཆོ་ན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཚུལ་

གིང་འབྲིམ་དང་གསོལ་བ་ལ། གང་ཡོད་དེ་ལ་འོས་བཤིན། གལ་ཏེ་
 རྩམ་དེ་འགོད་བ་ན། བྲེལ་བས་དེར་ཀུན་མ་ཆོག་ས་ན། རྣམ་པར་འགྱུར་
 བས་ཆ་གཉིས་ནི། བློ་པོ་གསར་བྱ་དག་ལ་སྦྱིན། ཉེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་
 ཡིན་ཅོད། མ་ལུས་ལེགས་པར་བགོས་པར་འགྱུར། གཞན་དག་ཁ་ཅིག་
 སློ་བུར་དུ། ལྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐལ་བ་མེད། འཆི་བ་པོ་ཡིས་འདིར་
 བཞུགས་དག འདི་སྦྱོམས་བརྒྱུ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱད། ཉེ་ཡིས་བྱམས་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོས་ན། ཉེ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཐོབ་བཤིན། གལ་ཏེ་བྱམས་སེམས་མ་
 ཡིན་པས། འཆོ་བའི་ཆེན་བསྐྱོས་ནས་ནི། གང་ཟག་གིས་ནི་བྱངས་ན་
 ཡང་། ཉེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱིམ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱོས་བྱས་ཏེ། འ
 བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་བ་དེ་ལྟ་མིན། ཉེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྦྱོས་ཡོད་པའི། ཉེ་གོ་
 སྤྱང་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་། གཉེན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ནོར། འདི་ནི་ཆེ་
 འཕོས་རྩེས་ལ་ཡང་། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། ཉེ་ནི་ཆོག་ས་
 ཀྱི་ཐད་དུ་དབུལ། རྣམ་པར་སྦྱུད་དེ་དབུལ་བ་དེས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བགོ་
 བར་བྱ། འིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཡོད་བ་ན། ཉེར་ནི་བགོར་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་
 འ། ཉེ་གོ་སྤྱང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ཉེ་གོ་སྤྱང་དབང་བར་འོས་བཤིན། ཉེ་
 དག་མེད་ན་དགོ་སྤྱང་མ། ཉེ་ཡང་སྤྱིད་མོ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་། ཉེ་གོ་སྤྱང་མ་

བྱི་ཤི་བའི་མོར། ། རྟེན་ལ་དག་སྒྲོང་མ་ཡིན་འདོད། ། རྟེན་ག་མེད་ན་རྟེན་ལ་ཡང་།
 ། རྟེན་སྒྲོང་རྣམས་ནི་བདག་པོར་འདོད། ། རྟེན་སྒྲོང་མེད་པར་དག་སྒྲོང་དག
 ། བྱིས་པའི་གྲོང་དུ་གི་བ་ན། ། རྟེན་མོར་རྟེན་དེར་ལུས་ན། ། གང་ཕྱིར་གཉིས་
 ། ཀར་འདོད་ན་ཡང་། ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲོང་བྱེད་ཕྱིར། ། གཉི་ག་ལ་ཡང་
 རུང་བ་ཡིན། ། གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱིན། ། རྟེན་ཅི་བདེར་རྟེན་
 འགྱུར། ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོམས་དག་གི། ། བར་དུ་དག་སྒྲོང་གི་བ་
 བ། ། གང་དུ་མགོ་པོ་བསྟན་པ་དེ། ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་དབང་བ་ཡིན། །
 སུ་ལོན་ཐངས་ནས་དག་སྒྲོང་གང་། ། འཆི་བདག་ཁར་ནི་ཞུགས་པ་ན། ། རྟེ་
 བྱི་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྱིས། ། རྟེན་མོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱ། ། རྟེན་
 འདུན་དོན་དུ་ཞལ་ཏེ་བས། ། སུ་ལོན་ཐངས་ཏེ་གི་བ་ན། ། རྟེན་ཀྱན་ཆོགས་
 གྱིས་སྦྱིན་པར་ནི། ། ལུང་གིས་གིན་ཏེ་ཐངས་པ་ཡིན། ། གཞན་དུ་སུ་ལོན་
 ཞལ་ཏེ་བས། ། རེས་པར་འདི་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། ། ཆུན་པོ་ཆུན་པོ་གོ་བྱས་ནས། །
 དབང་པོ་དང་བཅས་ཡི་གེར་བྲི། ། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ། བ་
 དན་གོས་དང་མལ་སྟན་སོགས། ། འདོད་པའི་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཡིས། །
 ཆོགས་ལ་སུ་ལ་ན་ཉེས་པ་མེད། ། གལ་ཏེ་འགྲོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། ། རྟེན་
 མེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ན། ། སྒྲར་ཡང་བསྐྱོག་པའི་ཆུ་ཡིས་ནི། ། མ་ལུས་ནི་

བར་བྱ་བ་ཉིད། །འདི་ལ་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །གཞན་དག་གནས་
 བས་ལྟར་བ་ཤི། །གཅིག་གི་ཡང་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །རང་བཞིན་གནས་ལ་
 རུང་བ་ཡིན། །མདུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོས། །རང་བཞིན་གནས་པ་
 མེད་གྱུར་ན། །གནས་ནས་ལྟར་བ་ལ་ཡང་ནི། །འདི་ཡིས་དབང་ཐང་
 བཀག་པ་མེད། །ཡི་གེར་བྲི་བ་བྱས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་ལ་སྤུལ་བ་ན། །
 ཤི་ནས་དེ་ནི་བགོ་བྱ་སྟེ། །ཁོར་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 འོས་དེར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མཁོ་བ་ཉིད། །མཚོན་ཆ་འཆིང་བྱེད་ཀྱན་མ་
 གཏོགས། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་རྒྱལ་ལ་བྱིན། །མཚོན་ཆ་ལ་ནི་ཁབ་ལ་སོགས།
 །རྗེས་མཐུན་དངོས་པོ་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་བཤིག་ནས་ནི་ཅ་བ་ཡི། །མཚོན་ཆ་
 གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་ཅུ་བསྐྱགས་པ་ན། །ལེགས་གསུངས་དམ་པའི་ཚོས་དག་
 གི། །རྟེན་པ་དེ་ལ་མི་འོས་མིན། །བྱབ་དབང་དམ་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ལུང་དང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པའོ། །ལུང་དེ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། །ཚོས་
 གྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན། །བྲིམས་ལྡན་ཇར་ནི་དབྱར་གནས་རྒྱར། །ཁས་
 ཇངས་གལ་ཏེ་ཤི་བའམ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལམ་གཞན་གྱུར་གྱང་། །དབྱར་
 གྱི་རྟེན་པ་འོས་པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་ཆེད། །སྐྱ་གཞུགས་

མཚོད་རྟེན་བྱ་བར་འོས། ། ཟུར་བཞི་ལོགས་མཉམ་མཛེས་བྱས་ནས། ། བང་
 རིམ་ལ་སོགས་གཞན་རིམ་བཞིན། ། དེ་ཡང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །
 འབྲས་བུའི་རིམ་པ་གདུགས་གྱི་ཚད། ། མཚོད་རྟེན་བྱི་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན། །
 སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་འོས། ། འདི་ཡི་མཐར་ནི་སྟོན་པ་ཡི། ། གདུགས་གྱི་
 ཚེད་ལ་ངེས་པ་མེད། ། བརྒྱ་ལྷག་རི་བར་བྱེ་བ་སྟེད། ། མཚོད་རྟེན་ཡང་ནི་
 བྱ་བར་འོས། ། དམན་པ་བསེ་རུའི་སྒྲོད་པ་ལ། ། གདུགས་ནི་རིམ་པ་བརྩ་
 གསུམ་སྟེ། ། དེ་ལ་ཆར་ཁབ་མེད་པ་དག ། བྱའོ་ཞེས་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །
 ལོགས་དག་ཏུ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཟུང་། ། སྟོན་པའི་མཚོད་རྟེན་དབུས་སུ་སྟེ། ། ལྷག་
 མ་རྣམས་ནི་གལ་རིམ་བཞིན། ། དེ་ཡི་བྱི་རོལ་འཕགས་མིན་རྣམས། ། སྒྲོབ་
 མ་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། ། རབ་གྲུས་མཉན་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། ། དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་བཞིན། ། སྒྲན་དག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟ། ། ལྷུང་
 བཟེད་རྒྱ་གཙང་དྲི་མ་མེད། ། བྲུས་བྱིར་ནད་པ་སྒོང་ལ་སྦྱིན། ། ལྷུང་བཟེད་
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་ཚིགས་བཅད་བསྒྲས་ནས་སོ།
 ། སྒྲན་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། ། ཚུལ་ལྷན་ནད་པ་ལ་ནི་སྦྱིན། ། བྱིན་ལེན་
 སྟོབས་པ་མེད་ན་ནི། ། རང་ཉིད་ལེན་པ་ལ་ཡང་རུང་། ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐབས་པ་དག ། ནད་པ་ལ་ནི་མི་བསྐང་སྟེ། ། ཡང་ན་དེ་ཡིས་སུལ་ཡང་ནི།

|དག་སྒྲོང་རྒྱལ་སྒྲིལ་བཞོ་མི་བྱ། |གང་འདིར་ཆགས་པས་དེ་ལེན་དང་། །
 སྒྲིན་བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དང་། |དེས་པར་འགོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན།
 |དེ་དག་གསུམ་ཆར་སྒྲིན་དང་བཅས། |འཕགས་མིན་འཕགས་པའི་ནད་ལ་
 ཡང་། |ནམ་ཡང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་སྟེ། |འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲིར་བ་དང་།
 |སྒྲིན་པ་དད་པ་རྒྱུར་བས་མིན། |སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཆོགས་སྟོན་མོ། །
 བད་པ་གལ་ཏེ་གསོ་བྱེད་ན། |ངན་ཞིང་སྒྲིན་ཡང་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། |ཆོས་
 གོས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། |དེ་ལ་ཁོར་མེད་རྒྱར་ལྟ་ན། |གང་ཡོད་
 གཞན་ལས་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། |རྣམ་པ་རི་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། |དེ་ཡིས་
 དད་པ་སྦྱེད་བྱིར་རོ། །ཐ་ན་རྟོག་མེ་ཏོག་དང་། |བྱེ་མ་དང་ནི་བུམ་པའི་རྒྱ།
 བསྟན་ནས་ཀྱང་ནི་མཆོད་པ་དག། |དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་བཞིན་བྱ། |གང་
 ཞིག་དོན་མིན་ནད་ཀྱིས་གཟིར། |ཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པ་ན། |འབད་
 པས་དེ་ནི་སྐྱངས་ནས་དེར། |མཆོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་སྟོན་བྱ། |རང་
 གི་ལྟར་བཟེད་གོས་སོགས་ཀྱང་། |དེ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། |ནད་གཡོག་
 གིས་ནི་བདེ་གཤེགས་སོགས། |མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། |ཁྱད་
 པར་དུ་ཡང་ཁོར་བདག་ལ། |ཆགས་པས་གང་དུ་སྒྲོག་མི་འཆད། |ཅི་འདོད་
 དེ་ཡི་ལྟར་བཟེད་སོགས། |ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་ལ་དབུལ། |དག་སྒྲོང་

རྩལ་བྱིམས་ལྟན་ཡང་ཐོན། །ལུང་བཟེད་ལ་ནི་ཆགས་བཞིན་གྱི། །རང་གི་
 ལུང་བཟེད་ནང་དུ་ནི། །གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས། །སྒྲན་དང་སྒྲགས་
 གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གཞང་འབྲུམ་ལེགས་པར་གསོ་བྱ་སྟེ། །སྒྲན་པའི་མན་
 དག་མེད་པར་ནི། །སེན་མོ་སོགས་གྱིས་གཅད་མི་བྱ། །གང་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་
 སོགས་པའི། །ནད་གཡོགས་མེད་ཅིང་སྒྲན་མེད་ན། །དེ་ལ་སྒྲན་དག་སྒྲིན་
 པ་དང་། །ནད་གཡོག་ཀྱང་ནི་ཆོགས་གྱིས་བྱ། །མཛེ་ཅན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་
 གྱི། །མལ་སྟན་ཉེར་སྒྲོན་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཐིང་བུ་ཐོན་གིང་ཉེ་ལོར་དང་། །
 སྤངས་འདུག་ས་ལ་སོགས་སོ། །ཁང་བཟངས་དང་ནི་བྱམས་གྱི་སྒྲོ། །གཡོས་
 ཁང་བཤད་གཅིའི་ཁང་པར་ནི། །མི་འདུག་དབེན་པར་གནས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་བར་འོས། །གཏུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོར་ནི། །གི་
 འམ་བཅིངས་སམ་རིང་སོང་ན། །དཀའ་བས་ཀྱང་ནི་ལོ་ལྟའི་བར་། །གཏུག་
 ལག་ཁང་དུ་ལེགས་གནས་བྱ། །ལོ་ལྟའི་ནས་དེ་དུང་གོ། །གཏུག་ལག་
 ཁང་ཉེན་ཉེད་པ་དག །སྤངས་ཉེ་དེ་རུ་གནས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱང་བྱིར་གསོ་སྒྲོང་
 བ་དད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ནི་བཅུར་གནས་ཀྱང་། །དེར་ནི་འཛིན་པོ་མེད་པ་
 ན། །མལ་སྟན་ལ་སོགས་དེ་བྱིན་ནས། །གཏུག་ལག་ཁང་གཞན་གནས་པར་
 བྱ། །འགྲོ་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཅི་འདོད་པར་། །སྒྲོ་བསྐྱམས་རྒྱས་བཏབ་འགྲོ་

བྱ་མྱེ། །སྤྲུལ་ཡང་དེ་ནི་འཇུག་པ་ན། །དེ་ལ་འདུག་གནས་སྦྱིན་པར་བྱ། །
 གཞུག་ལག་ཁང་གཞན་དབང་བའི་དགོར། །དགེ་སྦྱོང་གཞན་དུ་སྦྱོང་བ་
 བཀའ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མཐུན་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 །སྦྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་མལ་སྟན་དག། གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་གང་།
 །མི་འདོད་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །གཞན་དུ་དབུལ་དུ་གཞུག་མི་བྱ། །ཚོགས་ཀྱི་
 གོས་ནི་གྱོན་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ལས་བྱེད་བཀའ། །གོས་བརྒྱ་བ་
 དང་ཚོན་ལ་སོགས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་གང་། །ཆར་དང་ཁ་བ་
 འབབ་པ་ན། །སྤྲ་གའ་མེད་པར་མི་གཞག་ཅིང་། །བཤར་གཅི་ཡི་ནི་ས་
 དག་ཏུ། །དེ་གྱོན་པ་ནི་བཀའ་པ་ཡིན། །གནས་མལ་གནས་སྦྱོང་མ་གཏད་
 བར། །མཚན་མའི་དུས་སུ་འགྲོ་མི་བྱ། །།བམ་པོ་དུག་པ་གཏོད་པ་ན་ཡང་
 ཡུལ་གཅིག་ལ། །གོ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་པར་འདོད། །ཚོགས་ཀྱི་འདུག་
 སྟན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཆན་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་བྱ་མྱེ། །སློ་བར་ལྷགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །དངོས་པོ་གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་གཞག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 དགོན་པར་ཡང་། །ཆན་རིམས་སོགས་ལ་ཅི་འདོད་པར། །ས་དང་གིང་གི་
 ཐུག་ལ་སོགས། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགོན་པའི་སློ་བར་ལྷགས་
 པ་ལའང་། །དངོས་པོའི་སྒྲུལ་བ་གཞག་བྱ་མྱེ། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་སྤྲས་

བས་ནི། །གནས་བྱ་གཞན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །གང་དུ་ས་གཞི་སྤྱོད་ཡི།
 །ཚད་ཅམ་ལ་ཡང་མལ་དག་གནང་། །ཞབས་ཚགས་ཅན་དང་སོ་གིང་སོགས་
 །ལ་གུ་དང་ནི་སྤྲོད་གྱི་སྤྱོད། །ཀུན་ནས་འཇམ་པོར་བྱགས་ཏེ་བྱ། །གནས་
 །ཁང་སོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་འདུག་གནས་ནི། །
 །གཞི་གནས་འགྲོ་བར་མི་བཞེད་དོ། །གནས་ཁང་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་དུས།
 །མ་བསྐྱོད་བར་ནི་འགྲོ་བ་ནི། །སྤྲུལ་ཡང་ཀན་རིམ་ས་རི་བཞིན་དུ། །འདོད་
 །ཀྱང་དེ་ལ་འོས་མ་ཡིན། །གསར་བྱ་རྣམས་དང་དེ་མཉམ་པར། །གནས་མ་
 །ལ་བཟའ་བ་འབྲས་བྱ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ཉིད། །བསྟན་པ་
 །འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་དོ། །ནད་ཚབས་ཆེ་ལ་གནས་ཁང་གཞན། །རི་ལྷར་
 །འདོད་བཞིན་སྤྱིན་བྱ་སྟེ། །རི་སྤྱིད་ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར། །ཁས་ལེན་མི་
 །བྱེད་ན་ཡང་སྤྱིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ། །གོས་སྟན་མཐོང་ན་
 །ནང་གཞུག་ཅིང་། །ཀན་པོ་ན་དང་ཉམ་རྒྱུད་གིས། །དག་སྒོས་དག་ལ་གོ་
 །བར་བྱ། །དག་འདུན་མལ་སྟན་ཡོ་བྱད་དག་ །མེ་ཡིས་ཚོག་གམ་རྒྱས་བྱེད་
 །ན། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་བསྐྱུང་སྟེ། །དེས་པར་བསྐྱུང་རོ་གྲོགས་མེད་
 །ན། །དང་པོ་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་སྟེ། །ཁྱི་ནས་ཚོགས་གྱི་དེ་ནས་ཚོས། །དེ་ནས་
 །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དབྱུང་བའི་རིམ་པར་འདོད། །གོ་སྐབས་

འབྲེད་བརྩལ་ངེས་བརྟགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད། །
 རོན་གཉེར་དེ་ཡིས་དག་སྒོང་ལ། །མདོ་མ་འདུལ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་ལོ། །འདུག་
 པའི་ཐད་དུ་ཉེ་བས་སམ། །དེ་ཡིས་འགོ་བཞིན་དུ་ཡང་རུང་། །སྒྲིམ་བརྩོན་
 རང་ལ་བལྟ་བ་ཡིས། །སྒྲོག་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྦྱིན། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 འཛིན་པས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དང་པོར་གུས། །ཆེ་གཅིག་ཉལ་བས་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལན་གསུམ་བཟུང་། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 སྟོན་པ་པོ། །འདི་ཡིས་སྒྲུ་ནི་མི་ཐོས་པའི། །ཕྱོགས་དེར་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི།
 །ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་ནི་བཟུ། །འདོན་དང་རྗེས་སུ་འདོན་སོགས་གྱི།
 །དབྱངས་གྱིས་སྐབ་པའི་གསུང་མི་བསྒྲག། །ཡུལ་སྐད་དག་དང་རྗེས་མཐུན་
 པས། །འདོན་པར་བྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །སྒྲིམ་བརྩོན་གང་ཞིག་ཁང་
 བཟངས་གྱི། །ཀ་བ་སྒྲོན་གིང་རྩིག་པ་ལའང་། །རབ་ཏུ་བཏོག་ན་འགལ་
 ཚབས་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་མི་སྦྱུད། །དཔུང་རྒྱན་དང་ནི་གཞན་མིན་པ། །
 སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་སོགས་གདགས། །ལན་འདོད་སྟགས་ནི་བཟུ་བྱ་སྟེ། །
 གཞོད་རྒྱར་གསང་སྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་གཞན་བྱག་འཛལ་མཚོད་པ་ནི། །
 གསང་རྟགས་ཕྱིར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་
 བྱས་ནས། །གཞན་གྱི་གསང་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་

བྱས་པ་ལ། ལྷན་དང་སྟོན་མོ་བཟའ་བ་བཀག། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་
 བ། །དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་བསྟེན། །ས་གཞི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་
 པ་ལ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་
 གནང་། །སྒྲིམ་བཙོན་ཆོས་གོས་གསུམ་འཛིན་ལ། །བྱས་ཀྱི་རས་བསྐལ་
 རྗེས་སུ་གནང་། །ས་བོན་ཆོས་པར་དཀའ་བའི་རིགས། །རྒྱངས་པས་ཕོག་
 པ་སྤྱད་དུ་རུང་། །སློགས་པ་བྱུང་བ་དོར་ནས་ནི། །ཁྱུས་པས་ཁ་ནང་བཀྱ་
 བར་བྱ། །སྟོན་ལས་བསྐྱོག་དཀའ་ལས་གྲུབ་པའི། །མེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 མ་གཏོགས་སོ། །མཛོན་མཚན་ཅན་དག་འཆང་བ་ནི། །དག་འདུན་ཉིད་ལ་
 རྗེས་སུ་གནང་། །བསོད་སྟོམས་པ་ཡི་ཆོས་གོས་ལ། །མདུད་པ་བོར་བ་ལ་
 སོགས་མིན། །ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡི། །གོས་རྣམས་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྤྱད་མིན། །མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ཤིང་སོགས་དུང་། །གཅི་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་
 པ་སྤང་། །སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱ་བ་སྟེ། །རྡོ་ཡི་སྐྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ནང་
 ཅན་གྱིས་བྱག་མི་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཞན་གྱིས་མིན། །ལུས་གཙང་བྱི་དོར་
 བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བར་བྱ། །དེ་ལུས་མཉེད་པའི་
 བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ལི་ཤའི་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ། །རྟེན་ནང་བཅན་པར་འདུག་ནས་ནི། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་

འདོད་ཅིང་། །ལྷ་བྱེད་ཆོས་རྒྱས་དོན་དུ་བསྐྱམ། །ཆོས་གོས་འཇམ་ཁྱིས་
 བྱས་པ་ལྟོན། །དག་འ་བོ་ལ་ནི་མཛེས་མས་བྱིན། །སྐྱར་འདེབས་གྱུར་
 གསན་ཐུབ་དབང་གིས། །དག་ག་པའི་རྩལ་འདི་རབ་རྒྱ་གསུངས། །བརྟུངས་
 བས་འཇམ་པོར་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་བཅད་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་སུ་ཞིག་
 འཆང་བྱེད་པ། །དེས་པར་འག་ལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར། །པག་གི་ཡན་ལག་
 ལ་སོགས་དང་། །བྱ་རམ་གཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ །ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ནི་བོར་
 བ་གང་། །སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་བྲུང་བར་བྱ། །རྒྱབ་དང་མགོ་བོ་རྟེན་པ་ཡིས། །
 ལྷར་པོ་ལྷར་བའི་སྟོམ་བཅོམ་གང་། །དེ་ཡི་འག་ལ་ཆབས་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་
 ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཟིར་བར་བྱེད། །སྒྲིན་བྱས་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །ཟོས་
 པ་ལ་ནི་ནིམ་པ་དང་། །འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ལོ་མའི་བྱེ་ས་
 བསྟོོ་བར་གསུངས། །པ་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་པས། །བྱ་ལ་ནོར་སྐལ་སྟེར་
 བན། །རྩལ་བྲིམས་ལྡན་པས་བྲུངས་ནས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དགོས་པ་བྱ། །མཚམས་གཞན་གནས་པས་དེ་ཡི་ཆེ། །འདུན་པ་ལུལ་ན་
 ཉེས་བྱས་ཏེ། །འབུལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་མི་འཆགས་པས། །དེས་པར་ཉེས་བྱས་
 ལས་གཞན་མིན། །ལ་བ་ལ་སོགས་བཟང་པོ་གང་། །ཆོགས་གྱི་ཅི་བདེར་
 ཐོབ་པ་ན། །དེ་ནི་བཅོངས་ཏེ་བགོ་བྱ་ཡི། །གཤག་ཅིང་གཏུབ་པར་མི་བྱའོ།

གནས་མལ་རབ་རྒྱུ་མ་བརྟགས་པར། ཉལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །
 ཏྲ་དང་ཁྱིམ་བྱ་བར་ཏེ་གོ། ཁྲུང་སོགས་འཐབ་དུ་གཞུག་མི་བྱ། །བདེ་
 གཤེགས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་ལ། ལུས་འབྱུང་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། ལུས་
 བྱིན་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆན་པོ་དེ་ལ་འོ། གནས་ནས་
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། སྐྱར་ཡང་འོང་བར་འདོད་པ་ན། གནས་མལ་
 ཀྱན་ནས་སྐྱངས་ནས་ནི། ལེགས་པར་གཏང་དེ་འགྲོ་བར་བྱ། གང་ལ་
 གཏང་བ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། རེ་ནི་འབད་པས་ཀྱན་རྒྱ་བསྐྱང་། །འོངས་ནས་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱབ་བྱ་སྟེ། ཏྲགས་སམ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོ། གང་སྟོན་བྱང་འགྲོ་མ་
 མཐོང་ནས། མནན་པས་དག་སྟོང་བཟུང་ནས་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་གི་
 བར་གྱུར། རེས་ན་འདི་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཟླ་བྱེད་
 དེར། ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཙོ་ལྷ་ལ། གནས་མལ་ལེགས་པར་སྐྱང་བར་
 བྱ། མ་སྐྱངས་ན་ནི་བསྐྱབ་ནི་འཐོབ། གནས་ཁང་བཟང་པོ་དེར་བསྐྱབས་
 པ། ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡང་། སྟོན་དུ་གང་འོས་ཐོབ་པས་སྐྱང་། །
 ཆན་རིམས་ཇི་བཞིན་འདིར་ཡོད་མིན། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སྟོན་
 སྐྱད་དང་ནི་ཡོ་བྱད་གོས། སྟོན་དུ་སྐྱངས་ནས་ཁྱེར་བྱ་སྟེ། ལལ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་ཀྱི་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཉིད། གང་ཟག་དབང་

ལ་དེ་མི་འདོད། །རྒྱལ་རྟེན་བཅས་པའི་སྟན་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 རྗེས་སྤྱུག་ནང་། །ལོ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྟན་
 གཅིག་ལ་མི་འདུག །དགོ་སྟོང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་
 སྟན་ལ་རུང་མ་ཡིན། །མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་མ་ཡང་། །བྱིས་པའི་བྱིས་ཏུ་
 རྗེས་སྤྱུག་ནང་། །སྟན་ཅིག་ལ་འདུག་དེར་ཡང་ནི། །གཉིས་པ་རུང་ཟད་
 མེད་ནའོ། །མལ་སྟན་ལ་སོགས་བྲངས་ནས་ནི། །འཛིགས་བཅས་གཞན་
 ཏུ་འགོ་བ་ན། །སྒྲིམ་བཅོམ་གྱིས་དེར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །འཛིགས་བྲལ་ཆེ་
 བ་གཏད་པར་བྱ། །འདི་ལ་འཛིགས་དང་བྲལ་ནས་ནི། །སྤར་བཞིན་ཡང་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །རྫོལ་དང་རལ་དང་ཟགས་པ་དག །ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་
 བཅོས་པར་བྱ། །གང་དེར་གདིང་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱད་མི་བཟོད་དག་
 ལོངས་སྟོད་ལྱིར། །དེ་ཡིས་ས་ཁྱིར་ལེགས་བསྐྱེས་ནས། །ཕྱིག་པའི་ཁུང་བུ་
 ལ་སོགས་བྱུག །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྤྱར་ན་ནི། །སྤྱིན་འབྲས་བདེ་བའི་
 དོན་ཏུ་འགྱུར། །སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །མི་འཆད་པ་
 ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྟེན་པ་ནི། །སྤྱད་དེ་གཞན་ཏུ་
 གནས་པ་ན། །དེ་ཡིས་གོང་ངམ་ཏུ་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེད་གཞལ་
 བར་བྱ། །དགོ་འདུན་དག་གི་གནས་མལ་ལ། །ཤེས་བྱེད་མཚན་མ་གདབ་

བར་བྱ། ཆེ་གའི་སྤྱན་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས། །མཛེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །བྱི་སྟེང་བྱི་ནི་བརྟེན་ས་པ་ལ། །དག་སྟོང་འདུག་པར་བྱེད་པ་དེ། །
 ཉེས་བྱས་དུང་གི་སྒྲ་གཙན་གྱིས། །བདས་ཏེ་དེ་ནི་འོག་ཏུ་ལྟུང་། །དག་ཚུལ་
 གང་ཞིག་དད་པ་ཅན། །སྟོབ་ལ་རབ་གྲུས་སྟོ་ལྟན་གྱི། །ཆོག་ས་ལ་གོ་བྱས་དེ་
 དག་གི། །གནས་མལ་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད། །ཀོ་ལྷག་ས་ལས་གྱུར་མལ་སྟན་དག་
 །ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཀག་པ་སྟེ། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཅམ་རུང་། །དེར་
 ཡང་ཉལ་བ་གནང་མ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོན་དུང་དུ། །དོམ་ལྷག་ས་
 ཉིད་གྱི་རྩེས་སུ་གནང་། །ཀོ་ལྷག་ས་གྱི་ནི་མལ་སྟན་དག་ །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་
 བྱི་ཉེས་པ་མེད། །དོམ་ཆར་ཞོར་བུ་སྤྱིག་སོགས། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 མཛེས་པ་ལ། །གསེར་དང་བ་སོ་ལ་སོགས་རྟུང་། །མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱར་བཞེད། །གང་གི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདུག་ནས། །རྟུང་བརྟུང་ས་ལ་མི་རེག་
 པ། །མལ་སྟན་བྱུང་པར་འདི་འདྲ་ཡང་། །དེ་ནི་མལ་སྟན་མཐོན་པོར་
 འདོད། །འདི་དག་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པར་ནི། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་རབ་
 བཀག་སྟེ། །དེ་འདིར་གཉིས་ཀ་དག་སྟོང་ལ། །ཅི་ཕྱིར་དགག་པར་མི་འོས་
 མིན། །བྱིའུ་ལ་ནི་གཅིག་ཤུར་འདུག་ །གཉིས་ནི་གིང་བྱི་བརྟན་པའོ། །
 བརྟན་དང་མི་བརྟན་གཤམ་བྱས་ནས། །གིང་བྱི་ལ་ནི་གསུམ་སོགས་གྱུང་། །

188

དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅད། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ནི། །མཐེན་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཆེ་ལྷན་དང་། །རིགས་
 རུས་མཚན་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། །ཡུལ་ནས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆན་པོ་
 དག་ལ་གསར་བྱ་ཡིས། །བཅུན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །གསར་བྱ་ལ་ནི་
 ཆན་པོས་ཀྱང་། །ཆེ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་གཞན་དུ་མིན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་ཅི་
 རུས་སུ། །ཉིལ་ཉིལ་ངེས་པར་བསལ་བར་བྱ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བཅུ་བཞི་
 ལ། །གཞྩ་བརྟུང་ནས་གནས་པས་སོ། །བཤང་གཅི་མཆིལ་མ་ངར་སྒྲབས་
 དང་། །ཐྱག་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་བན། །སྒྲ་བཅས་སེགོལ་གཏོགས་བྱ་
 རྟེ། །བསྐྱབ་པ་ཟད་པར་མི་འདོད་ནའོ། །རྩ་སྟོན་དང་ནི་རྩ་དག་ལ། །དོར་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་གཅང་མའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །གང་དུ་
 འགལ་མཐོང་དེར་ཡང་མིན། །ཉིན་མཚན་བདེར་གནས་དག་སྒྲོང་གིས། །
 ཏམ་པོ་ལ་ནི་མི་བཟའ་སྟེ། །དག་སྒྲོང་རིགས་པ་བསྟན་པ་ཡི། །ནད་པ་ལ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད། །དུས་མིན་ཟས་ལ་བཀག་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གང་ཡང་
 མི་བཟའ་སྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདུལ་ལས། །གནང་བ་དེ་སྟུང་
 མདོར་བསྟུས་ཡིན། །དགའ་བོའི་མིག་སྟུན་སྤར་མ་སོགས། །སྤུང་པས་ཇི་
 སྐད་མདོར་གསུངས་བཞིན། །དེ་བཞིན་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར། །

བཟའ་བ་བག་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དག་སྦྲོང་གིས།
 སྤྱད་པ་སྤྱེ་བྱེད་མི་བྱ། །ནད་པས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །གོས་དག་
 བཏིང་སྟེ་བྱེད་པར་བྱ། །སྤྱོད་པས་འབྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཀན་རིམས་རི་
 བཞིན་རྩེས་སུ་གནང་། །ཁྱེད་དུ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པས་ན་ཡང་། །གསར་བུའི་
 འཕྲོ་ནི་མི་གཙང་དོ། །དང་པོར་མགོ་བོ་ཡང་ནི་ལ། །དེ་ནས་སྤྱི་གཙང་
 སྤྱད་པར་། །དེ་ལོག་རྒྱུ་ལག་སེན་མོ་སྟེ། །ལས་བྱེད་རིམ་པ་འདི་དག་གོ། །
 སྤྱི་ཆན་པས་མི་བྱེད་སྟེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན་ལ་གནང་བ་ནི། །འགའ་
 ཞིག་གནས་སུ་མ་ཉེན། །ཆད་པས་གཙང་དུ་རུང་བ་ཡིན། །ནད་པ་ལ་ནི་
 གོ་བྱས་ནས། །ཆངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་མཁས་པ་ཡིས། །ཀླུ་བྱེད་བྱེད་པས་སུ་
 དན་ལྡན་པས། །སྤྱེད་པས་བྱེད་པས་སྤྱོད་པས་རུང་བ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་འབྲེག་བྱེད་
 རྣམ་པ་འཕམ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་གྲིའི་སོ་ལྟ་བུར། །གཙང་དོ་ཅི་ཡིས་མི་བྱེད་ཅིང་
 ། །དག་བྱིར་ཡིན་ཏེ་མཛེས་བྱིར་མིན། །དགོན་པ་བ་ཡིས་སོར་གཉིས་ལས།
 །ལྟག་པར་སྤྱོད་པས་གཞག་མི་བྱ། །གྲོང་གི་མཐར་གནས་བརྒྱལ་ལྡན་གྱིས། །
 སོར་གཉིས་ཡང་ནི་མི་རུང་སྤྱད། །སྤྱོད་པས་བྱེད་པས་ཟིན་རྩེས་ཐོགས་ལ། །
 དག་པའི་དོན་དུ་བྱས་བྱའོ། །ཕྱོམ་བཙོན་རྒྱུན་དབང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཡན་
 ལག་ལྟ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་གནང་། །དག་འདུན་སྤྱི་ཁང་ཉེར་གནས་སུ། །སྤྱོད་

གྲི་ཡ་སོགས་སྟོད་བཅས་བཞག། སྐྱ་སོགས་ལས་ལ་མཁས་ན་ནི། །དཔེན་
 པར་བྱེད་ལ་བཀག་པ་མེད། །སོ་ཤིང་བྱས་ཤིང་ཁ་བཀྱས་ནས། །དམ་པའི་
 ཚེས་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཟས་དུས་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་འོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་རིང་ཤོས་ནི། །སོར་ནི་བརྩ་གཉིས་ཤེས་
 པར་བྱ། །བརྒྱད་ནི་ཆུང་དུ་དེ་ཡི་དབུས། །བར་མ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
 དེ་དོར་ནས་ཀྱང་ལྟེ་བཞར་གྱིས། །འབད་དེ་ལྟེ་ནི་བཞར་བར་བྱ། །ཁར་བ་
 ཟངས་དང་ར་གན་ལྷགས། །ལྟེ་བཞར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཐ་
 མར་གནས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཉེར་བསྐྱབ་གཞན་ཡང་ནི། །མེད་ན་ལེགས་
 པར་བྱུང་པ་ཡི། །ཤིང་ཚལ་གྱིས་ཀྱང་བཞར་རུང་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཤིང་ཚལ་
 ཡང་མེད་ན། །ཁ་དང་ལྟེ་ཡི་དྲི་མ་ནི། །རི་ལྷར་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར། །
 ལྟེ་བར་བཅས་པའི་ཆུ་ཡིས་སྦྱང་། །རྩོན་བྱུང་དུག་ཅན་སྦྱལ་གྱི་བས། །བམ་
 ཟེའི་བྱར་སྦྱིས་ཀྱར་པ་ཞིག། །རབ་བྱུང་དེ་ཡི་ལྟེ་ཡི་དྲིས། །རྣམ་སྦྱང་ཉེས་པ་
 མང་པོར་གྱུར། །དང་པོར་སྦྱང་མ་སོ་ཤིང་གིས། །དེ་ཡིས་རྩངས་པ་གྱི་གྱུར་
 ཏེ། །དེ་ཡིས་ནེ་ལེ་དེ་ལ་གང། །རིག་པས་མཐའ་དག་གི་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་
 དྲི་དོར་ཐམས་ཅད་དུ། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ཤི། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པས་བཀག་པ་ཡིན། །ཆུ་ལ་ལྡན་

རྣམས་ཀྱི་སོ་ཤིང་ནི། །བུམ་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ། །ཁུ་དག་མེད་
 བས་ལ་ཡང་། །བྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ། །གཅི་བ་དང་ནི་བཤད་པ་
 དང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་སྤོང་གིས། །
 སྤྱི་བ་གཡོགས་ཅན་གྱི་བྱོགས་སུ་བྱ། །དག་སྤོང་དག་ལ་རིམ་གཅིག་པའི། །
 མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བ་རྗེས་སུ་གནང་། །མཆིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན། །
 མ་བརྟགས་པར་ནི་བཅད་མི་བྱ། །སྤྱི་ཅན་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །བཅད་དུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བྱིམས་ལན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ན། །དག་འདུན་གྱི་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། །ལྷགས་རྒྱུང་ཅན་གྱི་ས་བྱོགས་སམ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཉིན་
 མོ་ཡང་། །རྒྱུང་པའི་གནས་སྐབས་རིག་བྱ་སྟེ། །ཡུ་བ་ཅན་ཡང་རྗེས་སུ་
 གནང་། །ལྷག་དང་སང་གེ་དྲེད་དང་རྟ། །སྤྱང་པོའི་པགས་པས་བྱ་བ་མིན། །
 གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་དག་གི། །རྒྱས་པ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །གཞན་
 ཡང་སྟེར་མོ་ཅན་དང་ནི། །མཆེ་བ་ཅན་ནི་མི་བཅང་སྟེ། །སྤྱང་བྱི་བྱི་བ་ལ་
 སོགས་པའི། །པགས་པས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་མི་རུང་སྟེ། །བཤད་དང་གཅི་བའི་
 ཁང་པ་དང་། །བྱིམ་པའི་གྲོང་དུ་ཉེས་པ་མེད། །འོད་མ་ཐུན་ཇ་ལ་སོགས་པའི་
 ། །རང་བཞིན་མཆིལ་ལྷམ་མི་བཅང་སྟེ། །རྒྱུང་བྲག་ནད་ཀྱིས་ཉིན་པ་ཡི། །

བད་པ་དག་ལ་བཀག་པ་མེད། བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ན། བླང་པོ་རྟ་
 དང་མ་ཉེ་དང་། བྱ་མཚོག་མོའི་མཇུག་མ་ལ། འཇུག་ཉེ་བཀལ་བ་
 བཀག་པ་མེད། ཚོགས་ལ་འབད་པས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེད་ལ་རག་
 ལས་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ལེན་པ་དང་། ཞིང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་
 གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆར་སོགས་ཀྱི། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཡེངས་པ་ན། ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་ནི། འབད་པས་རང་གིས་
 བསྐྱར་བར་བྱ། དགེ་འདུན་གྱི་ནི་བ་ལང་སོགས། རབ་ཏུ་འབད་པས་
 བསྐྱེད་བར་བྱ། བྱ་ཁོལ་ཤོད་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅེས། ཚོག་ངན་བརྗོད་
 པར་མི་བྱའོ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་གང་རྣམས་ཀྱིས། ལམ་དུ་ལམ་
 བརྒྱགས་ཁུར་བ་ན། དེས་དོན་བསྐྱར་བྱ་ཚུ་ལ་ཡང་། དགེ་སྲོང་གིས་ནི་
 བསྐྱལ་བར་བྱ། དུབ་པ་ན་ཡང་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་ཡིས་བྱིན་
 བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འགྲོད་པ་མེད་པས་ནི། ཐེ་གུ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བས་
 སོ། རྒྱན་པོས་སྐྱག་གྱུར་པོར་བ་འཇམ། བཀལ་དཀའི་ཚུ་ལ་བོ་བ་ཡང་། །
 དེ་ནི་ལེགས་ཐངས་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ལ་བཀག་པ་མེད། །
 བཟའ་བཅའ་ཐུག་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི། ཤིང་རྟ་བགྲོད་དཀའི་ལམ་དུ་འཇམ་
 ། ལ་ལོ་བ་ཡི་སྟན་མ་གཏོགས། འབད་པས་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི།

འདི་ལ་འདི་གཉིས་འོས་ཡིན་པས། །བྱུ་ནི་འདམ་སོགས་ཟིན་པ་ན། །བྱུ་ག
 རྟོང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ། །རྟུང་
 སོགས་མེད་ན་ཆོན་གྱི་ལས། །བྱའོ་ཉི་མ་ངན་པར་མིན། །འདི་ལ་གང་དུ་
 སྟོན་འབྱུང་བའི། །ས་ཡི་ཆ་དང་ཉིན་གུང་མིན། །མཁས་པས་པལ་ཆེར་
 རུལ་དང་ཆར། །རྟུང་དང་ཉི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཁང་བཟང་ས་སོགས་
 རོན་དུ། །ས་གཞི་གཙང་མར་སྤངས་ནས་སོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་
 བེ་ཚོད་པ་དག །བྱེད་ན་ཆོས་ལྡན་ལྟ་བུ་ཅིག་པས། །མ་གུས་བྱེད་པ་དེ་དག་
 བེ། །ཡལ་བར་མི་དོར་དགག་པར་བྱ། །ཁྱིམ་ས་འཆལ་གྱུར་ལ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་
 གྱིས། །རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་ལ་མང་ཐོས་ཀྱིས། །ཐོས་པ་མཉམ་ལ་སྟོབས་
 བ་ཅན། །སྟོབས་པ་མཉམ་ལ་འང་ཐུལ་བྱུང་གིས། །གང་ཞིག་དང་པོར་ཚོད་
 བ་ལ། །དེ་ཡི་ཆོག་གིས་འདུལ་གྱུར་བ། །སྟོབས་ཅན་ཉིད་ལ་འང་གང་ལྟག་
 བ། །དེ་དག་ཆོག་གིས་འདུལ་བ་ཡིན། །རབ་རྩ་དེས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
 ཚོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་པོས། །ལན་རྩུན་ནང་ཁོན་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་ན་
 བཏང་སྟོམས་གཞག་པར་བྱ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱང་ལམ་དག་རྩ། །ཕྱད་ན་
 བཞན་ལ་ཐུག་བྱ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་ནང་མེད་གྱུར་ཅིག་བརྟོན། །གཞན་དུ་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་བར་འབྱུར། །བསྟོ་ཁང་བྱས་ཀྱི་གནས་སུ་ནི། །སྟོ་བྱུང་བྱུང་མ་གཞག་

བྱ་ལྟེ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ནི་བྱས་སྒྲོང་དག། །བྱེད་པ་མ་དང་བསྒྲོག་ཕྱིར་དོ།
 །སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཚོན་དག་གིས། །རི་མའི་ཚོག་དེ་དག་གནང་། །
 །གང་དག་ལ་ནི་རུང་བའི་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 །གནས་ཁང་དག་ཏུ་རུས་པ་ཡི། །ཚོགས་བཅས་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་གི། །
 །གཅེར་བུ་སོ་གཅིག་ས་འཛིག་ས་པ་ཡི། །ཐོད་པའི་སྤང་བ་རྒྱན་དུ་བྱ། །ཅ་བ
 །འི་སྒྲོར་ནི་དབང་ལྷག་ཆེ། །ཀྱུན་དགའ་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཅན། །ལག་
 །ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་ཡི། །གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་གི། །ཆོ་འཕུལ་
 །བད་མ་རྒྱས་པ་ལ། །བདེར་གཤེགས་གཟུགས་མང་བཞུགས་པ་དང་། །
 །སྤྱིད་པའི་ལ་ཁོར་ལོའི་བར་དག་ཏུ། །སྒོ་ཁང་ལོགས་ནི་གཉིས་སུ་འོ། །
 །གཙང་ཁང་སྒོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས། །མེ་ཏོག་ཐེང་ཐོགས་གི་བྱ་ལྟེ། །
 །གྲུས་པས་བཟའ་བ་མང་ཐོགས་ནི། །བྱམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ས་དག་ཏུ་འོ། །
 །མཛོད་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ནི། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ལྷ་གའི་མིང་། །ཁ་ནས་
 །རིན་ཆེན་མང་སྒྲུག་པ། །གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་ཐོགས་པ་འོ། །ཀྱུན་ནས་
 །འདུ་བའི་ཁང་པར་ནི། །བརྟུལ་ལྷན་ཀན་ཞིང་ཀན་པ་རྣམས། །ཆོས་དང་
 །མངོན་བརྗོད་འཆད་པ་ནི། །བྱེད་པ་མངོན་པར་གནས་པ་གི། །བསྒོ་ཁང་
 །མེ་ཡི་གནས་སུ་ནི། །མདོ་སྡེ་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་གི། །ནད་པའི་སྤུས་སུ་སྒྲུག་ཟུགས་

བོ། འད་པའི་དབུགས་འབྱིན་ལྟ་མར་མཛད། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གིས་ཕུན་
 ཆོག་སྤྱོད་ཆོག། །ལྟ་མོ་ཆུ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། །དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི།
 བཤད་དང་གཅི་བའི་ཁང་པར་རོ། །ཁང་བཟངས་དག་གི་དོས་དག་ཏུ།
 ཕུབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་རབས་བྱི། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་ནི། །སྒྲོ་
 འོད་བཟོད་པར་སྒྲུ་ལ་སོགས། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འདུལ་བ་ལ།
 འཛིག་ཏེན་མདོན་པར་དད་འཕེལ་བྱིས། །རི་མོའི་ཆོག་བརྒྱུད་པ་འདི།
 ཕུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གནང་། །ཁྱམས་དང་ཁང་བཟངས་ལྟམས་
 སུ་ནི། །ཆེད་དུ་མེ་སྤར་མི་བྱ་སྟེ། །དགོས་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ནི། །མདག་
 མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བཞེད། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱདས་པ་ལ། །མེ་ནི་
 བཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་སྤར་བའི་བྱིས། །མེ་ལིང་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་གི་ཆུན་པོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། །དེ་བཞིན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །གང་ཞིག་རིགས་ན་འདའ་མི་
 བྱ། །དང་པོ་འདིར་ནི་གང་ཅུང་ཟད། །གནང་མེད་བཀག་པ་མེད་པ་ནི།
 གང་ཞིག་རུང་དང་མཐུན་པ་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱད། །མི་རུང་བ་
 དང་ཉེ་ལྟ་ན། །ཁྱོམ་བཙོན་ལྟམས་གྱིས་དེ་མི་སྤྱད། །འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་
 མདོར་བསྐྱས་པ། །བསྟན་བཅོས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུར་གཞག། །འདུལ་བ་འཕ་

བེ་མདོ་ལྷོ་ཡི། སྤྱོད་གཞི་གསལ་པོར་མ་བྱན་ན། བཟུགས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 རྣམས་ཀྱི་མིང་། གང་འདོད་དོན་ནི་སྒྲོས་པར་བྱ། མཉན་ཡོད་གནས་
 བཅས་ཅམ་པ་ཀ། ལྷ་རྩ་སྤྱི་ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་གྲགས་
 པ་སྟེ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་གྱེས། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྤྱིན་ཏེ། ས་བདག་མི་དབང་གསལ་རྒྱལ་བཟོད། ལུང་མེད་རྣམས་
 ལ་ས་ག་སྟེ། བཟོད་ངས་དག་ནི་སྒྲོས་པར་བྱ། སྤྱོད་ཁྱིམ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་སྟེ། །
 ས་བདག་ཡང་ནི་ཆངས་སྤྱིན་ནོ། སྤྱོས་པ་འམ་དེ་བཞིན་ལུང་མེད་ལ། །
 བསྟན་གནས་སྟེར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ། ཏང་པོའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་ལ། སྤྱོག་
 པ་བྱན་པ་མི་གསལ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་མཐར་ཐུག་པ། འདི་ནི་ཐུབ་
 པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཐོག་མར་ལྷ་རྩ་སྤྱི་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ན། ལྷ་སྟེ་བཟང་ལ་ཕན་བཞེད་པས། མདོ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས། གཉིས་པའང་གང་གི་འཁོར་ཀྱན་ནི། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལུང་པོར་བཅས། བདག་འཛིན་ཞགས་པ་གཅིག་ལུའིས། །
 འཆིང་པ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་མཛོད། ལྷ་སྟེ་བཟང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 གོས་དག་ལེགས་བགོས་འཆོམ་དང་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་
 ཀྱིས། བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན། རི་ལྷར་གནས་ནི་གཅོང་

མའི་ལྷ། །བག་ཡོད་གོས་ཡོངས་གྱོན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་དག་
 སྒོང་ལ། །ཁྲུམ་པོར་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྱབ་པས་རིམ་པ་འདི་ཡིས་
 བློ། །བཟང་སྤྱོན་ལ་སོགས་མཐོ་རིས་དང་། །ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ།
 །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་བཅའ་བར་མཛད། །སོ་གའི་དུས་ན་མཐའ་མེད་པའི་
 ། །རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་རི་བཞིན་དུ། །གང་གིས་དང་པོར་འདུལ་བ་ལ། །
 རྩལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་པ། །དུག་སྒེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །དོ་
 མཚར་བཅས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། །མཚོན་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་སྟེ། །བཟང་
 པོ་དེ་དག་དང་སྒོང་ཆེ། །དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་འགོ་མཁྱོགས་དང་། །འཆར་ག་
 འདུན་པ་ནམ་སོ་སྟེ། །མཁས་པ་དཔའ་བོ་དུག་སྒེར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་མཛད། །སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་གི་ཉུང་བཟང་། །རབ་
 བསྟགས་སུན་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཡང་། །
 འདུལ་བ་ལས་ནི་འདའ་མི་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྤྱིས་སྤྱི་གང་གྱུར་པ། །དེ་
 དག་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །གང་འདིར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོ། །ཡུན་རིངས་བསགས་སྤྱི་མི་ཤེས་
 པས། །འགོ་བ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི། །གང་གིས་དམ་ཚེས་བསྟན་པ་ཡི་
 ། །ལག་པས་བསྐྱེད་ཏེ་སང་མཛད་པའོ། །ཡུན་རིངས་གོ་མས་པས་བསྐྱེད་

བ་ཡི། རྒྱགས་རྗེས་རྒྱགས་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་
 བློ་རྒྱལ་བཅུ་གཏོག་མི་བླ་བ་ཡིན། གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་ལུང་བརྟན་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་དང་། སྒྲིལ་ཆེན་ཆེན་པོ་འདོན་པ་དང་། །
 མཆོག་གཉིས་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ། སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་། །
 མཚམས་གཅད་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། །
 ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་
 ལུས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ། རི་སྤྱི་མ་བཞོན་དེ་སྤྱི་བར་། རྒྱ་ངན་འདུལ་
 བར་མི་མཛད་དོ། གང་གིས་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་འདི། འཛིག་རྟེན་སྤང་
 མཛད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཛུལ་ལོ། གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡིས། སྐྱེ་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་རྣམ་གྲོལ་
 བ། ཐོས་འཛིན་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོང་གི། རྒྱུད་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
 ལའང་། གང་གིས་ངན་སོང་སྒྲུལ་གདུག་ནི། ། འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་
 དྲི་མེད་པའི། རྒྱགས་ཀྱིས་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉི་བ་
 འཁོར་ལ་ཡང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་མ་མོ་ཡི། སྟེ་སྟོང་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་
 ཡིས། སྒྲོན་མ་བཞེན་དུ་གསལ་མཛད་པ། སྒྲོ་ལྷན་འཕགས་པ་འོད་
 རྒྱངས་ལའང་། ལ་པོའི་ཁབ་རྒྱ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། འདིས་ལེགས་ཐམས་

ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྟར་བཅས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤང་བ་ཆེར་
 མཛད་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ཐོས་ལྟན་འདི་དག་དང་། །དག་བཅོམ་སྤྲིག་
 པ་རིང་སྤངས་པ། །ལྟ་བུ་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་
 དབང་པོར་གྲགས། །བརྒྱ་བྱིན་ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡི། །ལྟ་རྣམས་དམ་ཆེས་
 གུས་པ་ཡིས། །གང་དུ་འདུས་པ་ཆེན་པོས་ནི། །ནམ་མཁའི་ངོས་ནི་རྒྱན་དུ་
 བྱས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཐར་ཡང་ནི། །ས་གཞི་ལྟ་རྣམས་མེ་ཏོག་ནི། །
 ལག་ནས་ཀྱན་དུ་འཐོར་བ་ཡིས། །གང་དུ་དེ་ནི་ཡུན་རིངས་མཛེས། །གང་ཆེ་
 དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཆོག །རྒྱབ་ཉམས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། །ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་དོགས་འཛིགས་པ། །བསྐྱུས་པས་སྤྲུང་ཡང་ཡིད་སོས་མཛད། །
 གང་ཕྱིར་བྱབ་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི། །སློང་གྲུ་གསོ་བྱེད་སློབ་པའི་
 དབྱང་བྲལ་བ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཉེར་ཞིའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བརྩོན་
 པས་འཁོར་བར་ཡུན་རིངས་སློང་བ་ན། །འོད་འབར་དབྱེ་ནི་མཁྱལ་གོས་
 བཅས་པ་དང་། །རང་གི་ཤ་དང་རུས་རུམ་ཁྲག་རྒྱན་བཏང་། །སྤྲུལ་གྱིང་སྒྲ་
 ཆོས་ཆེན་ཡིད་འོང་བའི། །བརྩོན་མོ་མཆོག་སྤྱིན་དཔག་མེད་གང་དོན་
 ཕྱིར། །བདེར་གཤེགས་དཔལ་བརྟེས་ཞི་ལམ་ཆོས་བསྟན་འདི། །རི་སྤྱིད་
 མ་རྒྱབ་པར་དུ་རྣམ་ཀྱན་ནས། །སློམ་ལས་དོན་མེད་ལྟང་བ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །

ཞི་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་བཙོན་པར་བྱ། །བདེར་བཤེགས་བཀའ་ནི་མི་
རྣམས་ཚིག་ལས་ཁྱད་འཕགས་མྱིར། །ཆོས་གང་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཀྱང་སྟན་
དང་གས་མཚོག་གྱུར་ཏེ། །བསམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འབྲས་ཁ་ན་མ་
ཐོ་མེད། །འདི་དེ་ལས་གཞན་བེ་ཤ་ཀས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ། །གང་ཞིག་མ་
ཚང་ལྟག་གམ་ཡང་ན་གཞན་དུ་བྱས། །ལྷར་བཤད་རྣམས་ལས་གོ་རིམས་
འཆོལ་བར་བཤད་ཀྱང་ཅུང་། །དེ་ཀྱན་རང་བཞིན་ཞི་བའི་བསམ་པས་
བཟོད་པར་མཛོད། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་དེག་འཆོས་མིན་ནམ་ཅི། །
དགེ་སློང་ཆོས་འདུལ་ཐིག་ལེར་བྱས་མཛེས་མེ་ཏོག་སྤྱང་ཆུད་ལེགས་བརྒྱས་
ལས། །གང་ཐོབ་བསོད་ནམས་དཔལ་དེས་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་བདག་ །འདོད་པའི་འདམ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ནས་དང་
སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཟླ་ངན་འདས་པར་ཆེར་བས་གཞན་
དུ་འང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པར་ཤོག །གང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲི་མེད་
གནས་འདོད་ཅིང་། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་འདོད་པ། །ཉག་
ཏུ་ཆོག་ལེར་བྱས་པའི་དོན་འདི་ཉིད། །སྒྲོག་དང་འདོན་དང་སེམས་པ་ཉིད་
དུ་ཤོག །སྤྱི་ལྟར་འཁྲིག་རྟེན་ཆ་ནད་འཆི་བའི་གདུང་བས་གདུངས། །རི་
སྤྱིད་དུས་ན་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་དག་འམགུར་བསྐྱེག །དེ་ལྟར་དེ་སྤྱིད་

སེམས་རྒྱུན་དྲི་མ་ངན་འབྱུང་པའི།།བདེར་གསེགས་བཀའ་ནི་གང་གྲུའི་ཚུ་
 བཞིན་གནས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་
 འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པམེ་ཏོག་གི་ཐོང་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འབངས་ཀྱི་སློབ་མ། དཔལ་
 འཕགས་པས་གའི་ལྷས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།བལ་པོའི་པརྟེན་ཇ་ཡུ་
 ཀར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་བླ་རྣམས་ཀྱི་ཏིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ས་དན་ག་རའི་པརྟེན་བཀ་
 རད་མ་རྒྱ་སྤྱི་བྱི་ར་ལ་གཏུགས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་རོང་ལྷོན་གེས་
 བྱ་ཀུན་རིག་གིས། འགྱུར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྒྲེལ་བྱས།